

# **PROGRAMMA DI ATTIVITA'**

**2016**

## **SETTORI**

- Velocità/Paracanoa**
- Maratona**
- Canoagiovani**

# Squadre Nazionali

Il Presidente, ai sensi dell'Art. 31, comma 2 dello Statuto Federale, ha la responsabilità tecnico sportiva della Federazione, tutte le funzioni connesse a tale compito sono svolte, sentito il Consiglio federale, anche attraverso le specifiche Direzioni Sportive di Settore, la cui composizione è successivamente definita. Per le discipline dell'Acqua Piatta compresa la Paracanoa, con Delibere Federali n.151/15 (Programmi di attività Acqua Piatta) e 156/15 (Programmi di Attività Paracanoa) vengono definiti gli organigrammi e le rispettive programmazioni annuali che seguono.

## Direzione Tecnica e Staff

### Velocità e Maratona

#### 1) Direzione Tecnica (DT)

##### **Responsabili Tecnici Federali:**

- Giuseppe Buonfiglio (Kayak Uomini)
- Domenico Antonio Cannone (Canoa Canadese e attività giovanile)
- Ezio Caldognetto (Kayak Donne, Attività giovanile)
- Marco Mittino (maratona)

##### **Collaboratori Tecnici Societari:**

- Claudio Ghelardini, G.N. FF.GG (Velocità Senior)
- Stefano Grillo, C.C. Aniene (Velocità Junior)
- Stefano Loddo, S.C. Ticino (Velocità Senior)
- Danio Merli, S.C. Baldesio (Velocità Under 23)
- Alessandro Ventriglia, FF.O (Canadese)
- Davide Aliprandi Polisportiva Sestese (Maratona)
- Daniele Bronzini CUS Pavia (Maratona)

- **Coordinamento Logistico:** Centro Federale e Settori Tecnici Nazionale e Internazionale
- **Coordinamento e Direzione:** V. Presidente Andrea Argiolas

#### 2) Unità Scientifica di Supporto (USS)

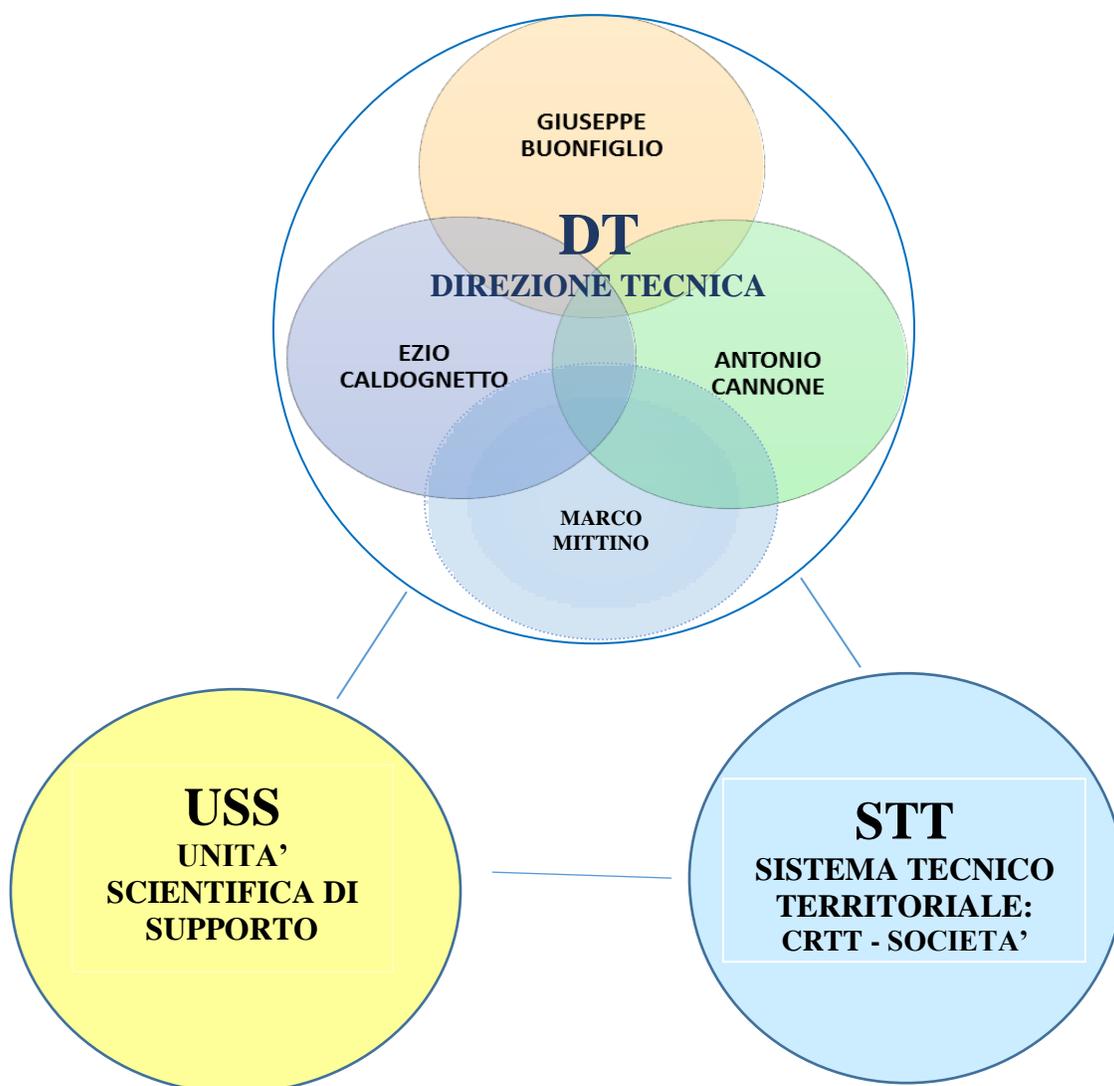
- **Medici Squadre e Antidoping:** Dott. Gianni Mazzoni (Medico Federale)
- **Consulenza Metodologica:** Dott. Gianni Mazzoni
- **Nutrizionista:** Dott. Giovanni Di Francesco
- **Fisioterapia e Osteopatia, interventi preventivi, riabilitativi:** Dott. Michele Trapani (Responsabile); Dott. Luca Malusà, (Junior e U23), Dott. Daniele Gasperini (collaboratore preparazione fisica – settore canadese), Dott. Ivan Comi (Maratona).
- **Preparatori fisici Canadese:** Gianfranco Gargano, Mirko Silvestri.
- **Valutazione Funzionale:** Equipe Laboratorio Fisiologia degli Sport (LABFS) dell'Università degli Studi di Cagliari
  - Dott. Antonio Crisafulli (Responsabile Ricerca, Consulenza Metodologica e Valutazione Funzionale)
  - Dott. Raffaele Milia e Dott. Girolamo Palazzolo (Supporto Valutazione Funzionale)
- **Centro Studi Ricerca e Formazione** – Dott. Marco Guazzini consulenza e comunicazione metodologie degli allenamenti, elaborazione risultati e dati;

- **Collaborazione Tecnologica** – Dott. Stefano Vando uso di strumentazioni tecnologiche, misurazione, valutazione e rielaborazione dei dati acquisiti ed eventuale sincronizzazione di analisi video.

### 3) Sistema Tecnico Territoriale (STT)

- **CRTT** - direttamente collegati alla DTN
- **Tecnici societari** – convocabili anche come Collaboratori tecnici Societari

#### SCHEMA ORGANIZZATIVO SQUADRE AGONISTICHE ACQUA PIATTA (Velocità - Maratona)



## **Paracanoa**

### **1) Direzione Tecnica Paracanoa (DTP)**

- **Direttore Tecnico:** Stefano Porcu
- **Collaboratori Tecnici Societari:**
  - Matteo Tontodonati (Cus Torino)
  - Alberto Bonini (L.N.I Cagliari)
  - Filiberto Desideri (Aisa Sport)
  
- **Coordinamento Logistico:** Centro Federale e Settore Tecnico paracanoa

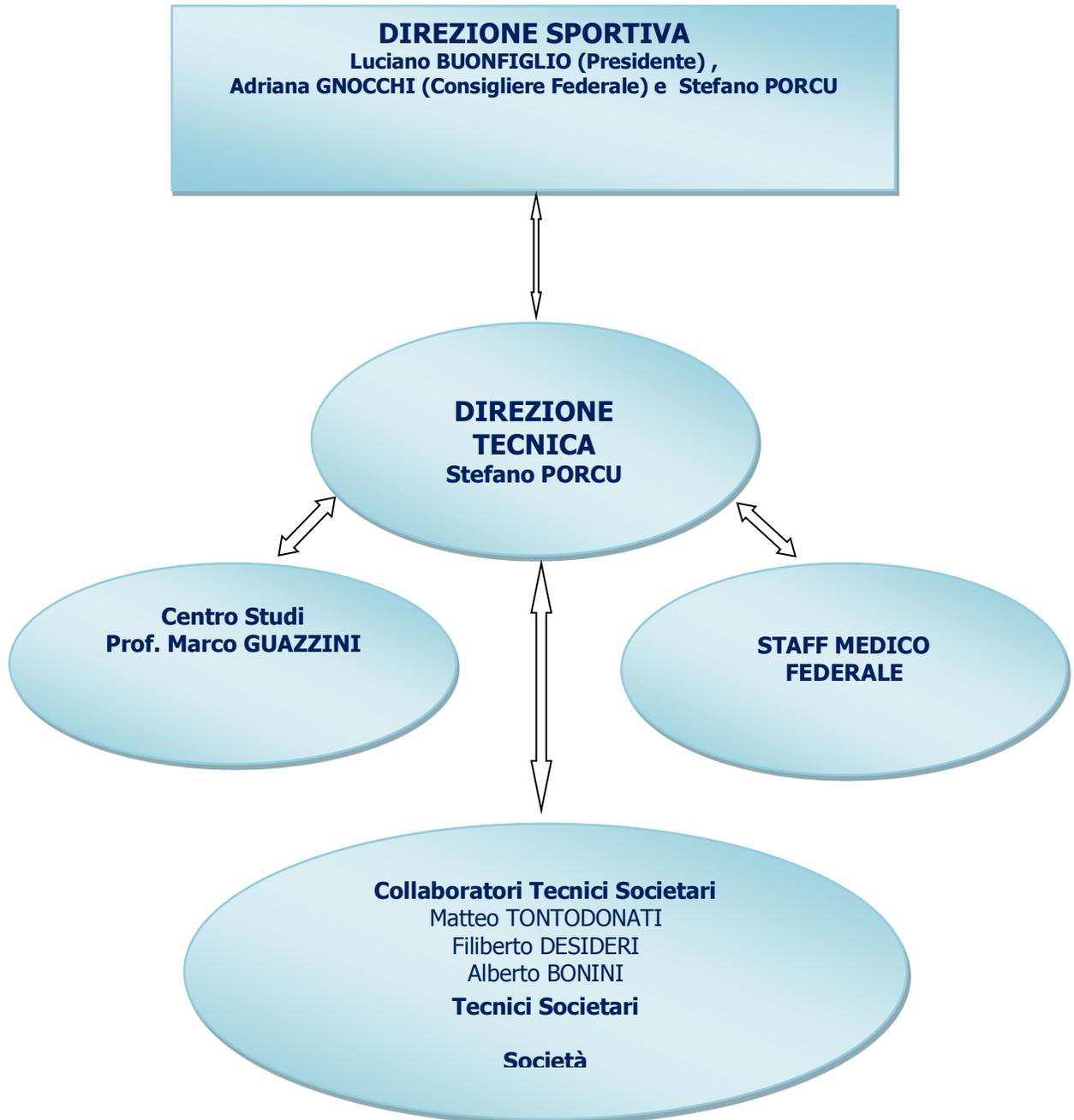
### **2) Unità Scientifica di Supporto (USS)**

