



PROGRAMMA DI ATTIVITA' 2019

SQUADRE NAZIONALI

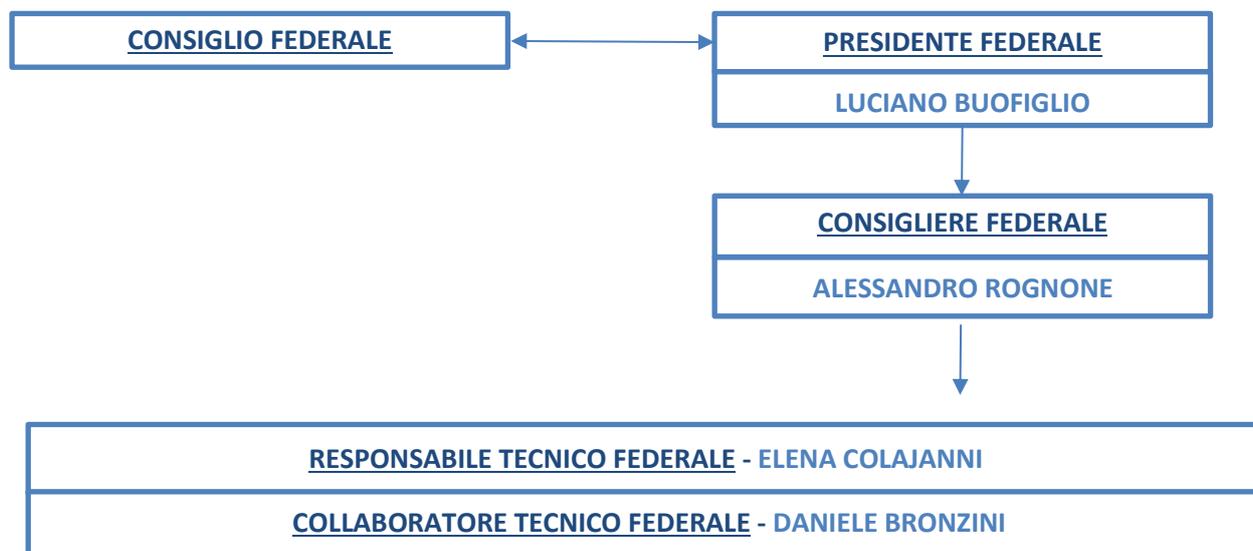
SETTORE CANOA MARATONA

SOMMARIO

1. STAFF TECNICO SETTORE MARATONA.....	3
1.1. ORGANIGRAMMA.....	3
2. FUNZIONI SVOLTE DALLE UNITÀ ORGANIZZATIVE.....	3
3. FUNZIONI E ORGANIZZAZIONE DEGLI INCARICHI – SETTORE MARATONA.....	4
4. ATTIVITA' DELLE SQUADRE NAZIONALI JUNIORES.....	6
4.1 CALENDARIO ATTIVITÀ	6
4.2 SELEZIONE PER I CAMPIONATI EUROPEI, DECIZE (FRA) 21/28 luglio 2019	6
4.3. SELEZIONE PER I CAMPIONATI DEL MONDO, SHAOXING CINA 7-13 ottobre 2019	6
5. ATTIVITA' DELLE SQUADRE NAZIONALI UNDER 23/SENIOR	6
5.1 SELEZIONE PER I CAMPIONATI EUROPEI, DECIZE (FRA) 25/28 luglio 2019	6
5.2 SELEZIONI PER I CAMPIONATI DEL MONDO, SHAOXING CINA 7-13 ottobre 2019	7
6. PROGRAMMA SANITARIO – 2019 PER GLI ATLETI DI INTERESSE NAZIONALE.....	7
6.1 OBIETTIVI	7
6.2 STAFF SANITARIO - RUOLI E COMPITI.....	7

