



# PROGRAMMA DI ATTIVITÀ 2020 SQUADRE NAZIONALI

Aggiornamento al 10 febbraio circ. 07/20

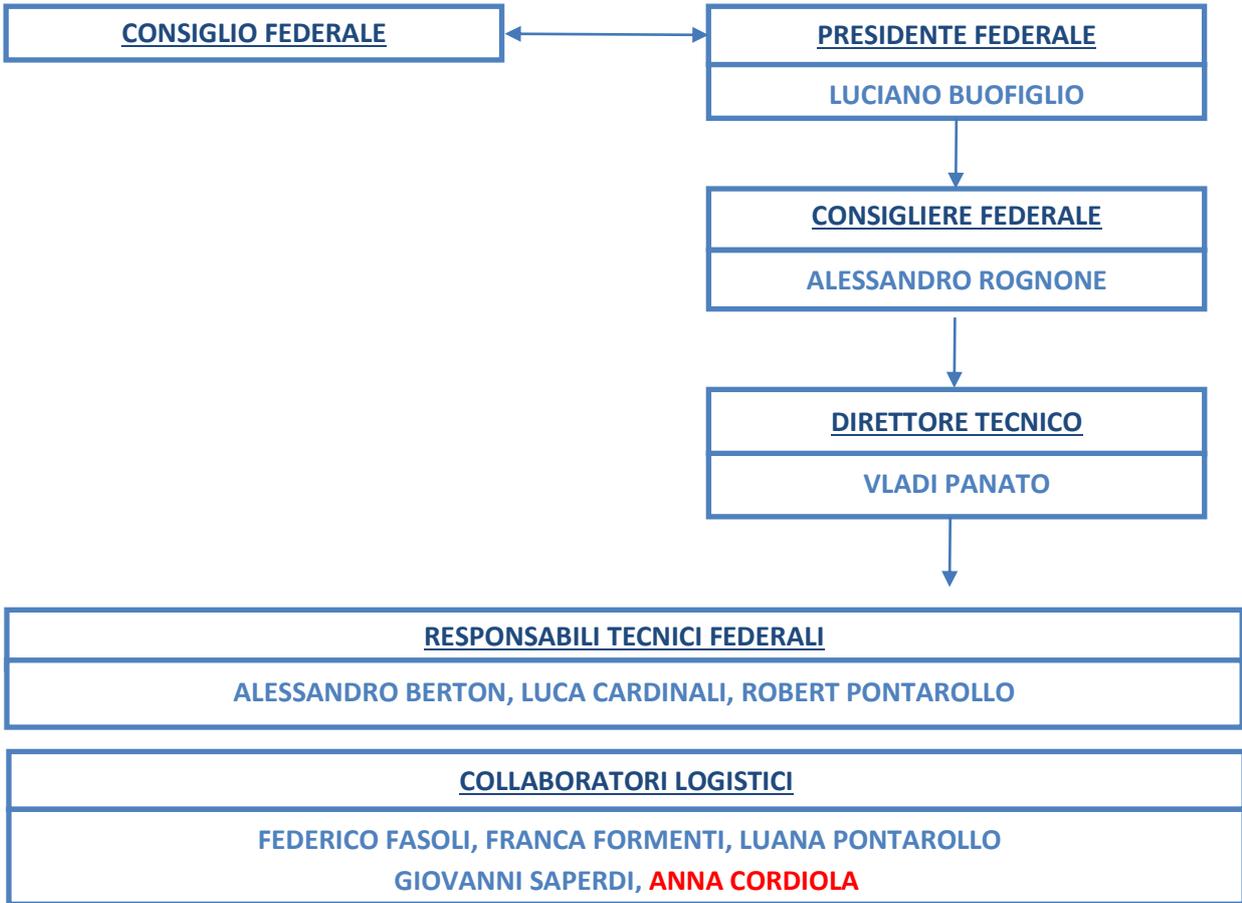
## SETTORE DISCESA

**SOMMARIO**

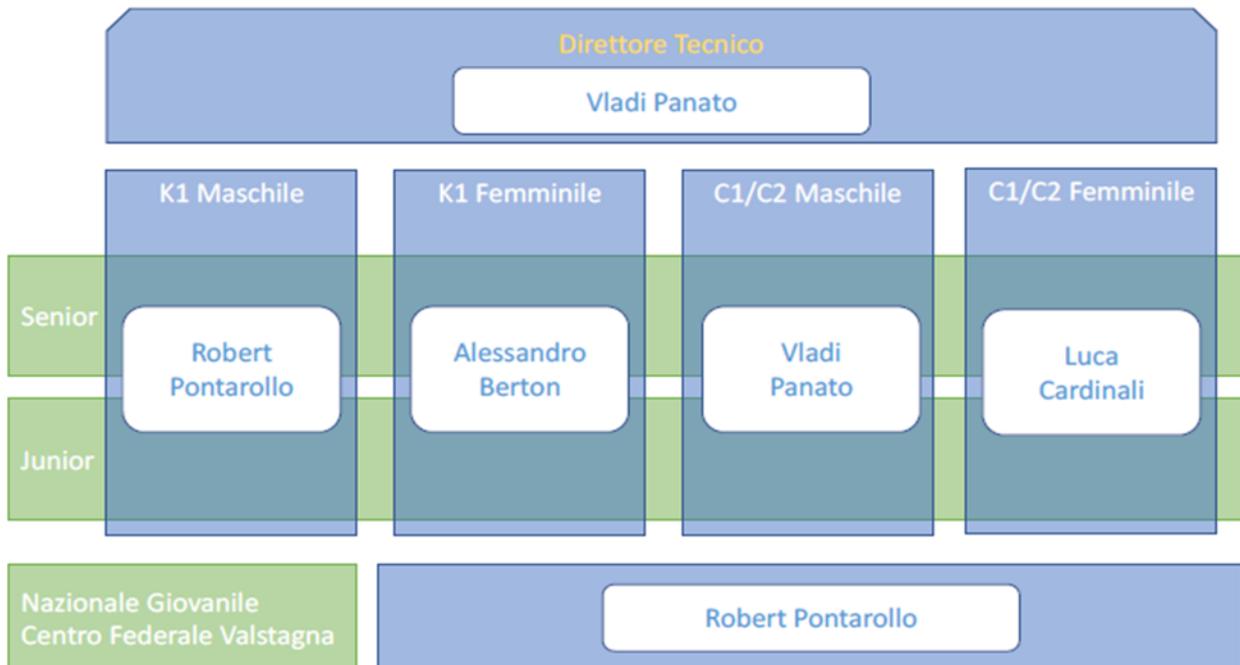
<b>1. MODELLO ORGANIZZATIVO .....</b>	<b>3</b>
1.2 ORGANIGRAMMA.....	3
1.3 STAFF TECNICO FUNZIONI E INCARICHI.....	3
<b>2. CALENDARIO AGONISTICO NAZIONALE E GARE INTERNAZIONALI IN ITALIA 2020 .....</b>	<b>5</b>
<b>3. ATTIVITA' SQUADRE NAZIONALI JUNIOR, UNDER 23 E SENIOR.....</b>	<b>6</b>
3.1 CALENDARIO.....	6
3.2 CRITERI SELETTIVI .....	6
<b>4. ATTIVITA' GIOVANILE .....</b>	<b>7</b>
<b>5. STAFF SANITARIO .....</b>	<b>8</b>

