



PROGRAMMA DI ATTIVITA' 2023 SQUADRE NAZIONALI

SETTORE DISCESA

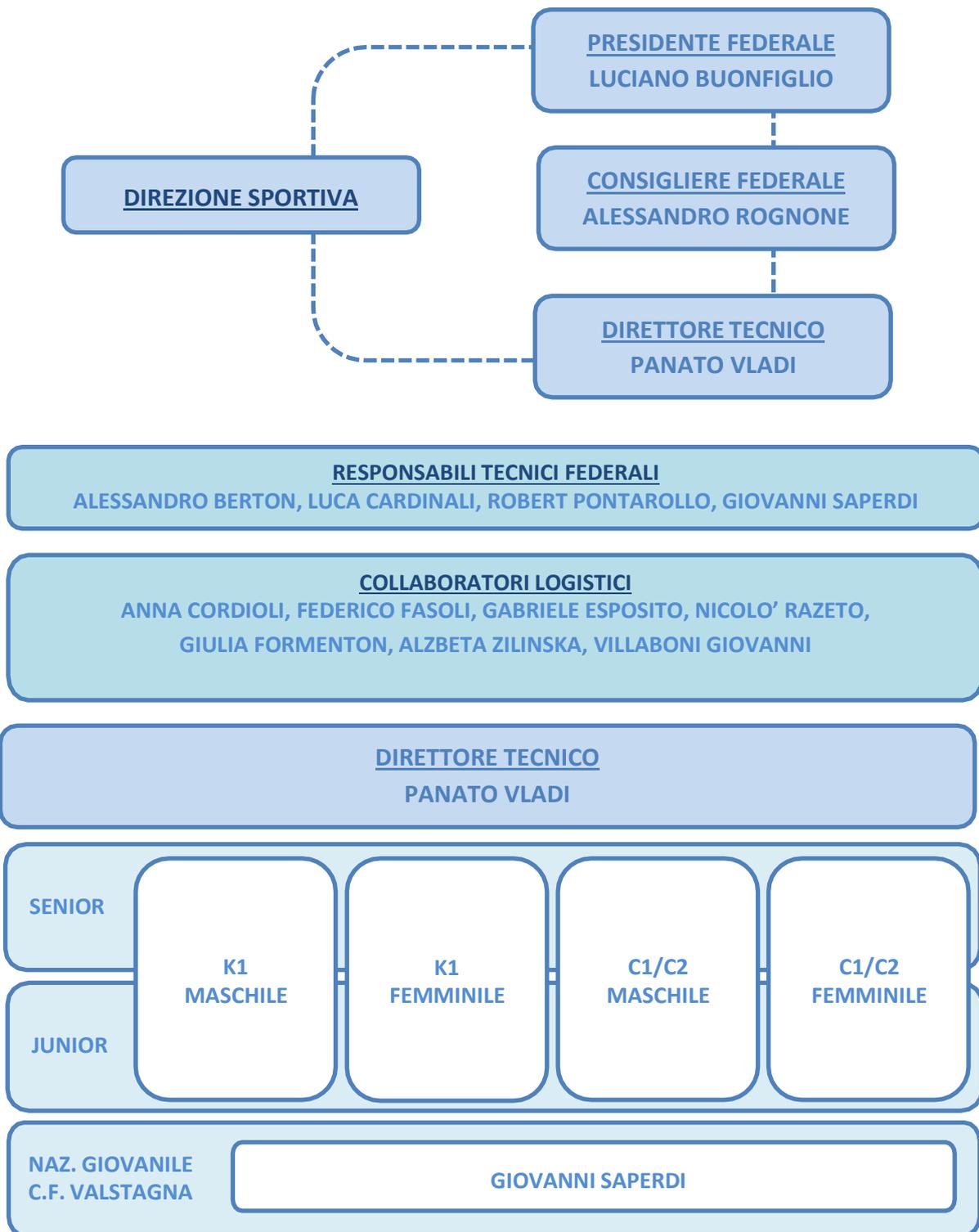
Circolare n° 07/23 del 27/01/2023
agg.to 20/04/2023

Sommario

SETTORE	1
1. MODELLO ORGANIZZATIVO	3
1.1 ORGANIGRAMMA DISCESA STAFF TECNICO FUNZIONI E INCARICHI	3
2. ATTIVITA' SQUADRE NAZIONALI JUNIOR, UNDER 23 e SENIOR - DISCESA	5
2.1 CRITERI SELETTIVI	5
3. ATTIVITA' GIOVANILE - DISCESA	7
4. TRAINING CAMP PRESSO IL CENTRO FEDERALE DI VALSTAGNA	7
5. STAFF SANITARIO - DISCESA	7

