



PROGRAMMA DI ATTIVITA' 2024 SQUADRE NAZIONALI

SETTORE DISCESA

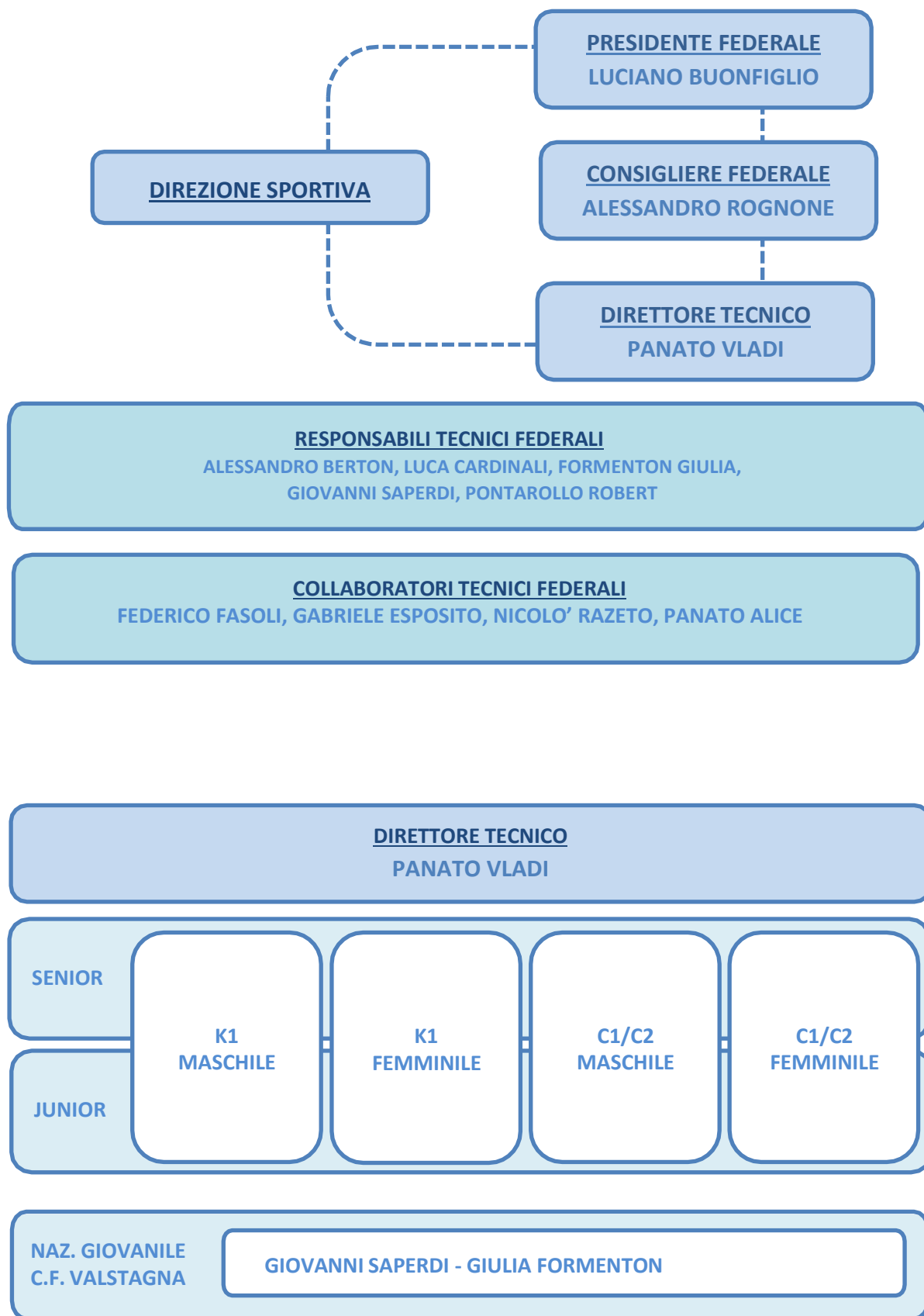
Circolare n° 110/23 del 23/12/2023

Agg.to 15-05

Sommario

1. MODELLO ORGANIZZATIVO - STAFF TECNICO - FUNZIONI E INCARICHI	3
2. ATTIVITÀ SQUADRE NAZIONALI JUNIOR, UNDER 23 e SENIOR	6
2.1 CRITERI SELETTIVI	6
2.1.1 - CAMPIONATI DEL MONDO SENIOR	7
2.1.2 - CAMPIONATI EUROPEI JUNIOR E UNDER 23	7
2.1.3 – COPPA DEL MONDO	8
3. ATTIVITÀ GIOVANILE - DISCESA	8
4. TRAINING CAMP PRESSO IL CENTRO FEDERALE DI VALSTAGNA	8
5. STAFF SANITARIO - DISCESA	9