1. MODELLO ORGANIZZATIVO

1.2 ORGANIGRAMMA



1.3 STAFF TECNICO FUNZIONI E INCARICHI



- **DIREZIONE SPORTIVA:** è composta dal Presidente Federale, che la presiede, dal Consigliere Federale Responsabile per il Settore e dal Direttore Tecnico. Compito della Direzione Sportiva è individuare gli obiettivi e pianificare il programma di attività in funzione delle risorse disponibili, portarlo all'attenzione del Consiglio Federale affinché deliberi in merito;
- **DIRETTORE TECNICO:** organizza e dirige le attività del settore secondo le indicazioni contenute nel presente programma di attività. Egli fornisce indicazioni metodologiche ed organizzative per la preparazione delle squadre nazionali, redige l'elenco dei convocati ai raduni federali e alle gare internazionali, coordina e dirige il lavoro dei Responsabili Tecnici Federali, dei Collaboratori Tecnici e dei Tecnici Societari coinvolti nelle diverse attività organizzate dalla FICK. In particolare il D.T. è responsabile:
  - di tutti gli aspetti inerenti all'attività sportiva degli atleti che, su convocazione del Presidente Federale, partecipano a raduni federali, a test o ad iniziative sportive federali di qualsiasi tipo che si svolgono sul territorio nazionale o all'estero;
  - della partecipazione delle rappresentative nazionali alle competizioni internazionali, in particolare per quanto riguarda le convocazioni, le iscrizioni, le modalità di partecipazione ed i risultati conseguiti;
  - che tutti i convocati durante le attività federali si comportino in maniera consona e secondo quanto indicato nel Regolamento Federale per le Squadre Nazionali, segnalando al Consigliere Responsabile per il Settore qualsiasi infrazione che si dovesse verificare, fermo restando la facoltà del D.T. di allontanare immediatamente dal gruppo quei soggetti che si rendessero responsabili di azioni particolarmente gravi;
  - della stesura dei report valutativi al termine di ciascun periodo di attività.
  - Il D.T. è nominato dal Consiglio Federale e per le sue prestazioni percepisce un compenso forfettario regolato da un apposito contratto. I suoi spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso delle spese di trasferta secondo le modalità indicate dall'apposito Regolamento Federale.
- **RESPONSABILI TECNICI FEDERALI:** sono gli allenatori che in occasione degli allenamenti collegiali e della partecipazione a gare internazionali coadiuvano il D.T. per raggiungere gli obiettivi fissati dal programma di attività. I Responsabili Tecnici Federali, su incarico del D.T. possono rappresentarlo in occasioni di raduni, stage, test o gare svolgendo le sue funzioni. Essi devono coordinarsi con i Collaboratori Tecnici societari e con i Tecnici societari eventualmente convocati ai raduni collegiali o alle competizioni internazionali. I Responsabili Tecnici Federali sono nominati dal Consiglio Federale e per le loro prestazioni percepiscono un compenso forfettario regolato da un apposito contratto o una diaria fissata dal Consiglio Federale. I loro spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso delle spese di trasferta secondo le modalità indicate dall'apposito Regolamento Federale.
- **COLLABORATORI TECNICI FEDERALI:** sono i tecnici convocati dal Presidente Federale su proposta dal D.T. ed in assenso con il Consigliere Federale Responsabile per il Settore. I Collaboratori Tecnici Federali devono collaborare con il D.T. e i Responsabili Tecnici Federali per l'espletamento specifiche azioni/attività per periodi definiti e limitati. Condividono le diverse fasi di programmazione della iniziative alle quali partecipano, coadiuvano nell'azione i Responsabili Tecnici Federali operando nelle forme e nei modi indicati dal D.T. I Collaboratori Tecnici Federali percepiscono un **indennizzo giornaliero (diaria) definito dal Consiglio Federale pari a € 75,00**. I loro spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso delle spese di trasferta secondo le modalità indicate dall'apposito Regolamento Federale o secondo le modalità indicate dalla convocazione.
- **TECNICI DI SOCIETÀ:** sono i tecnici che, su specifica richiesta delle società presso cui sono tesserati, sono convocati dal Presidente Federale per partecipare alle attività tecniche federali collaborando con i tecnici federali per la buona riuscita delle attività alle quali prendono parte. I Tecnici Societari non percepiscono alcuna diaria o altro compenso per le loro prestazioni e per essi non previsto il rimborso delle spese di trasferta, fatte salve diverse indicazioni presenti nella convocazione.
- **COLLABORATORI LOGISTICI:** sono convocati per compiti di supporto quali il trasporto e la gestione del imbarcazioni e del materiale tecnico/sportivo. Essi devono essere tesserati alla FICK per l'anno in corso. Per le loro prestazioni percepiscono **uno specifico indennizzo giornaliero (diaria) di €. 50,00** definito dal Consiglio Federale. I loro spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso spese di trasferta, secondo le modalità indicate dall'apposito regolamento federale.

