



PROGRAMMA DI ATTIVITA' 2018

SQUADRE NAZIONALI

SETTORE CANOA VELOCITÀ e CANOA MARATONA

SOMMARIO

1. DIREZIONE TECNICA E STAFF	3
1.1 DIREZIONE TECNICA E STAFF VELOCITÀ	3
1.1.1 DIREZIONE TECNICA (DT).....	3
1.1.2 STAFF TECNICO VELOCITÀ	3
1.1.3 UNITÀ MEDICA/SCIENTIFICA DI SUPPORTO:	3
2. ORGANIGRAMMA	4
3. FUNZIONI SVOLTE DALLE UNITÀ ORGANIZZATIVE.....	4
4. FUNZIONI E ORGANIZZAZIONE DEGLI INCARICHI - SETTORI ACQUA PIATTA	5
5. PROGRAMMA VELOCITA' SQUADRE RAGAZZI/JUNIOR/UNDER23/SENIOR.....	7
5.1 CALENDARIO SQUADRE NAZIONALI VELOCITA'	7
5.2 VELOCITÀ (CRITERI SELETTIVI) - GARE E MODALITÀ VALIDE PER LE SELEZIONI SENIOR.....	7
5.3 VELOCITÀ (CRITERI SELETTIVI) - GARE E MODALITÀ VALIDE PER LA SELEZIONE UNDER 23	9
5.4 VELOCITÀ (CRITERI SELETTIVI) - GARE E MODALITÀ VALIDE PER LA SELEZIONE JUNIOR.....	11
5.5 VELOCITÀ ATTIVITÀ RAGAZZI.....	12
6. STAFF TECNICO SETTORE MARATONA.....	13
6.1. ORGANIGRAMMA	13
7. ATTIVITA' DELLE SQUADRE NAZIONALI	14
7.1 CALENDARIO	14
7.2. CRITERI SELETTIVI PER LE SQUADRE NAZIONALI	14
7.2.1. SELEZIONI PER I RADUNI COLLEGIALI.....	14
7.2.2. SELEZIONI PER LA GARA INTERNAZIONALE, KASSEL (GER) 12-13 Maggio.	14
7.2.3. SELEZIONI PER I CAMPIONATI EUROPEI, METKOVIC (CRO) 5-8 Luglio.....	15
7.2.4. SELEZION PER I CAMPIONATI DEL MONDO, PRADO VILA VERDE (POR) 6-9 Settembre.	15
8. PROGRAMMA SANITARIO – 2018 PER GLI ATLETI DI INTERESSE NAZIONALE	16
8.1 OBIETTIVI	16
8.2 METODI.....	16
8.3 STAFF SANITARIO - RUOLI E COMPITI	17

1. DIREZIONE TECNICA E STAFF

1.1 DIREZIONE TECNICA E STAFF VELOCITÀ

1.1.1 DIREZIONE TECNICA (DT)

DIRETTORE TECNICO FEDERALE CANOA VELOCITA':

Prof. Guglielmo Guerrini

COMMISSIONE SCIENTIFICA:

Marco Guazzini, Giorgio Gatta, Guglielmo Guerrini, Antonio Gianfelici

(consulenza e comunicazione metodologie degli allenamenti, elaborazione risultati e dati)

1.1.2 STAFF TECNICO VELOCITÀ

RESPONSABILI TECNICI FEDERALI DI SETTORE

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| • Kayak Maschile Senior/U23: | Stefano Loddo |
| • Kayak Femminile 200mt e 500mt: | Antonio Cannone |
| • Canadese Maschile/Femminile: | Antonio Cannone/Vartolomei Michael |

DIRETTORE TECNICO SETTORE GIOVANILE (Junior M/F – Canoagiovani- Progetto Talenti)

Responsabile Sistema Tecnico Territoriale

- Ezio Caldognetto

COLLABORATORI TECNICI FEDERALI:

- | | |
|---|-----------------------|
| • Collaboratore settore Kayak Maschile : | Davide Aliprandi |
| • Collaboratore settore Canadese M/F | Alessandro Ventriglia |
| • Collaboratore settore Junior e Ragazzi M/F: | Stefano Grillo |

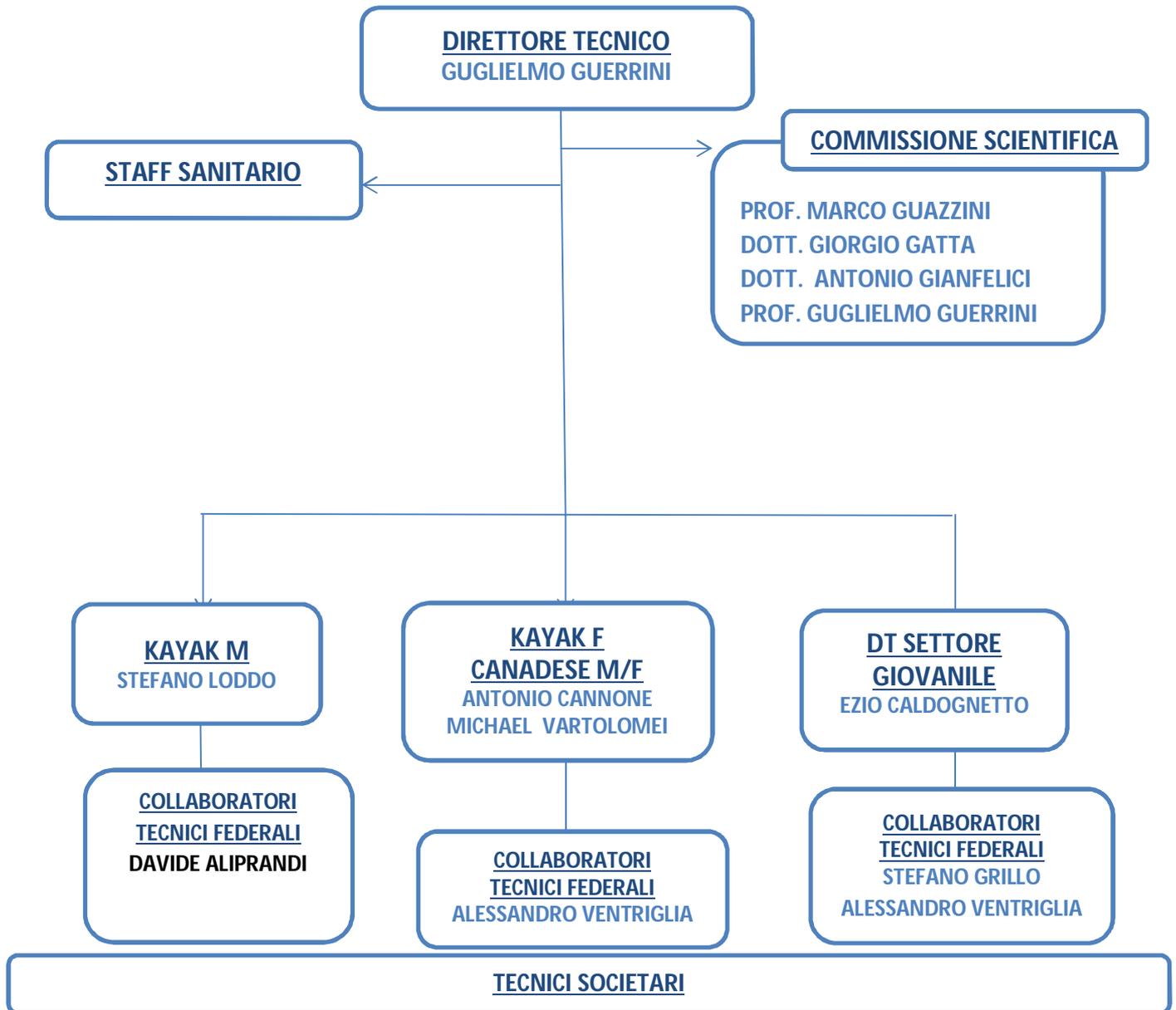
COORDINAMENTO LOGISTICO:

- Luigi Marcelli

1.1.3 UNITÀ MEDICA/SCIENTIFICA DI SUPPORTO:

- **CONSULENTE MEDICO, ANTIDOPING E CONS. METODOLOGICA**
- **COLLABORATORE BIOMECCANICO:** Dott. Giorgio Gatta
- **NUTRIZIONISTA** Istituto Medicina dello Sport
- **PSICOLOGO:** Prof. Giuseppe Vercelli – Dott. Alessandro Cecilia Miguel
- **FISIOTERAPIA/OSTEOPATIA, INTERVENTI PREVENTIVI RIABILITATIVI:**
Dott. Michele Trapani /Dott.ssa Gramillani Giorgia
- **Medico della squadra Kaya femminile e canadese M/F**
Dott.ssa Valeria Di Muzio
- **Medico di squadra del kayak maschile**
Dott. Bruno Donatucci

2. ORGANIGRAMMA



3. FUNZIONI SVOLTE DALLE UNITÀ ORGANIZZATIVE

DIREZIONE SPORTIVA

Ai sensi dell'art. 31, comma 2 dello Statuto federale la Direzione Sportiva (DS) di ogni Disciplina e/o Settore è sotto la diretta responsabilità dal Presidente Federale, che delega le funzioni operative alla rispettiva Direzione Tecnica (DT). Le DS, hanno una composizione variabile e normalmente sono formate dal Presidente, dal Consigliere federale responsabile, dal Direttore Tecnico o dal Coordinatore Responsabile della singola DTN. Per argomenti che coinvolgono più settori, la composizione eventualmente è allargata e comprende tutti i componenti eventualmente interessati (dirigenti e tecnici).

DIREZIONE TECNICA

La Direzione Tecnica (DT) costituisce l'unità operativa apicale di ogni attività tecnica federale. Rispettivamente per l'Acqua Piatta e la Paracanoa operano la Direzione Tecnica (DT) e la Direzione Tecnica Paracanoa (DTP), le quali, autonomamente ma anche sinergicamente, svolgono azioni dirette al generale innalzamento delle capacità sportive delle rispettive discipline e dei settori ad esse collegati, con lo scopo di ottimizzare i livelli prestativi delle rappresentative FICK nelle competizioni internazionali e segnatamente ai Giochi Olimpici, ai Giochi Paralimpici, ai Campionati Mondiali ed ai Campionati Europei.

Le singole DT, per i necessari apporti tecnici, tecnologici e scientifici, svolgono questo ruolo avvalendosi di collaborazioni, già definite globalmente Unità Scientifica di Supporto (USS). Tra queste, quelle interne alla FICK e quelle rese disponibili dal CONI e dal CIP, ma anche altre organizzazioni/enti e/o figure professionali capaci di garantire adeguata consulenza. La Direzione Tecnica, infine, coinvolgendo pienamente tutto il potenziale "Canoa Italia" - Società, atleti con i loro allenatori e coordinate dai Responsabili Tecnici Regionali Eletti - svolge la propria azione in sincronia e piena integrazione col Sistema Tecnico Territoriale (STT).

UNITÀ SCIENTIFICA DI SUPPORTO

Specificata per ogni Disciplina, l'USS è costituita per razionalizzare e rendere il più efficace possibile le azioni. Le singole Unità, oltre che comprendere tutti i partner istituzionali come l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del Coni (IMSS) e le Scuole Regionali dello Sport, coinvolgono e rendono disponibili per le DT e per tutto il Sistema Tecnico Territoriale, diverse risorse interne ed esterne, come: Il Centro Studi, Ricerca e Formazione FICK, gli Staff Sanitari FICK, le Strutture Universitarie eventualmente convenzionate, nonché esperti per le specifiche consulenza tecnologiche e scientifiche. Altro contributo e importate fattore di crescita è costituito dalle attività previste dal Piano della Formazione, considerato anche utile strumento di informazione e aggiornamento dei quadri tecnici e dirigenziali.

SISTEMA TECNICO TERRITORIALE

Più che un supporto, il Sistema Tecnico Territoriale rappresenta l'asse portante dell'intero impianto sportivo federale, capace di sostenere l'attività di base e quella di medio alto livello. In quanto tale, il STT alimenta costantemente le Squadre Nazionali chiamate a rappresentare la FICK. Il Sistema è composto dalle Società e dalle organizzazioni territoriali già costituite e operanti in macro aree, dai Responsabili Tecnici Regionali Eletti, in stretto rapporto con lo Staff Tecnico Nazionale, diventano parte integrante nell'organizzazione delle attività tecniche territoriali (monitorare in modo sistematico le forze giovanili del territorio attraverso la stimolazione di incontri fra le società, stimolare incontri tecnici tra gli allenatori territoriali e lo Staff Tecnico, coordinare, in rapporto al DT delle attività giovanili il calendario delle attività (incontri e test periodici) territoriali, divulgare le linee guida tecnico metodologiche individuate dallo Staff Tecnico Nazionale ecc...) In generale il STT sarà parte attiva nei processi di preparazione, selezione, consulenza, formazione, controllo di tutti gli aspetti connessi all'evoluzione tecnico metodologico del sistema "Canoa Italia".