1. STAFF TECNICO SETTORE MARATONA

1.1. ORGANIGRAMMA



2. FUNZIONI SVOLTE DALLE UNITÀ ORGANIZZATIVE

DIREZIONE SPORTIVA

Ai sensi dell'art. 31, comma 2 dello Statuto federale la Direzione Sportiva (DS) di ogni Disciplina e/o Settore è sotto la diretta responsabilità dal Presidente Federale, che delega le funzioni operative alla rispettiva Direzione Tecnica (DT). Le DS, hanno una composizione variabile e normalmente sono formate dal Presidente, dal Consigliere federale responsabile, dal Direttore Tecnico o dal Coordinatore Responsabile della singola DTN. Per argomenti che coinvolgono più settori, la composizione eventualmente è allargata e comprende tutti i componenti eventualmente interessati (dirigenti e tecnici).

DIREZIONE TECNICA

La Direzione Tecnica (DT) costituisce l'unità operativa apicale di ogni attività tecnica federale. Rispettivamente per l'Acqua Piatta e la Paracanoa operano la Direzione Tecnica (DT) e la Direzione Tecnica Paracanoa (DTP), le quali, autonomamente ma anche sinergicamente, svolgono azioni dirette al generale innalzamento delle capacità sportive delle rispettive discipline e dei settori ad esse collegati, con lo scopo di ottimizzare i livelli prestativi delle rappresentative FICK nelle competizioni internazionali e segnatamente ai Giochi Olimpici, ai Giochi Paralimpici, ai Campionati Mondiali ed ai Campionati Europei.

Le singole DT, per i necessari apporti tecnici, tecnologici e scientifici, svolgono questo ruolo avvalendosi di collaborazioni, già definite globalmente Unità Scientifica di Supporto (USS). Tra queste, quelle interne alla FICK e quelle rese disponibili dal CONI e dal CIP, ma anche altre organizzazioni/enti e/o figure professionali capaci di garantire adeguata consulenza. La Direzione Tecnica, infine, coinvolgendo pienamente tutto il potenziale "Canoa Italia" - Società, atleti con i loro allenatori e coordinate dai Responsabili Tecnici Regionali Eletti - svolge la propria azione in sincronia e piena integrazione col Sistema Tecnico Territoriale (STT).

UNITÀ SCIENTIFICA DI SUPPORTO

Specificata per ogni Disciplina, l'USS è costituita per razionalizzare e rendere il più efficace possibile le azioni. Le singole Unità, oltre che comprendere tutti i partner istituzionali come l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del Coni (IMSS) e le Scuole Regionali dello Sport, coinvolgono e rendono disponibili per le DT e per tutto il Sistema Tecnico Territoriale, diverse risorse interne ed esterne, come: Il Centro Studi, Ricerca e Formazione FICK, gli Staff Sanitari FICK, le Strutture Universitarie eventualmente convenzionate, nonché esperti per le

specifiche consulenza tecnologiche e scientifiche. Altro contributo e importante fattore di crescita è costituito dalle attività previste dal Piano della Formazione, considerato anche utile strumento di informazione e aggiornamento dei quadri tecnici e dirigenziali.

SISTEMA TECNICO TERRITORIALE

Più che un supporto, il Sistema Tecnico Territoriale rappresenta l'asse portante dell'intero impianto sportivo federale, capace di sostenere l'attività di base e quella di medio alto livello. In quanto tale, il STT alimenta costantemente le Squadre Nazionali chiamate a rappresentare la FICK. Il Sistema è composto dalle Società e dalle organizzazioni territoriali già costituite e operanti in macro aree, dai Responsabili Tecnici Regionali Eletti, in stretto rapporto con lo Staff Tecnico Nazionale, diventano parte integrante nell'organizzazione delle attività tecniche territoriali (monitorare in modo sistematico le forze giovanili del territorio attraverso la stimolazione di incontri fra le società, stimolare incontri tecnici tra gli allenatori territoriali e lo Staff Tecnico, coordinare, in rapporto al DT delle attività giovanili il calendario delle attività (incontri e test periodici) territoriali, divulgare le linee guida tecnico metodologiche individuate dallo Staff Tecnico Nazionale ecc...) In generale il STT sarà parte attiva nei processi di preparazione, selezione, consulenza, formazione, controllo di tutti gli aspetti connessi all'evoluzione tecnico metodologico del sistema "Canoa Italia".

