



**PROGRAMMA DI  
ATTIVITÀ 2021  
SQUADRE NAZIONALI**

**SETTORE SLALOM**

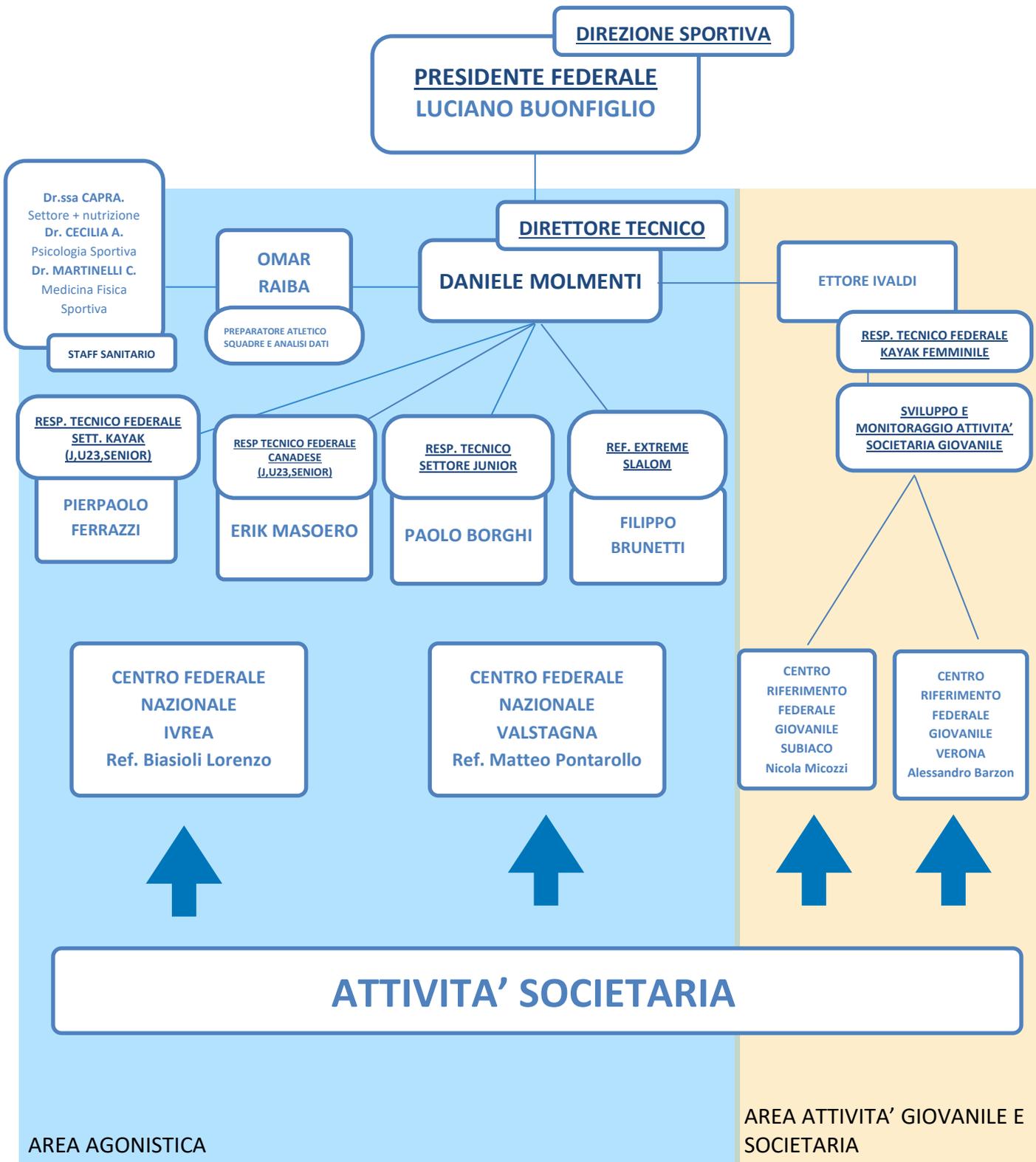
**Agg. 13/10/2021**

## Sommario

<b>1. STAFF TECNICO .....</b>	<b>3</b>
1.1 ORGANIGRAMMA FUNZIONALE .....	3
1.2 FUNZIONI E INCARICHI .....	4
<b>2. ATTIVITA' SQUADRE NAZIONALI SLALOM.....</b>	<b>5</b>
<b>3. CRITERI SELETTIVI DELLE SQUADRE AZZURRE.....</b>	<b>6</b>
3.1 - CAMPIONATI EUROPEI – Qualificazione Olimpica - IVREA (ITA) 6-9 maggio 2021: .....	6
3.2 - CAMPIONATO DEL MONDO JUNIOR/U23 LUBIANA (SLO) 6-11 luglio 2021: .....	6
3.3 - CAMPIONATI EUROPEI JUNIOR/U23 SOLKAN (SLO) 19-22 agosto 2021: .....	7
3.4 - COPPA DEL MONDO – 1^ prova di CdM Markleeberg (GER) 18-20 giugno 2020.....	7
3.4 - COPPA DEL MONDO – 2^ prova di CdM Prague (CZE) 11-13 giugno 2020 .....	7
3.5 - COPPA DEL MONDO – 3^ prova di CdM La Seu (SPA) 3-5 settembre .....	8
3.5 - COPPA DEL MONDO – 4^ prova di CdM Pau (FRA) 10-12 settembre .....	8
3.5 - CAMPIONATI DEL MONDO 2021 BRATISLAVA (SVK) 21-26 settembre: .....	8
3.6 - GIOCHI OLIMPICI TOKYO2020 (JPN) 19-1 agosto 2021:.....	8
<b>4. KAYAK FEMMINILE .....</b>	<b>9</b>
<b>5. CENTRI FEDERALI / CENTRI DI RIFERIMENTO TERRITORIALE .....</b>	<b>10</b>
<b>6. SETTORE GIOVANILE.....</b>	<b>10</b>
<b>7. EXTREME SLALOM .....</b>	<b>10</b>
<b>8. PROGRAMMA SANITARIO.....</b>	<b>11</b>
<b>9. FORMAZIONE.....</b>	<b>11</b>

# 1. STAFF TECNICO

## 1.1 ORGANIGRAMMA FUNZIONALE



## 1.2 FUNZIONI E INCARICHI

### 1.2.1 - Funzioni e organizzazioni degli incarichi

#### **LA DIREZIONE SPORTIVA**

Ai sensi dell'art. 31, comma 2 dello Statuto federale, La Direzione Sportiva è presieduta