- **Medico Federale :** Dott. Gianni Mazzoni (FICK)
- **Classificatori:** Dott.ssa Federica Alviti (class. Medico)–Diego Dogà (class. Tecnico) - Matteo Tontodonati (class. Tecnico)
- **Nutrizionista:** Dott. Giovanni Di Francesco
- **Fisioterapia, interventi preventivi e riabilitativi:** Stefano Porcu
- **Valutazione Funzionale, Ricerca e Consulenza Metodologica e Medicina Sportiva:** Equipe Laboratorio di medicina dello Sport dell'Università degli Studi di Torino
- **Psicologo** - da incaricare in base ai bisogni .
- **Centro Studi Ricerca e Formazione** – Dott. Marco Guazzini consulenza e comunicazione metodologie degli allenamenti, elaborazione risultati e dati;
- **Consulenza Tecnologica** – Dott. Stefano Vando, uso di strumentazioni tecnologiche, misurazione, valutazione e rielaborazione dei dati acquisiti ed eventuale sincronizzazione di analisi video.
- **Ricerca:** Dott.ssa Federica Alviti

### **3) Sistema Tecnico Territoriale (STT)**

- CRTT - direttamente collegati alla DTN
- Società degli atleti di interesse nazionale - rapporti regolarti bilateralmente anche attraverso "Accordi/Patti di Collaborazione"
- Tecnici societari – convocabili anche come Collaboratori tecnici Societari

# SCHEMA ORGANIZZATIVO SQUADRE AGONISTICHE PARACANOA



## **FUNZIONI SVOLTE DALLE UNITÀ ORGANIZZATIVE**

### **DIREZIONE SPORTIVA**

Ai sensi dell'art. 31, comma 2 dello Statuto federale la Direzione Sportiva (DS) di ogni Disciplina e/o Settore è sotto la diretta responsabilità dal Presidente Federale, che delega le funzioni operative alla rispettiva Direzione Tecnica (DT). Le DS, hanno una composizione variabile e normalmente sono formate dal Presidente, dal Consigliere federale responsabile, dal Direttore Tecnico o dal Coordinatore Responsabile della singola DTN. Per argomenti che coinvolgono più settori, la composizione eventualmente è allargata e comprende tutti i componenti eventualmente interessati (dirigenti e tecnici).

### **DIREZIONE TECNICA (DT - DTP)**

La Direzione Tecnica (DT) costituisce l'unità operativa apicale di ogni attività tecnica federale. Rispettivamente per l'Acqua Piatta e la Paracanoa operano la Direzione Tecnica (DT) e la Direzione Tecnica Paracanoa (DTP), le quali, autonomamente ma anche sinergicamente, svolgono azioni dirette al generale innalzamento delle capacità sportive delle rispettive discipline e dei settori ad esse collegati, con lo scopo di ottimizzare i livelli prestativi delle rappresentative FICK nelle competizioni internazionali e segnatamente ai Giochi Olimpici, ai Giochi Paralimpici, ai Campionati Mondiali ed ai Campionati Europei. Le singole DT, per i necessari apporti tecnici, tecnologici e scientifici, svolgono questo ruolo avvalendosi di collaborazioni, già definite globalmente Unità Scientifica di Supporto (USS). Tra queste, quelle interne alla FICK e quelle rese disponibili dal CONI e dal CIP, ma anche altre organizzazioni/enti e/o figure professionali capaci di garantire adeguata consulenza. La Direzione Tecnica, infine, coinvolgendo pienamente tutto il potenziale "Canoa Italia" - Società, atleti con i loro allenatori e strutture tecniche decentrate (CRTT) - svolge la propria azione in sincronia e piena integrazione col Sistema Tecnico Territoriale (STT).

### **UNITÀ SCIENTIFICA DI SUPPORTO (USS)**

Specificata per ogni Disciplina, l'USS è costituita per razionalizzare e rendere il più efficace possibile le azioni. Le singole Unità, oltre che comprendere tutti i partner istituzionali come l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del Coni (IMSS) e le Scuole Regionali dello Sport, coinvolgono e rendono disponibili per le DT e per tutto il Sistema Tecnico Territoriale, diverse risorse interne ed esterne, come: Il Centro Studi, Ricerca e Formazione FICK, gli Staff Sanitari FICK, le Strutture Universitarie eventualmente convenzionate, nonché esperti per le specifiche consulenze tecnologiche e scientifiche. Altro contributo e importante fattore di crescita è costituito dalle attività previste dal Piano della Formazione, considerato anche utile strumento di informazione e aggiornamento dei quadri tecnici e dirigenziali.

### **SISTEMA TECNICO TERRITORIALE (STT)**

Più che un supporto, il Sistema Tecnico Territoriale rappresenta l'asse portante dell'intero impianto sportivo federale, capace di sostenere l'attività di base e quella di medio alto livello. In quanto tale, il STT alimenta costantemente le Squadre Nazionali chiamate a rappresentare la FICK. Il Sistema composto dalle Società e dalle organizzazioni territoriali già costituite e operanti in macroaree, i CRTT, è parte integrante delle attività tecniche federali di vertice. In particolare il STT sarà parte attiva nei processi di preparazione, selezione, consulenza, formazione, controllo di tutti gli aspetti connessi al risultato tecnico sportivo.

## **FUNZIONI E ORGANIZZAZIONE DEGLI INCARICHI - SETTORI ACQUA PIATTA**

### **COORDINATORE DELLA DIREZIONE TECNICA NAZIONALE**

In accordo con le indicazioni del Presidente, della Direzione sportiva e del Consiglio federale ed in conformità alle finalità di perseguire un generale elevamento dei livelli tecnici e prestativi dell'intero Settore, insieme agli altri componenti la DT e alle figure delle strutture di supporto (USS e STT), pianifica la programmazione delle attività, fornendo esplicite indicazioni metodologiche ed organizzative in ordine alla preparazione delle Squadre Nazionali. Coordina i rapporti tra l'organizzazione logistica, i Responsabili Tecnici Federali, i Collaboratori Tecnici, i Tecnici societari eventualmente interessati dalle attività delle Squadre Nazionali. La DT è responsabile di tutti gli aspetti collegati alla preparazione degli atleti convocati in Nazionale o dei partecipanti alle attività collegiali federali, quindi all'organizzazione di raduni, stage, test, sia a livello centrale che, quando direttamente collegati, sul territorio o all'estero. La DT è responsabile della partecipazione delle rappresentative di Settore ufficiali FICK alle competizioni internazionali, in particolare in ordine: alle iscrizioni, alle modalità di partecipazione e ai risultati, nonché al controllo interno ed ai report valutativi finali.

Il Coordinatore della DT è nominato dal Consiglio federale, la sua opera è resa nell'ambito del mandato di Consigliere Federale.

### **DIRETTORE TECNICO PARACANOVA**

In accordo con le indicazioni del Presidente, della Direzione sportiva e del Consiglio federale ed in conformità alle finalità di perseguire un generale elevamento dei livelli tecnici e prestativi dell'intero Settore, alle figure delle strutture di supporto (USS e STT), pianifica la programmazione delle attività, fornendo esplicite indicazioni metodologiche ed organizzative in ordine alla preparazione delle Squadre Nazionali. Coordina i rapporti tra il Consigliere Responsabile della Logistica, i Collaboratori Tecnici, i Tecnici societari eventualmente interessati dalle attività delle Squadre Nazionali. E' responsabile di tutti gli aspetti collegati alla preparazione degli atleti convocati in Nazionale o dei partecipanti alle attività collegiali federali, quindi all'organizzazione di raduni, stage, test, sia a livello centrale che, quando direttamente collegati, sul territorio o all'estero. E' responsabile della partecipazione delle rappresentative di Settore ufficiali FICK alle competizioni internazionali, in particolare in ordine: alle iscrizioni, alle modalità di partecipazione e ai risultati, nonché al controllo interno ed ai report valutativi finali.

Il Coordinatore della DTNP è nominato dal Consiglio federale, la sua opera è resa nell'ambito Di un rapporto contrattuale.

### **RESPONSABILI TECNICI FEDERALI**

Insieme al Coordinatore sono i componenti la DT. Sono gli allenatori che, in totale accordo con le direttive del Coordinatore, curano gli aspetti tecnici, metodologici, organizzativi relativi agli allenamenti collegiali, alla partecipazione alle gare internazionali e alle finalità di crescita tecnica e prestativa dell'intero Settore e/o dell'ambito di competenza. Possono, su esplicito mandato del Coordinatore della DT, essere espressamente delegati a rappresentarlo in occasioni di raduni, incontri, riunioni, stage, test, gare e quindi, nei rispettivi ruoli, a svolgere le medesime e suddette funzioni. Devono interagire reciprocamente e rapportarsi, anche attraverso esplicite azioni di coordinamento, con i Collaboratori Tecnici societari e con i Tecnici societari eventualmente chiamati ai raduni e/o alle gare internazionali.

I Responsabili Tecnici Federali sono nominati dal Consiglio Federale e di norma le loro prestazioni sono regolate da un contratto o comunque, da eventuali altre disposizioni approvate dal Consiglio Federale. I Responsabili Tecnici Federali non possono ricoprire incarichi di allenatori o consulenti per le società affiliate alla FICK e per o altre Federazioni Straniere. I Responsabili Tecnici Federali, seppur a livello Amatoriale o Master, per partecipare in qualità di atleti a gare e competizioni nazionali devono ottenere apposito nulla-osta della Direzione Sportiva e della DT.

### **COLLABORATORI TECNICI SOCIETARI**

Sono i tecnici nominati o chiamati dal Coordinatore della DT, su proposta dei Responsabili Tecnici Federali, a collaborare con la DTN per l'espletamento delle attività annuali o, anche solo per limitati e definiti periodi, a specifiche azioni/attività. Insieme ai Responsabili Tecnici Federali condividono le diverse fasi della programmazione alle quali partecipano nelle forme e nei modi definiti dal Coordinatore della DT e concordati con i Responsabili Tecnici Federali sia a livello di progettazione che, soprattutto, in fase attuativa e operativa.

I Collaboratori Tecnici Societari sono convocati su richiesta del Coordinatore della DTN ed essendo funzionali alle attività, percepiscono uno specifico indennizzo giornaliero (diaria) definito dal Consiglio Federale pari a €75,00.

I loro spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso spese, il vitto e il pernottamento, secondo le modalità indicate sulla convocazione medesima.

### **TECNICI DI SOCIETÀ**

Sono gli allenatori di società che, su convocazione federale o anche per specifica richiesta delle società, se autorizzata, partecipano alle attività tecniche federali (raduni e/o gare) e pertanto collaborano con i tecnici federali, rendendosi disponibili per la buona riuscita delle attività alle quali partecipano.