4. FUNZIONI E ORGANIZZAZIONE DEGLI INCARICHI - SETTORI ACQUA PIATTA

IL DIRETTORE TECNICO FEDERALE

In accordo con le indicazioni del Presidente, della Direzione sportiva e del Consiglio Federale ed in conformità alle finalità di perseguire un generale elevamento dei livelli tecnici e prestativi dell'intero settore, insieme agli altri componenti la DT e alle figure delle strutture di supporto, pianifica la programmazione delle attività, fornendo esplicite indicazioni metodologiche ed organizzative in ordine alla preparazione delle Squadre Nazionali. Coordina i rapporti tra l'organizzazione logistica, i Responsabili Tecnici Federali, i Collaboratori Tecnici, i Tecnici societari eventualmente interessati dalle attività delle Squadre Nazionali. Il DT è responsabile di tutti gli aspetti collegati alla preparazione degli atleti convocati in Nazionale o dei partecipanti alle attività collegiali federali, quindi all'organizzazione di raduni, stage, test, sia a livello centrale che, quando direttamente collegati, sul territorio o all'estero. Il DT è responsabile della partecipazione delle rappresentative di Settore ufficiali FICK alle competizioni internazionali, in particolare in ordine: alle iscrizioni, alle modalità di partecipazione e ai risultati, nonché al controllo interno ed ai report valutativi finali. Il DT è nominato dal Consiglio Federale, la sua opera è resa nell'ambito del mandato di Consigliere Federale.

RESPONSABILI TECNICI FEDERALI

Sono gli allenatori che, in totale accordo con le direttive del D.T., curano gli aspetti tecnici, metodologici, organizzativi relativi agli allenamenti collegiali, alla partecipazione alle gare internazionali e alle finalità di crescita tecnica e prestativa dell'intero Settore e/o dell'ambito di competenza. Possono, su esplicito mandato del Coordinatore della DT, essere espressamente delegati a rappresentarlo in occasioni di raduni,

incontri, riunioni, stage, test, gare e quindi, nei rispettivi ruoli, a svolgere le medesime e suddette funzioni. Devono interagire reciprocamente e rapportarsi, anche attraverso esplicite azioni di coordinamento, con i Collaboratori Tecnici societari e con i Tecnici societari eventualmente chiamati ai raduni e/o alle gare internazionali. I Responsabili Tecnici Federali sono nominati dal Consiglio Federale e di norma le loro prestazioni sono regolate da un contratto o comunque, da eventuali altre disposizioni approvate dal Consiglio Federale. I Responsabili Tecnici Federali a tempo pieno non possono ricoprire incarichi di allenatori o consulenti per le società affiliate alla FICK e per o altre Federazioni Straniere. I Responsabili Tecnici Federali, seppur a livello Amatoriale o Master, per partecipare in qualità di atleti a gare e competizioni nazionali devono ottenere apposito nulla-osta della Direzione Sportiva e della DT.

COLLABORATORI TECNICI FEDERALI

Sono i tecnici nominati o chiamati dal Coordinatore della DT, su proposta dei Responsabili Tecnici Federali, a collaborare con la DTN per l'espletamento delle attività annuali o, anche solo per limitati e definiti periodi, a specifiche azioni/attività. Insieme ai Responsabili Tecnici Federali condividono le diverse fasi della programmazione alle quali partecipano nelle forme e nei modi definiti dal Coordinatore della DT e concordati con i Responsabili Tecnici Federali sia a livello di progettazione che, soprattutto, in fase attuativa e operativa. I Collaboratori Tecnici Federali sono convocati su richiesta del Coordinatore della DTN ed essendo funzionali alle attività, percepiscono uno specifico **indennizzo giornaliero (diaria) definito dal Consiglio Federale pari a € 75,00**. I loro spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso spese, il vitto e il pernottamento, secondo le modalità indicate sulla convocazione medesima.

TECNICI DI SOCIETÀ

Sono i tecnici di società che, su convocazione federale o anche per specifica richiesta delle società, se autorizzata, partecipano alle attività tecniche federali (raduni e/o gare) e pertanto collaborano con i tecnici federali, rendendosi disponibili per la buona riuscita delle attività alle quali partecipano. I Tecnici di Società, quando vengono convocati dalla Federazione, hanno diritto al rimborso delle spese di viaggio, al vitto e al pernottamento, secondo le modalità stabilite in convocazione. Anche se convocati i Tecnici Societari non percepiscono l'indennizzo giornaliero. Quando le società richiedono la convocazione dei loro tecnici, la partecipazione, comunque subordinata all'approvazione del Direttore Tecnico, avverrà a totale carico (viaggio, vitto e pernottamenti) della società richiedente.

COLLABORATORI LOGISTICI (non in organigramma)

I collaboratori logistici sono convocati principalmente per mansioni di trasporto, gestione imbarcazioni e materiale tecnico/sportivo. Devono essere regolarmente tesserati. Le loro prestazioni sono regolate da un contratto o da singole convocazioni in base dell'esigenza delle squadre nazionali. **Percepiscono uno specifico indennizzo giornaliero (diaria) di € 50,00** definito dal Consiglio Federale tranne che per coloro il cui rapporto è regolato da un contratto. I loro spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso spese, il vitto e l'alloggio, secondo le modalità indicate sulla convocazione medesima.