1. MODELLO ORGANIZZATIVO - STAFF TECNICO - FUNZIONI E INCARICHI



PREMESSA:

Ai sensi dell'art. 31.2 dello Statuto Federale il Presidente Federale ha la responsabilità generale dell'area tecnico-sportiva ed esercita le funzioni apicali di programmazione, indirizzo e controllo relative al perseguimento dei risultati agonistici a livello nazionale ed internazionale. In Presidente, previa consultazione con il CONI e sentito il Consiglio federale, nomina il Direttore Tecnico e i Responsabili tecnici federali. Il Presidente su indicazione del D.T. convoca, di volta in volta, i Collaboratori tecnici federali, i Tecnici di società e i Collaboratori logistici.

DIREZIONE SPORTIVA

La Direzione Sportiva (DS) di ogni Disciplina e/o Settore è sotto la diretta responsabilità dal Presidente Federale, che delega le funzioni operative alla Direzione Tecnica (DT). La DS ha una composizione variabile e normalmente sono formate dal Presidente, dal Consigliere federale responsabile, dal Direttore Tecnico o dal Coordinatore Responsabile della singola DTN. Per questioni attinenti a più Settori, la composizione eventualmente è allargata, e comprende tutti i componenti interessati (dirigenti e tecnici). Compito della Direzione Sportiva è individuare gli obiettivi e pianificare il programma di attività in funzione delle risorse disponibili, portarlo all'attenzione del Consiglio Federale affinché deliberi in merito;

DIREZIONE TECNICA

La Direzione Tecnica (DT), che costituisce l'unità operativa apicale di ogni attività tecnica federale, organizza e dirige le attività del settore secondo le indicazioni contenute nel presente programma di attività. Egli fornisce indicazioni metodologiche ed organizzative per la preparazione delle squadre nazionali, redige l'elenco dei convocati ai raduni federali e alle gare internazionali, coordina e dirige il lavoro dei Responsabili Tecnici Federali, dei Collaboratori Tecnici e dei Tecnici Societari coinvolti nelle diverse attività organizzate dalla FICK. In particolare, il D.T. è responsabile:

- di tutti gli aspetti inerenti all'attività sportiva degli atleti che, su convocazione del Presidente Federale, partecipano a raduni federali, a test o ad iniziative sportive federali di qualsiasi tipo che si svolgono sul territorio nazionale o all'estero;
- della partecipazione delle rappresentative nazionali alle competizioni internazionali, in particolare per quanto riguarda le convocazioni, le iscrizioni, le modalità di partecipazione ed i risultati conseguiti;
- che tutti i convocati durante le attività federali si comportino in maniera consona e secondo quanto indicato nel Regolamento Federale per le Squadre Nazionali, segnalando al Consigliere Responsabile per il Settore qualsiasi infrazione che si dovesse verificare, fermo restando la facoltà del D.T. di allontanare immediatamente dal gruppo quei soggetti che si rendessero responsabili di azioni particolarmente gravi;
- della stesura dei report valutativi al termine di ciascun periodo di attività.

Il D.T. per le sue prestazioni percepisce un compenso regolato da un contratto di collaborazione sportiva. I suoi spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso delle spese di trasferta secondo le modalità indicate dall'apposito Regolamento Federale.

La DT, in merito ai necessari supporti tecnici, tecnologici e scientifici, svolge questo ruolo avvalendosi di collaborazioni, già definite globalmente Unità Scientifica di Supporto (USS). Tra queste, vi sono quelle interne alla FICK e quelle rese disponibili dal CONI e dal CIP, ma anche da altre organizzazioni/enti e/o figure professionali, capaci di garantire adeguata consulenza.