I Tecnici di Società, quando vengono convocati dalla Federazione, hanno diritto al rimborso delle spese di viaggio e soggiorno, secondo le modalità stabilite in convocazione. Anche se convocati i Tecnici Societari non percepiscono l'indennizzo giornaliero.

Quando le società richiedono la convocazione dei loro tecnici, la partecipazione, comunque subordinata all'approvazione del Coordinatore della DT avverrà a totale carico (viaggio e soggiorno) della società richiedente.

### **COLLABORATORI LOGISTICI (non in organigramma)**

I collaboratori logistici sono convocati principalmente per mansioni di trasporto, gestione imbarcazioni e materiale tecnico/sportivo. Devono essere dipendenti federali o essere regolarmente tesserati alla FICK. Le loro prestazioni sono regolate da un contratto o da singole convocazioni in base dell'esigenza delle squadre nazionali. Percepiscono uno specifico indennizzo giornaliero (diaria) definito dal Consiglio Federale pari a €50,00, tranne che per coloro il cui rapporto è regolato da un contratto. I loro spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso spese, il vitto e l'alloggio, secondo le modalità indicate sulla convocazione medesima.

## CALENDARIO NAZIONALE AGONISTICO E GARE INTERNAZIONALI IN ITALIA 2016

| data              | località       | denominazione   | categorie     | organizzazione           |
|-------------------|----------------|---|---------------|--------------------------|
| 7 febbraio        | A1 Torino      | Gara interregionale (chiusa) 10.000 e <a href="#">Paracanoa 5.000m</a>  | RJS           | C.Amici Fiume            |
| 14 febbraio       | A2 S. Giorgio  | Gara interregionale (chiusa) 10.000 e <a href="#">Paracanoa 5.000m</a>  | RJS           | Canoa S.Giorgio          |
| 14 febbraio       | A3 Firenze     | Gara interregionale (chiusa) 10.000 e <a href="#">Paracanoa 5.000m</a>  | RJS           | C.Comunali Firenze       |
| 14 febbraio       | A4 Sabaudia    | Gara interregionale (chiusa) 10.000 e <a href="#">Paracanoa 5.000m</a>  | RJS           | Punta Sorresca S.        |
| 14 febbraio       | A5 Palermo     | Gara interregionale (chiusa) 10.000 e <a href="#">Paracanoa 5.000m</a>  | RJS           | S.C.Trinacria            |
| 14 febbraio       | A6 Cagliari    | Gara interregionale (chiusa) 10.000 e <a href="#">Paracanoa 5.000m</a>  | RJS           | CKS Le Saline            |
| 28 febbraio       | Castelgandolfo | Campionato italiano velocità invernale in campo corto<br>Canoa Kayak e <a href="#">Paracanoa</a>  | RJS           | FICK                     |
| 13 marzo          | Firenze        | Campionato italiano maratona Canoa Kayak e <a href="#">Paracanoa</a>  | RJU23SM       | C.Comunali Firenze       |
| 19-20 marzo       | Castelgandolfo | Gara Nazionale Velocità e <a href="#">Paracanoa</a> , Prova Indicativa Junior ,<br>Prova selettiva Ragazzi, 1^ Prova selettiva <a href="#">Paracanoa</a><br>Campionato italiano fondo canoa kayak e <a href="#">Paracanoa</a> | RJS<br>RJU23S | FICK                     |
| 9-10 aprile       | Mantova        | Gara Internazionale Senior e Junior , Gara Nazionale Ragazzi<br>Prova indicativa JU23S, Prova selettiva R., 2^ Prova sel.<br><a href="#">Paracanoa</a>  | JSR           | L.N.I Mantova            |
| 14-15 maggio      | S.Giorgio      | Prova Nazionale Canoagiovani (Nord/Centro) aperta a tutto il<br>territorio nazionale  | AC            | Canoa S.Giorgio          |
| 14-15 maggio      | Bacoli (NA)    | Prova Nazionale Canoagiovani (Centro/Sud) aperta a tutto il<br>territorio nazionale   | AC            | CN Posillipo             |
| 22 maggio         | A1 Osiglia     | Gara interregionale (chiusa) gare e distanze olimpiche  | RJS           | C.C. Lago di Osiglia     |
| 22 maggio         | A2 S.Giorgio   | Gara interregionale (chiusa) gare e distanze olimpiche  | RJS           | Canoa S.Giorgio          |
| 22 maggio         | A3 San Miniato | Gara interregionale (chiusa) gare e distanze olimpiche  | RJS           | Canoa San Miniato        |
| 22 maggio         | A4 Sibari      | Gara interregionale (chiusa) gare e distanze olimpiche  | RJS           | CKC R.Calabria           |
| 22 maggio         | A5 Palermo     | Gara interregionale (chiusa) gare e distanze olimpiche  | RJS           | S.C.Trinacria            |
| 22 maggio         | A6 Isili       | Gara interregionale (chiusa) gare e distanze olimpiche  | RJS           | Pol.Isili                |
| 28-29 maggio      | Genova Pra     | Campionati Nazionali Universitari   | S             | CUSI                     |
| 11 giugno         | Storo Ledro    | Gara nazionale maratona – Prova selettiva JU23S   | RJU23SM       | Canoa Kayak Ledro        |
| 25-26 giugno      | S.Giorgio      | Campionato italiano Velocità e Fondo MASTER   | Master        | Canoa S.Giorgio          |
| 01-03 luglio      | Auronzo        | Gara Internazionale velocità Senior /Junior e <a href="#">Paracanoa</a>   | JS            | Venice Canoe@Dragon Boat |
| 9-10 luglio       | Candia         | Prova Nazionale Canoagiovani (Nord/Centro) aperta a tutto il<br>territorio nazionale  | AC            | Lago di Candia Sport     |
| 9-10 luglio       | Mormanno       | Prova Nazionale Canoagiovani (Centro/Sud) aperta a tutto il<br>territorio nazionale   | AC            | CKC Reggio Calabria      |
| 3-4 settembre     | Caldonazzo     | Finale Canoagiovani e Meeting delle Regioni   | AC            | CN Caldonazzo            |
| 9-10-11 settembre | Milano         | Campionati italiani velocità canoa kayak e <a href="#">paracanoa</a>  | RJU23S        | Idroscalo Club           |
| 24-25 settembre   | Savona         | Gara internazionale “Medaglia d’Argento Presidente della<br>Repubblica” e <a href="#">Paracanoa</a>   | Tutte         | S..C. Sabazia            |
| 22-25 sett.       | Da stabilire   | Trofeo CONI – fase nazionale  | AC            | CONI                     |

## PROGRAMMA ATTIVITA' SQUADRE RAGAZZI-JUNIOR-UNDER 23-SENIOR

### 2015

|                     |                        |                                  |                 |
|---------------------|------------------------|----------------------------------|-----------------|
| 4-24 ottobre 2015   | Livigno                | Raduno Kayak - Canadese Uomini   | Senior          |
| 4-11 ottobre 2015   | Castel Gandolfo        | Raduno Kayak Donne               | Senior          |
| 1-3 novembre 2015   | Rovereto               | Raduno Kayak Canadese (Tal.2020) | Ragazzi/Junior  |
| 1-21 novembre 2015  | Roma                   | Raduno Kayak Uomini              | Senior          |
| 1-21 novembre 2015  | Castel Gandolfo        | Raduno Canadese Uomini           | Senior          |
| 4-13 novembre 2015  | Castel Gandolfo        | Raduno Kayak Donne               | Senior          |
| 29 nov-19 dicembre  | Roma                   | Raduno Kayak Uomini              | Senior          |
| 29 nov-19 dicembre  | Roma/Sabaudia          | Raduno Canadese Uomini           | Senior          |
| 5-9 dicembre 2015   | Castel Gandolfo        | Raduno Kayak Under 23 Maschile   | U23             |
| 9 -19 dicembre 2015 | Castel Gandolfo        | Raduno Kayak Donne               | Senior          |
| 6 dicembre 2015     | San Giorgio e Sabaudia | Raduni Kayak/Canadese c/o CRTT   | Senior Test*    |
| 12 dicembre 2015    | Milano                 | Raduno Kayak 200 c/o CRTT        | Senior Test*    |
| 13 dicembre 2015    | Piana Degli Albanesi   | Raduno Kayak Donne c/o CRTT      | Senior Test*    |
| 20-23 dicembre 2015 | Castel Gandolfo        | Raduno Canadese Uomini e Donne   | Junior M/F U23F |
| 27-30 dicembre 2015 | Castel Gandolfo        | Raduno Kayak Donne e Uomini      | Junior          |

### 2016

|                          |  |  |                                    |
|--------------------------|--|--|------------------------------------|
| 3-6 gennaio              | Castel Gandolfo                          | Raduno Kayak Canadese Uomini   | U23 1000<br>(Canadese 200)         |
| 6-9 gennaio              | Castel Gandolfo                          | Raduno Kayak Uomini  | U23 200                            |
| 3-30 gennaio             | Siviglia                                 | Raduno Canadese  | Senior                             |
| 3-30 gennaio             | Siviglia                                 | Raduno Kayak maschile  | Senior                             |
| 11-23 gennaio            | Castel Gandolfo                          | Raduno Kayak Donne   | Senior + U23<br>(provenienza CRTT) |
| 23-24 gennaio            | C/O CRTT                                 | Raduni Kayak Canadesi Donne e uomini   | Test*                              |
| 29-31 gennaio            | Castel Gandolfo                          | Raduno Kayak e Canadese Uomini e Donne   | Junior + Prov.<br>CRTT             |
| 30 gennaio - 22 febbraio | Agueira Mortagua<br>Centro training Nelo | Raduno Kayak e Canadese Uomini   | Senior                             |
| 6-22 febbraio            | Agueira Mortagua<br>Centro training Nelo | Raduno Kayak Maschile (200 m)  | Senior                             |
| 5-7 febbraio             | Castel Gandolfo                          | Raduno Kayak - Canadese  | U23                                |
| 7-19 febbraio            | Castel Gandolfo                          | Raduno Kayak Donne (9/2 Test)*   | Senior                             |
| 19-21 febbraio           | Castel Gandolfo                          | Raduno   | Junior                             |
| <b>19-20 febbraio</b>    | <b>Agueira (POR)</b>                     | <b>Nelo Winter Challenge</b>   | <b>Senior</b>                      |
| 28 febbraio – 20marzo    | CastelGandolfo/Mantova<br>Sabaudia       | Raduno Kayak e Canadese  | Senior                             |
| 28 febbraio -12 marzo    | Castel Gandolfo                          | Raduno Kayak Donne (28/02 Test)*   | Senior                             |
| 19 marzo                 | Castel Gandolfo                          | Prova Indicativa Junior, P.Selettiva Ragazzi, 1^<br>Prova sel. Paracanoa   | JR                                 |
| 23-28 marzo              | Castel Gandolfo                          | Raduno   | Junior                             |
| 28 mar – 10 aprile       | Mantova                                  | Kayak Canadese Uomini e Donne  | Senior                             |
| <b>9 - 10 aprile</b>     | <b>Mantova</b>                           | <b>Gara Internazionale (Squadra Nazionale Senior)</b> , Prova Indicativa Senior (equipaggi),U23, Junior (barche singole),Prova sel. Ragazzi (barche singole), <b>P.sel.Paracanoa</b> | RJU23S                             |