1. MODELLO ORGANIZZATIVO

1.1 ORGANIGRAMMA DISCESA STAFF TECNICO FUNZIONI E INCARICHI



PREMESSA: Ai sensi dell'art. 31.2 dello Statuto Federale il Presidente Federale ha la responsabilità generale dell'area tecnico-sportiva ed esercita le funzioni apicali di programmazione, indirizzo e controllo relative al perseguimento dei risultati agonistici a livello nazionale ed internazionale. In Presidente, previa consultazione con il CONI e sentito il Consiglio federale, nominando il Direttore Tecnico e i Responsabili tecnici federali. Il Presidente su indicazione del D.T. convoca, di volta in volta, i Collaboratori tecnici federali, i Tecnici di società e i Collaboratori logistici.

DIREZIONE SPORTIVA: è composta dal Presidente Federale, che la presiede, dal Consigliere Federale Responsabile per il Settore e dal Direttore Tecnico. Compito della Direzione Sportiva è individuare gli obiettivi e pianificare il programma di attività in funzione delle risorse disponibili, portarlo all'attenzione del Consiglio Federale affinché deliberi in merito;

DIRETTORE TECNICO: organizza e dirige le attività del settore secondo le indicazioni contenute nel presente programma di attività. Egli fornisce indicazioni metodologiche ed organizzative per la preparazione delle squadre nazionali, redige l'elenco dei convocati ai raduni federali e alle gare internazionali, coordina e dirige il lavoro dei Responsabili Tecnici Federali, dei Collaboratori Tecnici e dei Tecnici Societari coinvolti nelle diverse attività organizzate dalla FICK. In particolare, il D.T. è responsabile:

- di tutti gli aspetti inerenti all'attività sportiva degli atleti che, su convocazione del Presidente Federale, partecipano a raduni federali, a test o ad iniziative sportive federali di qualsiasi tipo che si svolgono sul territorio nazionale o all'estero;
- della partecipazione delle rappresentative nazionali alle competizioni internazionali, in particolare per quanto riguarda le convocazioni, le iscrizioni, le modalità di partecipazione ed i risultati conseguiti;
- che tutti i convocati durante le attività federali si comportino in maniera consona e secondo quanto indicato nel Regolamento Federale per le Squadre Nazionali, segnalando al Consigliere Responsabile per il Settore qualsiasi infrazione che si dovesse verificare, fermo restando la facoltà del D.T. di allontanare immediatamente dal gruppo quei soggetti che si rendessero responsabili di azioni particolarmente gravi;
- della stesura dei report valutativi al termine di ciascun periodo di attività.

Il D.T. per le sue prestazioni percepisce un compenso forfettario regolato da un contratto di collaborazione sportiva. I suoi spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso delle spese di trasferta secondo le modalità indicate dall'apposito Regolamento Federale.

RESPONSABILI TECNICI FEDERALI: sono gli allenatori che in occasione degli allenamenti collegiali e della partecipazione a gare internazionali coadiuvano il D.T. per raggiungere gli obiettivi fissati dal programma di attività. I Responsabili Tecnici Federali, su incarico del D.T. possono rappresentarlo in occasioni di raduni, stage, test o gare svolgendo le sue funzioni. Essi devono coordinarsi con i Collaboratori Tecnici societari e con i Tecnici societari eventualmente convocati ai raduni collegiali o alle competizioni internazionali. I Responsabili Tecnici Federali sono nominati dal Consiglio Federale e per le loro prestazioni percepiscono un compenso forfettario regolato da un contratto di collaborazione sportiva o da una indennità giornaliera (diaria) pari a € 75,00. I loro spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso delle spese di trasferta secondo le modalità indicate dall'apposito Regolamento Federale.

COLLABORATORI TECNICI FEDERALI: sono i tecnici convocati dal Presidente Federale su proposta dal D.T. ed in assenso con il Consigliere Federale Responsabile per il Settore. I Collaboratori Tecnici Federali devono collaborare con il D.T. e i Responsabili Tecnici Federali per l'espletamento di specifiche azioni/attività per periodi definiti e limitati. Condividono le diverse fasi di programmazione delle iniziative alle quali partecipano, coadiuvano nell'azione i Responsabili Tecnici Federali operando nelle forme e nei modi indicati dal D.T. I Collaboratori Tecnici Federali percepiscono un compenso forfettario regolato da un contratto di collaborazione sportiva o una **indennità giornaliera (diaria) pari a € 75,00**. I loro spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso delle spese di trasferta secondo le modalità indicate dall'apposito Regolamento Federale o secondo le modalità indicate dalla convocazione.

