

Aggiornamento al 26 gennaio 2018



PROGRAMMA DI ATTIVITA' 2018

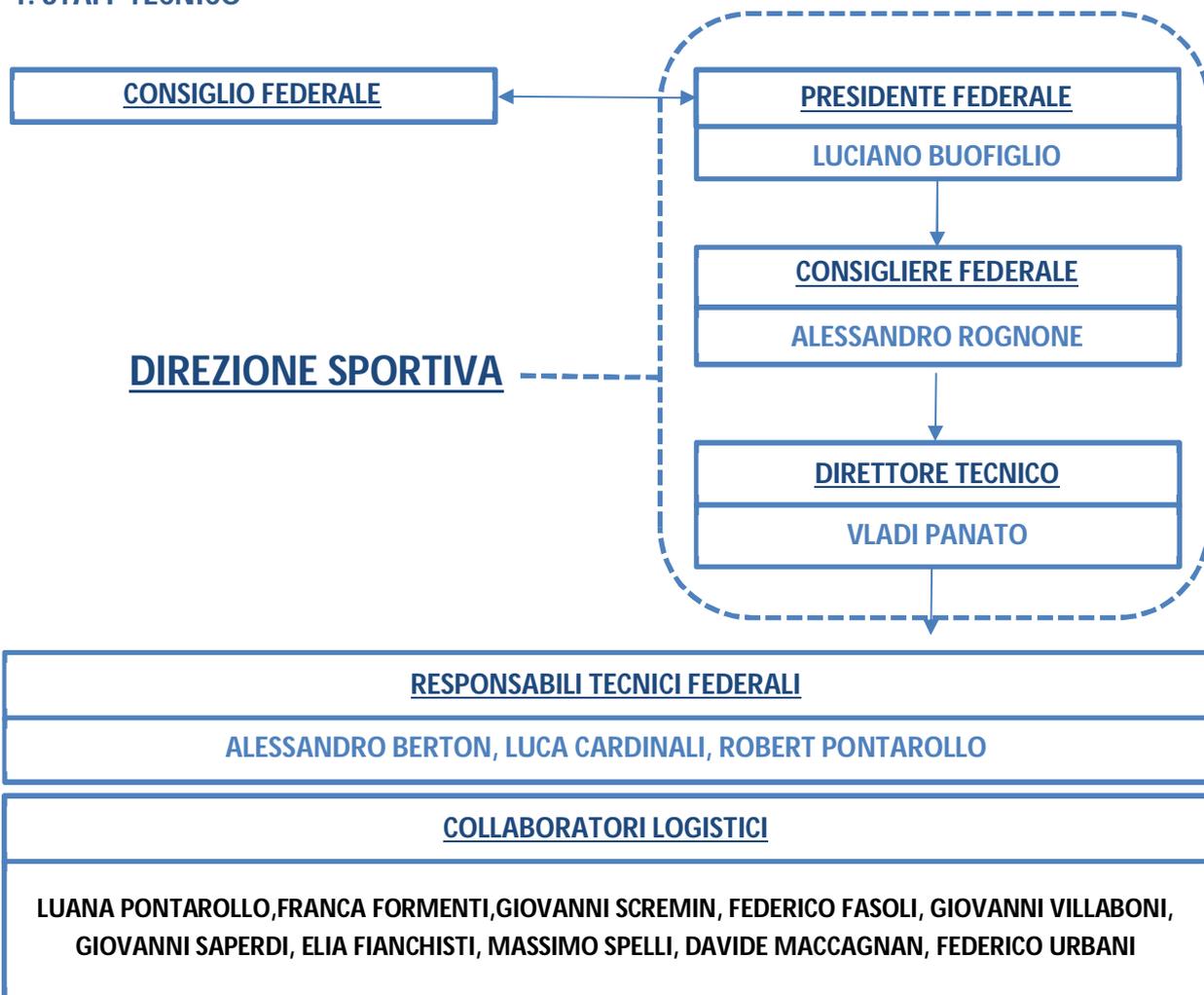
SQUADRE NAZIONALI

SETTORE DISCESA

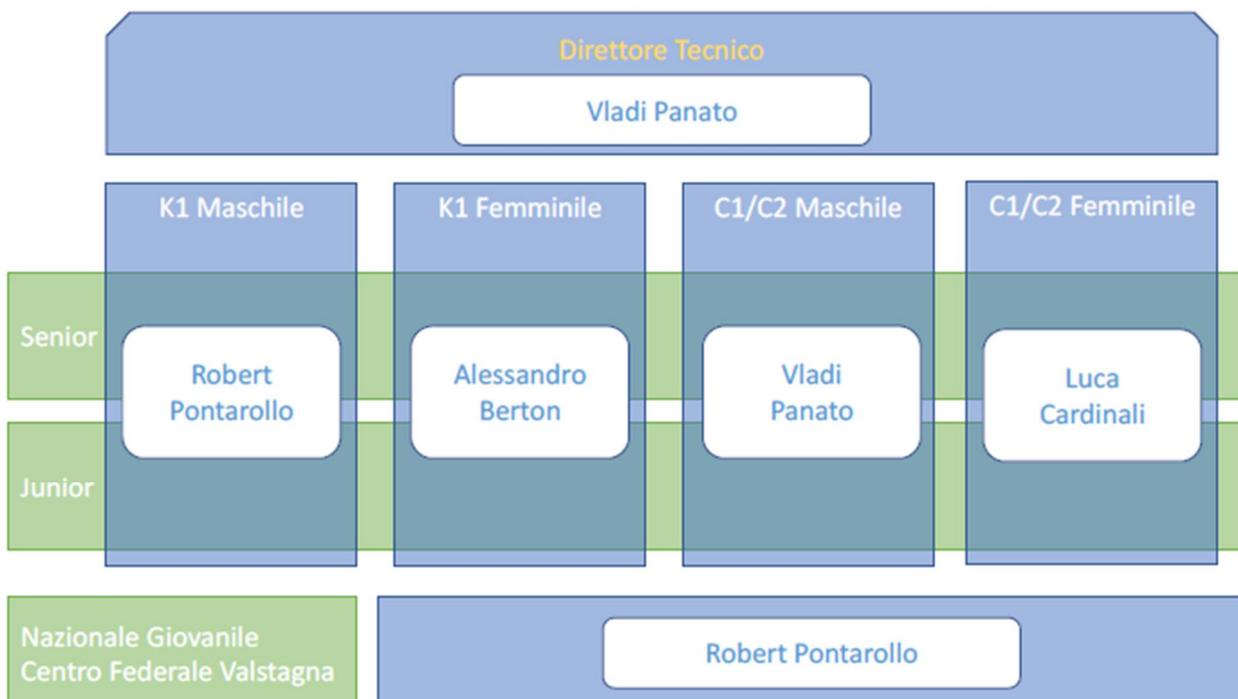
SOMMARIO

1. STAFF TECNICO	3
2. ATTIVITA' DELLE SQUADRE NAZIONALI	5
2.1 CALENDARIO	5
2.2 CRITERI SELETTIVI PER LE SQUADRE NAZIONALI SENIOR, UNDER 23 E JUNIOR.....	5
3. ATTIVITA' GIOVANILE	8
4. TRAINING CAMP PRESSO IL CENTRO FEDERALE DI VALSTAGNA.....	8
5. STAFF SANITARIO	9

1. STAFF TECNICO



1.2 FUNZIONI E INCARICHI



DIREZIONE SPORTIVA

E' composta dal Presidente Federale, che la presiede, dal Consigliere Federale Responsabile per il Settore e dal Direttore Tecnico. Compito della Direzione Sportiva è individuare gli obiettivi e pianificare il programma di attività in funzione delle risorse disponibili, portarlo all'attenzione del Consiglio Federale affinché delibere in merito.