|                        |                              |  |                       |
|------------------------|------------------------------|--|-----------------------|
| 17 apr - 14 maggio     | Mantova                      | Raduno Kayak Canadese Uomini   | Senior                |
| 25 aprile -1 maggio    | Mantova                      | Gare Test di selezione per Duisburg                                  | Senior                |
| 24 aprile -14 maggio   | Mantova                      | Raduno Kayak Donne   | Senior                |
| <b>15 - 22 maggio</b>  | <b>Duisburg (GER)</b>        | <b>Qualifica Olimpica Continentale e 1° Coppa del Mondo Velocità</b> | <b>Senior/U23</b>     |
| 23-26 maggio           | Duisburg                     | Raduno   | Senior/U23            |
| <b>27-29 maggio</b>    | <b>Racice (CZE)</b>          | <b>2^ Coppa del Mondo Velocità</b>                                   | <b>Senior/U23</b>     |
| 4-5 giugno             | Castel Gandolfo              | Gara Test selezione Under - Junior e Ragazzi (K1, C1)                |                       |
| 5-21 giugno            | Castel Gandolfo              | Raduno Kayak Canadese Uomini e Donne                                 | Senior                |
| 11 giugno              | Storo Ledro                  | Selezioni Maratona   | JU23S                 |
| 16 - 29 giugno         | Castel Gandolfo              | Raduno Kayak Canadese Uomini e Donne<br>Definizione equipaggi        | U23 Junior            |
| <b>22-26 giugno</b>    | <b>Mosca</b>                 | <b>Campionati Europei Velocità Senior e Paracanoa</b>                | <b>Senior</b>         |
| <b>1-3 luglio</b>      | <b>Auronzo</b>               | <b>Gara Internazionale di Auronzo (Squadra Nazionale Junior)</b>     | <b>Ragazzi/Junior</b> |
| 3-5 luglio             | Rovereto                     | Raduno Kayak e Canadese uomini e donne (Tal. 2020)                   | Rag. Jun.             |
| 3 -24 luglio           | Livigno o Val Senales        | Raduno Kayak e Canadese QO   | Senior                |
| 4-13 luglio            | Castel Gandolfo o Caldonazzo | Raduno Kayak Canadese Uomini e Donne                                 | Junior e U 23         |
| <b>7-10 luglio</b>     | <b>Pontevedra (POR)</b>      | <b>Campionati Europei Maratona</b>                                   | <b>JU23S</b>          |
| <b>14-17 luglio</b>    | <b>Plovdiv (BUL)</b>         | <b>Campionati Europei Velocità</b>                                   | <b>U 23 - Junior</b>  |
| 18 luglio - 26 luglio  | Castel Gandolfo o Caldonazzo | Raduno Kayak e Canadese  | U 23 - Junior         |
| <b>27-31 luglio</b>    | <b>Minks (BLR)</b>           | <b>Campionati Mondiali Velocità</b>                                  | <b>U 23 - Junior</b>  |
| 27 luglio - 10 agosto  | Mantova CastelGandolfo       | Raduno Kayak e Canadese  | Senior                |
| <b>15-20 agosto</b>    | <b>Rio De Janeiro</b>        | <b>Giochi Olimpici 2016</b>  | <b>Senior</b>         |
| <b>16-18 settembre</b> | <b>Brandeburgo (GER)</b>     | <b>Campionati del Mondo Maratona</b>                                 | <b>JU23S</b>          |
| <b>24-27 settembre</b> | <b>Cuemanca (MEX)</b>        | <b>Campionati del Mondo Universitari</b>                             | <b>S</b>              |

\* Gare test: gare non valide ai fini del punteggio federale svolte come prove indicative o di selezione interne a raduni per gli atleti convocati e aperte a tutti gli atleti non convocati attraverso richiesta/iscrizione delle rispettive società d'appartenenza.

## **Velocità - Gare e modalità valide per le Selezioni Senior (Criteri Selettivi)**

### **Iscrizione della rappresentativa alla gara Internazionale di Mantova 9-10 aprile 2016**

- La Squadra federale verrà definita sulla base dei risultati di test fatti durante i raduni **indicati nel programma di attività del periodo** invernale e primaverile e delle gare del calendario nazionale e internazionale programmate.

### **Mantova 9-10 aprile 2016 - Gara Internazionale Indicativa e valida per la convocazione al raduno di Mantova (17 aprile -14 maggio) all'interno del quale verranno svolte Gare Test (25 aprile - 1 maggio) per la definizione della Squadra che verrà schierata alle qualifiche Olimpiche Continentali (Duisburg 18-19 maggio 2016).**

- Gli atleti per essere convocati e poter partecipare alle Gare Test del 30 aprile - 1° maggio dovranno vincere (o essere il primo equipaggio italiano) nelle gare del programma di Qualifica Olimpica Continentale disputabili dall'Italia a Duisburg, alle Gare Test verranno convocati anche tutti gli equipaggi che arriveranno con un distacco percentuale dal miglior equipaggio italiano non superiore all'1,5%.
- La DT potrà anche convocare altri atleti/equipaggi che per giustificate ragioni non hanno potuto prendere parte alla gara e/o che nel corso dei Gare ufficiali, Test fatti durante i raduni invernali e primaverili hanno mostrato risultati comparabili ai migliori equipaggi selezionati attraverso la gara.

### **Mantova 25 aprile - 1 maggio - Gare-test valide per la definizione degli equipaggi che verranno iscritti alle Gare di Qualifica Olimpica Continentale.**

- Gli equipaggi che vinceranno la Gare-Test verranno iscritti dalla FICK nella rispettiva gara di Qualifica Olimpica Continentale a Duisburg.
- Solo se il livello di equipaggi non sarà ritenuto idoneo, anche in base a riscontri con la tabella dei tempi di riferimento, la DT si riserva la possibilità di svolgere ulteriori prove tecniche nell'ambito delle giornate stabilite (25/4-1/5).

### **Mantova 9-10 aprile 2016 - Gara Internazionale Indicativa valida per la convocazione al raduno (Mantova 17 aprile -14 maggio) all'interno del quale verranno svolte Gare Test (25 aprile - 1 maggio) per la partecipazione alla prima e seconda gara di Coppa del Mondo (Duisburg 20-22 maggio e Racice 27-29 maggio).**

- Verranno convocati gli equipaggio arrivati entro il 2% dei vincitori di ogni gara.
- La DT, tenuto conto che nelle singole competizioni di Coppa del Mondo possono essere iscritti fino a 2 equipaggi, per giustificati motivi e/o facendo riferimento ai risultati di Gare o Test, potrà convocare al Raduno e/o alle Gare -Test anche altri atleti.

### **Duisburg 20-22 maggio - Gare valide per la definizione degli equipaggi che parteciperanno ai Campionati Europei di Mosca 24-26 giugno.**

- Gli equipaggi primi arrivati tra gli italiani nelle singole competizioni di Coppa del Mondo disputate a Duisburg - in programma anche ai C.E. di Mosca - verranno iscritti al Campionato Europeo. Qualora emergessero risultati discordanti tra analoghe gare di Qualifica Olimpica Continentale (Duisburg) e quelle immediatamente successive di Coppa del Mondo (sempre a Duisburg) e, qualora il risultato non possa essere riverificato alla seconda Coppa del Mondo (Racice), le verifiche tecniche tra questi

equipaggi verranno svolte attraverso le modalità "Gare Test" da svolgersi durante il raduno in programma dal 5 al 21 Giugno.

- L'iscrizione degli equipaggi sarà subordinata al raggiungimento di un livello tecnico giudicato adeguato al Campionato Europeo.

### **Partecipazione ai Giochi Olimpici.**

- Gli equipaggi e gli atleti che avranno qualificato le barche in occasione delle Qualifiche Olimpiche Continentali di Duisburg, avranno acquisito il diritto di partecipare ai Giochi. Ove fossero recuperate quote anche dalla Qualifica 2015 (Mondiali di Milano), questi equipaggi verranno schierati alle gare di coppa del Mondo di Duisburg (20-22 maggio) e/o Racice, insieme ad altri equipaggi italiani eventualmente iscritti (in base ai criteri stabiliti in questo documento) alla medesima gara, se il vincitore (primo equipaggio italiano) di Duisburg sarà il medesimo di Milano, avrà acquisito il diritto alla qualifica. Nel caso contrario la gara di Racice (2<sup>a</sup> Coppa del Mondo) sarà considerata come la prova definitiva.

**La Direzione tecnica, comunica che tutte le valutazioni di cui ai suddetti criteri verranno fatte facendo anche riferimento alla seguente Tabella Indicativa dei tempi federali.**

### **Tabella dei tempi di riferimento Senior**

| <b>Gare Programma Olimpico</b>          | <b>CM Mosca 2014</b> | <b>CM Milano 2015</b> | <b>Media</b>  |
|---|----------------------|-----------------------|---------------|
| <b>K1 Senior M 1000 m</b>               | <b>3.27,1</b>        | <b>3.28,4</b>         | <b>3.27,7</b> |
| <b>C1 Senior M 1000 m</b>               | <b>3.49,8</b>        | <b>3.54,3</b>         | <b>3.52,0</b> |
| <b>K1 Senior F 500 m</b>                | <b>1.51,8</b>        | <b>1.51,8</b>         | <b>1.51,8</b> |
| <b>K1 Senior M 200 m</b>                | <b>34,38</b>         | <b>35,50</b>          | <b>34,94</b>  |
| <b>C1 Senior M 200 m</b>                | <b>38,82</b>         | <b>39,30</b>          | <b>39,06</b>  |
| <b>K1 Senior F 200 m</b>                | <b>39,56</b>         | <b>41,66</b>          | <b>40,61</b>  |
| <b>K2 Senior M 1000 m</b>               | <b>3.10,9</b>        | <b>3.13,2</b>         | <b>3.12,0</b> |
| <b>C2 Senior M 1000 m</b>               | <b>3.32,2</b>        | <b>3.40,4</b>         | <b>3.36,3</b> |
| <b>K2 Senior F 500 m</b>                | <b>1.42,2</b>        | <b>1.42,7</b>         | <b>1.42,4</b> |
| <b>K2 Senior M 200 m</b>                | <b>31,12</b>         | <b>31,43</b>          | <b>31,27</b>  |
| <b>K4 Senior M 1000 m</b>               | <b>2.49,8</b>        | <b>2.59,0</b>         | <b>2.54,4</b> |
| <b>K4 Senior F 500 m</b>                | <b>1.31,4</b>        | <b>1.36,0</b>         | <b>1.33,7</b> |
| <b>C1 Senior F. 200 m(non olimpica)</b> | <b>48,32</b>         | <b>49,93</b>          | <b>49,12</b>  |

Media dei tempi registrati dai finalisti A esclusi il primo e l'ultimo arrivato o altri eventuali concorrenti con tempi non attendibili (finale A) e dal primo equipaggio della finale B. I tempi indicati saranno utilizzati per verificare e valutare le prestazioni degli equipaggi. Gli equipaggi che percentualmente si avvicineranno al tempo indicato, o lo miglioreranno, saranno giudicati più performanti e più idonei ad essere selezionati.