dal Presidente Federale. Ha una composizione variabile e normalmente è formata dal Presidente, dal Direttore tecnico e dal Consigliere Federale responsabile di settore. Per argomenti che coinvolgono più settori, la composizione eventualmente è allargata e comprende tutti i componenti eventualmente interessati (dirigenti e tecnici).

#### **DIRETTORE TECNICO**

In armonia con le indicazioni del Presidente, della Direzione sportiva e del Consiglio federale ed in conformità alle finalità di perseguire un generale elevamento dei livelli tecnici e prestativi dell'intero ambito/settore di competenza, pianifica la programmazione delle attività, fornendo esplicite indicazioni metodologiche ed organizzative in ordine della preparazione delle squadre/rappresentative nazionali. Coordina i rapporti tra i vari Responsabili tecnici, i Collaboratori Tecnici e i Tecnici societari eventualmente interessati dalle attività delle rappresentative/squadre nazionali. È responsabile di tutti gli aspetti collegati alla preparazione degli atleti della nazionale o dei partecipanti alle attività collegiali federali, quindi all'organizzazione di raduni, stage, test, sia a livello centrale che, se direttamente organizzati, sul territorio o all'estero. È responsabile della partecipazione delle rappresentative di settore ufficiali FICK alle competizioni internazionali, in particolare in ordine: alle iscrizioni, alle modalità di partecipazione e ai risultati, nonché al controllo interno ed ai i report valutativi finali. Il Direttore Tecnico è nominato dal Consiglio federale, la sua prestazione è regolata da un contratto.