3. FUNZIONI E ORGANIZZAZIONE DEGLI INCARICHI – SETTORE MARATONA

IL DIRETTORE TECNICO FEDERALE

In accordo con le indicazioni del Presidente, della Direzione sportiva e del Consiglio Federale ed in conformità alle finalità di perseguire un generale elevamento dei livelli tecnici e prestativi dell'intero settore, insieme agli altri componenti la DT e alle figure delle strutture di supporto, pianifica la programmazione delle attività, fornendo esplicite indicazioni metodologiche ed organizzative in ordine alla preparazione delle Squadre Nazionali. Coordina i rapporti tra l'organizzazione logistica, i Responsabili Tecnici Federali, i Collaboratori Tecnici, i Tecnici societari eventualmente interessati dalle attività delle Squadre Nazionali. Il DT è responsabile di tutti gli aspetti collegati alla preparazione degli atleti convocati in Nazionale o dei partecipanti alle attività collegiali federali, quindi all'organizzazione di raduni, stage, test, sia a livello centrale che, quando direttamente collegati, sul territorio o all'estero. Il DT è responsabile della partecipazione delle rappresentative di Settore ufficiali FICK alle competizioni internazionali, in particolare in ordine: alle iscrizioni, alle modalità di partecipazione e ai risultati, nonché al controllo interno ed ai report valutativi finali. Il DT è nominato dal Consiglio Federale, la sua opera è resa nell'ambito del mandato di Consigliere Federale.

RESPONSABILI TECNICI FEDERALI

Sono gli allenatori che, in totale accordo con le direttive del D.T., curano gli aspetti tecnici, metodologici, organizzativi relativi agli allenamenti collegiali, alla partecipazione alle gare internazionali e alle finalità di crescita tecnica e prestativa dell'intero Settore e/o dell'ambito di competenza. Possono, su esplicito mandato del Coordinatore della DT, essere espressamente delegati a rappresentarlo in occasioni di raduni, incontri, riunioni, stage, test, gare e quindi, nei rispettivi ruoli, a svolgere le medesime e suddette funzioni. Devono interagire reciprocamente e rapportarsi, anche attraverso esplicite azioni di coordinamento, con i Collaboratori Tecnici societari e con i Tecnici societari eventualmente chiamati ai raduni e/o alle gare internazionali. I Responsabili Tecnici Federali sono nominati dal Consiglio Federale e di norma le loro prestazioni sono regolate da un contratto o comunque, da eventuali altre disposizioni approvate dal Consiglio Federale. I Responsabili Tecnici Federali a tempo pieno non possono ricoprire incarichi di allenatori o consulenti per le società affiliate alla FICK e per o altre Federazioni Straniere. I Responsabili Tecnici Federali, seppur a livello Amatoriale o Master, per partecipare in qualità di atleti a gare e competizioni nazionali devono ottenere apposito nulla-osta della Direzione Sportiva e della DT.

COLLABORATORI TECNICI FEDERALI

Sono i tecnici nominati o chiamati dal Coordinatore della DT, su proposta dei Responsabili Tecnici Federali, a collaborare con la DTN per l'espletamento delle attività annuali o, anche solo per limitati e definiti periodi, a

specifiche azioni/attività. Insieme ai Responsabili Tecnici Federali condividono le diverse fasi della programmazione alle quali partecipano nelle forme e nei modi definiti dal Coordinatore della DT e concordati con i Responsabili Tecnici Federali sia a livello di progettazione che, soprattutto, in fase attuativa e operativa. I Collaboratori Tecnici Federali sono convocati su richiesta del Coordinatore della DTN ed essendo funzionali alle attività, percepiscono uno specifico **indennizzo giornaliero (diaria) definito dal Consiglio Federale pari a € 75,00**. I loro spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso spese, il vitto e il pernottamento, secondo le modalità indicate sulla convocazione medesima.