5. PROGRAMMA VELOCITA' SQUADRE RAGAZZI/JUNIOR/UNDER23/SENIOR

5.1 CALENDARIO SQUADRE NAZIONALI VELOCITA'

INIZIO	FINE	CATEGORIA	DETTAGLIO	
02/01/2018	05/01/2018	J-U23	Kayak maschile + U23 1° anno 02/05 Gennaio	Milano
07/01/2018	27/01/2018	SENIOR	Raduno Senior 7/27 Gennaio	Sabaudia
04/02/2018	24/02/2018	SENIOR	Raduno Senior 4/24 Febbraio	Sabaudia
04/03/2018	24/03/2018	SENIOR	Raduno Senior 4/24 Marzo	Sabaudia
28/03/2018	31/03/2018	J-U23	Junior K/C m-f + U23 28/03 – 31/03	Milano
12/04/2018	15/04/2018	RAGAZZI	qualificazione YOG 12/15 Aprile	Barcellona (ESP)
08/04/2018	21/04/2018	SENIOR	Raduno Senior 3/21 Aprile	Mantova
06/04/2018	07/04/2018	SENIOR	Gare Test* Selezione Senior	Mantova
02/05/2018	23/05/2018	SENIOR	Raduno Senior 6/23 Maggio	Mantova
23/05/2018	27/05/2018	SENIOR	P.C.M 23/27 Maggio	Duisburg (GER)
27/05/2018	05/06/2018	SENIOR	Raduno Senior	Mantova
05/06/2018	10/06/2018	SENIOR	Campionati Europei Senior 5/10 Giugno	Belgrado (SRB)
11/06/2018	26/06/2018	J-U23	Raduno pre-Europei Junior/U23 11/26 Giugno	Caldonazzo
17/06/2018	30/06/2018	SENIOR	Raduno Senior 17/30 Giugno	Mantova
26/06/2018	01/07/2018	J-U23	European Canoe Sprint junior/U23 - 26/06 - 01/07	Auronzo
23/06/2018	24/06/2018	SENIOR	GDM 26/29 Giugno	Tarragona (ESP)
09/07/2018	24/07/2018	J-U23	Raduno pre-Mondiali Junior/U23 09/24 Luglio	Milano
24/07/2018	30/07/2018	J-U23	Mondiale Sprint Junior/U23 - 24/29 Luglio	Plovdiv (BUL)
11/07/2018	04/08/2018	SENIOR	Raduno Senior 11 luglio /4 Agosto	Val Senales
06/08/2018	21/08/2018	SENIOR	Raduno Senior 6/20 Agosto	Mantova
21/08/2018	27/08/2018	SENIOR	Campionati Mondiali Senior 20/26 Agosto	Montemor o-Velho (POR)
10/08/2018	12/08/2018	J-U23	Campionati Universitari 13-17 settembre	Szolnok (HUN)
07/10/2018	27/10/2018	SENIOR	Raduno Senior 7/27 Ottobre	Castel Gandolfo
12/10/2018	13/10/2018	RAGAZZI	Yog 12-13 Ottobre	Buenos Aires
05/11/2018	25/11/2018	SENIOR	Raduno Senior 5/25 Novembre	Castel Gandolfo
02/12/2018	20/12/2018	SENIOR	Raduno Senior 2/20 Dicembre	Castel Gandolfo

* **Gare Test:** gare non valide ai fini del punteggio federale svolte come prove indicative o di selezione interne a raduni per gli atleti convocati e aperte a tutti gli atleti non convocati attraverso richiesta/iscrizioni delle rispettive società d'appartenenza.

5.2 VELOCITÀ (CRITERI SELETTIVI) - GARE E MODALITÀ VALIDE PER LE SELEZIONI SENIOR

➤ **Gare Test Mantova, 6-7 aprile 2018 e seguente Raduno di Mantova 8-21 aprile 2018**

Gli atleti per entrare a far parte della Squadra Nazionale ed essere quindi convocati ai raduni di Mantova dall'8 al 21 Aprile, al raduno dal 2 al 24 maggio in vista della partecipazione alla gara internazionale di Duisburg (Ger) dal 25 al 27 Maggio, **dovranno obbligatoriamente partecipare alle Gare Test di Mantova del 6 e 7 aprile 2018, in barca singola su almeno due distanza gara, i Kayak Maschili e Canoa Canadese, su tre distanze gara i Kayak Femminili.** Per i Kayak Maschili le coppie di distanze gara che costituiranno le due classifiche saranno, 200mt e 350mt oppure 1000mt e 350mt, per la Canoa Canadese le coppie di distanze gara saranno 1000mt e 500mt, per il Kayak Femminile le tre distanze gara saranno 500mt, 200mt, 350mt. Attraverso la somma dei punti (vedi tabella allegata)

realizzati dal piazzamento degli atleti nelle due gare per Kayak e Canadesi e delle tre gare per il kayak femminile, verranno realizzate Classifiche da cui verranno convocati il seguente numero di atleti:

Saranno convocati i primi	8 atleti in ordine di classifica della ranking list	del KM 200mt +350mt
Saranno convocati i primi	6 atleti in ordine di classifica delle ranking list	del KM 1000mt +350mt
Saranno convocate le prime	6 atlete in ordine di classifica della ranking list	del KF 200mt +500mt+350mt
Saranno convocati i primi	6 atleti in ordine di classifica della ranking list	del CM 500mt +1000mt
Sarà convocata la prima in ordine di classifica della ranking list considerando però la tabella dei tempi di riferimento (In un secondo momento daremo i rapporti con il KF)		del CF 200mt +500mt

TABELLA DEI PUNTEGGI PER LA COMPILAZIONE DELLE RANKING LIST FEDERALE

POSIZIONE	PUNTI	POSIZIONE	PUNTI	POSIZIONE	PUNTI	POSIZIONE	PUNTI
1°	36	6°	16	11°	8	16°	3
2°	32	7°	14	12°	7	17°	2
3°	28	8°	12	13°	6	18°	1
4°	24	9°	10	14°	5	> 18°	1
5°	20	10°	9	15°	4		

Gli atleti già selezionati attraverso le Ranking List nella selezione di Mantova dell'6-7 Aprile 2018 formeranno la come Squadra Nazionale.

TABELLA DEI TEMPI DI RIFERIMENTO:

GARE PROGRAMMA OLIMPICO	CM MOSCA 2014	CM MILANO 2015	MEDIA
K1 SENIOR M. 1000mt	3.27,1	3.28,4	3.27,7
C1 SENIOR M. 1000mt	3.49,8	3.54,3	3.52,0
K1 SENIOR F. 500mt	1.51,8	1.51,8	1.51,8
K1 SENIOR M. 200mt	34,38	35,5	34,94
C1 SENIOR M. 200mt	38,82	39,3	39,06
K1 SENIOR F. 200mt	39,56	41,66	40,61
C1 SENIOR F. 200mt (Non Olimpica)	48,32	49,93	49,12
K2 SENIOR M. 1000mt	3.10,9	3.13,2	3.12,0
C2 SENIOR M. 1000mt	3.32,2	3.40,4	3.36,3
K2 SENIOR F. 500mt	1.42,2	1.42,7	1.42,4
K2 SENIOR M. 200mt	31,12	31,43	31,27
K4 SENIOR M. 1000mt	2.49,8	2.59,0	2.54,4
K4 SENIOR F. 500mt	1.31,4	1.36,0	1.33,7

Media dei tempi registrati dai finalisti A esclusi il primo e l'ultimo arrivato o altri eventuali concorrenti con tempi non attendibili (finale A) e dal primo equipaggio della finale B. I tempi indicati saranno utilizzati per verificare e valutare le prestazioni degli equipaggi.