#### **RESPONSABILI TECNICI FEDERALI**

Sono gli allenatori che, insieme al Direttore Tecnico e in totale accordo alle sue direttive, curano gli aspetti tecnici, metodologici, organizzativi relativi agli allenamenti collegiali, alla partecipazione alle gare internazionali e alle finalità di crescita tecnica e prestativa dell'intero ambito/settore di competenza. Possono, su esplicito mandato del Direttore Tecnico, essere espressamente delegati a rappresentarlo in occasioni di raduni, stage, test e gare e, pertanto, in questo caso svolgere le sue funzioni. Devono rapportarsi, anche attraverso esplicite azioni di coordinamento, con i Collaboratori Tecnici societari e con i Tecnici societari eventualmente chiamati ai raduni e/o alle gare internazionali. I Responsabili Tecnici Federali sono nominati dal Consiglio Federale e di norma le loro prestazioni sono regolate da un contratto o comunque, da eventuali altre disposizioni approvate dal Consiglio Federale (compreso l'ammontare di eventuali diarie giornaliere).

#### **COLLABORATORI TECNICI FEDERALI**

Sono i tecnici nominati o chiamati dal Coordinatore della DT, su proposta dei Responsabili Tecnici Federali, a collaborare con la DTN per l'espletamento delle attività annuali o, anche solo per limitati e definiti periodi, a specifiche azioni/attività. Insieme ai Responsabili Tecnici Federali condividono le diverse fasi della programmazione alle quali partecipano nelle forme e nei modi definiti dal Coordinatore della DT e concordati con i Responsabili Tecnici Federali sia a livello di progettazione che, soprattutto, in fase attuativa e operativa. I Collaboratori Tecnici Federali sono convocati su richiesta del Coordinatore della DTN ed essendo funzionali alle attività, percepiscono uno specifico **indennizzo giornaliero (diaria) definito dal Consiglio Federale pari a € 75,00**. I loro spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso spese, il vitto e il pernottamento, secondo le modalità indicate sulla convocazione medesima.

#### **TECNICI DI SOCIETÀ**

Sono i tecnici di società che, su convocazione federale o anche per specifica richiesta delle società, se autorizzata, partecipano alle attività tecniche federali (raduni e/o gare) e pertanto collaborano con i tecnici federali, rendendosi disponibili per la buona riuscita delle attività alle quali partecipano. I Tecnici di Società, quando vengono convocati dalla Federazione, hanno diritto al rimborso delle spese di viaggio, al vitto e al pernottamento, secondo le modalità stabilite in convocazione. Anche se convocati i Tecnici Societari non percepiscono l'indennizzo giornaliero. Quando le società richiedono la convocazione dei loro tecnici, la

partecipazione, comunque subordinata all'approvazione del Direttore Tecnico, avverrà a totale carico (viaggio, vitto e pernottamenti) della società richiedente.

### COLLABORATORI LOGISTICI (non in organigramma)

I collaboratori logistici sono convocati principalmente per mansioni di trasporto, gestione imbarcazioni e materiale tecnico/sportivo. Devono essere regolarmente tesserati. Le loro prestazioni sono regolate da un contratto o da singole convocazioni in base dell'esigenza delle squadre nazionali. **Percepiscono uno specifico indennizzo giornaliero (diaria) di €. 50,00** definito dal Consiglio Federale tranne che per coloro il cui rapporto è regolato da un contratto. I loro spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso spese, il vitto e l'alloggio, secondo le modalità indicate sulla convocazione medesima.

