



**PROGRAMMA DI  
ATTIVITA' 2021  
SQUADRE NAZIONALI**

**SETTORE DISCESA**

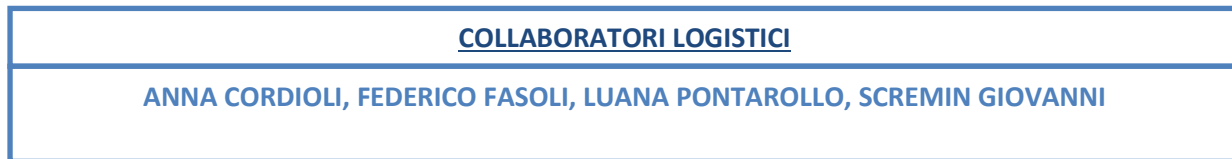
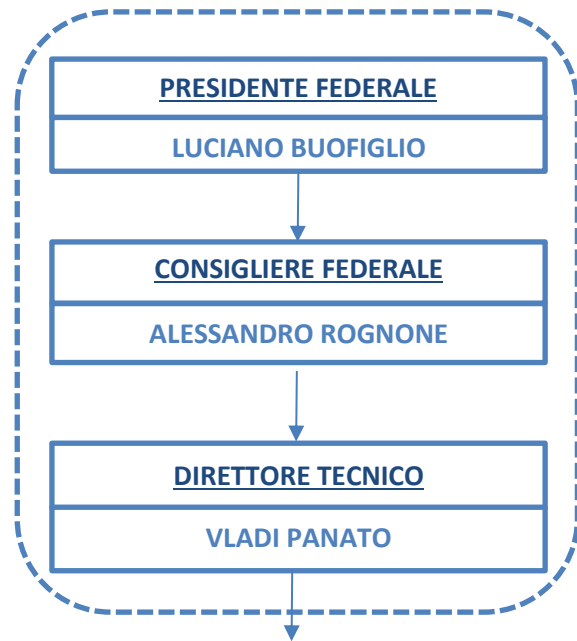
**SOMMARIO**

<b>1. MODELLO ORGANIZZATIVO .....</b>	<b>3</b>
1.2 ORGANIGRAMMA.....	3
1.3 STAFF TECNICO FUNZIONI E INCARICHI.....	3
<b>2. ATTIVITA' SQUADRE NAZIONALI JUNIOR, UNDER 23 e SENIOR.....</b>	<b>5</b>
2.2 CRITERI SELETTIVI .....	5
<b>3. ATTIVITA' GIOVANILE .....</b>	<b>6</b>
<b>4. TRAINING CAMP PRESSO IL CENTRO FEDERALE DI VALSTAGNA.....</b>	<b>7</b>
<b>5. STAFF SANITARIO .....</b>	<b>7</b>