TECNICI DI SOCIETÀ

Sono i tecnici di società che, su convocazione federale o anche per specifica richiesta delle società, se autorizzata, partecipano alle attività tecniche federali (raduni e/o gare) e pertanto collaborano con i tecnici federali, rendendosi disponibili per la buona riuscita delle attività alle quali partecipano. I Tecnici di Società, quando vengono convocati dalla Federazione, hanno diritto al rimborso delle spese di viaggio, al vitto e al pernottamento, secondo le modalità stabilite in convocazione. Anche se convocati i Tecnici Societari non percepiscono l'indennizzo giornaliero. Quando le società richiedono la convocazione dei loro tecnici, la partecipazione, comunque subordinata all'approvazione del Direttore Tecnico, avverrà a totale carico (viaggio, vitto e pernottamenti) della società richiedente.

COLLABORATORI LOGISTICI

I collaboratori logistici sono convocati principalmente per mansioni di trasporto, gestione imbarcazioni e materiale tecnico/sportivo. Devono essere regolarmente tesserati. Le loro prestazioni sono regolate da un contratto o da singole convocazioni in base dell'esigenza delle squadre nazionali. **Percepiscono uno specifico indennizzo giornaliero (diaria) di € 50,00** definito dal Consiglio Federale tranne che per coloro il cui rapporto è regolato da un contratto. I loro spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso spese, il vitto e l'alloggio, secondo le modalità indicate sulla convocazione medesima.

4. ATTIVITA' DELLE SQUADRE NAZIONALI JUNIORES

4.1 CALENDARIO ATTIVITÀ

Nel 2019 le Squadre Nazionali parteciperanno alle seguenti competizioni internazionali:

- Campionati Europei – DECIZE (FRA) 21-28 luglio 2019
- Campionati Mondiali – SHAOXING CINA 5-13 ottobre 2019

Alla luce di tali appuntamenti, fatte salve eventuali variazioni che potranno verificarsi per cambiamenti al calendario agonistico internazionale o per altri motivi attualmente non prevedibili, sono programmate le seguenti attività **con la presenza di tecnici federali**:

- *dal 2 al 5 Marzo 2019 Canale dei Navicelli - Pisa - Raduno Junior; (Convocazione sulla base dei risultati della stagione 2018)
- *21-22/09 e 28-29/09 Allenamenti presso le società coordinati dal referente tecnico

**Tutte le spese saranno a totale carico degli atleti partecipanti.*

4.2 SELEZIONE PER I CAMPIONATI EUROPEI, DECIZE (FRA) 21/28 luglio 2019

Per la composizione della squadra nazionale Junior al Campionato Europeo DACIZE (FRA) 21-28 luglio 2019 verrà utilizzata la prova indicativa così definita:

- **Prova Indicativa** Campionato Italiano di Maratona LEDRO 8/9 giugno 2019

Verrà selezionato il 1° atleta classificato per ciascuna specialità in barca singola K1 M; K1 F, C1 M, C1 F e doppia K2 M, K2 F, C2 M.

Inoltre è facoltà dello staff tecnico; proporre alla Direzione Sportiva la convocazione di altri atleti che pur non essendosi qualificati hanno comunque dimostrato di avere potenzialità per ben figurare ai Campionati Europei e rivalutare la convocazione se il livello tecnico sia ritenuto insufficiente in alcune categorie.

4.3. SELEZIONE PER I CAMPIONATI DEL MONDO, SHAOXING CINA 7-13 ottobre 2019

Gara di selezione: Campionati Europei – DECIZE (FRA) 21-28 luglio 2019

- Sono convocati a spese federali i primi 5 classificati per tutte le specialità ai Campionati Europei
- Gli atleti classificati dal 6° al 15° posto potranno partecipare a loro spese

La segreteria federale si occuperà delle iscrizioni

5. ATTIVITA' DELLE SQUADRE NAZIONALI UNDER 23/SENIOR

RADUNI COLLEGIALI

Non previsti.