## 2. ATTIVITA' SQUADRE NAZIONALI SLALOM

ATTIVITA' SENIOR	NOTA	LOCALITA'
10-24 gennaio	ALLENAMENTI ALL'ESTERO	LA REUNION
4-24 gennaio	ALLENAMENTI (squadra C1 senior)	IVREA (ITA)
7-21 febbraio	ALLENAMENTI ALL'ESTERO	LA REUNION
1 - 18 marzo	ALLENAMENTI (squadra C1 senior)	IVREA (ITA)
<b>10-11 aprile</b>	<i>SELEZIONE - GARA INTERNAZIONALE C</i>	<i>IVREA (ITA) *</i>
<i>17-18 aprile</i>	<i>SELEZIONE - OPEN ICF</i>	<i>TACEN (SLO) *</i>
<b>26 aprile - 9 maggio</b>	<b>CAMPIONATI EUROPEI – Qualificazione Olimpica</b>	<b>IVREA (ITA)</b>
16 - 30 maggio	ALLENAMENTI UFFICIALI	TOKYO (JPN)
<b>14 - 20 giugno</b>	1^ Prova COPPA DEL MONDO	MARKLEEBERG (GER)
7 - 13 giugno	2^ Prova COPPA DEL MONDO	PRAGA (CZE)
18-30 giugno	ALLENAMENTI UFFICIALI	TOKYO (JPN)
13-22 luglio	ALLENAMENTI UFFICIALI	TOKYO (JPN)
<b>25 – 1 agosto</b>	<b>GIOCHI OLIMPICI</b>	<b>TOKYO (JPN)</b>
30 agosto - 5 settembre	3^ Prova COPPA DEL MONDO	SEU D'URGELL (SPA)
6-12 settembre	4^ Prova COPPA DEL MONDO	PAU (FRA)
<b>16-26 settembre</b>	<b>CAMPIONATI DEL MONDO</b>	<b>CUNOVO (SVK)</b>
		*attività societaria

ATTIVITA' JUNIOR/U23	NOTA	LOCALITA'
3 aprile	SELEZIONE - GARA INTERNAZIONALE	IVREA (ITA)
17 - 18 aprile	SELEZIONE - GARA ICF OPEN	TACEN (SLO)
12 - 16 maggio	ALLENAMENTI	TACEN (SLO)
18 - 23 giugno	ALLENAMENTI	TACEN (SLO)
6 - 11 luglio	<b>CAMPIONATI DEL MONDO</b>	LUBIANA (SLO)
1 agosto	SELEZIONE - C. ITALIANI JUNIOR	VALSTAGNA (ITA)*
15 - 22 agosto	<b>CAMPIONATI EUROPEI</b>	<b>SOLKAN (SLO)</b>
<b>18-24 ottobre</b>	<b>ALLENAMENTI</b>	<b>VALSTAGNA (ITA)</b>
<b>2-8 dicembre</b>	<b>ALLENAMENTI</b>	<b>VALSTAGNA (ITA)</b>
		*attività societaria

### 3. CRITERI SELETTIVI DELLE SQUADRE AZZURRE

La stagione 2021 comprende diversi obiettivi federali tra cui quello Olimpico Tokyo 2020 per le categorie qualificate, l'obiettivo della qualifica del posto Nazione nella categoria MC1 agli Europei 2021, ma anche la prima stagione agonistica "normale" del quadriennio verso Parigi 2024.

Per questo motivo sono previsti criteri selettivi diversi che permetteranno alla Direzione Tecnica di selezionare i migliori atleti.

A seguito del posticiparsi dei Giochi Olimpici, la Direzione Sportiva Federale ha deciso per tutte le discipline olimpiche, di rimettere completamente in gioco la qualifica nominale per le specialità già qualificate.

A seguito dell'incertezza del calendario internazionale, vengono riviste alcune competizioni aggiornate dagli annullamenti o variazioni. Si è cercato di rispettare al massimo la programmazione già avviata e l'importanza della prestazione durante le competizioni internazionali di rilievo.