DIRETTORE TECNICO

Il D.T. organizza e dirige le attività del settore secondo le indicazioni contenute nel presente programma di attività. Egli fornisce indicazioni metodologiche ed organizzative per la preparazione delle squadre nazionali, redige l'elenco dei convocati ai raduni federali e alle gare internazionali, coordina e dirige il lavoro dei Responsabili Tecnici Federali, dei Collaboratori Tecnici e dei Tecnici Societari coinvolti nelle diverse attività organizzate dalla FICK. In particolare il D.T. è responsabile:

- di tutti gli aspetti inerenti all'attività sportiva degli atleti che, su convocazione del Presidente Federale, partecipano a raduni federali, a test o ad iniziative sportive federali di qualsiasi tipo che si svolgono sul territorio nazionale o all'estero;
- della partecipazione delle rappresentative nazionali alle competizioni internazionali, in particolare per quanto riguarda le convocazioni, le iscrizioni, le modalità di partecipazione ed i risultati conseguiti;
- che tutti i convocati durante le attività federali si comportino in maniera consona e secondo quanto indicato nel Regolamento Federale per le Squadre Nazionali, segnalando al Consigliere Responsabile per il Settore qualsiasi infrazione che si dovesse verificare, fermo restando la facoltà del D.T. di allontanare immediatamente dal gruppo quei soggetti che si rendessero responsabili di azioni particolarmente gravi;
- della stesura dei report valutativi al termine di ciascun periodo di attività.

Il D.T. è nominato dal Consiglio Federale e per le sue prestazioni percepisce un compenso forfettario regolato da un apposito contratto. I suoi spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso delle spese di trasferta secondo le modalità indicate dall'apposito Regolamento Federale.

RESPONSABILI TECNICI FEDERALI

Sono gli allenatori che in occasione degli allenamenti collegiali e della partecipazione a gare internazionali coadiuvano il D.T. per raggiungere gli obiettivi fissati dal programma di attività. I Responsabili Tecnici Federali, su incarico del D.T. possono rappresentarlo in occasioni di raduni, stage, test o gare svolgendo le sue funzioni. Essi devono coordinarsi con i Collaboratori Tecnici societari e con i Tecnici societari eventualmente convocati ai raduni collegiali o alle competizioni internazionali. I Responsabili Tecnici Federali sono nominati dal Consiglio Federale e per le loro prestazioni percepiscono un compenso forfettario regolato da un apposito contratto o una diaria fissata dal Consiglio Federale. I loro spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso delle spese di trasferta secondo le modalità indicate dall'apposito Regolamento Federale.

COLLABORATORI TECNICI FEDERALI

Sono i tecnici convocati dal Presidente Federale su proposta dal D.T. ed in assenso con il Consigliere Federale Responsabile per il Settore. I Collaboratori Tecnici Federali devono collaborare con il D.T. e i Responsabili Tecnici Federali per l'espletamento specifiche azioni/attività per periodi definiti e limitati. Condividono le diverse fasi di programmazione della iniziative alle quali partecipano, coadiuvano nell'azione i Responsabili Tecnici Federali operando nelle forme e nei modi indicati dal D.T. I Collaboratori Tecnici Federali percepiscono un **indennizzo giornaliero (diaria) definito dal Consiglio Federale pari a € 75,00.** I loro spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso delle spese di trasferta secondo le modalità indicate dall'apposito Regolamento Federale o secondo le modalità indicate dalla convocazione.

TECNICI DI SOCIETÀ

Sono i tecnici di società che, su specifica richiesta delle società, sono convocati dal Presidente Federale per partecipare alle attività tecniche federali collaborando con i tecnici federali per la buona riuscita delle attività alle quali prendono parte. I Tecnici Societari non percepiscono alcuna diaria o altro compenso per le

loro prestazioni e per essi non previsto il rimborso delle spese di trasferta, fatte salve diverse indicazioni presenti nella convocazione.