## 2.CALENDARIO AGONISTICO NAZIONALE E GARE INTERNAZIONALI IN ITALIA 2020

DATA	LOCALITA'	TITOLO	CATEGORIE	Comitato Organizzatore
<b>MARZO</b>				
14-mar	Città di Castello	1^ Gara Circuito Naz.le Grand Prix d' Italia discesa sprint	A-C-R-J-S-M	C.C.Città di Castello
15-mar	Città di Castello	2^ Gara Circuito Naz.le Grand Prix d'Italia discesa in linea	A-C-R-J-S-M	C.C.Città di Castello
21-mar	Bagni di Lucca	3^ Gara Circuito Naz.le Grand Prix d' Italia discesa sprint	A-C-R-J-S-M	ASD Rockonda
<b>APRILE</b>				
4-apr	Pretola	4^ Gara Circuito Naz.le Grand Prix d' Italia discesa classica	A-C-R-J-S-M	C.C. Perugia
5-apr	Pretola	5^ Gara Circuito Naz.le Grand Prix d' Italia discesa sprint	A-C-R-J-S-M	C.C. Perugia
18-apr	Acqualagna	6^ Gara Circuito Naz.le Grand Prix d' Italia discesa sprint	A-C-R-J-S-M	APD Pro-metauro
19-apr	Acqualagna	7^ Gara Circuito Naz.le Grand Prix d' Italia discesa classica	A-C-R-J-S-M	APD Pro-metauro
<b>MAGGIO</b>				
23-mag	Vobarno	1^ Gara nazionale sprint	C-R-J-S-M	C.C. Brescia
31-mag	Ferrara	Campionato italiano discesa paracanoa	tutte	C.C. Ferrara
<b>GIUGNO</b>				
6-giu	S. Giorgio a Liri	8^ Gara Circuito Naz.le Grand Prix d' Italia discesa sprint	A-C-R-J-S-M	C.C. San Giorgio a Liri
7-giu	S.Giorgio a Liri	9^ Gara Circuito Naz.le Grand Prix d' Italia discesa classica	A-C-R-J-S-M	C.C. San Giorgio a Liri
13-giu	Vipiteno	2^ Gara nazionale sprint - <b>Campionati Italiani Under 23</b>	R-J-S-M	Sportverein Sterzing
14-giu	Vipiteno	3^ Gara nazionale classica - <b>Campionati Italiano Under 23</b>	R-J-S-M	Sportverein Sterzing
20-giu	Gaiola	4^ Gara nazionale sprint	C-R-J-S-M	Cuneo Canoa
27-giu	Pescantina	10^ Gara Circuito Naz.le Grand Prix d' Italia discesa classica	A-C-R-J-S-M	C.C. Pescantina
28-giu	Pescantina	11^ Gara Circuito Naz.le Grand Prix d' Italia discesa sprint	A-C-R-J-S-M	C.C. Pescantina
<b>LUGLIO</b>				
11-lug	Arrone	12^ Gara Circuito Naz.le Grand Prix d' Italia discesa sprint	A-C-R-J-S-M	Gruppo Canoe Terni
12-lug	Arrone	13^ Gara Circuito Naz.le Grand Prix d' Italia discesa classica	A-C-R-J-S-M	Gruppo Canoe Terni
25-lug	Mezzana	5^ Gara nazionale classica- <b>Campionati Italiani Junior e Senior</b>	R-J-S	C.C.Pescantina
26-lug	Caldes	6^ Gara nazionale Sprint - <b>Campionati Italiani Junior e Senior</b>	R-J-S	C.C.Pescantina
<b>SETTEMBRE</b>				
19-set	Valstagna	7^ Gara nazionale sprint - <b>Campionati Italiani Ragazzi e Master</b>	C-R-J-S-M	Valbrenta Team
20-set	Valstagna	8^ Gara nazionale classica - <b>Campionati Italiani Ragazzi e Master</b>	C-R-J-S-M	Valbrenta Team
27-set	Pavia	<b>Vigevano-Pavia Gara internazionale maratona</b>	<b>Y-J-S-M</b>	Canottieri Ticino Pavia
<b>OTTOBRE</b>				
4-ott	Pescantina	<b>Adige Marathon - Gara internazionale maratona</b>	<b>A-C-R-J-S-M</b>	C.C. Pescantina
11-ott	Brivio	14^ Gara circuito Naz.le Grand Prix d'Italia - Discesa in Linea	A-C-R-J-S-M	Canoa Kajak 90