- [Raduno Tecnico di Mantova, 2 - 24 maggio 2018 per la definizione degli equipaggi che parteciperanno alla gara Coppa del Mondo di Duisburg \(GER\) 25-27 maggio 2018.](#)

Parteciperanno gli atleti selezionati in occasione **delle Gare Test di Mantova del 6-7 Aprile 2018**. In questo raduno la DT effettuerà test di verifica per la composizione definitiva degli equipaggi che parteciperanno alla Coppa del Mondo di Duisburg (GER) 25-27 Maggio

➤ Coppa del Mondo di Duisburg (GER), 25-27 Maggio 2018

La DT, tenuto conto delle singole competizioni, potrà iscrivere fino a due equipaggi per gara, facendo riferimento ai risultati anche dei test effettuati durante il raduno. Tale gara di Coppa del Mondo sarà selettiva per la partecipazione agli Europei senior di Belgrado 8-10 Giugno 2018

➤ Partecipazione ai Camp. Europei Senior di Belgrado (SRB) 8-10 Giugno 2018

Gli atleti che saranno risultati vincenti della selezione interna in occasione della gara di Coppa del Mondo di Duisburg 25-27 maggio 2018, oltre eventuali altre scelte della DT, parteciperanno ai raduni di preparazione, come da calendario di attività squadre nazionali, ed al seguente Campionato Europeo di Belgrado dall'8 al 10 Giugno 2018

➤ Giochi del Mediterraneo Tarragona (SPA) 28-29 Giugno 2018

Sia attraverso i risultati ottenuti nella gara di Coppa del Mondo di Duisburg ai Campionati Europei di Belgrado, sia attraverso prove tecniche interne si definirà la squadra che parteciperà ai Giochi del Mediterraneo di Tarragona (SPA) 28-29 Giugno

➤ Camp. Mondiali Senior di Montemor (POR) 22-26 Agosto 2018

La squadra selezionata dalla gara di Coppa del Mondo di Duisburg che parteciperà ai Campionati Europei di Belgrado, effettuerà tutto il percorso di raduni come da calendario di attività Squadre Nazionali fino al Campionato Mondiale di Montemor dal 22 al 26 agosto 2018. Eventuali variazioni nelle scelte degli equipaggi, saranno vagliate dallo Staff Tecnico attraverso test effettuati durante i raduni pre-mondiali.

5.3 VELOCITÀ (CRITERI SELETTIVI) - GARE E MODALITÀ VALIDE PER LA SELEZIONE UNDER 23

➤ Selezione, Gara Nazionale di Auronzo 2-3 giugno 2018

Gli atleti per essere convocati al raduno del 10-26 Giugno e del 8-23 Luglio dove verranno definiti gli equipaggi che parteciperanno ai Campionati Europei di Auronzo (ITA) del 29 Giugno, 01 Luglio e ai Mondiali di Plovdiv (BUL) del 26-29 Luglio dovranno partecipare alla gara selettiva di Auronzo del 2 e 3 giugno 2018, in barca singola su due distanze gara. Le coppie di distanze gara saranno 200mt e 500mt oppure 1000mt e 500mt. Attraverso la somma dei punti (vedi tabella allegata) realizzati dal piazzamento degli atleti nella coppia di gare da loro scelte, verranno realizzate due Ranking List da cui verranno convocati il seguente numero di atleti:

Saranno convocati massimo i primi	5 atleti in ordine di classifica della ranking list	del KM 200mt +500mt
Saranno convocati massimo i primi	3 atleti in ordine di classifica delle ranking list	del KM 1000mt +500mt
Saranno convocate massimo le prime	6 atlete in ordine di classifica della ranking list	del KF 200mt +500mt
Saranno convocati massimo i primi	2 atleti destri e due atleti sinistri in ordine di classifica della ranking list	del CM 500mt +1000mt
Sarà convocata al massimo la prima atleta in ordine di classifica della ranking list del C1 F 200mt +500mt		

N.B.: gli atleti Under 23 che hanno partecipato alla gara Senior di Coppa del Mondo di Duisburg e si sono qualificati per i Campionati Europei di Belgrado, 8-10 giugno 2018 sono esentati dal partecipare alla selezione U23 di Auronzo del 2 e 3 giugno visti i concomitanti Campionati Europei Senior di Belgrado e potranno partecipare ai Campionati Europei di Auronzo 29 Giugno - 01 Luglio 2018.

Gli Under 23 qualificati nella selezione di Auronzo faranno il percorso Under 23 e quindi parteciperanno ai Campionati Europei di Auronzo 28 Giugno - 01 Luglio ed ai Campionati Mondiali di Plovdiv (BUL) 26-29 Luglio. Tale scelta viene effettuata per rispettare lo sviluppo, graduale ed armonico dei ragazzi, a meno che non vi sia una evidente maturità psicofisica che permetta loro di gareggiare con sicurezza nella categoria Senior.

Al termine dei Campionati Mondiali di Plovdiv (BUL) 26 29 Luglio lo Staff Tecnico deciderà di portare ai mondiali Senior quegli atleti Under 23 dimostratesi maturi per il livello Senior internazionale.

La Commissione Tecnica si riserva di potere convocare atleti che nell'arco della stagione che si sono distinti per risultati di livello

La Direzione Tecnica comunica che tutte le valutazioni, di cui ai suddetti criteri, verranno fatte anche in riferimento alla seguente Tabella Federale Indicativa dei tempi.

Durante il raduno di pre-Campionati Europei si svolgeranno delle prove tecniche per definire la Squadra Nazionale che parteciperà al Campionato Europeo di Auronzo del 29 Giugno e 01 Luglio.

Le suddette prove saranno svolte sulla base delle classifiche delle Ranking List divise per 1000- 500 e 500-200.

In funzione dei risultati raggiunti ai Campionati Europei, verrà definita la rosa degli atleti che prenderà parte ai Campionati del Mondo di Pitesti dal 27 al 30 luglio.

TABELLA DEI PUNTEGGI PER LA COMPILAZIONE DELLE RANKING LIST FEDERALE

POSIZIONE	PUNTI	POSIZIONE	PUNTI	POSIZIONE	PUNTI	POSIZIONE	PUNTI
1°	36	6°	16	11°	8	16°	3
2°	32	7°	14	12°	7	17°	2
3°	28	8°	12	13°	6	18°	1
4°	24	9°	10	14°	5	> 18°	1
5°	20	10°	9	15°	4		

TABELLA DEI TEMPI DI RIFERIMENTO UNDER 23

GARE PROGRAMMA OLIMPICO	CM SZEGED 2014	CM MONTEMOR 2015	MEDIA
K1 M. 1000mt	3.31,4	3.36,9	3.34,1
C1 M. 1000mt	3.55,1	3.59,9	3.57,5
K1 F. 500mt	1.56,9	1.58,3	1.57,6
K1 M. 200mt	35,02	35,76	35,39
C1 M. 200mt	39,75	39,81	39,78
K1 F. 200mt	41,77	41,37	41,57
K2 M. 1000mt	3.14,5	3.19,6	3.17,5
C2 M. 1000mt	3.35,0	3.46,8	3.40,9
K2 F. 500mt	1.48,4	1.51,5	1.49,9
K2 M. 200mt	32,3	33,16	32,73
K4 M. 1000mt	3.04,3	3.05,9	3.05,1
K4 F. 500mt	1.34,8	1.36,3	1.35,5
C1 F. 200mt (Non Olimpico)	49,02	49,89	49,45

Valori calcolati dalla media dei tempi registrati dai finalisti A esclusi il primo e l'ultimo arrivato o altri eventuali concorrenti della finale A con tempi non attendibili, e dal primo equipaggio della finale B. I tempi indicati saranno utilizzati per verificare e valutare le prestazioni degli equipaggi.