1. MODELLO ORGANIZZATIVO

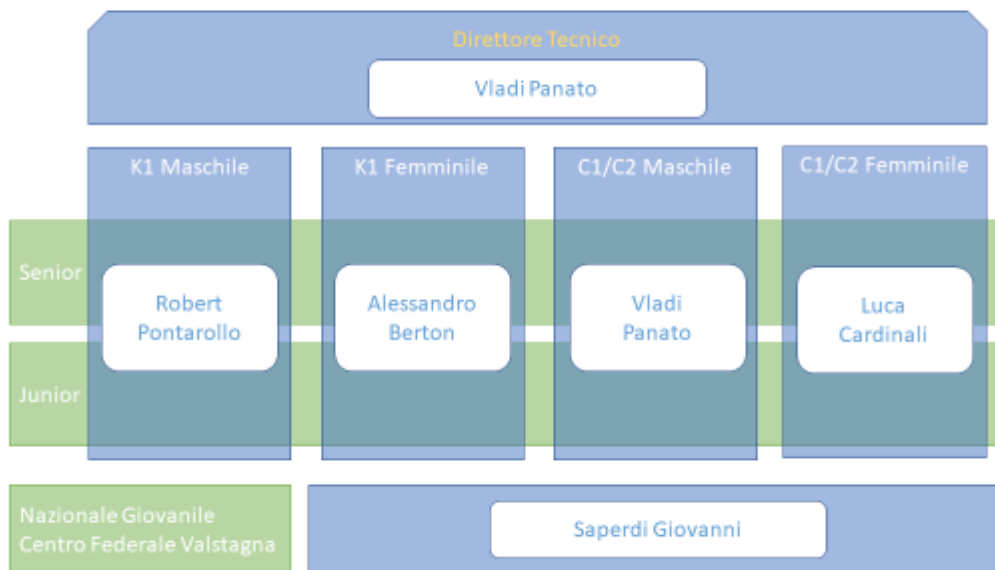
1.2 ORGANIGRAMMA

DIREZIONE SPORTIVA



1.3 STAFF TECNICO FUNZIONI E INCARICHI

Staff Tecnico



- **DIREZIONE SPORTIVA:** è composta dal Presidente Federale, che la presiede, dal Consigliere Federale Responsabile per il Settore e dal Direttore Tecnico. Compito della Direzione Sportiva è individuare gli obiettivi e pianificare il programma di attività in funzione delle risorse disponibili, portarlo all'attenzione del Consiglio Federale affinché deliberi in merito;
- **DIRETTORE TECNICO:** organizza e dirige le attività del settore secondo le indicazioni contenute nel presente programma di attività. Egli fornisce indicazioni metodologiche ed organizzative per la preparazione delle squadre nazionali, redige l'elenco dei convocati ai raduni federali e alle gare internazionali, coordina e dirige il lavoro dei Responsabili Tecnici Federali, dei Collaboratori Tecnici e dei Tecnici Societari coinvolti nelle diverse attività organizzate dalla FICK. In particolare il D.T. è responsabile:
  - di tutti gli aspetti inerenti all'attività sportiva degli atleti che, su convocazione del Presidente Federale, partecipano a raduni federali, a test o ad iniziative sportive federali di qualsiasi tipo che si svolgono sul territorio nazionale o all'estero;
  - della partecipazione delle rappresentative nazionali alle competizioni internazionali, in particolare per quanto riguarda le convocazioni, le iscrizioni, le modalità di partecipazione ed i risultati conseguiti;
  - che tutti i convocati durante le attività federali si comportino in maniera consona e secondo quanto indicato nel Regolamento Federale per le Squadre Nazionali, segnalando al Consigliere Responsabile per il Settore qualsiasi infrazione che si dovesse verificare, fermo restando la facoltà del D.T. di allontanare immediatamente dal gruppo quei soggetti che si rendessero responsabili di azioni particolarmente gravi;
  - della stesura dei report valutativi al termine di ciascun periodo di attività.
  - Il D.T. è nominato dal Consiglio Federale e per le sue prestazioni percepisce un compenso forfettario regolato da un apposito contratto. I suoi spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso delle spese di trasferta secondo le modalità indicate dall'apposito Regolamento Federale.
- **RESPONSABILI TECNICI FEDERALI:** sono gli allenatori che in occasione degli allenamenti collegiali e della partecipazione a gare internazionali coadiuvano il D.T. per raggiungere gli obiettivi fissati dal programma di attività. I Responsabili Tecnici Federali, su incarico del D.T. possono rappresentarlo in occasioni di raduni, stage, test o gare svolgendo le sue funzioni. Essi devono coordinarsi con i Collaboratori Tecnici societari e con i Tecnici societari eventualmente convocati ai raduni collegiali o alle competizioni internazionali. I Responsabili Tecnici Federali sono nominati dal Consiglio Federale e per le loro prestazioni percepiscono un compenso forfettario regolato da un apposito contratto o una diaria fissata dal Consiglio Federale. I loro spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso delle spese di trasferta secondo le modalità indicate dall'apposito Regolamento Federale.
- **COLLABORATORI TECNICI FEDERALI:** sono i tecnici convocati dal Presidente Federale su proposta dal D.T. ed in assenso con il Consigliere Federale Responsabile per il Settore. I Collaboratori Tecnici Federali devono collaborare con il D.T. e i Responsabili Tecnici Federali per l'espletamento specifiche azioni/attività per periodi definiti e limitati. Condividono le diverse fasi di programmazione della iniziative alle quali partecipano, coadiuvano nell'azione i Responsabili Tecnici Federali operando nelle forme e nei modi indicati dal D.T. I Collaboratori Tecnici Federali percepiscono un **indennizzo giornaliero (diaria) definito dal Consiglio Federale pari a € 75,00**. I loro spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso delle spese di trasferta secondo le modalità indicate dall'apposito Regolamento Federale o secondo le modalità indicate dalla convocazione.
- **TECNICI DI SOCIETÀ:** sono i tecnici che, su specifica richiesta delle società presso cui sono tesserati, sono convocati dal Presidente Federale per partecipare alle attività tecniche federali collaborando con i tecnici federali per la buona riuscita delle attività alle quali prendono parte. I Tecnici Societari non percepiscono alcuna diaria o altro compenso per le loro prestazioni e per essi non previsto il rimborso delle spese di trasferta, fatte salve diverse indicazioni presenti nella convocazione.
- **COLLABORATORI LOGISTICI:** sono convocati per compiti di supporto quali il trasporto e la gestione del imbarcazioni e del materiale tecnico/sportivo. Essi devono essere tesserati alla FICK per l'anno in corso. Per le loro prestazioni percepiscono **uno specifico indennizzo giornaliero (diaria) di € 50,00** definito dal Consiglio Federale. I loro spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso spese di trasferta, secondo le modalità indicate dall'apposito regolamento federale.