5.1 SELEZIONE PER I CAMPIONATI EUROPEI, DECIZE (FRA) 25/28 luglio 2019

Per la partecipazione ai Campionati Europei verrà stilato un ranking sulla base delle seguenti gare:

- W.S. Amsterdam, Olanda 13 aprile 2019
- W.S. Rheine, Germania 11 /12 maggio 2019
- Gara internazionale, Isili 10/12 maggio 2019
- Coppa del Mondo Baerum, Norvegia 1/2 giugno 2019
- Campionati Italiani Ledro 8/9 giugno Ledro
- W.S. Torino 22/23 giugno 2019

NB: La partecipazione a tali gare è facoltativa e a spese proprie.

Il ranking verrà stilato secondo il punteggio riportato nella tabella di seguito, considerando i 3 migliori punteggi ottenuti nelle gare elencate. Dal Ranking verranno selezionati i primi due atleti classificatisi in barca singola (K1 M e F, C1 M e F).

Posizione	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16-20
CdM	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1
WS	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1	1	1	1	1	-
C.I./Isili	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	-	-	-	-	-	-

Per il K1/C1 Under 23 maschile e per il K1 Under 23 femminile si estrapolerà la classifica dalle gare Senior. In caso di parità per equipaggi, si sceglierà comunque il più giovane. In caso di parità, sia per i senior sia per gli Under 23, si sceglierà l'atleta con i risultati giudicati di maggior rilievo tecnico. Gli equipaggi verranno formati dallo staff tecnico in collaborazione con i tecnici societari in base ai risultati del ranking.

5.2 SELEZIONI PER I CAMPIONATI DEL MONDO, SHAOXING CINA 7-13 ottobre 2019

Gara di selezione: Campionati Europei – DACIZE (FRA) 25-28 luglio 2019

- Sono convocati di diritto, a spese federali, gli atleti U23 e Senior vincitori di medaglie ai Campionati Europei
- Gli atleti classificati dal 4° posto al 15° posto ai Campionati Europei potranno partecipare a totale carico personale.

La segreteria federale si occuperà delle iscrizioni.

6. PROGRAMMA SANITARIO – 2019 PER GLI ATLETI DI INTERESSE NAZIONALE

6.1 OBIETTIVI

Per gli atleti di interesse nazionale è necessaria una corretta programmazione sanitaria, con tappe intermedie sui principali appuntamenti annuali. A tal fine si indicano dei metodi da seguire ed i ruoli nell'ambito dello staff sanitario con i rispettivi compiti. Il programma sanitario si inserisce e si lega al programma di attività delle squadre nazionali approvato dal consiglio federale.

6.2 STAFF SANITARIO - RUOLI E COMPITI

➤ MEDICO FEDERALE Prof. Antonio Gianfelici

RUOLO: coordinamento e consulenza attività squadre nazionali

COMPITI: previsti da regolamento sanitario ed in particolare assistenza sanitaria agli atleti di interesse nazionale, verifica certificazioni di idoneità, prevenzione e controlli antidoping comprese esenzioni a fini terapeutici, valutazione funzionale, contributo di studio e ricerca al centro studi federale, formazione ed aggiornamento atleti e tecnici, rapporti con centro CONI Servizi Acqua Acetosa, rapporti con FMSI, in particolare con coordinamento dei medici federali del CONI. Elaborazione e gestione cartelle cliniche degli atleti (compresi esami e test) in collaborazione con i medici dei diversi settori, prevenzione patologie da sovraccarico funzionale, recupero funzionale degli atleti in raduno.

➤ FICK SEGRETERIA:

Segreteria c/o il Viale Tiziano 70 – Roma: Gestione appuntamenti per visite e controlli degli atleti presso strutture sanitarie di supporto (Centro Acquacetosa in particolare), rapporti e comunicazioni con organismi di controllo antidoping (C.I.O., W.A.D.A., I.C.F., C.O.N.I.), Controlli federali antidoping.

SETTORE MARATONA

ANNO 2019 – FEDERAZIONE ITALIANA CANOA KAYAK