5.4 VELOCITÀ (CRITERI SELETTIVI) - GARE E MODALITÀ VALIDE PER LA SELEZIONE JUNIOR

➤ **Gara Nazionale di Auronzo, 2-3 giugno 2018**

Gli atleti per entrare a far parte della Squadra Nazionale ed essere quindi convocati ai raduni dal 10 al 26 Giugno ed ai seguenti Campionati Europei di Auronzo del 29 Giugno-01 Luglio 2018 ed a tutto il percorso di raduni fino ai Campionati Mondiali di Plovdiv 26-29 luglio dovranno partecipare alla gara selettiva di Auronzo del 2 e 3 Giugno 2018, in barca singola su almeno due distanze gara. Le coppie di distanze gara saranno 200mt e 500mt oppure 1000mt e 500mt. Attraverso la somma dei punti (vedi tabella allegata) realizzati dal piazzamento degli atleti nella coppia di gare da loro scelte, verranno realizzate due Ranking List da cui verranno convocati il seguente numero di atleti:

Saranno convocati massimo i primi	5 atleti in ordine di classifica della ranking list	del KM 200mt +500mt
Saranno convocati massimo i primi	3 atleti in ordine di classifica delle ranking list	del KM 1000mt +500mt
Saranno convocate massimo le prime	6 atlete in ordine di classifica della ranking list	del KF 200mt +500mt
Saranno convocati massimo i primi	2 atleti destri e due atleti sinistri in ordine di classifica della ranking list	del CM 500mt +1000mt
Saranno convocati massimo le prime	2 atlete in ordine di classifica della ranking list	del CF 200mt +500mt

La Direzione Tecnica si riserva di potere convocare atleti che nell'arco della stagione si sono distinti per risultati di livello.

Al termine del raduno verranno definite le rappresentative che parteciperanno al Campionato Europeo di Auronzo (ITA) del 28 Giugno al 1 Luglio e al Campionato del Mondo di Plovdiv (BUL) 26-29 Luglio .

La Direzione Tecnica comunica che tutte le valutazioni, di cui ai suddetti criteri, verranno fatte anche in riferimento alla seguente Tabella Federale Indicativa dei tempi.

TABELLA DEI TEMPI DI RIFERIMENTO JUNIOR

GARE PROGRAMMA OLIMPICO	CM SZEGED 2014	CM MONTEMOR 2015	MEDIA
K1 M. 1000mt	3.35,8	3.40,3	3.38,0
C1 M. 1000mt	3.58,5	4.04,4	4.01,4
K1 F. 500mt	2.02,1	2.01,0	2.01,5
K1 M. 200mt	36,4	37,04	36,72
C1 M. 200mt	41,63	41,87	41,75
K1 F. 200mt	42,77	43,96	43,36
K2 M. 1000mt	3.18,8	3.24,1	3.21,4
C2 M. 1000mt	3.42,5	3.47,0	3.44,7
K2 F. 500mt	1.50,6	1.55,4	1.53,0
K2 M. 200mt	34,01	33,69	33,85
K4 M. 1000mt	3.06,1	3.07,9	3.07,0
K4 F. 500mt	1.36,6	1.40,6	1.38,6
C1 F. 200mt	50,9	50,84	50,87

Valori calcolati dalla media dei tempi registrati dai finalisti A, esclusi il primo e l'ultimo arrivato o altri eventuali concorrenti (finale A) con tempi non attendibili, e dal primo equipaggio della finale B. I tempi indicati saranno utilizzati per verificare e valutare le prestazioni degli equipaggi. Gli equipaggi che

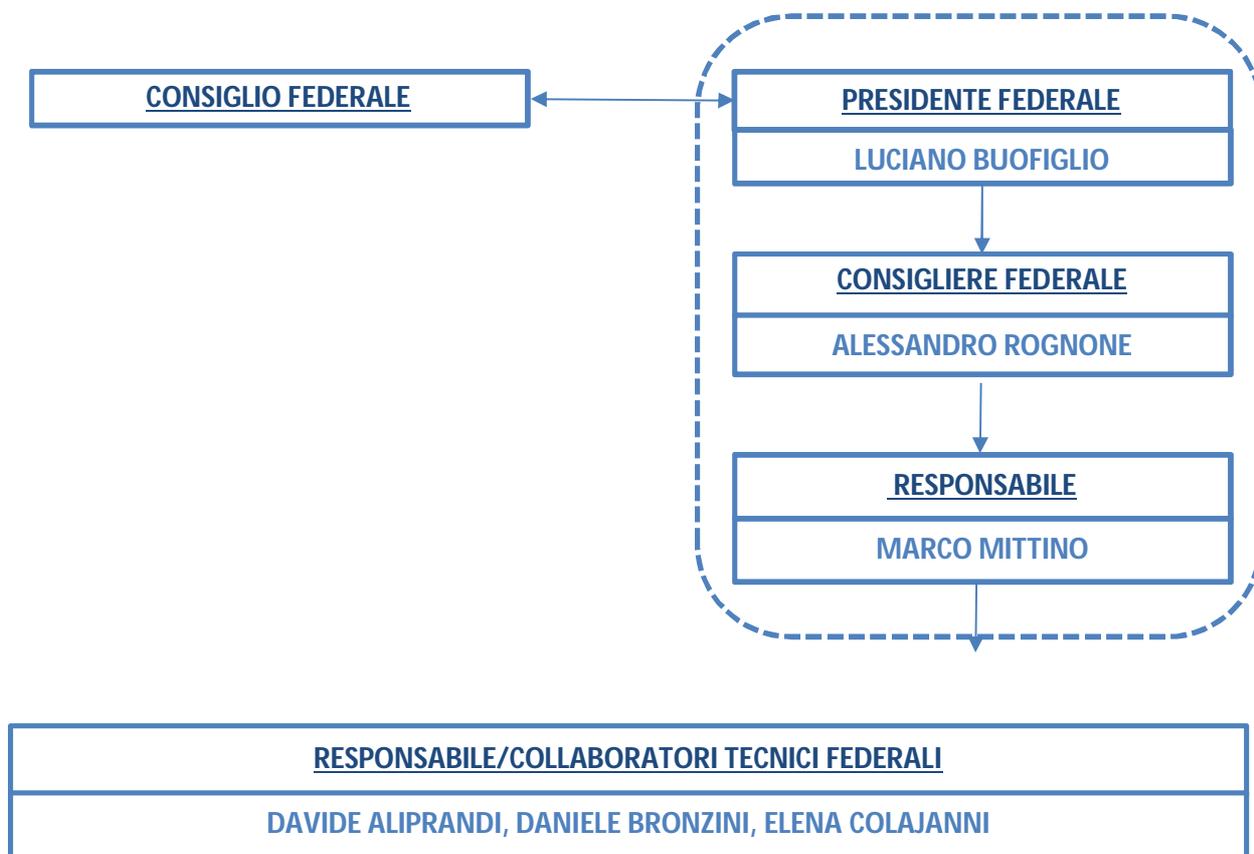
percentualmente si avvicineranno al tempo indicato, o lo miglioreranno, saranno giudicati più performanti e più idonei ad essere selezionati.