### 3. ATTIVITA' SQUADRE NAZIONALI JUNIOR, UNDER 23 E SENIOR

#### 3.1 CALENDARIO

Nel 2020 le Squadre Nazionali parteciperanno alle seguenti competizioni internazionali:

- dal 20 aprile al 01 maggio NANTAHALA(USA) – CAMPIONATI MONDIALI SENIOR
- dal 01 al 09 maggio ALBRIGHT (USA) – 1^ 2^ 3^ e 4^ PROVA DI COPPA DEL MONDO
- dal 19 al 22 agosto SOLKAN (SLO) – CAMPIONATI EUROPEI JUNIOR E UNDER 23
- dall' 11 al 13 settembre LA SEU D'URGELL (SPA) - 5^ PROVA COPPA DEL MONDO

Alla luce di tali appuntamenti, fatte salve eventuali variazioni che potranno verificarsi per l'impraticabilità dei percorsi o per variazioni al calendario agonistico internazionale, sono programmati i seguenti raduni federali:

- **DAL 24 AL 26 GENNAIO - RADUNO A VALSTAGNA - SQUADRA NAZIONALE SENIOR**  
Gli atleti saranno convocati prendendo in considerazione i risultati della stagione 2019
- **IL 26 GENNAIO – TEST FEDERALE APERTO A TUTTI**
- **DAL 06 AL 09 FEBBRAIO - RADUNO VALSTAGNA - SQUADRA NAZIONALE SENIOR**  
Gli atleti saranno convocati sulla base del test federale del 26 gennaio 2020
- **DAL 14 AL 17 MAGGIO RADUNO A BOVEC – SQUADRA NAZIONALE JUNIOR e U23**  
Prendendo in considerazione i risultati delle selezioni di Valstagna, verranno convocati i migliori atleti che non parteciperanno ai campionati del mondo e alla coppa.
- **DAL 28 AL 31 MAGGIO RADUNO A GARMISCH (GER) - SQUADRA NAZIONALE JUNIOR e U23 senior**  
Prendendo in considerazione i risultati delle selezioni di Valstagna, verranno convocati i migliori atleti Sulla base decisionale della commissione tecnica
- **DAL 14 AL 18 GIUGNO RADUNO A VIPITENO - SQUADRA NAZIONALE RAGAZZI E JUNIOR**  
Verranno convocati gli atleti sulla base dei risultati delle gare di Vipiteno

#### 3.2 CRITERI SELETTIVI

I seguenti criteri selettivi sono stati elaborati dalla Commissione Tecnica e approvati dal Consiglio Federale. La Commissione Tecnica si riserva la facoltà di proporre al Consiglio Federale di integrare le Squadre Nazionali con atleti che pur non rientrando nei parametri indicati dai criteri selettivi, ritiene abbiano capacità tali da essere di interesse per le Squadre Nazionali. Inoltre la Commissione Tecnica si riserva la facoltà di decidere la composizione degli equipaggi nella specialità del C2 e la composizione delle rappresentative per le gare a squadre. Nel caso il risultato di una gara di selezione risultasse incompatibile con i parametri fissati per oggettive cause di forza maggiore (es. per il livello dell'acqua, per la presenza di forte vento, ecc.), a insindacabile giudizio della Commissione Tecnica il risultato viene invalidato ed è compito della Commissione stessa proporre la data per una nuova selezione o, se le scadenze internazionali non lo consentissero, decidere i nominativi degli atleti convocati.