#### PRINCIPI GENERALI:

- Gli atleti che si qualificheranno per i Giochi Olimpici di Tokyo saranno di diritto convocati per i Campionati Europei, Coppa del Mondo e Campionati del Mondo.
- Gli atleti nella top10 del ranking mondiale ICF (ranking fine 2020) saranno di diritto convocati per le competizioni di Coppa del Mondo.
- Per la categoria kayak femminile sono previsti criteri particolari all'interno di un progetto dedicato e mirato allo sviluppo della categoria stessa. (PUNTO 4)
- **La Direzione Sportiva si riserva comunque, di fronte a situazioni al momento non prevedibili, di integrare le scelte effettuate con quelle più rispondenti agli obiettivi federali.**

#### 3.1 - CAMPIONATI EUROPEI – Qualificazione Olimpica - IVREA (ITA) 6-9 maggio 2021:

SELEZIONI PER LA PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO EUROPEO:

- 10 aprile a IVREA – Classifica di gara.
- 11 aprile a IVREA – Classifica di gara.

CRITERI PROGRESSIVI PER LE CATEGORIE K1M, C1W, C1M:

1. Si seleziona il primo atleta Italiano della competizione del 3 aprile.
2. Si seleziona il primo atleta italiano della competizione del 4 aprile, qualora sia già selezionato, si seleziona il secondo atleta italiano di una delle competizioni tra il 3 e 4 aprile, con la % di distacco minore dal vincitore della gara.
3. Si seleziona il secondo o il terzo atleta italiano arrivato nelle competizioni del 3 o del 4 aprile, con la % minore dal vincitore della gara.

#### 3.2 - CAMPIONATO DEL MONDO JUNIOR/U23 LUBIANA (SLO) 6-11 luglio 2021:

SELEZIONI PER LA PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO DEL MONDO JUNIOR/UNDER23:

- 21 marzo a VALSTAGNA (ITA) - Classifica di gara.
- 10 aprile a IVREA (ITA) – Classifica di gara.
- 11 aprile a IVREA (ITA) - Classifica di gara.

CRITERI PROGRESSIVI PER LE CATEGORIE K1M, C1W, C1M:

1. Si seleziona il primo atleta italiano della competizione del 21 marzo purché rientri nelle percentuali richieste rispetto il miglior tempo di gara per categoria (vedi tabella sottostante).
2. Si seleziona il primo atleta italiano della competizione del 10 aprile, qualora l'atleta sia già stato selezionato, si seleziona il secondo italiano che rientri nelle seguenti percentuali rispetto il miglior tempo di gara per categoria (vedi tabella sottostante).

3. Si seleziona il primo atleta italiano della competizione del 11 aprile. Qualora uno degli atleti sia già stato selezionato, si seleziona il secondo atleta italiano. Qualora non ci siano atleti selezionati nelle due date precedenti, si seleziona anche il terzo atleta italiano. Tutti gli atleti devono anche rientrare nelle seguenti percentuali rispetto il miglior tempo di gara per categoria (vedi tabella sottostante).

CATEGORIA	J	U23
K1M	6%	4%
C1M	15%	11%
C1W	33%	29%

### 3.3 - CAMPIONATI EUROPEI JUNIOR/U23 SOLKAN (SLO) 19-22 agosto 2021:

SELEZIONI PER LA PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO EUROPEO JUNIOR/UNDER23:

- 6 - 11 luglio a TACEN - Finali del Campionato del Mondo
- 1 agosto a VALSTAGNA – Campionato Italiano Juniores. Classifica di gara.