TECNICI DI SOCIETÀ: sono i tecnici che, su specifica richiesta delle società presso cui sono tesserati, sono convocati dal Presidente Federale per partecipare alle attività tecniche federali collaborando con i tecnici federali per la buona riuscita delle attività alle quali prendono parte. I Tecnici Societari non percepiscono alcuna diaria o altro compenso per le loro prestazioni e per essi non è previsto il rimborso delle spese di trasferta, fatte salve eventuali diverse indicazioni scritte nella convocazione.

COLLABORATORI LOGISTICI: sono convocati per compiti di supporto quali il trasporto e la gestione delle imbarcazioni e del materiale tecnico/sportivo. Essi devono essere tesserati alla FICK per l'anno in corso. Per le loro prestazioni percepiscono una **indennità giornaliera (diaria) pari a € 50,00**. I loro spostamenti avvengono su convocazione e prevedono il rimborso delle spese di trasferta, secondo le modalità indicate dall'apposito regolamento federale.

2. ATTIVITA' SQUADRE NAZIONALI JUNIOR, UNDER 23 e SENIOR - DISCESA

Nel 2023 le Squadre Nazionali parteciperanno alle seguenti competizioni internazionali:

INIZIO	FINE	LOCALITA'	DESCRIZIONE	CATEGORIE
14/05/2023	21/05/2023	Skopje (MKD)	Campionati Europei	Senior
04/06/2023	11/06/2023	Augsburg (GER)	Campionati del Mondo Sprint	Senior
12/06/2023	18/06/2023	Mezzana (ITA)	Coppa del mondo 1-2	Senior
02/07/2023	09/07/2023	Roudnice Nad Labem (CZE)	Campionati del Mondo	Junior-U23
23/08/2023	03/09/2023	Lipno-Ceske Budejovice (CZE)	Coppa del Mondo 3-4-5-6	Senior

Alla luce di tali appuntamenti, fatte salve eventuali variazioni che potranno verificarsi per l'impraticabilità dei percorsi o per variazioni al calendario agonistico internazionale, sono programmati i seguenti raduni federali:

CATEGORIE	INIZIO	FINE	LOCALITA'	CRITERIO SELETTIVO
Junior	16/02/2023	19/02/2023	Pescantina	Commissione Tecnica
Senior	23/02/2023	26/02/2023	Valstagna**	Commissione Tecnica
Senior	02/05/2023	07/05/2023	Augsburg (GER)	Gara Valstagna 22-23/04
Junior	26/04/2023	01/05/2023	Roudnice Nad Labem (CZE)	Gara Valstagna 22-23/04
Junior	22/06/2023	25/06/2023	Vipiteno	Gara Valstagna 22-23/04
Senior	03/08/2023	06/08/2023	Bourg-Saint-Maurice (FRA)*	Gara Mezzana 15-16/07

*in funzione della disponibilità del percorso, in attesa di comunicazione della FFCK - **26/2 test federale a partecipazione societaria

Il programma potrà subire variazioni legate alle misure sanitarie imposte dall'epidemia SARS-COVID19.

2.1 CRITERI SELETTIVI

I seguenti criteri selettivi sono stati elaborati dalla Commissione Tecnica e approvati dal Consiglio Federale. La Commissione Tecnica si riserva la facoltà di proporre al Consiglio Federale di integrare le Squadre Nazionali con atleti che pur non rientrando nei parametri indicati dai criteri selettivi, ritiene abbiano capacità tali da essere di interesse per le Squadre Nazionali. Inoltre, la Commissione Tecnica si riserva la facoltà di decidere la composizione degli equipaggi nella specialità del C2 e la composizione delle rappresentative per le gare a squadre. Nel caso il risultato di una gara di selezione risultasse incompatibile con i parametri fissati per oggettive cause di forza maggiore (es. per il livello dell'acqua, per la presenza di forte vento, ecc.), a insindacabile giudizio della Commissione Tecnica il risultato viene invalidato ed è compito della Commissione stessa proporre la data per una nuova selezione o, se le scadenze internazionali non lo consentissero, decidere i nominativi degli atleti convocati.

Nelle tabelle seguenti sono indicate per ciascun appuntamento internazionale la specialità, la data e la località delle rispettive gare di selezione. Al termine delle gare per ciascun concorrente verrà calcolato un parametro (parametro atleta) dato dalla media aritmetica dei distacchi espressi in percentuale rispetto ai tempi fatti registrare dal concorrente primo classificato nella prova presa in considerazione (parametro relativo) e rispetto al miglior tempo assoluto fatto registrare nella categoria preso in considerazione (parametro assoluto). Fra i concorrenti che hanno ottenuto un parametro uguale o inferiore sia al parametro assoluto sia al parametro relativo rispetto ai valori indicati nella tabella, saranno selezionati nelle specialità del K1 e del C1 i primi 3 concorrenti classificati e nelle specialità del C2 il primo equipaggio.