COLLABORATORI LOGISTICI (non in organigramma)

I collaboratori logistici sono convocati per compiti di supporto quali il trasporto e la gestione del imbarcazioni e del materiale tecnico/sportivo. Essi devono essere tesserati alla FICK per l'anno in corso. Per le loro prestazioni percepiscono **uno specifico indennizzo giornaliero (diaria) di €. 50,00** definito dal Consiglio Federale. I loro spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso spese di trasferta, secondo le modalità indicate dall'apposito regolamento federale.

2. ATTIVITA' DELLE SQUADRE NAZIONALI

2.1 CALENDARIO

Nel 2018 le Squadre Nazionali parteciperanno alle seguenti competizioni internazionali:

- **31 MAGGIO – 3 GIUGNO A MUOTATHAL (CH) – CAMPIONATI MONDIALI SENIOR**
- **8 – 10 GIUGNO A BANJA LUKA (BHZ) – 1^ E 2^ PROVA DI COPPA DEL MONDO**
- **15 – 17 GIUGNO A CELJE (SLO) – 3^ E 4^ PROVA DI COPPA DEL MONDO**
- **2 - 5 AGOSTO A SKOPJE (FYROM) – CAMPIONATI EUROPEI JUNIOR E UNDER 23**

Alla luce di tali appuntamenti, fatte salve eventuali variazioni che potranno verificarsi per l'impraticabilità dei percorsi o per variazioni al calendario agonistico internazionale, sono programmati i seguenti raduni federali:

- ~~DAL 2 AL 4 MARZO RADUNO A IVREA SQUADRA NAZIONALE SENIOR~~
- **DAL 28 MARZO AL 1 APRILE RADUNO A SORT (ESP) SQUADRA NAZIONALE SENIOR**
- **DAL 30 APRILE /3 MAGGIO RADUNO A IVREA SQUADRA NAZIONALE JUNIOR**
- **10-13 MAGGIO RADUNO A MUOTATHAL SQUADRA NAZIONALE SENIOR**
- **DAL 20 AL 22 GIUGNO RADUNO A VIPITENO SQUADRA NAZIONALE JUNIOR**
- **DAL 09 AL 12 LUGLIO RADUNO BOVEC A SQUADRA NAZIONALE JUNIOR E UNDER 23**
- **DAL 1 AL 4 NOVEMBRE RADUNO IN VAL CASIES**

2.2 CRITERI SELETTIVI PER LE SQUADRE NAZIONALI SENIOR, UNDER 23 E JUNIOR

I seguenti criteri selettivi sono stati elaborati dalla Commissione Tecnica e approvati dal Consiglio Federale. La Commissione Tecnica si riserva la facoltà di proporre al Consiglio Federale di integrare le Squadre Nazionali con atleti che pur non rientrando nei parametri indicati dai criteri selettivi, hanno comunque dimostrato di avere capacità tali da essere ritenuti, dalla Commissione stessa, di interesse per le Squadre Nazionali. Qualora i percorsi dove si terranno le prove di selezione, per il livello dell'acqua o per altre cause di forza maggiore, si presentassero nei giorni delle prove con caratteristiche oggettivamente incompatibili con i parametri fissati, a insindacabile giudizio della Commissione Tecnica le prove verranno invalidate e sarà compito della Commissione stessa decidere la composizione delle Squadre Nazionali. La Commissione Tecnica, infine, si riserva la facoltà di decidere la composizione degli equipaggi nella specialità del C2 e la composizione delle rappresentative per le gare a squadre.