Nella tabella 1 sono indicate per ciascun appuntamento internazionale la specialità, la data e la località delle rispettive gare di selezione. Al termine delle gare per ciascun concorrente verrà calcolato un parametro (parametro atleta) dato dalla media aritmetica dei distacchi espressi in percentuale rispetto ai tempi fatti registrare dal concorrente primo classificato nella prova presa in considerazione (parametro relativo) e rispetto al miglior tempo assoluto fatto registrare nella categoria preso in considerazione (parametro assoluto)

Fra i concorrenti che hanno ottenuto un parametro uguale o inferiore sia al parametro assoluto sia al parametro relativo rispetto ai valori indicati nella tabella, saranno selezionati:

- per i Campionati Mondiali Senior nelle specialità del K1 e del C1 i primi 3 concorrenti classificati e nelle specialità del C2 il primo equipaggio;
- per la 1^, 2^, 3^ e 4^ Prova di Coppa del Mondo i due concorrenti meglio classificati nelle specialità del C1 e del K1. Gli eventuali C2 saranno composti da atleti/e selezionati in barca singola;
- per i Campionati Europei Junior e Under 23 nelle specialità del K1 e del C1 i primi 3 concorrenti classificati e nelle specialità del C2 il primo equipaggio.

Tabella 1

<b>Appuntamento internazionale</b>	<b>Gare di selezione</b>
Campionati del Mondo + Coppa del Mondo	1) CLASSICA Valstagna il 22/02 (Test gara) 2) SPRINT Valstagna il 23/02 (Test gara)
Campionati Europei Junior e U23	1) CLASSICA Pescantina 27/06 (prima gara) 2) SPRINT Pescantina 28/06 (seconda gara)

Tabella 2

<b>Campionati Mondiali Senior e Coppa del Mondo</b>			
categoria	parametro assoluto <sup>1</sup>	parametro relativo <sup>2</sup>	concorrenti selezionati
K1 maschile	1,2%	1,%	Mondiali: i primi tre concorrenti; Coppa del Mondo: i primi due concorrenti
C1 maschile	11,0%	1,2%	
K1 femminile	11,0%	1,2%	
C1 femminile	20,0%	1,8%	
C2 maschile	8,0%	1,0%	Mondiali: Il primo equipaggio; Coppa del Mondo: equipaggi con atleti selezionati in barca singola)
C2 femminile	18,0%	---	
<b>Campionati Europei Junior U23</b>			
K1 maschile	1,2%	1,%	I primi tre concorrenti
C1 maschile	11,0%	1,2%	
K1 femminile	11,0%	1,2%	
C1 femminile	20,0%	1,8%	
C2 maschile	8,0%	1,0%	Il primo equipaggio
C2 femminile	18,0%	---	

#### 4. ATTIVITA' GIOVANILE

In continuità con i programmi delle precedenti stagioni, anche nel 2020 sono organizzati 3 raduni federali dedicati agli atleti delle categorie Cadetti/e, Ragazzi/e e per i migliori Junior non selezionati per una delle squadre nazionali, che si svolgeranno secondo il seguente calendario:

- dal 09 al 12 aprile a Valstagna (c/o Centro Federale): per Cadetti/e e Ragazzi/e con prove selettive in occasione delle gare a Città di Castello del 14 e 15 marzo;
- dal 02 al 05 luglio a Bovec: per cadetti Ragazzi/e prove selettive per la categoria in occasione delle gare a Pescantina del 27 e 28 giugno per Junior e Ragazzi/e
- dal 27 al 30 agosto a Valstagna (c/o Centro Federale): per Cadetti/e e Ragazzi/e con prove selettive in occasione delle gare di Arrone (Terni) dell'11 e 12 luglio .