CRITERI PROGRESSIVI PER LE CATEGORIE K1M, C1W, C1M:

1. Si selezionano gli atleti finalisti al Campionato del Mondo di Tacen (6 - 11 luglio)
2. Qualora ci siano ancora posizioni vacanti, si selezionano gli atleti secondo classifica del campionato Italiano del 18 luglio purché rientrino nelle seguenti percentuali rispetto il miglior tempo di gara per categoria:

CATEGORIA	J	U23
K1M	6%	4%
C1M	15%	11%
C1W	33%	29%

### 3.4 - COPPA DEL MONDO – 1<sup>a</sup> prova di CdM Markleeberg (GER) 18-20 giugno 2020

### 3.4 - COPPA DEL MONDO – 2<sup>a</sup> prova di CdM Prague (CZE) 11-13 giugno 2020

SELEZIONI PER LA PARTECIPAZIONE DELLA 1<sup>a</sup> E 2<sup>a</sup> PROVA DI CDM:

- 21 marzo, gara nazionale Valstagna
- 11 aprile, gara internazionale di Ivrea, Classifica di gara.
- 17/18 aprile, ICF OPEN Tacen (SLO), Classifica di gara.

CRITERI PROGRESSIVI PER LE CATEGORIE K1M, C1W:

1. Si seleziona il primo atleta italiano della competizione del 21 marzo.
2. Si seleziona il primo atleta italiano della competizione del 11 aprile. Qualora sia già selezionato, si seleziona il secondo atleta italiano.
3. Si seleziona il primo atleta italiano della competizione del 17/18 aprile, qualora sia già selezionato, si seleziona il secondo atleta italiano, qualora sia già selezionato, si seleziona il terzo atleta italiano. Qualora la competizione venga annullata, la selezione verrà sostituita con la gara del 10 aprile di Ivrea con gli stessi criteri.

#### CRITERI PROGRESSIVI PER LE CATEGORIE C1M:

1. Si seleziona il primo atleta italiano della competizione del 21 marzo.
2. Si seleziona il primo atleta italiano della competizione del 11 aprile. Qualora non vi sia l'atleta qualificato ai Giochi Olimpici, si seleziona il secondo atleta italiano.

3.5 - COPPA DEL MONDO – 3<sup>a</sup> prova di CdM La Seu (SPA) 3-5 settembre

3.5 - COPPA DEL MONDO – 4<sup>a</sup> prova di CdM Pau (FRA) 10-12 settembre

3.5 - CAMPIONATI DEL MONDO 2021 BRATISLAVA (SVK) 21-26 settembre:

#### CRITERI PROGRESSIVI PER LE CATEGORIE K1M, C1W, C1M:

1. Si seleziona l'atleta finalista ai Campionati Europei o che concluda una competizione di CdM entro il 15° posto.
2. Qualora ci siano ancora posizioni vacanti, si seleziona l'atleta in squadra U23 (che risulti finalista ai Campionati Europei U23 (Solkan, 19-22 agosto 2021).
3. Qualora ci siano ancora posizioni vacanti, si selezionano gli atleti come da classifica del Campionato Italiano Assoluto (Ivrea, 29 agosto 2021)

#### 3.6 - GIOCHI OLIMPICI TOKYO2020 (JPN) 18- 1 agosto 2021:

##### SELEZIONI PER LA PARTECIPAZIONE AI GIOCHI OLIMPICI DI TOKYO2020:

- 21 marzo, gara nazionale di Valstagna, Classifica di gara
- 11 aprile, gara internazionale di Ivrea, Classifica di gara.
- 17/18 aprile, ICF OPEN Tacen (SLO), Classifica di gara.
- 6/9 maggio, Campionati Europei Ivrea (ITA), Classifica di gara. (solamente per la categoria C1M)

#### CRITERI:

- **Per la categoria C1M, si seleziona l'atleta che qualificherà l'Italia ai Giochi Olimpici di Tokyo2020 ai C. Europei di Ivrea 2021 o comunque ne risulti in classifica il primo italiano.**
- **Per le categorie, K1M, K1W, C1W, si seleziona l'atleta che:**
  - A. Risulta il primo degli italiani in tutte le prove tra:
    - 21 marzo, gara nazionale di Valstagna
    - 11 aprile, gara internazionale C di Ivrea
    - 17/18 aprile, ICF OPEN Tacen (SLO)
  - B. Risulta il primo degli Italiani in almeno 2 prove tra:
    - 21 marzo, gara nazionale di Valstagna
    - 11 aprile, gara internazionale C di Ivrea
    - 17/18 aprile, ICF OPEN Tacen (SLO)