## **Velocità - Gare e modalità valide per la selezione Under 23**

### **Mantova 9-10 aprile – Gara Internazionale indicativa valida per la Ranking List e per la Convocazione alle Gare -Test di selezione di Castel Gandolfo 4-5 giugno 2016**

- Gli atleti per essere convocati alle gare di selezione del 4-5 giugno dovranno partecipare in barca singola o doppia alle gare Senior di Mantova 9-10 aprile dove, in base alla tabella punti che segue, verrà stilata una ranking list di categoria sommando i punti relativi ai due migliori piazzamenti (comunque considerati singolarmente anche se ottenuti in equipaggio) nelle graduatorie senior.
- Alle società dei primi 6 kayak uomini, 4 kayak donne, 4 canadesi uomini e 2 canadesi donne delle rispettive ranking list sarà erogato un contributo per il rimborso delle spese (viaggio/soggiorno) definito unitamente all'invio del programma di gara.
- Le iscrizioni alle Gare Test, - aperte a tutti i tesserti - in barca singola e sulle distanze olimpiche, verranno fatte direttamente dalle società senza l'obbligo di partecipare ad entrambe le distanze.
- Per giustificati motivi la DTN potrà convocare anche atleti eventualmente assenti alle Gara di Mantova 9-10 aprile anche tenendo conto dei risultati della stagione (Gare ufficiali o Test svolti durante i raduni) e tenendo conto dei tempi di riferimento federale.

### **Castel Gandolfo 4-5 giugno (Gare Test) - Selezione per l'ammissione al Raduno dal 16 al 29 giugno dove verranno definiti gli equipaggi che parteciperanno ai Campionati Europei di Plovdiv 15-17 luglio e ai Mondiali di Minsk 28-31 luglio 2016**

- Al termine delle Gare-Test del 4-5 giugno (barca singola e distanze olimpiche) la DT selezionerà gli atleti da convocare al raduno in programma dal 16 al 29 giugno, nel quale potranno essere convocati anche atleti di interesse nazionale che, per giustificati motivi, non abbiano potuto partecipare alle gare test. Al termine del raduno verranno definite le rappresentative che parteciperanno al Campionato Europeo di Plovdiv 15-17 luglio e al Campionato del Mondo.
- Dalla partecipazione alle prove del 4-5 giugno e (totalmente o parzialmente) dal raduno del 16-29 giugno, potranno essere esonerati atleti già selezionati per le Rappresentative Senior e/o altri di assoluto interesse internazionale, la cui partecipazione alle gare di Campionato del Europeo e/o Mondiale di categoria sarà decisa dalla DT sulla base dei risultati nelle gare della stagione.
- Gli atleti degli equipaggi qualificati nelle prime 6 posizioni ai Campionati Europei di Plovdiv, non inseriti nella rappresentativa dei Mondiali di Minsk, potranno essere convocati al raduno in programma dal 18 al 27 luglio nel corso del quali potranno svolgersi Gare-Test o prove tecniche finalizzate alla definizione degli equipaggi da iscrivere a Minsk.

### **La Direzione tecnica, comunica che tutte le valutazioni di cui ai suddetti criteri verranno fatte facendo anche riferimento alla seguente Tabella Indicativa dei tempi federali.**

### Tabella dei Tempi di riferimento Under 23

| Gare Programma Olimpico  | CM Szeged 2014 | CM Montemor 2015 | Media  |
|--------------------------|----------------|------------------|--------|
| K1 M 1000 m              | 3.31,4         | 3.36,9           | 3.34,1 |
| C1 M 1000 m              | 3.55,1         | 3.59,9           | 3.57,5 |
| K1 F 500 m               | 1.56,9         | 1.58,3           | 1.57,6 |
| K1 M 200 m               | 35,02          | 35,76            | 35,39  |
| C1 M 200 m               | 39,75          | 39,81            | 39,78  |
| K1 F 200 m               | 41,77          | 41,37            | 41,57  |
| K2 M 1000 m              | 3.14,5         | 3.19,6           | 3.17,5 |
| C2 M 1000 m              | 3.35,0         | 3.46,8           | 3.40,9 |
| K2 F 500 m               | 1.48,4         | 1.51,5           | 1.49,9 |
| K2 M 200 m               | 32,30          | 33,16            | 32,73  |
| K4 M 1000 m              | 3.04,3         | 3.05,9           | 3.05,1 |
| K4 F 500 m               | 1.34,8         | 1.36,3           | 1.35,5 |
| C1 F 200 m(non olimpico) | 49,02          | 49,89            | 49,45  |

Valori calcolati dalla media dei tempi registrati dai finalisti A esclusi il primo e l'ultimo arrivato o altri eventuali concorrenti della finale A con tempi non attendibili, e dal primo equipaggio della finale B. I tempi indicati saranno utilizzati per verificare e valutare le prestazioni degli equipaggi. Gli equipaggi che percentualmente si avvicineranno al tempo indicato, o lo miglioreranno, saranno giudicati più performanti e più idonei ad essere selezionati.

### Velocità - Gare e modalità valide per la selezione Junior

#### **Castel Gandolfo 19 marzo e Mantova 9-10 aprile - Gare indicative e valide per la compilazione della Ranking List e per la Convocazione alle Prove interne di selezione Castel Gandolfo 4-5 Giugno 2016.**

- Gli atleti per essere selezionati dovranno partecipare alle gare in barca singola (K1 - C1) sulle 2 distanze olimpiche e in entrambe le Gare (Castel Gandolfo e Mantova). Al termine delle due competizioni (4 prove) verrà compilata la Ranking List sommando per ogni canoista il punteggio, assegnato in base alla tabella che segue, relativo ai 3 migliori piazzamenti.
- Alle società dei primi 6 kayak uomini, 4 kayak donne, 4 canadesi uomini e 2 canadesi donne delle rispettive ranking list sarà erogato un contributo per il rimborso delle spese (viaggio/soggiorno) definito unitamente all'invio del programma di gara.
- Le iscrizioni alle Gare Test, - aperte a tutti i tesserti - in barca singola e sulle distanze olimpiche, dovranno comunque essere fatte direttamente dalle società d'appartenenza tenendo conto che non vige l'obbligo di partecipare ad entrambe le distanze.

**Castel Gandolfo 4-5 giugno - Selezione per l'ammissione al Raduno dal 16 al 29 giugno e per la partecipazione della rappresentativa alla gara Internazionale di Auronzo 1-3 luglio, ai Campionati Europei di Plovdiv 15-17 luglio e ai Mondiali di Minsk 28-31 Luglio 2016.**

- Al termine delle Gare-Test del 4-5 giugno (barca singola e distanze olimpiche) la DT selezionerà gli atleti da convocare al raduno in programma dal 16 al 29 giugno, nel quale potranno essere convocati anche atleti di interesse nazionale che, per giustificati motivi, non abbiano potuto partecipare alle gare test. Nel corso del raduno verranno definite le rappresentative che parteciperanno alla gara Internazionale di Auronzo 1-3 luglio, al Campionato Europeo di Plovdiv 15-17 luglio e al Campionato del Mondo.
- Gli atleti degli equipaggi qualificati nelle prime 6 posizioni ai Campionati Europei di Plovdiv, non inseriti nella rappresentativa dei Mondiali di Minsk, potranno essere convocati al raduno in programma dal 18 al 27 luglio nel corso del quali potranno svolgersi Gare-Test o prove tecniche finalizzate alla definizione degli equipaggi da iscrivere a Minsk.
- **La Direzione tecnica, comunica che tutte le valutazioni di cui ai suddetti criteri verranno fatte facendo anche riferimento alla seguente Tabella Indicativa dei tempi federali.**

**Tabella dei tempi di riferimento Junior**

| <b>Gare Olimpico</b> | <b>Programma</b> | <b>CM Szeged 2014</b> | <b>CM Montemor 2015</b> | <b>Media</b> |
|----------------------|------------------|-----------------------|-------------------------|--------------|
| K1 M 1000 m          |                  | 3.35,8                | 3.40,3                  | 3.38,0       |
| C1 M 1000 m          |                  | 3.58,5                | 4.04,4                  | 4.01,4       |
| K1 F 500 m           |                  | 2.02,1                | 2.01,0                  | 2.01,5       |
| K1 M 200 m           |                  | 36,40                 | 37,04                   | 36,72        |
| C1 M 200 m           |                  | 41,63                 | 41,87                   | 41,75        |
| K1 F 200 m           |                  | 42,77                 | 43,96                   | 43,36        |
| K2 M 1000 m          |                  | 3.18,8                | 3.24,1                  | 3.21,4       |
| C2 M 1000 m          |                  | 3.42,5                | 3.47,0                  | 3.44,7       |
| K2 F 500 m           |                  | 1.50,6                | 1.55,4                  | 1.53,0       |
| K2 M 200 m           |                  | 34,01                 | 33,69                   | 33,85        |
| K4 M 1000 m          |                  | 3.06,1                | 3.07,9                  | 3.07,0       |
| K4 F 500 m           |                  | 1.36,6                | 1.40,6                  | 1.38,6       |
| C1 F 200 m           |                  | 50,90                 | 50,84                   | 50,87        |

**Valori calcolati dalla media dei tempi registrati dai finalisti A, esclusi il primo e l'ultimo arrivato o altri eventuali concorrenti (finale A) con tempi non attendibili, e dal primo equipaggio della finale B. I tempi indicati saranno utilizzati per verificare e valutare le prestazioni degli equipaggi. Gli equipaggi che percentualmente si avvicineranno al tempo indicato, o lo miglioreranno, saranno giudicati più performanti e più idonei ad essere selezionati.**

## **Velocità - Gare e modalità valide per la selezione Ragazzi**

**Castel Gandolfo 13 marzo, Mantova 9-10 aprile - Prove indicative e valide per la compilazione della Ranking List finalizzata alla convocazione della Rappresentativa Junior per la gara Internazionale di Auronzo 1-3 luglio.**

- Gli atleti per essere selezionati dovranno partecipare alle gare in barca singola (K1 - C1) sulle 2 distanze olimpiche e in entrambe le Gare (Castel Gandolfo e Mantova). Al termine delle due competizioni (4 prove) verrà compilata la Ranking List sommando per ogni canoista il punteggio, assegnato in base alla tabella che segue, relativo ai 3 migliori piazzamenti. I primi 7 atleti kayak maschile, 4 kayak femminili e 4 canadesi della Ranking List verranno Convocati per partecipare alla gara Internazionale Junior di Auronzo 27-28 giugno 2014 .