GARA INTERNAZIONALE			GARE DI SELEZIONE	
Località	Descrizione	Categorie	Tipologia	Gara
Skopje (MKD)	Campionati Europei	Senior	1 - classica	Valstagna 22-23 aprile
			1 - sprint	
Augsburg (GER)	Campionati del Mondo Sprint	Senior	1 - sprint	Valstagna 22-23 aprile
Mezzana (ITA)	Coppa del mondo 1-2	Senior	1 - classica	Valstagna 22-23 aprile
			1 - sprint	
Lipno-Ceske Budejovice (CZE)	Coppa del Mondo 3-4-5-6	Senior	2 - classica	Mezzana 15-16 luglio
			2 - sprint	
Roudnice Nad Labem (CZE)	Campionati del Mondo	Junior-U23	1 - sprint	Valstagna 22-23 aprile
			1 - classica	

*Per le gare di selezione Junior e U23 i criteri saranno i seguenti:

I primi due classificati nello sprint e i primi due classificati nella classica, rimanenti nei criteri di percentuale sottoindicata.

Per le gare 3-4-5-6 di coppa saranno automaticamente selezionati chi rientrerà nei primi 15 k1 maschile e nei primi 10 delle altre categorie nelle prime due gare di coppa, i restanti verranno integrati con le gare di selezione di Mezzana.

<i>Campionati Europei Senior</i>			
	<i>Parametro assoluto</i>	<i>Parametro di categoria</i>	
K1 maschile	1,2%	1,0%	Il vincitore nel k1 M sprint +
C1 maschile	11,0%	1,2%	
K1 femminile	11,0%	1,2%	I primi tre concorrenti con somma media % delle gare K1M-F, C1 M-F
C1 femminile	20,0%	1,8%	
C2 maschile	8,0%	1,0%	Il primo equipaggio
C2 femminile	18,0%	---	
<i>Campionati del Mondo Senior</i>			
	<i>Parametro assoluto</i>	<i>Parametro di categoria</i>	
K1 maschile	1,2%	1,0%	I primi tre concorrenti
C1 maschile	10,0%	1,2%	
K1 femminile	9,0%	1,2%	
C1 femminile	18,0%	1,8%	
C2 maschile	7,0%	1,0%	Il primo equipaggio
<i>Campionati del Mondo Junior u 23</i>			
	<i>Parametro assoluto</i>	<i>Parametro di categoria</i>	
K1 maschile	1,0%	1,0%	Il vincitore nel K1 M sprint +
C1 maschile	12,0%	1,3%	
K1 femminile	10,0%	1,2%	I primi tre concorrenti con somma media % delle gare K1 M-F, C1 M-F
C1 femminile	20,0%	1,8%	
C2 maschile	11,0%	1,0%	Il primo equipaggio
<i>Coppa del Mondo</i>			
	<i>Parametro assoluto</i>	<i>Parametro di categoria</i>	
K1 maschile	1,4%	1,2%	Somma media % delle manche gare
C1 maschile	12,0%	1,3%	
K1 femminile	10,0%	1,2%	
C1 femminile	20,0%	1,8%	
C2 maschile	11,0%	1,0%	

3. ATTIVITA' GIOVANILE - DISCESA

In continuità con i programmi delle precedenti stagioni, anche nel 2023 sono organizzati 3 raduni federali dedicati agli atleti delle categorie Cadetti/e, Ragazzi/e e per i migliori Junior non selezionati per una delle squadre nazionali, che si svolgeranno secondo il seguente calendario:

CATEGORIE	INIZIO	FINE	LOCALITA'	CRITERIO SELETTIVO
Raduno Ragazzi - Cadetti	06/04/2023	09/04/2023	Valstagna	Città di Castello
Raduno Giovanile Ragazzi Cadetti	31/05/2023	03/06/2023	Vipiteno	Gara Valstagna 22-23/04
Raduno Giovanile Ragazzi-Cadetti	22/06/2023	25/06/2023	Bovec (SLO)	Gara del 28 maggio
Raduno Giovanile Cadetti- Allievi	30/07/2023	02/08/2023	Valstagna	Gara Pescantina 29-30/07
Raduno Giovanile Cadetti- Allievi	06/09/2023	09/09/2023	Valstagna	Gara Terni 02-03/09