E concluda finalista ad una delle prove di coppa del Mondo o ai C. Europei di Ivrea. Qualora non si verifichi, l'atleta selezionato per i Giochi Olimpici sarà l'atleta che ha qualificato la barca ai campionati del Mondo di La Seu 2019.

- C. Qualora non si verifichi la opzione A o B, si seleziona l'atleta che avrà la minore somma delle percentuali di gara sul primo della propria categoria, scartando la peggiore. Ovvero le migliori due prove su tre. E concluda inoltre finalista ad una delle prove di coppa del Mondo o ai C. Europei di Ivrea.

Qualora non si verifichi, l'atleta selezionato per i Giochi Olimpici sarà l'atleta che ha qualificato la barca ai campionati del Mondo di La Seu 2019.

NOTE: la prova del 17/18 aprile a Tacen (SLO), NON verrà considerata valida come prova selettiva qualora il tempo di gara sia inferiore agli 80 secondi per i primi tre atleti del kayak maschile. Qualora avvenga questa situazione o per altri motivi venga annullata la gara, la terza prova selettiva a sostituzione e di riferimento sarà la 1' prova di Coppa del Mondo a Markleeberg (GER) del 18-20 giugno 2021 con i qualificati secondo criteri.

#### 4. KAYAK FEMMINILE

La categoria kayak femminile avrà un capitolo dedicato con l'obiettivo di costruire un gruppo di lavoro tra Direzione Tecnica, tecnici societari e atlete U23 per far crescere l'individualità collettiva in termini di performance sportive e metodo didattico indirizzato alla crescita delle competenze specifiche dei tecnici societari.

Novembre - Dicembre 2020	Analisi competizioni 2020 e valutazioni da test societari atlete candidate
Gennaio	1' periodo di Allenamento (C.F. Valstagna/Verona)
1-10 Giugno	2' periodo di Allenamento (Ivrea)
14-24 Giugno	3' periodo di Allenamento (Praga)
	Sviluppo attività agonistica in base a risultati delle selezioni nazionali.

#### CRITERI DI PARTECIPAZIONE

È prevista una prima fase di selezione basata sui risultati dei test societari (COOPER TEST) di novembre e dicembre e i risultati agonistici della passata stagione. Successivamente, in base alla disponibilità scolastica e/o societaria si convocheranno in periodi mirati le atlete per ulteriori test condizionali e i primi lavori tecnici presso il Centro Federale di Valstagna e Ivrea o il Centro Federale attività giovanile di Verona. Ad Inizio stagione agonistica saranno indicative le prestazioni durante le seguenti competizioni:

##### Per le atlete di categoria Junior e U23:

- 21 marzo a Valstagna - Classifica di gara.
- 10 aprile a Ivrea (ITA) - Classifica di gara.
- 18 aprile a Tacen (SLO) - Classifica di gara.
- 1 agosto a Valstagna – Classifica di gara.

##### Categoria Senior:

- 21 marzo a Valstagna - Classifica di gara.
- 4 aprile a IVREA (ITA) - Classifica di gara.
- 28 agosto, IVREA (ITA) Campionati italiani Senior - Classifica di gara.

Le atlete che in una di queste competizioni rispetteranno nel 21% dal miglior tempo di gara per categoria, saranno di diritto convocate ai Campionati Europei e Campionati del Mondo della rispettiva categoria.