Per consentire che il lavoro si svolga in modo ordinato e proficuo, a ciascun raduno sono convocati un numero massimo di 15 atleti, tendenzialmente suddivisi fra le 2 categorie, selezionati in base ai seguenti criteri:

- per la categoria Ragazzi/e il riferimento è dato dalla media pesata al 50% calcolata sui tempi registrati dai concorrenti primi classificati nelle due gare (sprint e classica/discesa in linea) nel K1 Ragazzi. Si selezionano i concorrenti che hanno fatto registrare una media la cui differenza risulti:
  - **K1 Ragazzi** ≤4%
  - **K1 Ragazze** ≤11%
  - **C1 o C2 Ragazzi** ≤20%
  - **C1 Ragazze** ≤24%
- per la categoria Cadetti/e (viene considerata come una categoria unica, senza la distinzione fra gruppo A e gruppo B) il riferimento è dato dalla media aritmetica calcolata sui tempi registrati dai concorrenti

<sup>1</sup> **Parametro assoluto:** il valore di riferimento è il miglior tempo registrato nella categoria presa in considerazione

<sup>2</sup> **Parametro relativo:** il valore di riferimento è il miglior tempo registrato nella prova presa in considerazione

primi classificati nelle due gare (sprint e classica/discesa in linea) nel K1 Cadetti. Si selezionano i concorrenti che hanno fatto registrare una media la cui differenza risulti:

- **K1 Cadetti**  $\leq 4\%$
- **K1 Cadette**  $\leq 10\%$
- **C1 o C2 Cadetti**  $\leq 18\%$
- **C1 Cadette**  $\leq 20\%$

Pur rientrando nelle percentuali, verranno selezionati solo quegli atleti che a insindacabile giudizio della commissione tecnica dispongono di abilità tecniche sufficienti per affrontare i percorsi proposti in sicurezza.

## 5. STAFF SANITARIO

Lo staff sanitario è composto:

### ➤ **MEDICO FEDERALE: Dott. Antonio Gianfelici**

**COMPITI:** previsti dal regolamento sanitario ed in particolare assistenza sanitaria agli atleti di interesse nazionale, verifica certificazioni di idoneità, prevenzione e controlli antidoping comprese esenzioni a fini terapeutici, contributo di studio e ricerca al centro studi federale, formazione ed aggiornamento atleti e tecnici, rapporti con centro CONI Servizi Acquacetosa, rapporti con FMSI, in particolare con coordinamento dei medici federali del CONI. Elaborazione e gestione cartelle cliniche degli atleti (compresi esami e test) in collaborazione con i medici dei diversi settori, prevenzione patologie da sovraccarico funzionale e recupero funzionale degli atleti in raduno.

### ➤ **MEDICO DI SETTORE: Dott. Marco Vescovi**

**RUOLO:** medico del settore discesa

- **COMPITI:** consulenza per valutazione funzionale e assistenza sanitaria agli atleti delle Squadre Nazionali del settore discesa, presenza alle seguenti competizioni internazionali:
  - Campionati Mondiali Senior – Nantahala (USA)
  - Campionati Europei Junior e Under 23 – Solkan (SLO)

### ➤ **FISIOTERAPISTA: Dott. Alessandro Barzon**

**RUOLO:**

- **COMPITI:** assistenza fisioterapica agli atleti delle Squadre Nazionali del settore discesa, presenza alle seguenti competizioni internazionali:
  - Campionati Mondiali Senior – Nantahala (USA)
  - Campionati Europei Junior e Under 23 – Solkan (SLO)

### ➤ **SEGRETERIA FEDERALE: Viale Tiziano 70 – Roma**

**RUOLO:** segreteria operativa

**COMPITI:** Gestione appuntamenti per visite e controlli degli atleti presso strutture sanitarie di supporto, rapporti e comunicazioni con organismi di controllo antidoping (C.I.O., W.A.D.A., I.C.F., C.O.N.I.) e Controlli federali antidoping.