## 2. ATTIVITA' SQUADRE NAZIONALI JUNIOR, UNDER 23 e SENIOR

Nel 2021 le Squadre Nazionali parteciperanno alle seguenti competizioni internazionali:

- **Dal 16 al 24 maggio - 1^ 2^ 3^ Prova Coppa del Mondo - Treignac (Francia) Squadra Nazionale Senior**  
Gara di selezione - Valstagna 10-11 aprile 2021
- **Dal 02 al 06 giugno - 4^ 5^ 6^ Prova Coppa del Mondo - Banja Luka (Bosnia) Squadra Nazionale Junior e Senior**  
Gara di selezione Valstagna 10-11 aprile 2021
- **Dal 06 al 16 agosto Campionati Europei Senior Leon (Spagna) Squadra Nazionale Senior**  
Gara di selezione Valtellina 3-4 luglio 2021
- **Dal 22 al 28 Agosto Campionati Mondiali Junior U/23 Solkan (Slovenia) Squadra Nazionale Senior**  
Gara di selezione Valtellina 3-4 luglio 2021
- **Dal 17 al 26 settembre Campionati del Mondo Senior - Bratislava (Slovacchia) Squadra Nazionale Senior**  
Gara di selezione - Mezzana 23 luglio 2021

Alla luce di tali appuntamenti, fatte salve eventuali variazioni che potranno verificarsi per l'impraticabilità dei percorsi o per variazioni al calendario agonistico internazionale, sono programmati i seguenti raduni federali:

- **Dal 25 al 28 febbraio - Raduno nazionale a Valstagna - SQUADRA NAZIONALE JUNIOR SENIOR**
- **Dal 22 al 25 aprile – Raduno nazionale a Bratislava (SVK) - SQUADRA NAZIONALE SENIOR**
- **Gara di selezione sprint di Valstagna 10 aprile 2021**
- **Dal 17 al 20 giugno - Raduno nazionale Vipiteno – SQUADRA NAZIONALE RAGAZZI JUNIOR**
- **Gara di selezione - Bellinzona (CH)**
- **Dal 19 al 22 agosto - Raduno nazionale a Bratislava (SVK) - SQUADRA NAZIONALE SENIOR**
- **Gara di selezione sprint - Mezzana 23 luglio 2021**

Tutte le convocazioni saranno effettuate sulla base delle gare che date le condizioni della stagione compromessa si andranno a disputare

### 2.2 CRITERI SELETTIVI

I seguenti criteri selettivi sono stati elaborati dalla Commissione Tecnica e approvati dal Consiglio Federale. La Commissione Tecnica si riserva la facoltà di proporre al Consiglio Federale di integrare le Squadre Nazionali con atleti che pur non rientrando nei parametri indicati dai criteri selettivi, ritiene abbiano capacità tali da essere di interesse per le Squadre Nazionali. Inoltre la Commissione Tecnica si riserva la facoltà di decidere la composizione degli equipaggi nella specialità del C2 e la composizione delle rappresentative per le gare a squadre. Nel caso il risultato di una gara di selezione risultasse incompatibile con i parametri fissati per oggettive cause di forza maggiore (es. per il livello dell'acqua, per la presenza di forte vento, ecc.), a insindacabile giudizio della Commissione Tecnica il risultato viene invalidato ed è compito della Commissione stessa proporre la data per una nuova selezione o, se le scadenze internazionali non lo consentissero, decidere i nominativi degli atleti convocati.