### **Tabella dei Punteggi per la Compilazione delle Ranking List**

| <b><u>Posizione</u></b> | <b><u>Punti</u></b> |
|-------------------------|---------------------|
| <b>1°</b>               | <b>20</b>           |
| <b>2°</b>               | <b>18</b>           |
| <b>3°</b>               | <b>17</b>           |
| <b>4°</b>               | <b>16</b>           |
| <b>5°</b>               | <b>15</b>           |
| <b>6°</b>               | <b>14</b>           |
| <b>7°</b>               | <b>13</b>           |
| <b>8°</b>               | <b>12</b>           |
| <b>9°</b>               | <b>11</b>           |
| <b>10°</b>              | <b>10</b>           |
| <b>11°</b>              | <b>09</b>           |
| <b>12°</b>              | <b>08</b>           |
| <b>13°</b>              | <b>07</b>           |
| <b>14°</b>              | <b>06</b>           |
| <b>15°</b>              | <b>05</b>           |
| <b>16°</b>              | <b>04</b>           |
| <b>17°</b>              | <b>03</b>           |
| <b>18°</b>              | <b>02</b>           |

**N.B.: nella categoria U23 verranno presi in considerazione i migliori 2 punteggi delle gare svolte a Mantova (calcolati singolarmente anche in barca doppia); nelle categorie Junior e Ragazzi i migliori 3 punteggi delle gare in barca singola di Castel Gandolfo 19/03 e Mantova 9-10/04.**

## Programma attività maratona 2016

### Calendario attività

|                         |                  |   |         |
|-------------------------|------------------|---|---------|
| 22-24 gennaio           |                  | Raduno  | J-U23   |
| 3 aprile                | Firenze          | Campionati Italiani Firenze                                       | J-U23-S |
| 11 giugno               | Storo Ledro      | Prova Indicativa per i Campionati Europei                         | J-U23-S |
| 1-6 luglio              |                  | Raduno  | J-U23-S |
| 7-10 luglio             | Pontevedra (SPA) | Campionati Europei,<br>Prova indicativa per i Campionati Mondiali | J-U23-S |
| 6 agosto                |                  | Test 20KM-16Km-14Km cronometro Barca Singola                      | J-U23-S |
| 20 agosto – 7 settembre |                  | Raduno  | J-U23-S |
| 16-18 settembre         | Brandeburgo      | Campionati del Mondo  | J-U23-S |

### Criteri Selettivi

#### **Per la partecipazione ai Campionati Europei - Pontevedra 7-10 luglio 2016**

Le convocazioni verranno effettuate secondo la valutazione dello staff tecnico in base ai seguenti tempi indicativi.

| <b>BARCHE</b> | <b>CATEGORIA</b> | <b>PASSO AL KM</b> |
|---------------|------------------|--------------------|
| K1            | SM               | 4'21"              |
| K1            | SF               | 4'43"              |
| C1            | SM               | 4'48"              |
| C1            | SF               | 5'45"              |
| K1            | U23M             | 4'22"              |
| K1            | U23F             | 4'45"              |
| C1            | U23M             | 4'50"              |
| K1            | JM               | 4'24"              |
| K1            | JF               | 4'55"              |
| C1            | JM               | 5'00"              |
| C1            | JF               | 5'50"              |

La rosa dei convocati potrà essere allargata a discrezione dello staff tecnico.

## **Per la partecipazione ai Campionati del Mondo – Brandendurg 16-18 settembre 2016**

Avranno diritto dai Campionati Europei:

- Per tutte le categoria i **primi 5 classificati**

### **Dalla prova test Cronometro**

Metri 20.000 per K1 SM - K1 SF - C1 SM - K1 U23 - K1 U23F

Metri 16.000 per K1 JF – K1 JM - C1 JM

Metri 14.000 per C1 SF - C1 JF

Le convocazioni verranno effettuate a completamento della rosa proveniente dai Campionati Europei secondo la valutazione dello staff tecnico in base alla tabella tempi indicativi.

La rosa dei convocati potrà essere allargata a discrezione dello staff Tecnico a secondo dei risultati del test

| <b>BARCHE</b> | <b>CATEGORIA</b> | <b>PASSO AL KM</b> |
|---------------|------------------|--------------------|
| K1            | SM               | 4'18"              |
| K1            | SF               | 4'42"              |
| C1            | SM               | 4'47"              |
| C1            | SF               | 5'45"              |
| K1            | U23M             | 4'19"              |
| K1            | U23F             | 4'45"              |
| C1            | U23M             | 4'50"              |
| K1            | JM               | 4'23"              |
| K1            | JF               | 4'55"              |
| C1            | JM               | 5'01"              |
| C1            | JF               | 5'50"              |

# "CANOAGIOVANI 2016"

## CAMPIONATO ITALIANO UNDER 14 PER SOCIETA'

### Programma gare

#### **GARE REGIONALI:** due gare scelte dai Comitati Regionali

I risultati con le relative "classifiche speciali" elaborate secondo i criteri previsti nella presente circolare, dovranno essere inviate alla segreteria federale entro 10 giorni dallo svolgimento delle gare stesse compilando l'apposito modulo per il calcolo. Per le gare che verranno svolte nell'ultima settimana del mese di agosto, le "classifiche speciali" dovranno pervenire comunque entro e non oltre il 30 agosto 2016.

**PROVE NAZIONALI (punteggio interregionali):** San Giorgio di Nogaro, Bacoli, 14 e 15 maggio 2016  
Mormanno, Candia, 09 e 10 luglio 2016

**PROVA NAZIONALE e MEETING DELLE REGIONI:** Caldonazzo, 03 – 04 settembre 2016

#### **Singole Competizioni ammesse (Prove interregionali e nazionali):**

##### **Allievi "A"**

200 m K1 420, K2 520, staffetta 4x 200 K1 420 (anche mista maschi e femmine della stessa società)

##### **Allievi "B"**

2000 m K1 420, K2 520, K4 850 Scuola

200 m K1 420, K2 520, staffetta 4x 200 K1 420, staffetta K1 420 + K520, C1 420, C2 520, K4 850 Scuola

##### **Allieve "A"**

mt. 200 K1 420, K2 520, staffetta 4x 200 K1 420 (anche mista maschi e femmine della stessa società)

##### **Allieve "B"**

2000 m K1 420, K2 520, K4 850 Scuola

200 m K1 420, K2 520, staffetta 4x 200 K1 420, staffetta K1 420 + K2 520, K4 850 Scuola

##### **Cadetti "A"**

2000 m K1, K2, K4, C1 420, C2 520

200 m K1, K2, K4, staffetta 4x 200 K1, C1 420, C2 520, staffetta C1 420 + C2 520

##### **Cadetti "B"**

mt. 2000 K1, K2, K4, C1 420 e/o C1 Olimpico, C2 520 e/o C2 olimpico

200 m K1, K2, K4, staffetta 4x 200 K1, C1 420 e/o C1 Olimpico, C2 520 e/o C2 olimpico, staffetta C1 420 e/o Olimpico + C2 520 e/o C2 Olimpico

##### **Cadette "A"**

2000 m K1, K2, K4, C1 420

200 m K1, K2, K4, staffetta 4x 200 K1, C1 420

##### **Cadette "B"**

2000 m K1, K2, K4, C1 420 e/o C1 Olimpico

200 m K1, K2, K4, staffetta 4x 200 K1, C1 420 e/o C1 Olimpico

#### **Singole Competizioni ammesse (Meeting delle Regioni):**

##### **Allievi "B"**

mt. 2000 K1 420, K2 520, K4 850 Scuola

200 m K1 420, K2 520, staffetta 4x 200 K1 420, C1 420, C2 520, K4 850 Scuola

##### **Allieve "B"**

2000 m K1 420, K2 520 K4 850 Scuola

200 m K1 420, K2 520, staffetta 4x 200 K1 420, K4 850 Scuola

##### **Cadetti "A"**

2000 m K1, K2, C1 420, C2 520 mt. 200 K1, K2, K4, C1 420, C2 520, staffetta C1 420 + C2 520

##### **Cadetti "B"**

mt. 2000 K1, K2, C1 420 e/o C1 Olimpico, C2 520 e/o C2 olimpico

200 m K1, K2, K4, C1 420 e/o C1 Olimpico, C2 520/C2 olimpico, C4 olimpico, staffetta C1 420 e/o C1 Olimpico + C2 520 e/o C2 olimpico

### **Cadette "A"**

2000 m K1, K2, C1 420  
200 m K1, K2, K4, C1 420

### **Cadette "B"**

2000 m K1, K2, C1 420 e/o C1 Olimpico  
200 m K1, K2, K4, C1 420 e/o C1 Olimpico

\* N.B. La categoria ALLIEVI/E "A" effettuerà percorsi sui 200 metri ( slalom tra le boette della spiga, o percorso in linea a discrezione del comitato organizzatore). Verrà attribuito il punteggio federale di partecipazione relativo alla categoria "Allievi/e ma non verrà attribuito il punteggio per la classifica "Canoagiovani".

**L'ATTIVITA' REGIONALE** per questa categoria sarà regolamentata dal Tecnico Regionale, in base alle esigenze organizzative locali, con punteggio federale di partecipazione relativo alla categoria Allievi/e.

### **Meeting delle Regioni**

In occasione dell'ultima Prova del Circuito Canoagiovani, la Federazione indice il Meeting delle Regioni. Al Meeting possono partecipare esclusivamente gli Allievi/e, Cadetti/e "A" e "B" selezionati dal proprio Comitato in occasione delle Gare regionali .

Le iscrizioni alla Fase Nazionale vengono effettuate dai Comitati Regionali al Comitato Organizzatore segnalandogli i nominativi degli atleti che rappresentano la Regione e di un accompagnatore.

La tassa di iscrizione sarà pagata dalla società di appartenenza degli atleti.

Trofeo Meeting delle Regioni (classifica per Comitati Regionali)

Classifica (unica generale) per Comitati Regionali sarà calcolata con la stessa attribuzione di punti di quella del Canoagiovani.

N.B: I punti conseguiti dai singoli atleti nel Meeting delle Regioni sulla distanza dei 2000 mt. Saranno raddoppiati mentre sulla distanza dei 200 mt. verranno attribuiti solo i punti di partecipazione senza raddoppiarli e dati nel Trofeo Canoagiovani alle Società di rappresentanza.

**Classifica per società " TROFEO CANOAGIOVANI"**: In base ai punteggi conseguiti da ciascuna Società partecipante nelle gare allievi e cadetti (allievi A, esclusi), il Comitato Organizzatore redige le seguenti classifiche:

- Classifica Canadese: nella quale si computano i punteggi conseguiti nelle gare di canadese;
- Classifica Kayak Maschile: nella quale si computano i punteggi conseguiti nelle gare di kayak maschili;
- Classifica Kayak Femminile: nella quale si computano i punteggi conseguiti nelle gare di kayak femminili;
- Classifica generale CANOAGIOVANI: determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nelle tre precedenti classifiche.
- Classifica incremento: determinata in relazione all'incremento di attività delle singole Società.

### **Alle Società sono attribuiti :**

- Punteggi di merito;
- Punteggi di partecipazione;

Punteggi di merito: sono attribuiti in base ai piazzamenti degli equipaggi, e per ogni atleta componente l'equipaggio, nelle singole gare secondo lo schema di seguito riportato :

### **2000 metri:**

- 1° classificato punti 10
- 2° classificato punti 8
- 3° classificato punti 6
- 4° classificato punti 5
- 5° classificato punti 4
- 6° classificato punti 3
- 7° classificato punti 2 i successivi punti 1

### **Velocità:**

1° classificato punti 3  
2° classificato punti 2  
3° classificato punti 1 i successivi punti 1

**Punteggi di partecipazione:**

3 punti ad atleta per ogni gara terminata  
N.B.