5.5 VELOCITÀ ATTIVITÀ RAGAZZI

A seguito delle indicazioni CONI per la partecipazione alla gara di qualificazione Yog di Barcellona 12 – 15 APRILE, verrà stabilita la strategia di attività e lavoro del settore ragazzi per la stagione 2018

6. STAFF TECNICO SETTORE MARATONA

6.1. ORGANIGRAMMA



7. ATTIVITA' DELLE SQUADRE NAZIONALI

7.1 CALENDARIO

Nel 2018 le Squadre Nazionali parteciperanno alle seguenti competizioni internazionali:

- Gara Internazionale - **RHEINE (GER) 14-15 aprile 2018**
- Campionati Europei – METKOVIC (CRO) 5-8 luglio
- Campionati Mondiali - PRADO VILA VERDE (POR) 6-9 settembre

Alla luce di tali appuntamenti, fatte salve eventuali variazioni che potranno verificarsi per variazioni al calendario agonistico internazionale o per altri motivi attualmente non prevedibili, sono programmati i seguenti raduni federali:

- dal 10 al 12 /02 a Castel Gandolfo (RM) o Canale dei Navicelli - Pisa - Raduno Junior e Under 23;
- dal 24/06 al 3/07 a San Giorgio Nogaro (UD) o Canale dei Navicelli - Pisa - Raduno Junior, Under 23 e Senior;
- dal 26/8 al 4/9 a Castel Gandolfo o Canale dei Navicelli - Pisa – Raduno Junior, Under 23 e Senior.

I raduni non daranno diritto ai rimborsi spese di viaggio da e per la località dell'evento

7.2. CRITERI SELETTIVI PER LE SQUADRE NAZIONALI

I seguenti criteri selettivi sono stati elaborati dalla Direzione Sportiva e approvati dal Consiglio Federale. In Direttore Tecnico si riserva la facoltà di proporre alla Direzione Sportiva di integrare le Squadre Nazionali con atleti che pur non rientrando nei parametri indicati dai criteri selettivi, hanno comunque dimostrato di avere potenzialità tali da essere ritenuti di interesse per le Squadre Nazionali. Qualora per avverse condizioni meteo o per altre cause di forza maggiore i risultati delle prove di selezione risultassero oggettivamente incompatibili con i parametri indicati, a insindacabile giudizio della Commissione Tecnica le prove verranno invalidate e sarà compito della Commissione stessa decidere la composizione delle Squadre Nazionali. La Commissione Tecnica, infine, si riserva la facoltà di decidere la composizione degli equipaggi nella specialità del C2 e del K2.

7.2.1. SELEZIONI PER I RADUNI COLLEGIALI

Per il raduno a Castel Gandolfo o Canale dei Navicelli (PI) dal 10 al 12 febbraio sono convocati gli atleti hanno ottenuto i migliori risultati nella stagione 2017;

Per il raduno a San Giorgio di Nogaro (UD) o Canali dei Navicelli (PI) dal 24 giugno al 3 luglio sono convocati che si sono selezionati nella gara di selezione a Kassel (GER) del 12 e 13 maggio. E' facoltà dello staff tecnico proporre alla Commissione Tecnica di convocare anche altri atleti che pur non essendosi qualificati hanno comunque ben figurato; nel corso del raduno verrà valutata l'opportunità in merito ad una loro eventuale partecipazione ai Campionati Europei.

Per il raduno a Castel Gandolfo o Canale dei Navicelli (PI) dal 26 agosto al 4 luglio sono convocati gli atleti che si sono selezionati in occasione dei Campionati Europei a Metkovic dal 5 al 8 luglio e nella gara di selezione a Milano del 5 agosto. E' facoltà dello staff tecnico proporre alla Commissione Tecnica di convocare anche altri atleti che pur non essendosi qualificati hanno comunque ben figurato; nel corso del raduno verrà valutata l'opportunità in merito ad una loro eventuale partecipazione ai Campionati del Mondo.

7.2.2. SELEZIONI PER LA GARA INTERNAZIONALE, **RHEINE (GER) 14-15 aprile 2018**

Gare di selezione: per C1 e C2, K1 e K2 Campionati Italiani di Firenze del 24-25 marzo 2018.

Sono selezionati i concorrenti primi classificati di ciascuna categoria purché nella rispettiva prova abbiano conseguito tempi/km inferiori o uguali ai valori indicati nella tabella sottostante. Qualora in una o più categorie tutti concorrenti risultassero più lenti, sarà compito dello staff tecnico valutare l'opportunità di proporre alla Direzione Sportiva i nominativi di atleti che pur non avendo raggiunto il risultato, reputano che siano comunque in grado di ben figurare alla gara di **Rheine**.

BARCHE	CATEGORIE	PASSO AL KM
K1	SM	4'22"
K1	SF	4'46"
C1	SM	4'55"
C1	SF	5'50"
k1	U23M	4'23"
K1	U23F	4'51"
C1	U23M	4'59"
K1	JM	4'28"
K1	JF	5'00"
C1	JM	5'05"
C1	JF	6'00"
K2	SM	4'05"
K2	SF	4'30"
K2	JM	4'11"
K2	JF	4'44"
C2	SM	4'37"
C2	JM	4'49"

7.2.3. SELEZIONI PER I CAMPIONATI EUROPEI, METKOVIC (CRO) 5-8 Luglio.

Gara di selezione: gara internazionale a **Rheine (GER) 14-15 aprile 2018**

Alla gara di **Rheine** oltre ai risultati degli equipaggi che parteciperanno come rappresentativa nazionale in quanto selezionatisi secondo i criteri indicati nel paragrafo precedente, sono presi in considerazione i risultati di tutti gli equipaggi composti da atleti italiani che decideranno di partecipare alla gara a spese societarie.