## 5. CENTRI FEDERALI / CENTRI DI RIFERIMENTO TERRITORIALE

<i>DENOMINAZIONE</i>  <i>LOCALITA'</i>	<b>CENTRO FEDERALE NAZIONALE</b>  <b>IVREA</b>	<b>CENTRO FEDERALE NAZIONALE</b>  <b>VALSTAGNA</b>	<b>CENTRO DI RIFERIMENTO FEDERALE GIOVANILE</b>  <b>VERONA-CHIEVO</b>	<b>CENTRO DI RIFERIMENTO FEDERALE GIOVANILE</b>  <b>SUBIACO / MARMORE</b>
<i>REFERENTE</i>	Lorenzo Biasioli	Matteo Pontarollo	Alessandro Barzon	Nicola Micozzi
<i>ATTIVITA'</i>	Valutazioni COACH FICK Squadre Azzurre Squadra Olimpica	Valutazioni COACH FICK Squadre Azzurre J / U23 Squadra Olimpica	Valutazioni COACH FICK  Attività societaria giovanile	Valutazioni COACH FICK  Attività societaria giovanile

Verranno strutturati protocollo di intesa direttamente con le società.

## 6. SETTORE GIOVANILE

Per anni si è impostato un lavoro dove la federazione ha sostituito di fatto le società in alcune attività, lasciando però poco seguito ed evitando la formazione societaria che, seppur più complessa nella sua forma organizzativa, viene ora sollecitata dalle esigenze del territorio.

Sono previste attività di formazione e pratica direttamente nei Centri Federali e nel Centro di Riferimento Federale Giovanile presso il CC Verona e Subiaco/Marmore dove tecnici federali con esperienza saranno a disposizione dei tecnici societari per condividere un programma di allenamento inerente le esigenze societarie.

**Verranno, inoltre, programmati incontri direttamente con le società che ne faranno richiesta.**

## 7. EXTREME SLALOM

In attesa del programma internazionale e della disponibilità nazionale alla organizzazione di competizioni di Extreme Slalom, si conferma la figura del tecnico Filippo Brunetti come tecnico referente di disciplina.

Il programma di attività verrà impostato per il seguente obiettivo stagionale:

<b>ATTIVITA' SENIOR</b>	<b>NOTA</b>	<b>LOCALITA'</b>
16-26 settembre	<b>CAMPIONATI DEL MONDO</b>	<b>CUNOVO (SVK)</b>
<b>13-14 novembre</b>	<b>Raduno Kayak aperto a tutte le società*</b>	<b>VERONA (ITA)</b>

\*il costo sarà interamente a carico dei partecipanti

## 8. PROGRAMMA SANITARIO

**RESPONSABILE SETTORE MEDICO:** Dott.ssa Daniela Capra, Medico specialista in Medicina dello sport.

**PSICOLOGO:** Dott. Alessandro Cecilia, Psicologo e assistenti

**FISIOTERAPIA:** Dott. Carlo Martinelli - Centro Medico GENESI di Ivrea

### PROGRAMMA:

- Piano formazione alimentare e integrazione sportiva
- Piano formazione psicologia dello sport / Metodo SFERA
- Piano prevenzione infortuni
- Supporto continuo a squadra P.O. presso il Centro Medico GENESI
- Supporto nella attività squadra Senior di un fisioterapista
- Analisi continua (3 esami ematici durante la stagione per atleti indicati da DT o Dott.ssa Daniela Capra + condivisione schede personali atleti tra i medici in modo telematico e rapporto atleta/medico/DT)
- Protocollo antidoping concordato atleta/società/medico/DT
- Presenza del medico ai Campionati Europei e Mondiali Assoluti

## 9. FORMAZIONE

A seguito del Progetto COACH FICK, si vuole iniziare un nuovo percorso formativo dove l'alto livello è a disposizione delle società. Verrà istituita una email dedicata per rispondere alle esigenze e quesiti delle società con il tecnico Paolo Borghi e la Direzione Tecnica a disposizione per l'impostazione del programma societario, allenamenti ed esecuzione e valutazione test societari.