**La classifica finale sarà determinata dalla somma dei punteggi delle due gare Regionali, delle quattro gare Nazionali con punteggio interregionali, della finale Nazionale e la somma dei punti conseguiti nel Meeting.**

**EROGAZIONE PREMI CANOA GIOVANI**

I premi saranno erogati al termine dell'ultima gara Nazionale in base ai seguenti criteri:

**Classifica generale:**

alla prima società un K1, alla seconda e terza un K1 4,20  
alle prime due società che negli anni precedenti non lo hanno già vinto sarà assegnato un K4 scuola

**classifica canadese:**

alla prima società un C1, alla seconda e terza un C1 scuola

**classifica femminile:**

alle prime tre società un K2 5,20

**classifica maschile:**

alle prime tre società un K1 4,20

**Classifica generale incremento:** (società che rispetto anno precedente ha avuto il maggior incremento di punti)  
dalla 1° alla 3° classificata sarà assegnato un K1 420 .

**N.B.**

(in caso di parità di punteggio si terrà conto del medagliere)

**Agli atleti vincitori delle gare dei 2000 mt. del Meeting delle Regioni verrà assegnata una pagaia in fibra di carbonio**

**INDENNITÀ DI TRASFERTA**

**PROVE NAZIONALI** ( Caldonazzo, 3-4 settembre)

- Per la Prova di Caldonazzo sarà previsto il RIMBORSO ALLE SOCIETÀ in base ai risultati conseguiti nelle gare da 2000 metri (purché partecipino anche nelle gare dei 200 metri).

**MEETING DELLE REGIONI** (Caldonazzo, 4 settembre)

- RIMBORSI ALLE SOCIETÀ in base ai risultati conseguiti sui 2.000 metri.  
Per avere diritto al rimborso (atleti + 1 accompagnatore) al Meeting delle Regioni è necessario che gli atleti abbiano partecipato alla gara dei 2.000 metri, non viene erogato il rimborso sulla distanza dei 200 metri.
- CONTRIBUTO ALLE SOCIETÀ A fronte della sponsorizzazione ottenuta dall'ATP Valsugana Verrà erogato un contributo aggiuntivo per la partecipazione alla Finale Canoagiovani, alle società provenienti dalle Regioni: Sicilia, Calabria, Puglia, Basilicata e Sardegna. Le modalità del contributo verranno definite dal Consiglio Federale.

## NORMATIVE FEDERALI 2016

### CLASSIFICHE (Cfr. art. 1.9 C.d.G)

Oltre alle Classifica Generale (Sergio Orsi) prevista dal vigente Statuto verranno elaborate le seguenti classifiche Acqua Piatta (Velocità e Fondo) – Maratona – Paracanoa :

- a) Generale (per tutte le categorie Acqua Piatta, Maratona, Paracanoa)
- b) Coppa Giovanile (per le categorie Junior, Ragazzi, Cadetti, Allievi)
- c) Coppa Femminile (per tutte le categorie)
- d) Coppa Canadese (per tutte le categorie)
- e) Coppa Masters (per tutte le categorie)
- f) Coppa Maratona (per tutte le categorie)
- g) Paracanoa (per tutte le categorie)

### TASSE DI ISCRIZIONE (Cfr. art.1.13 C.d.G.)

Ai sensi della delibera n. 166/13 le Tasse di Iscrizioni anche per la stagione 2016 rimangono confermate:

| Classificazione della Gara                       | Allievi/e (A e B) e Cadetti (A e B) | Ragazzi/e, Junior e Senior | Master A - H     |
|--|-------------------------------------|----------------------------|------------------|
| Nazionali e Campionati Italiani                  | 3,00                                | 6,00                       | Fino a 15,00 max |
| Interregionali, Regionali e Campionati Regionali | 3,00                                | 5,00                       | Fino a 15,00 max |

Tutti gli importi sopra indicati sono da intendersi in Euro per canoista/gara

Se previsto dal bando potranno essere fatte anche iscrizioni tardive (secondo le disposizioni del vigente art. 1.13 comma 2 del Codice di Gara, tali iscrizioni avranno una tassa pari al triplo di quella delle iscrizioni fatte nei termini ordinari.

N.B. Le quote di iscrizione stabilite verranno interamente incamerate dai Comitati Organizzatori.

### Partecipazione Equipaggi misti (Cfr. art. 1.14 C.d.G.)

1) La loro partecipazione è regolamentata da disposizioni riportate nelle singole sezioni del presente Codice di Gara o emanate dal Consiglio Federale con apposita circolare annuale. Non sono comunque ammessi nelle gare di Campionato Italiano.

2) Le iscrizioni devono essere comunque effettuate da tutti gli Affiliati coinvolti.

### SANZIONI

art. 1.18

**Direttore di Gara** – può comminare a suo giudizio una multa di €.30,00

art. 1.22

**Reclami** – reclamo al Giudice Arbitro Principale – tassa di €. 20,00 art. 2.8 e 3.11

**Ritiri** – per i ritiri comunicati dopo i termini stabiliti dal bando gara:

multa €. 30,00 = per equipaggio, fino ad un massimo di €. 180,00;

per la mancata presentazione della Società alla gara:

multa €. 30,00 = per equipaggio, fino ad un massimo di €. 200,00.

art. 2.9 comma 5

**Per l'attraversamento campo di gara:** multa €. 30,00 = per equipaggio

art. 2.17 comma 1

**Partenza** – Abbigliamento non omogeneo in equipaggi multipli:

multa €. 30,00 = per equipaggio

### GARE AMMESSE AI CAMPIONATI ITALIANI

Le medesime della stagione 2015 e l'inserimento del C1 e C2 500 femminile (JUN-SEN).

## PREMIAZIONI

### Campionati Italiani

- Medaglie, Maglia di Campione Italiano e diplomi agli atleti RJU23S, trofei e i diplomi alle società.
- Medaglie, diplomi agli atleti Master e diplomi alle società.
- Diploma di Campione d'Italia alle Società degli atleti Senior non appartenenti agli enti militari o corpi statali assimilabili (solo se la società non è arrivata comunque prima assoluta)

### Gran Premio Italia

Tutte le gare CHIUSE del Circuito interregionale invernale e Campionato italiano invernale in campo corto (Castelgandolfo 28/2/2016) e Campionato italiano di fondo (Castelgandolfo 20/3/2016), saranno valide per il "Gran Premio Italia" - competizione a punti (utilizzo del punteggi federali) per società.

Al termine delle sopracitate manifestazioni, verrà assegnato un Trofeo alle prime tre società e un premio in denaro di € 1.000,00 alla prima; € 750,00 alla seconda e € 500,00 alla terza.

### Campionato Italiano per Società

La società "Campione d'Italia" sarà quella che avrà sommato più punti federali ai Campionati Italiani in campo corto (28/2/2016), di Fondo (Castelgandolfo 20/3/2016) e di Velocità (Milano 9-10-11/9/2016).

Alle prime tre società verrà assegnato un trofeo, un diploma e un premio in denaro, rispettivamente di € 1.000,00; € 750,00 e € 500,00 alla prima, seconda e terza classificate.

## PREMI E INDENNITA' DI TRASFERTA (Cfr. art. 1.23)

Le seguenti gare prevedono l'erogazione di premie indennità di trasferta:

|                   |                |  |
|-------------------|----------------|--|
| 28 febbraio       | Castelgandolfo | Campionato Italiano invernale in campo corto |
| 13 marzo          | Firenze        | Campionato Italiano Maratona                 |
| 20 marzo          | Castelgandolfo | Campionato Italiano Fondo                    |
| 9-10-11 settembre | Milano         | Campionato italiano Velocità RJU23S          |
| 3-4 settembre     | Caldonazzo     | Finale Canoagiovani e Meeting delle Regioni  |

Nelle suddette gare sono previsti i seguenti rimborsi alle Società:

### CANOA VELOCITA' - Campionati Italiani Senior, Under 23, Junior, Ragazzi-

## INDENNITÀ DI TRASFERTA, PARTECIPAZIONE, PREMI CLASSIFICA E PREMI MEDAGLIA AI CAMPIONATI ITALIANI

Nelle Gare con svolgimento di fasi eliminatorie e precedenti la finale, verrà riconosciuta ai finalisti la seguente indennità chilometrica:

**1a) INDENNITA' CHILOMETRICA** (distanza dal campo di gara calcolata per la sola andata e riferita alla Guida Autoroute) per atleta finalista \*:

- da 0 a 50 Km. : non verrà riconosciuto alcun rimborso
- da 51 a 600 Km. : € 0,03 a Km.
- da 601 Km. in poi : € 0,04 a Km.
- per i provenienti da Sardegna, Sicilia e Calabria : € 0,07 a Km.

**2a) PREMI CLASSIFICA:** € 9,00= per ogni atleta finalista, indipendentemente dal numero delle finali cui l'atleta partecipa.

### **3a) PREMI MEDAGLIA:**

**K1 – C1** €. 16,00 = oro  
€. 11,00 = argento  
€. 6,00 = bronzo

**K2 – C2** €. 23,00 = oro  
€. 16,00 = argento  
€. 8,00 = bronzo

**K4 – C4** €. 30,00 = oro  
€. 20,00 = argento  
€. 11,00 = bronzo

\* Nelle Gare in cui è prevista la **FINALE DIRETTA** i rimborsi di cui ai punti 1a), 2a) verranno corrisposti solo al primo 50% dei classificati. In caso di numero dispari dei classificati il rimborso verrà erogato con l'arrotondamento in eccesso, garantendo comunque il rimborso ai primi 3 classificati.

Nelle gare di **5.000 METRI** i rimborsi di cui ai punti 1a), 2a) verranno erogati con i seguenti criteri:

- Ai primi 9 classificati in K1, C1, K2, C2, K4, C4;
- Nelle gare in cui i classificati sono inferiori a 9 equipaggi il rimborso verrà corrisposto solo al primo 50% dei classificati, garantendo comunque il rimborso ai primi 3 classificati.
- In caso di numero dispari dei classificati il rimborso verrà erogato con l'arrotondamento in eccesso garantendo comunque il rimborso ai primi 3 classificati.

### **CONTRIBUTO TRASPORTO IMBARCAZIONI**

Per il tramite dei Comitati/Delegati Regionali alle Società che si consorziano (almeno TRE) per il trasporto delle imbarcazioni in occasione dei Campionati Italiani, Gare Nazionali e Trofeo Canoagiovani per le distanze di oltre 500 km o provenienti dalle isole verrà riconosciuto alla Società delegata al trasporto un rimborso di €. 500,00 (con l'uso del traghetto) e €. 300,00 (senza uso del traghetto).

## **MARATONA**

### **Indennità di trasferta, partecipazione premi classifica e premi medaglia ai Campionati italiani**

Si applicano le medesime modalità e gli stessi criteri previsti ai punti 1a), 2a), 3a) per le Gare di velocità e fondo, erogati con i seguenti criteri:

- Ai primi 9 classificati in K1, C1, K2, C2;
- Nelle gare in cui i classificati sono inferiori a 9 equipaggi il rimborso verrà corrisposto solo al 50% dei classificati.
- In caso di numero dispari dei classificati il rimborso verrà erogato con l'arrotondamento in eccesso, garantendo comunque il rimborso ai primi 3 classificati.