- **CRITERI SELETTIVI PER LA PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI DEL MONDO SENIOR A MUOTATHAL (CH) DAL 31 MAGGIO AL 3 GIUGNO**

Gare di selezione: Piateda 5 maggio 2018 Gara Classica e Piateda 6 maggio 2018 Gara Sprint

Per le specialità del K1 Maschile e Femminile e del C1 Maschile e Femminile e del C2 Maschile si selezionano i tre migliori concorrenti che rientrano in entrambi i parametri (per specialità e assoluti) indicati nei successivi punti a) e b):

- a. *parametri per specialità*: il riferimento è dato dalla media aritmetica dei tempi registrati dai concorrenti primi classificati delle due gare (sprint e classica) in ciascuna specialità. Si selezionano i concorrenti che hanno fatto registrare una media la cui differenza risulti:
 - per la specialità del K1 Maschile \leq al 1,2 % rispetto alla media di riferimento;
 - per la specialità del C1 Maschile \leq al 1,5 % rispetto alla media di riferimento;

- per la specialità del C2 Maschile \leq al 1,4 % rispetto alla media di riferimento;
 - per la specialità del K1 Femminile \leq al 1,8 % rispetto alla media di riferimento;
 - per la specialità del C1 Femminile \leq al 1,0 % rispetto alla media di riferimento;
- b. *parametri assoluti*: il riferimento è dato dalla media aritmetica calcolata sui tempi registrati dai concorrenti primi classificati nelle due gare (sprint e classica) nel K1 Maschile. Si selezionano i concorrenti che hanno fatto registrare una media la cui differenza risulti:
- per la specialità del C1 Maschile \leq 11%
 - per la specialità del C2 Maschile \leq 9%
 - per la specialità del K1 Femminile \leq 11%
 - per la specialità del C1 Femminile \leq 26%

Per la specialità del C2 Femminile si seleziona il miglior equipaggio che rispetto alla media aritmetica calcolata sui tempi registrati dai concorrenti primi classificati nelle due gare (sprint e classica) nel K1 Maschile, hanno fatto registrare una media la cui differenza risulti \leq 18%.

La Commissione Tecnica, in base ai risultati delle selezioni, si riserva la possibilità iscrivere un 4° atleta o equipaggio per ogni specialità e categoria alle competizioni internazionali in calendario

● **CRITERI SELETTIVI PER LA PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI EUROPEI JUNIOR E UNDER 23 DISCESA SPRINT E DISCESA CLASSICA A SKOPJE (FJROM) DAL 2 AL 5 AGOSTO**

Gare di selezione: Valstagna gara sprint del 21 aprile e gara classica del 22 aprile

SQUADRA UNDER 23:

Per ciascuna specialità del K1 Maschile e Femminile, del C1 Maschile e Femminile e del C2 Maschile si selezionano i 3 migliori concorrenti che rientrano in entrambi i parametri (per specialità e assoluti) indicati nei successivi punti a) e b):

- a. *parametri per specialità*: il riferimento è dato dalla media aritmetica dei tempi registrati dai concorrenti primi classificati delle due gare (sprint e classica) in ciascuna specialità. Si selezionano i concorrenti che hanno fatto registrare una media la cui differenza risulti:
- per la specialità del K1 Maschile \leq al 1,3% rispetto alla media di riferimento;
 - per la specialità del C1 Maschile \leq al 1,8% rispetto alla media di riferimento;
 - per la specialità del C2 Maschile \leq al 1,4% rispetto alla media di riferimento;
 - per la specialità del K1 Femminile \leq al 2,0% rispetto alla media di riferimento;
 - per la specialità del C1 Femminile \leq al 2,0% rispetto alla media di riferimento;
- b. *parametri assoluti*: il riferimento è dato dalla media aritmetica calcolata sui tempi registrati dai concorrenti primi classificati nelle due gare (sprint e classica) nel K1 Maschile. Si selezionano i concorrenti che hanno fatto registrare una media la cui differenza risulti:
- per la specialità del C1 Maschile \leq 14%
 - per la specialità del C2 Maschile \leq 11%
 - per la specialità del K1 Femminile \leq 11%
 - per la specialità del C1 Femminile \leq 28%

Per la specialità del C2 Femminile si seleziona il miglior equipaggio che rispetto alla media aritmetica calcolata sui tempi registrati dai concorrenti primi classificati nelle due gare (sprint e classica) nel K1 Maschile, hanno fatto registrare una media la cui differenza risulti \leq 18%.