Nella tabella 1 sono indicate per ciascun appuntamento internazionale la specialità, la data e la località delle rispettive gare di selezione. Al termine delle gare per ciascun concorrente verrà calcolato un parametro (parametro atleta) dato dalla media aritmetica dei distacchi espressi in percentuale rispetto ai tempi fatti registrare dal concorrente primo classificato nella prova presa in considerazione (parametro relativo) e rispetto al miglior tempo assoluto fatto registrare nella categoria preso in considerazione (parametro assoluto)

Fra i concorrenti che hanno ottenuto un parametro uguale o inferiore sia al parametro assoluto sia al parametro relativo rispetto ai valori indicati nella tabella, saranno selezionati:

- Per i Campionati Europei Senior nelle specialità del K1 e del C1 i primi 3 concorrenti classificati e nelle specialità del C2 il primo equipaggio.

Tabella 1

<b>Appuntamento internazionale</b>	<b>Gare di selezione</b>
Campionati Europei senior 50% per specialità	1) SPRINT Sondrio 03/07 (prima gara) 2) CLASSICA Sondrio 04/07 (seconda gara)
Campionati del Mondo Bratislava	Finale sprint Mezzana 23/07
Campionati del Mondo Junior U 23 Solkan 50% per specialità	1) SPRINT Sondrio 03/07 (prima gara) 2) CLASSICA Sondrio 04/07 (seconda gara)
Coppa del Mondo con i seguenti parametri 40% classica 60% sprint	1) sprint Valstagna 10/04 2) classica Valstagna 11/04

<b>Campionati Europei Senior</b>			
<b>Campionati del Mondo Senior</b>			
<b>Coppa del Mondo</b>			
	<b>Parametro assoluto</b>	<b>Parametro di categoria</b>	
K1 maschile	1,2%	1,0%	I primi tre concorrenti
C1 maschile	11,0%	1,2%	
K1 femminile	11,0%	1,2%	
C1 femminile	20,0%	1,8%	Il primo equipaggio
C2 maschile	8,0%	1,0%	
C2 femminile	18,0%	---	

### 3. ATTIVITA' GIOVANILE

In continuità con i programmi delle precedenti stagioni, anche nel 2021 sono organizzati 3 raduni federali dedicati agli atleti delle categorie Cadetti/e, Ragazzi/e e per i migliori Junior non selezionati per una delle squadre nazionali, che si svolgeranno secondo il seguente calendario:

- **dal 01 al 04 aprile a Valstagna (c/o Centro Federale): per Cadetti/e e Ragazzi/e**  
Gara di selezione Città di Castello 13-14 marzo 2021
- **dal 01 al 04 luglio a Bovec Slovenia (c/o Centro Federale): per Cadetti/e e Ragazzi/e**  
Gara di selezione Valstagna 10-11 aprile 2021
- **dal 06 al 09 settembre a Valstagna (c/o Centro Federale): per Cadetti/e e Ragazzi/e**  
Gara di selezione Pescantina 30-31 luglio 2021
- **dal 29 ottobre al 01 novembre a Valstagna (c/o Centro Federale): per Cadetti/e e Ragazzi/e**

**Gara di selezione - Arrone 11-12 settembre 2021**

Le convocazioni saranno effettuate sulla base delle gare che date le condizioni della stagione compromessa si andranno a disputare.