RESPONSABILI TECNICI FEDERALI:

sono gli allenatori che in occasione degli allenamenti collegiali e della partecipazione a gare internazionali coadiuvano il D.T. per raggiungere gli obiettivi fissati dal programma di attività. I Responsabili Tecnici Federali, su incarico del D.T. possono rappresentarlo in occasioni di raduni, stage, test o gare svolgendo le sue funzioni. Essi devono coordinarsi con i Collaboratori Tecnici societari e con i Tecnici societari eventualmente convocati ai raduni collegiali o alle competizioni internazionali. I Responsabili Tecnici Federali sono nominati dal Consiglio

Federale e per le loro prestazioni percepiscono un compenso regolato da un contratto di collaborazione sportiva. I loro spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso delle spese di trasferta secondo le modalità indicate dall'apposito Regolamento Federale.

COLLABORATORI TECNICI FEDERALI

sono i tecnici convocati dal Presidente Federale su proposta dal D.T. ed in assenso con il Consigliere Federale Responsabile per il Settore. I Collaboratori Tecnici Federali devono collaborare con il D.T. e i Responsabili Tecnici Federali per l'espletamento specifiche azioni/attività per periodi definiti e limitati. Condividono le diverse fasi di programmazione delle iniziative alle quali partecipano, coadiuvano nell'azione i Responsabili Tecnici Federali operando nelle forme e nei modi indicati dal D.T. I Collaboratori Tecnici Federali sono nominati dal Consiglio Federale e per le loro prestazioni percepiscono un compenso regolato da un contratto di collaborazione sportiva. I loro spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso delle spese di trasferta secondo le modalità indicate dall'apposito Regolamento Federale.

COLLABORATORI LOGISTICI:

sono convocati per compiti di supporto quali il trasporto e la gestione delle imbarcazioni e del materiale tecnico/sportivo. Essi devono essere tesserati alla FICK per l'anno in corso. I Collaboratori Logistici sono nominati dal Consiglio Federale e per le loro prestazioni percepiscono un compenso regolato da un contratto di collaborazione sportiva. I loro spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso delle spese di trasferta secondo le modalità indicate dall'apposito Regolamento Federale.

TECNICI DI SOCIETÀ

Sono i tecnici di società che, su convocazione federale o anche per specifica richiesta delle società, se autorizzata, partecipano alle attività tecniche federali (raduni e/o gare) e pertanto collaborano con i tecnici federali, rendendosi disponibili per la buona riuscita delle attività alle quali partecipano. I Tecnici di Società, quando vengono convocati dalla Federazione, hanno diritto al rimborso delle spese di viaggio, al vitto e al pernottamento, secondo le modalità stabilite in convocazione. Anche se convocati i Tecnici Societari non percepiscono l'indennizzo giornaliero. Quando le società richiedono la convocazione dei loro tecnici, la partecipazione, comunque subordinata all'approvazione del Direttore Tecnico, avverrà a totale carico (viaggio, vitto e pernottamenti) della società richiedente.

2. ATTIVITÀ SQUADRE NAZIONALI JUNIOR, UNDER 23 e SENIOR

Nel 2024 le Squadre Nazionali parteciperanno alle seguenti competizioni internazionali:

CATEGORIE	INIZIO	FINE	LOCALITA'	DESCRIZIONE
Senior	10/06/2024	16/06/2024	Veles (MKD)	Coppa del Mondo 1-2
Senior	17/06/2024	23/06/2024	Mezzana (ITA)	Coppa del Mondo 3-4
Senior	Tbd	Tbd	Tbd	Coppa del Mondo 5-6
Junior-U23	01/07/2024	06/07/2024	Engelberg (SUI)	Campionati Europei
Senior	11/08/2024	18/08/2024	Sabero (SPA)	Campionati del Mondo

Alla luce di tali appuntamenti, fatte salve eventuali variazioni che potranno verificarsi per l'impraticabilità dei percorsi o per variazioni al calendario agonistico internazionale, sono programmati i seguenti raduni federali:

CATEGORIE	INIZIO	FINE	LOCALITA'	CRITERIO SELETTIVO
Senior - U23	25/01/2024	28/01/2024	Pavia/Pescantina (ITA)	Commissione tecnica
Junior	15/02/2024	18/02/2024	Pescantina (ITA)	Commissione Tecnica
Senior - U23	22/02/2024	25/02/2024	Valstagna (ITA)	Commissione Tecnica
Senior - U23	14/03/2024	17/03/2024	Valstagna (ITA)	Commissione Tecnica
Senior - U23	25/04/2024	28/04/2024	Augsburg (GER)	Valstagna (ITA) 20-21/04
Senior - U23	16/05/2024	19/05/2024	Bratislava (SVK)	Valstagna (ITA) 20-21/04 sprint Moesa (SUI) 11-12/05
Junior	06/06/2024	09/06/2024	Vipiteno (ITA)	Moesa (SUI) 11-12/05

2.1 CRITERI SELETTIVI

I seguenti criteri selettivi sono stati elaborati dalla Commissione Tecnica e approvati dal Consiglio Federale. La Commissione Tecnica si riserva la facoltà di proporre alla Direzione Sportiva di integrare le Squadre Nazionali con atleti che, pur non rientrando nei parametri indicati dai criteri selettivi, ritiene abbiano capacità tali da essere, comunque, un valore aggiunto per la Squadra Nazionale. Inoltre, la Commissione Tecnica si riserva la facoltà di decidere la composizione degli equipaggi nella specialità del C2 e la composizione delle rappresentative per le gare a squadre. Nel caso il risultato di una gara di selezione risultasse incompatibile con i parametri fissati per oggettive cause di forza maggiore (es. per il livello dell'acqua, per la presenza di forte vento, ecc.), a insindacabile giudizio della Commissione Tecnica il risultato viene invalidato ed è compito della Commissione stessa proporre la data per una nuova selezione o, se le scadenze internazionali non lo consentissero, proporre alla Direzione Sportiva i nominativi degli atleti da convocare.

I vincitori di medaglie individuali nell'anno precedente saranno selezionati in automatico se impossibilitati a partecipare alle gare di selezione perché impegnati in gare di altre discipline.

Nelle tabelle seguenti sono indicate per ciascun appuntamento internazionale la specialità, la data e la località delle rispettive gare di selezione. Al termine delle gare per ciascun concorrente verrà calcolato un parametro (parametro atleta) dato dalla media aritmetica (pesata secondo la tabella sottostante) dei distacchi espressi in percentuale rispetto ai tempi fatti registrare dal concorrente con il miglior tempo assoluto nelle singole gare di selezione. La percentuale così calcolata verrà rapportata a quella minima ottenuta dal miglior atleta di categoria (parametro relativo) e quella minima ottenuta dal miglior atleta in assoluto (parametro assoluto). Qualora al termine delle prove di selezione 4 o più atleti per il C1 e per il K1 e 2 o più equipaggi per il C1 rientrassero in entrambi i parametri (assoluto e di categoria) indicati nelle tabelle seguenti sono selezionati i primi 3 concorrenti classificati per il C1 e il K1 e il primo equipaggio per il C2.

Il giorno 25 febbraio 2024 a Valstagna verrà effettuato un test federale aperto a tutte le società interessate.

GARA INTERNAZIONALE			GARE DI SELEZIONE		
LOCALITÀ	DESCRIZIONE	CATEGORIE	GARE CONSIDERATE	PESATURA GARE	LOCALITÀ
Sabero (SPA)	Campionati del Mondo	Senior	n. 2 sprint, n. 2 classiche	25% ciascuna	Valstagna (ITA) e Moesa (SUI)
Veles (MKD)	Coppa del Mondo 1-2	Senior	n. 1 sprint, n. 1 classica	40% classica 60% sprint	Valstagna (ITA)
Mezzana (ITA)	Coppa del mondo 3-4	Senior	n. 2 classiche n. 2 sprint	20% ciascuna 30% ciascuna	Valstagna (ITA) e Moesa (SUI)
da definire	Coppa del Mondo 5-6	Senior	n. 2 classiche n. 2 sprint	20% ciascuna 30% ciascuna	Valstagna (ITA) e Moesa (SUI)
Engelbergher (SUI)	Campionati Europei	Junior-U23	n. 2 classiche n. 2 sprint	25% ciascuna	Valstagna (ITA) e Moesa (SUI)