SQUADRA JUNIOR:

Per ciascuna specialità del K1 Maschile e Femminile, del C1 Maschile e Femminile e del C2 Maschile si selezionano i 3 migliori concorrenti che rientrano in entrambi i parametri (per specialità e assoluti) indicati nei successivi punti a) e b):

- c. *parametri per specialità*: il riferimento è dato dalla media aritmetica dei tempi registrati dai concorrenti primi classificati delle due gare (sprint e classica) in ciascuna specialità. Si selezionano i concorrenti che hanno fatto registrare una media la cui differenza risulti:
- per la specialità del K1 Maschile \leq al 1,3% rispetto alla media di riferimento;
 - per la specialità del C1 Maschile \leq al 1,5% rispetto alla media di riferimento;
 - per la specialità del C2 Maschile \leq al 1,4% rispetto alla media di riferimento;
 - per la specialità del K1 Femminile \leq al 1,8% rispetto alla media di riferimento;
 - per la specialità del C1 Femminile \leq al 1,0% rispetto alla media di riferimento;

d. *parametri assoluti*: il riferimento è dato dalla media aritmetica calcolata sui tempi registrati dai concorrenti primi classificati nelle due gare (sprint e classica) nel K1 Maschile. Si selezionano i concorrenti che hanno fatto registrare una media la cui differenza risulti:

- per la specialità del C1 Maschile $\leq 11\%$
- per la specialità del C2 Maschile $\leq 9\%$
- per la specialità del K1 Femminile $\leq 11\%$
- per la specialità del C1 Femminile $\leq 28\%$

Per la specialità del C2 Femminile si seleziona il miglior equipaggio che rispetto alla media aritmetica calcolata sui tempi registrati dai concorrenti primi classificati nelle due gare (sprint e classica) nel K1 Maschile, hanno fatto registrare una media la cui differenza risulti $\leq 18\%$.

• **CRITERI SELETTIVI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE GARE DI COPPA DEL MONDO A BANJA LUKA (BIH) DELL' 8 E 10 GIUGNO**

Gare di selezione: Valstagna gara sprint del 21 aprile e gara classica del 22 aprile.

Per le specialità del K1 Maschile e Femminile e del C1 Maschile e Femminile si selezionano il vincitore della prova e i due migliori Under 23 o Junior purché rientrino in entrambi i parametri (per specialità e assoluti) indicati nei successivi punti a) e b):

a. *parametri per specialità*: il riferimento è dato dalla media pesata (coefficienti 0,6 per la gara sprint e 0,4 per la gara classica) calcolata sui tempi registrati dai concorrenti primi classificati delle due gare (sprint e classica) in ciascuna specialità. Si selezionano i concorrenti che hanno fatto registrare una media la cui differenza risulti:

- per la specialità del K1 Maschile \leq al 1,0% se Under 23 e \leq al 2% se Junior rispetto alla media di riferimento;
- per la categoria C1 Maschile \leq al 1,8% se Under 23 e \leq al 2,3 % se Junior rispetto alla media di riferimento;
- per la categoria K1 Femminile \leq al 2,0% se Under 23 e \leq al 2,5 % se Junior rispetto alla media di riferimento;
- per la categoria C1 Femminile \leq al 2,0% se Under 23 e \leq al 2,5 % se Junior rispetto alla media di riferimento;

b. *parametri assoluti*: il riferimento è dato dalla la media pesata (coefficienti 0,6 per la gara sprint e 0,4 per la gara classica) calcolata sui tempi registrati dai concorrenti primi classificati nelle due prove (sprint e classica) del K1 Maschile. Si selezionano i concorrenti che hanno fatto registrare una media la cui differenza risulti:

- per la specialità del C1 Maschile $\leq 16\%$
- per la specialità del K1 Femminile $\leq 12\%$
- per la specialità del C1 Femminile $\leq 28\%$

Per le specialità del C2 Maschile e del C2 Femminile si selezionano i migliori equipaggi composti da atleti Under 23 o Junior purché la media pesata (coefficiente 0,6 per la gara sprint e 0,4 per la gara classica) calcolata sui loro tempi sia:

- per la specialità del C2 Maschile $\leq 15\%$;
- per la specialità del C2 Femminile $\leq 20\%$.

rispetto alla media pesata calcolata sui tempi dei primi K1 maschili classificati nelle due prove (sprint e classica).

• **CRITERI SELETTIVI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE GARE DI COPPA DEL MONDO A CELJE (SLO) DEL 15 E 17 GIUGNO**

Sono convocati gli atleti che al termine delle prime due prove di Coppa del Mondo a Banja Luka risultano classificati nelle prime 5 posizioni nelle rispettive classifiche provvisorie di specialità.

• **CRITERI SELETTIVI PER LA PARTECIPAZIONE AI RADUNI COLLEGIALI**

- per i raduni Senior a Ivrea dal 2 al 4 marzo e dal 29 marzo al 1 aprile e per il raduno Junior a Ivrea dal 30 aprile al 03 maggio sono convocati gli atleti hanno ottenuto i migliori risultati nella stagione 2017 e gli atleti che si selezionati nelle gare di Valstagna del 21 e 22 aprile;

- per il raduno a Muotathal dal **10 al 13 maggio 2018** sono convocati gli atleti che si sono selezionati nelle gare di selezione a **Piateda 5-6 maggio 2018**. E' facoltà dello staff tecnico proporre alla Commissione Tecnica di convocare anche altri atleti che pur non essendosi qualificati hanno comunque ben figurato; nel corso del raduno verrà valutata l'opportunità in merito ad una loro eventuale partecipazione ai Campionati Mondiali.
- per il raduno Junior a Vipiteno dal 20 al 22 giugno sono convocati gli atleti che hanno ottenuto i migliori risultati nella gara a Piateda del 5 e 6 maggio;
- per il raduno Junior e Under 23 a Bovec dal 6 all'11 luglio sono convocati gli atleti che si sono selezionati nelle gare di selezione a Vipiteno del 23 e 24 giugno. E' facoltà dello staff tecnico proporre alla Commissione Tecnica di convocare anche altri atleti che pur non essendosi qualificati hanno comunque ben figurato; nel corso del raduno verrà valutata l'opportunità in merito ad una loro eventuale partecipazione ai Campionati Europei.

3. ATTIVITA' GIOVANILE

In continuità con i programmi delle precedenti stagioni, anche nel 2018 sono organizzati 3 raduni federali dedicati agli atleti delle categorie Cadetti/e e Ragazzi/e, che si svolgeranno secondo il seguente calendario:

- dal 29 marzo al 1 aprile a Valstagna (c/o Centro Federale) con prove selettive in occasione delle gare a Città di Castello del 17 e 18 marzo;
- dal 24 al 27 giugno a Vipiteno con prove selettive in occasione delle gare a Valstagna del 21 e 22 aprile;
- dal 27 al 31 agosto a Valstagna (c/o Centro Federale) con prove selettive in occasione delle gare a Arrone del 9 e 10 giugno.