Per consentire che il lavoro si svolga in modo ordinato e proficuo, a ciascun raduno sono convocati un numero massimo di 14 atleti, tendenzialmente suddivisi fra le 2 categorie, selezionati in base ai seguenti criteri:

- per la categoria Ragazzi/e il riferimento è dato dalla media pesata al 50% calcolata sui tempi registrati dai concorrenti primi classificati nelle due gare (sprint e classica/discesa in linea) nel K1 Ragazzi. Si selezionano i concorrenti che hanno fatto registrare una media la cui differenza risulti:
 - **K1 Ragazzi** $\leq 2\%$
 - **K1 Ragazze** $\leq 11\%$
 - **C1 o C2 Ragazzi** $\leq 20\%$
 - **C1 Ragazze** $\leq 25\%$
- per la categoria Cadetti/e (viene considerata come una categoria unica, senza la distinzione fra gruppo A e gruppo B) il riferimento è dato dalla media aritmetica calcolata sui tempi registrati dai concorrenti primi classificati nelle due gare (sprint e classica/discesa in linea) nel K1 Cadetti. Si selezionano i concorrenti che hanno fatto registrare una media la cui differenza risulti:
 - **K1 Cadetti** $\leq 2\%$
 - **K1 Cadette** $\leq 10\%$
 - **C1 o C2 Cadetti** $\leq 18\%$
 - **C1 Cadette** $\leq 25\%$

Pur rientrando nelle percentuali, verranno selezionati solo quegli atleti che a insindacabile giudizio della commissione tecnica dispongono di abilità tecniche sufficienti per affrontare i percorsi proposti in sicurezza.

4. TRAINING CAMP PRESSO IL CENTRO FEDERALE DI VALSTAGNA

Al fine di agevolare gli affiliati ad organizzare periodi di allenamento presso il Centro Federale di Valstagna la FICK mette a disposizione la foresteria federale *La Dimora dei Campioni*. La struttura è attrezzata con 16 posti letto ed è dotata di un'ampia cucina. La foresteria può essere utilizzata solo dai tesserati FICK che intendono svolgere periodi di allenamento presso il Centro Federale. Sarà responsabilità degli affiliati che ne usufruiranno lasciare la struttura in ordine.

Le richieste devono essere fatte a firma del presidente dell'affiliato indicando il periodo di utilizzo, l'elenco dei tesserati che vi soggiureranno e un loro responsabile che deve essere un tesserato maggiorenne. Le richieste vanno inviate al Direttore Tecnico del Centro Federale di Valstagna per il Settore Discesa, Robert Pontarollo (robertpontarollo@gmail.com) che è a disposizione per ogni ulteriore informazione.

5. STAFF SANITARIO - DISCESA

Lo staff sanitario è composto:

- **MEDICO FEDERALE: Dott. Antonio Gianfelici**

COMPITI: previsti dal regolamento sanitario ed in particolare assistenza sanitaria agli atleti di interesse nazionale, verifica certificazioni di idoneità, prevenzione e controlli antidoping comprese esenzioni a fini terapeutici, contributo di studio e ricerca al centro studi federale, formazione ed aggiornamento atleti e tecnici, rapporti con centro CONI Servizi Acquacetosa, rapporti con FMSI, in particolare con coordinamento dei medici federali del CONI. Elaborazione e gestione cartelle cliniche degli atleti (compresi esami e test) in collaborazione con i medici dei diversi settori, prevenzione patologie da sovraccarico funzionale e recupero

funzionale degli atleti in raduno.

➤ **MEDICO DI SETTORE: Medico federale**

RUOLO: medico del settore discesa

• **COMPITI:** consulenza per valutazione funzionale e assistenza sanitaria agli atleti delle Squadre Nazionali del settore discesa, presenza alle seguenti competizioni internazionali:

- Campionati Europei Senior Junior e Under 23
- Campionati del Mondo Senior

➤ **FISIOTERAPISTA: (da definire)**

RUOLO:

• **COMPITI:** assistenza fisioterapica agli atleti delle Squadre Nazionali del settore discesa, presenza alle seguenti competizioni internazionali:

- Campionati del Mondo Senior Junior e Under 23
- Campionati Europei Senior Junior e Under 23

➤ **SEGRETERIA FEDERALE: Viale Tiziano 70 – Roma**

RUOLO: segreteria operativa

COMPITI: Gestione appuntamenti per visite e controlli degli atleti presso strutture sanitarie di supporto, rapporti e comunicazioni con organismi di controllo antidoping (C.I.O., W.A.D.A., I.C.F., C.O.N.I.) e Controlli federali antidoping.