### **Categorie: ALLIEVI e CADETTI per la fase nazionale Canoagiovani**

#### **Indennità di trasferta, partecipazione**

Si applicano le medesime modalità previste e gli stessi criteri previsti nei punti 1a) e 2a) per le gare di velocità e fondo di cui sopra **ma solo per il primo l'80% degli atleti partiti e arrivati in ciascuna serie sulla distanza dei 2.000 metri purché gli stessi partecipino anche alla prova dei 200 metri.**

**VIENE INOLTRE CORRISPOSTA, SIA PER I CAMPIONATI ITALIANI DI VELOCITA' CHE DI MARATONA, CHE PER I CANOAGIOVANI, L'INDENNITA' DI CUI AI PUNTI 1a) e 2a) PER N. 1 ACCOMPAGNATORE (DIRIGENTE TESSERATO PER LA SOCIETA', REGOLARMENTE ACCREDITATO PRESSO LA SEGRETERIA GARE E PRESENTE SUL CAMPO) NEL CASO IN CUI ANCHE 1 SOLO ATLETA, SULLA BASE DEI RISULTATI OTTENUTI, ABBIA DIRITTO ALLE INDENNITA' DI CUI SO**

## SERVIZI E CONTRIBUTI ORGANIZZAZIONE GARE 2016 erogati dalla Federazione

| data          | località       | denominazione  | Cat.       | organizzazione     | Servizi + contributo  |
|---------------|----------------|--|------------|--------------------|---|
| 7/2           | A1 Torino      | Gara interregionale (chiusa) 10.000                    | RJS        | Circ. Amici Fiume  | Iscrizioni on-line, ufficiali di gara, medaglie                                       |
| 14/2          | A2 S.Giorgio   | Gara interregionale (chiusa) 10.000                    | RJS        | Canoa S.Giorgio    | Iscrizioni on-line, ufficiali di gara, medaglie                                       |
| 14/2          | A3 Firenze     | Gara interregionale (chiusa) 10.000                    | RJS        | C.Comunali Firenze | Iscrizioni on-line, ufficiali di gara, medaglie                                       |
| 14/2          | A4 Sabaudia    | Gara interregionale (chiusa) 10.000                    | RJS        | Punta Sorresca S.  | Iscrizioni on-line, ufficiali di gara, medaglie                                       |
| 14/2          | A5 Palermo     | Gara interregionale (chiusa) 10.000                    | RJS        | S.C.Trinacria      | Iscrizioni on-line, ufficiali di gara, medaglie                                       |
| 14/2          | A6 Cagliari    | Gara interregionale (chiusa) 10.000                    | RJS        | CKS Le Saline      | Iscrizioni on-line, ufficiali di gara, medaglie                                       |
| 28/2          | Castelgandolfo | Camp. italiano velocità invernale in campo corto       | RJS        | FICK               | Cronometraggio, gestione risultati, Ufficiali di gara, materiale premiazioni          |
| 13/3          | Firenze        | Campionato italiano maratona Canoa Kayak               | RJU23SM    | Comunali Firenze   | Cronometraggio, gestione risultati, Ufficiali di gara, materiale premiazioni, €1.000  |
| 19-20/3       | Castelgandolfo | Gara indicativa velocità e Camp.Ital.Fondo             | RJU23S     | FICK               | Cronometraggio, gestione risultati, Ufficiali di gara, materiale premiazioni          |
| <b>9-10/4</b> | <b>Mantova</b> | <b>Prova indicativa SU23J, Prova selettiva R</b>       | <b>SJR</b> | <b>LNI Mantova</b> | Cronometraggio, gestione risultati, Ufficiali di gara                                 |
| 14-15/5       | S.Giorgio      | Prova naz. Canoagiovani (Nord/Centro)                  | AC         | C.S.Giorgio        | Gestione risultati, ufficiali di gara, materiale premiazione, €500                    |
| 14-15/5       | Bacoli         | Prova naz. Canoagiovani (Centro/Sud)                   | AC         | CN Posillipo       | Gestione risultati, ufficiali di gara, materiale premiazione, €500                    |
| 22/5          | A1 Osiglia     | Gara interregionale (chiusa) gare e distanze olimpiche | RJS        | CC Osiglia         | Iscrizioni on-line, ufficiali di gara, medaglie                                       |
| 22/5          | A2 S.Giorgio   | Gara interregionale (chiusa) gare e distanze olimpiche | RJS        | Canoa San Giorgio  | Iscrizioni on-line, ufficiali di gara, medaglie                                       |
| 22/5          | A3 San Miniato | Gara interregionale (chiusa) gare e distanze olimpiche | RJS        | Canoa San Miniato  | Iscrizioni on-line, ufficiali di gara, medaglie                                       |
| 22/5          | A4 Sibari      | Gara interregionale (chiusa) gare e distanze olimpiche | RJS        | CKC R.Calabruia    | Iscrizioni on-line, ufficiali di gara, medaglie                                       |
| 22/5          | A5 Palermo     | Gara interregionale (chiusa) gare e distanze olimpiche | RJS        | S.C.Trinacria      | Iscrizioni on-line, ufficiali di gara, medaglie                                       |
| 22/5          | A6 Isili       | Gara interregionale (chiusa) gare e distanze olimpiche | RJS        | C.Isili            | Iscrizioni on-line, ufficiali di gara, medaglie                                       |
| 11/6          | Storo Ledro    | Gara indicativa maratona                               | JU23S      | CK Storo           | Cronometraggio, gestione risultati, Ufficiali di Gara, materiale di premiazioni, €500 |
| 25-26/6       | S.Giorgio      | Campionato italiano Velocità e Fondo MASTER            | Master     | Canoa S.Giorgio    | Ufficiali di gara – solo trasferta Materiale premiazione (medaglie+diplomi)           |
| 9-10/7        | Candia         | Prova naz. Canoagiovani(Nord/Centro)                   | AC         | Lago di Candia     | Gestione risultati, ufficiali di gara, materiale premiazione, €500                    |
| 9-10/7        | Mormanno       | Prova naz. Canoagiovani (Centro/Sud)                   | AC         | CKC R.Calabria     | Gestione risultati, ufficiali di gara, materiale premiazione, €500                    |
| 3-4/9         | Caldonazzo     | Finale Canoagiovani e Meeting delle Regioni            | AC         | CN Caldonazzo      | Gestione risultati, ufficiali di gara, materiale premiazione, €1000                   |
| 9-10-11/9     | Milano         | Campionati italiani velocità Canoa Kayak e Paracanoa   | RJU23S     | Idroscalo Club     | Cronometraggio ,gestione risultati, ufficiali di gara, materiale premiazione, €2.500  |

**Per quanto non è contemplato nei presenti programmi, valgono le Norme dei Codici di gara in vigore delle discipline di rispettivo riferimento.**

## **PROGRAMMA SANITARIO – 2016 per gli atleti di Interesse Nazionale**

### **OBIETTIVI**

Per gli atleti di interesse nazionale è necessaria una corretta programmazione sanitaria, con tappe intermedie sui principali appuntamenti annuali. A tal fine si indicano dei metodi da seguire ed i ruoli nell'ambito dello staff sanitario con i rispettivi compiti. Il programma sanitario si inserisce e si lega al programma di attività delle squadre nazionali approvato dal consiglio federale.

### **METODI**

- a) **inquadramento dello staff medico:** un efficace svolgimento del programma sanitario si fonda su un rapporto di stretta collaborazione con presidenza e consiglio federale, che riguardi sia la attuazione che la verifica sullo svolgimento del programma sanitario per i diversi settori
- b) **cartelle cliniche atleti di interesse nazionale:** elaborazione e gestione di una cartella clinica per ogni atleta di interesse nazionale, in particolare per gli atleti di probabile interesse olimpico comprensiva di ogni elemento utile alla valutazione (test), alla prevenzione (esami ematochimici ed altre indicazioni preventive) ed alla cura dell'atleta in questione
- c) **valutazione funzionale:** test di valutazione funzionale a secco e sul campo (modalità e frequenza da concordare con i tecnici responsabili di settore)
- d) **controlli periodici della salute:** visite mediche, consulenze specialistiche, misurazioni antropometriche, controlli ematochimici regolari e programmati (modalità e frequenza da concordare con i tecnici responsabili di settore)
- e) **programma di prevenzione delle patologie da sovraccarico funzionale:** indicazioni ad ogni atleta di interesse nazionale in particolare sulla prevenzione delle più comuni patologie da sovraccarico funzionale (spalla, colonna)
- f) **programma di educazione sanitaria in materia di uso di farmaci ed integratori:** indicazioni e supporto ad atleti, tecnici e società affiliate per quanto attiene all'uso di farmaci ed integratori principalmente ai fini della conoscenza e del rispetto delle norme antidoping
- g) **programma di psicologia della performance e coaching strategico:** training ad atleti e tecnici.
- h) **consulenza psicologica squadre nazionali:** assistenza nel corso di trasferte e raduni (modalità e frequenza da concordare con consiglio e con i tecnici responsabili di settore).
- i) **assistenza medica squadre nazionali:** assistenza nel corso di trasferte e raduni (modalità e frequenza da concordare con consiglio e con i tecnici responsabili di settore)

### **STAFF SANITARIO - RUOLI E COMPITI**

#### **Dottor Gianni MAZZONI**

**ruolo:** medico federale – Coordinamento e consulenza attività squadre nazionali

**compiti:** previsti da regolamento sanitario ed in particolare assistenza sanitaria agli atleti di interesse nazionale, verifica certificazioni di idoneità, prevenzione e controlli antidoping comprese esenzioni a fini terapeutici, valutazione funzionale, contributo di studio e ricerca al centro studi federale, formazione ed aggiornamento atleti e tecnici, rapporti con centro CONI Servizi Acqua Acetosa, rapporti con FMSE, in particolare con coordinamento dei medici federali del CONI.

Elaborazione e gestione cartelle cliniche degli atleti (compresi esami e test) in collaborazione con i medici dei diversi settori, prevenzione patologie da sovraccarico funzionale, recupero funzionale degli atleti in raduno.

#### **Michele TRAPANI**

**ruolo:** Fisioterapista settore velocità (Responsabile Servizi fisioterapici e osteopatici attività squadra nazionale velocità)

**compiti:** d'intesa con il medico federale coordina e opera nell'ambito delle attività di fisioterapia, massaggi e recupero funzionale degli atleti delle squadre nazionali.

#### **Ivan COMI**

**ruolo:** Fisioterapista settore maratona

**compiti:** d'intesa con il medico federale coordina e opera nell'ambito delle attività di fisioterapia, massaggi e recupero funzionale degli atleti delle squadre nazionali.

#### **segreteria c/o il Centro Federale di Castelgandolfo**

segreteria dello staff sanitario, gestione organizzativa ed archiviazione delle cartelle degli atleti presso il Centro Federale, protocollo ed archiviazione dei certificati e delle prescrizioni mediche di atleti di interesse nazionale.

#### **segreteria c/o il Viale Tiziano 70 – Roma**

gestione appuntamenti per visite e controlli degli atleti presso strutture sanitarie di supporto (Centro Acqua Acetosa in particolare), rapporti e comunicazioni con organismi di controllo antidoping (C.I.O., W.A.D.A., I.C.F., C.O.N.I.), Controlli federali antidoping.