Per consentire che il lavoro si svolga in modo ordinato e proficuo, a ciascun raduno sono convocati un numero massimo di 15 atleti, tendenzialmente suddivisi fra le 2 categorie, selezionati in base ai seguenti criteri:

- per la categoria Ragazzi/e il riferimento è dato dalla media aritmetica calcolata sui tempi registrati dai concorrenti primi classificati nelle due gare (sprint e classica) nel K1 Ragazzi. Si selezionano i concorrenti che hanno fatto registrare una media la cui differenza risulti:
 - **K1 Ragazzi** $\leq 4\%$
 - **K1 Ragazze** $\leq 11\%$
 - **C1 o C2 Ragazzi** $\leq 20\%$
 - **C1 Ragazze** $\leq 24\%$
- per la categoria Cadetti/e (viene considerata come una categoria unica, senza la distinzione fra gruppo A e gruppo B) il riferimento è dato dalla media aritmetica calcolata sui tempi registrati dai concorrenti primi classificati nelle due gare (sprint e classica) nel K1 Cadetti. Si selezionano i concorrenti che hanno fatto registrare una media la cui differenza risulti:
 - **K1 Cadetti** $\leq 4\%$
 - **K1 Cadette** $\leq 10\%$
 - **C1 o C2 Cadetti** $\leq 18\%$
 - **C1 Cadette** $\leq 20\%$

Pur rientrando nelle percentuali, verranno selezionati solo quegli atleti che a insindacabile giudizio della commissione tecnica dispongono di abilità tecniche sufficienti per affrontare i percorsi proposti in sicurezza.

4. TRAINING CAMP PRESSO IL CENTRO FEDERALE DI VALSTAGNA

Al fine di agevolare gli affiliati ad organizzare periodi di allenamento presso il Centro Federale di Valstagna la FICK mette a disposizione di la Foresteria Federale (La Dimora dei Campioni). La struttura è attrezzata con 16 posti letto e può essere utilizzata solo dai tesserati FICK che intendono svolgere periodi di allenamento presso il Centro Federale. Per l'utilizzo delle foresteria non è richiesto alcun affitto ma solo la somma di 50,00 Euro a soggiorno quale contributo forfettario per le spese di pulizia.

Le richieste devono essere fatte direttamente dall'affiliato indicando il periodo di utilizzo, l'elenco dei tesserati che vi soggiogneranno e un loro responsabile che deve essere un tesserato maggiorenne. Le richieste vanno inviate al Direttore Tecnico del Centro Federale di Valstagna per il Settore Discesa, Robert Pontarollo (robertepontarollo@gmail.com) che è a disposizione per ogni ulteriore informazione.

5. STAFF SANITARIO

Lo staff sanitario è composto:

➤ **MEDICO FEDERALE: Dott. Antonio Gianfelici**

COMPITI: previsti dal regolamento sanitario ed in particolare assistenza sanitaria agli atleti di interesse nazionale, verifica certificazioni di idoneità, prevenzione e controlli antidoping comprese esenzioni a fini terapeutici, contributo di studio e ricerca al centro studi federale, formazione ed aggiornamento atleti e tecnici, rapporti con centro CONI Servizi Acquacetosa, rapporti con FMSI, in particolare con coordinamento dei medici federali del CONI. Elaborazione e gestione cartelle cliniche degli atleti (compresi esami e test) in collaborazione con i medici dei diversi settori, prevenzione patologie da sovraccarico funzionale e recupero funzionale degli atleti in raduno.

➤ **MEDICO DI SETTORE: Dott. Marco Vescovi**

RUOLO: medico del settore discesa

COMPITI: consulenza per valutazione funzionale e assistenza sanitaria agli atleti delle Squadre Nazionali del settore discesa, presenza alle seguenti competizioni internazionali:

- Campionati Mondiali Senior –Muotathal (CH) 31 maggio – 3 giugno;
- Campionati Europei Junior e Under 23 - Skopje (FYROM) 2 - 5 agosto.

➤ **SEGRETERIA FICK: Viale Tiziano 70 – Roma**

RUOLO: segreteria operativa

COMPITI: Gestione appuntamenti per visite e controlli degli atleti presso strutture sanitarie di supporto, rapporti e comunicazioni con organismi di controllo antidoping (C.I.O., W.A.D.A., I.C.F., C.O.N.I.) e Controlli federali antidoping.