2.1.1 - CAMPIONATI DEL MONDO SENIOR

	PARAMETRO ASSOLUTO	PARAMETRO DI CATEGORIA
K1 maschile	1,2%	-
C1 maschile	11,0%	1,2%
K1 femminile	11,0%	1,2%
C1 femminile	20,0%	1,8%

Per il K1 maschile: se lo stesso atleta vince entrambe le gare sprint egli si qualifica di diritto e in tal caso completano la categoria primi 3 atleti che rientrano nei parametri indicati; se le gare sprint sono vinte da due differenti atleti si qualificano i primi 4 atleti che rientrano in entrambi i parametri indicati. Per tutte le altre categorie (K1 F., C1 M. e C1 F.): si qualificano i primi 3 concorrenti che rientrano in entrambi i parametri indicati.

	PARAMETRO ASSOLUTO	PARAMETRO DI CATEGORIA
C2 maschile	8,0%	---
C2 femminile	18,0%	---

Si seleziona il primo equipaggio che rientra nel parametro indicato.

2.1.2 - CAMPIONATI EUROPEI JUNIOR E UNDER 23

	PARAMETRO ASSOLUTO	PARAMETRO DI CATEGORIA
K1 maschile	1,0%	-
C1 maschile	12,0%	1,3%
K1 femminile	10,0%	1,2%
C1 femminile	20,0%	1,8%

Per il K1 maschile: se lo stesso atleta vince entrambe le gare sprint egli si qualifica di diritto e in tal caso completano la categoria primi 3 atleti che rientrano nei parametri indicati; se le gare sprint sono vinte da due differenti atleti si qualificano i primi 4 atleti che rientrano in entrambi i parametri indicati. Per tutte le altre categorie (K1 F., C1 M. e C1 F.): si qualificano i primi 3 concorrenti che rientrano in entrambi i parametri indicati.

	PARAMETRO ASSOLUTO	PARAMETRO DI CATEGORIA
C2 maschile	8,0%	---
C2 femminile	18,0%	---

Si seleziona il primo equipaggio che rientra nel parametro indicato.

2.1.3 – COPPA DEL MONDO

	PARAMETRO ASSOLUTO	PARAMETRO DI CATEGORIA
K1 maschile	1,2%	-
C1 maschile	12,0%	1,3%
K1 femminile	10,0%	1,2%
C1 femminile	20,0%	1,8%

Per il K1 maschile: se lo stesso atleta vince entrambe le gare sprint egli si qualifica di diritto e in tal caso completano la categoria primi 3 atleti che rientrano nei parametri indicati; se le gare sprint sono vinte da due differenti atleti si qualificano i primi 4 atleti che rientrano in entrambi i parametri indicati. Per tutte le altre categorie (K1 F., C1 M. e C1 F.): si qualificano i primi 4 concorrenti che rientrano in entrambi i parametri indicati.

3. ATTIVITÀ GIOVANILE - DISCESA

In continuità con i programmi delle precedenti stagioni, anche nel 2024 verranno organizzati 3 raduni federali dedicati agli atleti delle categorie Cadetti/e, Ragazzi/e e per i migliori Junior non selezionati per una delle squadre nazionali, che si svolgeranno secondo il seguente calendario:

CATEGORIE	INIZIO	FINE	LOCALITÀ	CRITERIO SELETTIVO
Cadetti/e - Ragazzi/e	28/03/2024	31/03/2024	Valstagna (ITA)	Città di Castello
Cadetti/e - Ragazzi/e	01/05/2024	01/05/2024	Bovec (SLO)	Gara Valstagna 20-21/04
Ragazzi/e - Cadetti/e	30/05/2024	02/06/2024	Vipiteno (ITA)	Gara Moesa 11-12/05
Allievi/e - Cadetti/e	28/07/2024	31/07/2024	Valstagna (ITA)	Gara Pescantina 27-28/07
Allievi/e - Cadetti/e	26/09/2024	29/09/2024	Valstagna (ITA)	Gara Terni 07-08/09

Per consentire che il lavoro si svolga in modo ordinato e proficuo, a ciascun raduno sono convocati un numero massimo di 14 atleti, tendenzialmente suddivisi fra le 2 categorie, selezionati in base ai seguenti criteri:

- per la categoria Ragazzi/e il riferimento è dato dalla media pesata al 50% calcolata sui tempi registrati dai concorrenti primi classificati nelle due gare (sprint e classica/discesa in linea) nel K1 Ragazzi. Si selezionano i concorrenti che hanno fatto registrare una media la cui differenza risulti:
 - **K1 Ragazzi $\leq 2\%$**
 - **K1 Ragazze $\leq 11\%$**
 - **C1 o C2 Ragazzi $\leq 20\%$**
 - **C1 Ragazze $\leq 25\%$**
- per la categoria Cadetti/e (viene considerata come una categoria unica, senza la distinzione fra gruppo A e gruppo B) il riferimento è dato dalla media aritmetica calcolata sui tempi registrati dai concorrenti primi classificati nelle due gare (sprint e classica/discesa in linea) nel K1 Cadetti. Si selezionano i concorrenti che hanno fatto registrare una media la cui differenza risulti:
 - **K1 Cadetti $\leq 2\%$**
 - **K1 Cadette $\leq 10\%$**
 - **C1 o C2 Cadetti $\leq 18\%$**
 - **C1 Cadette $\leq 25\%$**

Pur rientrando nelle percentuali, verranno selezionati solo quegli atleti che a insindacabile giudizio della Commissione Tecnica dispongono di abilità tecniche sufficienti per affrontare in sicurezza i percorsi proposti.

4. TRAINING CAMP PRESSO IL CENTRO FEDERALE DI VALSTAGNA

Al fine di agevolare gli affiliati ad organizzare periodi di allenamento presso il Centro Federale di Valstagna la FICK mette a disposizione la foresteria federale *La Dimora dei Campioni*. La struttura è attrezzata con 16 posti

letto ed è dotata di un'ampia cucina. La foresteria può essere utilizzata solo dai tesserati FICK che intendono svolgere periodi di allenamento presso il Centro Federale. Sarà responsabilità degli affiliati che ne usufruiranno lasciare la struttura in ordine.

Le richieste devono essere fatte a firma del presidente dell'affiliato indicando il periodo di utilizzo, l'elenco dei tesserati che vi soggiorneranno e un loro responsabile che deve essere un tesserato maggiorenne. Le richieste vanno inviate al Referente del Centro Federale di Valstagna per il Settore Discesa, Robert Pontarollo (robertpontarollo@gmail.com) che è a disposizione per ogni ulteriore informazione.

5. STAFF SANITARIO - DISCESA

Lo staff sanitario è composto:

➤ **MEDICO FEDERALE: Dott. Antonio Gianfelici**

COMPITI: previsti dal regolamento sanitario ed in particolare assistenza sanitaria agli atleti di interesse nazionale, verifica certificazioni di idoneità, prevenzione e controlli antidoping comprese esenzioni a fini terapeutici, contributo di studio e ricerca al centro studi federale, formazione ed aggiornamento atleti etecnici, rapporti con centro CONI Servizi Acquacetosa, rapporti con FMSI, in particolare con coordinamento dei medici federali del CONI. Elaborazione e gestione cartelle cliniche degli atleti (compresi esami e test) in collaborazione con i medici dei diversi settori, prevenzione patologie da sovraccarico funzionale e recupero funzionale degli atleti in raduno.

➤ **MEDICO DI SETTORE:**

COMPITI: consulenza per valutazione funzionale e assistenza sanitaria agli atleti delle Squadre Nazionali del settore discesa, presenza alle seguenti competizioni internazionali:

- Campionati Europei Senior Junior e Under 23
- Campionati del Mondo Senior

➤ **FISIOTERAPISTA: da definire**

COMPITI: assistenza fisioterapica agli atleti delle Squadre Nazionali del settore discesa, presenza alle seguenti competizioni internazionali:

- Campionati del Mondo Senior Junior e Under 23
- Campionati Europei Senior Junior e Under 23

➤ **SEGRETERIA FEDERALE: Viale Tiziano 70 – Roma**

RUOLO: segreteria operativa

COMPITI: Gestione appuntamenti per visite e controlli degli atleti presso strutture sanitarie di supporto, rapporti e comunicazioni con organismi di controllo antidoping (C.I.O., W.A.D.A., I.C.F., C.O.N.I.) e Controlli federali antidoping.