Per ciascuna categoria è convocato per i Campionati Europei il concorrente meglio classificato purché il suo risultato rientri nei seguenti parametri:

- categoria Junior: si classifichi nei primi 7 e il suo distacco dal primo classificato sia \leq al 2%;
- categoria Under 23: si classifichi nei primi 7 e il suo distacco dal primo classificato sia \leq 1,5%;
- categoria Senior: si classifichi nei primi 5 e il suo distacco dal primo classificato sia \leq al 1%.

Se in una categoria il vincitore avesse conseguito tempi/km superiori ai valori indicati nella tabella inserita nel precedente paragrafo, lo staff tecnico si riserva la possibilità di effettuare un nuovo test valutativo prima di procedere alla convocazione del miglior equipaggio per quella categoria, anche nel caso in cui la sua prestazione rientri nei parametri fissati. Inoltre è facoltà dello staff tecnico proporre alla Direzione Sportiva la convocazione di altri atleti che pur non essendosi qualificati hanno comunque dimostrato di avere potenzialità per ben figurare ai Campionati Europei, dando, a parità di valore, priorità agli atleti più giovani di età.

7.2.4. SELEZION PER I CAMPIONATI DEL MONDO, PRADO VILA VERDE (POR) 6-9 Settembre.

Gara di selezione: Campionati Europei a Metkovic (CRO) dal 5 all'8 luglio e gara di selezione di Milano del 5 agosto.

Sono convocati i concorrenti che ai Campionati Europei si sono classificati:

- nei primi 8 per il K1 SM e il K1 U23M ;
- nei primi 5 per il K1 SF, il C1 SM, il C1 SF e il C1 U23M;
- nei primi 6 per il K1 U23F, il K1 JF, il K1 JM, il C1 JM e il C1 JF;
- nei primi 4 per il K2 SM, il K2 SF e il C2 SM;
- nei primi 5 per il K2 JM, il K2 JF e il C2 JM.

Inoltre sono convocati i concorrenti che nella gara di selezione di Milano hanno conseguito tempi/km inferiori o uguali ai valori indicati nella tabella sottostante.

BARCHE	CATEGORIE	PASSO AL KM
K1	SM	4'21"
K1	SF	4'45"
C1	SM	4'54"
C1	SF	5'49"
k1	U23M	4'22"
K1	U23F	4'50"
C1	U23M	4'58"
K1	JM	4'27"
K1	JF	4'59"
C1	JM	5'04"
C1	JF	5'59"

E' facoltà dello staff tecnico proporre alla Direzione Sportiva la convocazione di altri atleti che pur non essendosi qualificati hanno comunque dimostrato di avere potenzialità per ben figurare ai Campionati del Mondo, dando, a parità di valore, priorità agli atleti più giovani di età.

8. PROGRAMMA SANITARIO – 2018 PER GLI ATLETI DI INTERESSE NAZIONALE

8.1 OBIETTIVI

Per gli atleti di interesse nazionale è necessaria una corretta programmazione sanitaria, con tappe intermedie sui principali appuntamenti annuali. A tal fine si indicano dei metodi da seguire ed i ruoli nell'ambito dello staff sanitario con i rispettivi compiti. Il programma sanitario si inserisce e si lega al programma di attività delle squadre nazionali approvato dal consiglio federale.

8.2 METODI

- inquadramento dello staff medico:** un efficace svolgimento del programma sanitario si fonda su un rapporto di stretta collaborazione con presidenza e consiglio federale, che riguardi sia la attuazione che la verifica sullo svolgimento del programma sanitario per i diversi settori
- cartelle cliniche atleti di interesse nazionale:** elaborazione e gestione di una cartella clinica per ogni atleta di interesse nazionale, in particolare per gli atleti di probabile interesse olimpico comprensiva di ogni elemento utile alla valutazione (test), alla prevenzione (esami ematochimici ed altre indicazioni preventive) ed alla cura dell'atleta in questione
- valutazione funzionale:** test di valutazione funzionale a secco e sul campo (modalità e frequenza da concordare con i tecnici responsabili di settore)
- controlli periodici della salute:** visite mediche, consulenze specialistiche, misurazioni antropometriche, controlli ematochimici regolari e programmati (modalità e frequenza da concordare con i tecnici responsabili di settore)
- programma di prevenzione delle patologie da sovraccarico funzionale:** indicazioni ad ogni atleta di interesse nazionale in particolare sulla prevenzione delle più comuni patologie da sovraccarico funzionale (spalla, colonna)
- programma di educazione sanitaria in materia di uso di farmaci ed integratori:** indicazioni e supporto ad atleti, tecnici e società affiliate per quanto attiene all'uso di farmaci ed integratori principalmente ai fini della conoscenza e del rispetto delle norme antidoping
- programma di psicologia della performance e coaching strategico:** training ad atleti e tecnici.
- consulenza psicologica squadre nazionali:** assistenza nel corso di trasferte e raduni (modalità e frequenza da concordare con consiglio e con i tecnici responsabili di settore).
- assistenza medica squadre nazionali:** assistenza nel corso di trasferte e raduni (modalità e frequenza da concordare con consiglio e con i tecnici responsabili di settore)

8.3 STAFF SANITARIO - RUOLI E COMPITI

➤ **MEDICO FEDERALE dott. Antonio Gianfelici**

RUOLO: coordinamento e consulenza attività squadre nazionali

COMPITI: previsti da regolamento sanitario ed in particolare assistenza sanitaria agli atleti di interesse nazionale, verifica certificazioni di idoneità, prevenzione e controlli antidoping comprese esenzioni a fini terapeutici, valutazione funzionale, contributo di studio e ricerca al centro studi federale, formazione ed aggiornamento atleti e tecnici, rapporti con centro CONI Servizi Acqua Acetosa, rapporti con FMSI, in particolare con coordinamento dei medici federali del CONI. Elaborazione e gestione cartelle cliniche degli atleti (compresi esami e test) in collaborazione con i medici dei diversi settori, prevenzione patologie da sovraccarico funzionale, recupero funzionale degli atleti in raduno.

➤ **FICK SEGRETERIA:**

Segreteria c/o il Centro Federale di Castelgandolfo: Segreteria dello staff sanitario, gestione organizzativa ed archiviazione delle cartelle degli atleti presso il Centro Federale, protocollo ed archiviazione dei certificati e delle prescrizioni mediche di atleti di interesse nazionale.

Segreteria c/o il Viale Tiziano 70 – Roma: Gestione appuntamenti per visite e controlli degli atleti presso strutture sanitarie di supporto (Centro Acquacetosa in particolare), rapporti e comunicazioni con organismi di controllo antidoping (C.I.O., W.A.D.A., I.C.F., C.O.N.I.), Controlli federali antidoping.



SETTORE VELOCITA' E SETTORE MARATONA

ANNO 2018 – FEDERAZIONE ITALIANA CANOA KAYAK