



Roma, 5 febbraio 2019

Prot.n. 263/FI

ALLE SOCIETA' INTERESSATE
AL CONSIGLIO FEDERALE
AI COMITATI/DELEGATI REGIONALI
ALLO STAFF TECNICO
AL CONI - COMMISSIONE ANTIDOPING –
Comitato Controlli - LORO SEDI

OGGETTO: Canoa Maratona – Raduno Junior - Navicelli, Pisa 2-5 marzo 2019

La scrivente Federazione Italiana Canoa Kayak convoca per l'evento in oggetto i seguenti tesserati:

KAYAK MASCHILE JUNIOR

C. COMUNALI FIRENZE:	Emilio PIERACCIONI
CC LIVORNO:	Nicolò NERI, Tommaso TREMOLANTI*
CC ANIENE:	Luca ROMANO
C.SESESE CK:	Nikos PETTINARI

CANADESE MASCHILE JUNIOR

CUS TORINO:	Leonardo QUATTROCCOLO
CANOA S. GIORGIO:	Federico GHENDA, Francesco GHENDA

KAYAK FEMMINILE JUNIOR

C.SESESE CK:	Petra GIULIANO
CANOTTIERI PADOVA:	Letizia PIFFANELLI
CC ANIENE:	Antea MARIANI

CANADESE FEMMINILE JUNIOR

PADOVA CANOA:	Claudia BENVENNU
---------------	------------------

RESP. TECNICO FEDERALE:

Elena COLAJANNI

TECNICO SOCIETARIO:

Gianluca MANCINI*

Tutti i convocati muniti di documento in corso di validità, nonché dell'abbigliamento e dell'idonea attrezzatura tecnico sportiva per gli allenamenti in acqua e a terra dovranno presentarsi alle ore 14:00 del giorno 2 marzo 2019 presso il Centro dei Navicelli Pisa. Si consiglia di portare il proprio seggiolino /puntapiedi /ginocchiera.

La D.T. richiede conferma della presenza al raduno entro il 15 febbraio 2019 al fine di sostituire per tempo gli assenti comunicando alla segreteria federale via e-mail: international@federcanoa.it



Si ricorda che tutte le spese saranno a totale carico degli atleti partecipanti.

La delegazione azzurra alloggerà presso la: **CENTRO CANOA "MARCO FAGIOLI" -NAVICELLI**
Via Livornese 792 – loc. Tombolo (PI)

*** i convocati alloggeranno presso la propria abitazione.**

La presente convocazione terminerà il **giorno 5 marzo 2019 alle ore 12.00**

Durante il raduno vige il Regolamento squadre nazionali.

Per ulteriori dettagli, si invitano le società interessate a contattare direttamente il Responsabile di settore Elena Colajanni (3403451557).

NB: Ai fini della partecipazione al raduno, si invitano tutte le società a regolarizzare il tesseramento per l'anno 2019.

L'impossibilità alla partecipazione per gravi e giustificati motivi o eventuali variazioni del periodo di presenza rispetto a quello previsto nella convocazione, dovrà essere immediatamente comunicata alla segreteria federale via e-mail a international@federcanoait. Ciò consentirà alla scrivente Federcanoa di informare tempestivamente il Comitato Controlli Antidoping del CONI.

Cordiali saluti,

Dott. Salvatore Sanzo
Segretario Generale

ALLEGATO A: Programma Raduno



ALLEGATO A:

PROGRAMMA

Raduno Junior - Navicelli, Pisa 2-5 marzo 2019

Sabato

ore 14.00: ritrovo e spiegazione attività

ore 15.30: allenamento in barca

ore 20.00: lezione interattiva *"controlli antidoping, lista Wada 2019, farmaci di uso comune e rischi per l'atleta"*.

Domenica

ore 9.30: prove tecniche in barca

ore 15.30: allenamento in barca/terra

ore 20.00: lezione interattiva *"tecniche e modalità di trasbordo per la gara di canoa maratona"*.

Lunedì

ore 9.30: allenamento in barca

ore 15.30: prove tecniche in barca

ore 20.00: lezione interattiva *"nutrizione e integrazione in gara, pre e post gara per la canoa maratona"*.

Martedì

ore 9.30: allenamento in barca/terra