Per consentire che il lavoro si svolga in modo ordinato e proficuo, a ciascun raduno sono convocati un numero massimo di 15 atleti, tendenzialmente suddivisi fra le 2 categorie, selezionati in base ai seguenti criteri:

- per la categoria Ragazzi/e il riferimento è dato dalla media pesata al 50% calcolata sui tempi registrati dai concorrenti primi classificati nelle due gare (sprint e classica/discesa in linea) nel K1 Ragazzi. Si selezionano i concorrenti che hanno fatto registrare una media la cui differenza risulti:
  - **K1 Ragazzi**  $\leq 4\%$
  - **K1 Ragazze**  $\leq 11\%$
  - **C1 o C2 Ragazzi**  $\leq 20\%$
  - **C1 Ragazze**  $\leq 24\%$
- per la categoria Cadetti/e (viene considerata come una categoria unica, senza la distinzione fra gruppo A e gruppo B) il riferimento è dato dalla media aritmetica calcolata sui tempi registrati dai concorrenti primi classificati nelle due gare (sprint e classica/discesa in linea) nel K1 Cadetti. Si selezionano i concorrenti che hanno fatto registrare una media la cui differenza risulti:
  - **K1 Cadetti**  $\leq 4\%$
  - **K1 Cadette**  $\leq 10\%$
  - **C1 o C2 Cadetti**  $\leq 18\%$
  - **C1 Cadette**  $\leq 20\%$

Pur rientrando nelle percentuali, verranno selezionati solo quegli atleti che a insindacabile giudizio della commissione tecnica dispongono di abilità tecniche sufficienti per affrontare i percorsi proposti in sicurezza.

**4. TRAINING CAMP PRESSO IL CENTRO FEDERALE DI VALSTAGNA**

Al fine di agevolare gli affiliati ad organizzare periodi di allenamento presso il Centro Federale di Valstagna la FICK mette a disposizione la foresteria federale *La Dimora dei Campioni*. La struttura è attrezzata con 16 posti letto ed è dotata di un'ampia cucina. La foresteria può essere utilizzata solo dai tesserati FICK che intendono svolgere periodi di allenamento presso il Centro Federale.

Le richieste devono essere fatte a firma del presidente dell'affiliato indicando il periodo di utilizzo, l'elenco dei tesserati che vi soggiureranno e un loro responsabile che deve essere un tesserato maggiorenne. Le richieste vanno inviate al Direttore Tecnico del Centro Federale di Valstagna per il Settore Discesa, Robert Pontarollo ([robertpontarollo@gmail.com](mailto:robertpontarollo@gmail.com)) che è a disposizione per ogni ulteriore informazione.

**5. STAFF SANITARIO**

Lo staff sanitario è composto:

➤ **MEDICO FEDERALE: Dott. Antonio Gianfelici**

**COMPITI:** previsti dal regolamento sanitario ed in particolare assistenza sanitaria agli atleti di interesse nazionale, verifica certificazioni di idoneità, prevenzione e controlli antidoping comprese esenzioni a fini terapeutici, contributo di studio e ricerca al centro studi federale, formazione ed aggiornamento atleti e tecnici, rapporti con centro CONI Servizi Acquacetosa, rapporti con FMSI, in particolare con coordinamento dei medici federali del CONI. Elaborazione e gestione cartelle cliniche degli atleti (compresi esami e test) in collaborazione con i medici dei diversi settori, prevenzione patologie da sovraccarico funzionale e recupero funzionale degli atleti in raduno.

➤ **MEDICO DI SETTORE: Dott. Marco Vescovi**

**RUOLO:** medico del settore discesa

- **COMPITI:** consulenza per valutazione funzionale e assistenza sanitaria agli atleti delle Squadre Nazionali del settore discesa, presenza alle seguenti competizioni internazionali:

- Campionati Europei Senior Junior e Under 23 –
- Campionati del Mondo Senior

➤ **FISIOTERAPISTA: Dott. Alessandro Barzon**

**RUOLO:**

- **COMPITI:** assistenza fisioterapica agli atleti delle Squadre Nazionali del settore discesa, presenza alle seguenti competizioni internazionali:
  - Campionati del Mondo Senior Junior e Under 23
  - Campionati Europei Senior Junior e Under 23

➤ **SEGRETERIA FEDERALE: Viale Tiziano 70 – Roma**

**RUOLO:** segreteria operativa

**COMPITI:** Gestione appuntamenti per visite e controlli degli atleti presso strutture sanitarie di supporto, rapporti e comunicazioni con organismi di controllo antidoping (C.I.O., W.A.D.A., I.C.F., C.O.N.I.) e Controlli federali antidoping.