



Prot. n. 331/pv

Roma 24 marzo 2021

ALLE SOCIETÀ AFFILIATE
AI COMITATI / DELEGATI REGIONALI
ALLA DIREZIONE ARBITRALE CANOA
ALLO STAFF TECNICO

e p.c. AL CONSIGLIO FEDERALE
L O R O S E D E

CIRCOLARE N. 19/2021

Oggetto: PROGETTO “DONNE IN CANOA”

Con Delibera n. 085/21, grazie al contributo denominato "Incentivo Voucher", offerto alla FICK da Sport e Salute S.p.a. per l'anno 2021, il Consiglio Federale ha ideato quanto in oggetto, dedicato alle giovani Atlete in attività.

Il “PROGETTO DONNE IN CANOA” si pone l’obiettivo di sviluppare le prestazioni del Settore Femminile sull’intero territorio nazionale e di intercettare nuove potenziali atlete, offrendo loro un sistema organizzato di sostegno che punti al miglioramento della performance di gara, sia a livello nazionale che internazionale.

Le categorie individuate sono **CADETTE B – RAGAZZE – JUNIOR 1° anno.**

Il principio ispiratore è rappresentato dalla esperienza maturata dalle Società affiliate, ragione per cui saranno innanzitutto coinvolte proprio le Società che già possiedono una struttura dedicata, determinata sulla base della disponibilità dei Tecnici, e della possibilità di ospitare un gruppo sostanzioso di atlete presso i **Centri di Riferimento** scelti dal Consiglio Federale.



IL PROGETTO

Di seguito si riportano, distinti per zone, i Centri ed i Tecnici di riferimento:

NORD-OVEST:

CUS TORINO

Referente: Matteo Tontodonati

CANOT. L. BISSOLATI ASD

Referente: Filippo Ceretti

NORD-EST:

CANOA SAN GIORGIO

Referente: Paolo Scrazzolo

CENTRO:

CIRCOLO CANOTTIERI ANIENE ASD

Referente: Stefano Grillo

SUD:

ASD POL. RARI 86 AUGUSTA

Referente: Giuseppe Amara

SARDEGNA:

CIRCOLO NAUTICO ORISTANO ASD

Referente: Andrea Lilliu

Il Coordinatore del Progetto è il Tecnico Federale Sig. Stefano Grillo.

Le Società individuate sono:

NORD-OVEST: (7 Società)

Pol. Verbano – Can. L. Bissolati – C. Baldesio – Can. Sanremo – S.C. Mincio – Lago di Candia Sport – Circolo C.K. Sestese – Can. Ticino Pavia.

NORD-EST: (8 Società)

S.C. Ausonia – C.M.M. Nazario Sauro – S.K.C. Monfalcone – Can. Mestre – Reale S. C. F. Querini – C. C. San Donà – A. Rem. Peschiera – C. Timavo

CENTRO: (8 Società)

C.C. Firenze – C.C. Livorno – U.C. Livornesi – C.C. Aniene – G.N. Fiamme Gialle – G.S. Marina Militare – C.N. Posillipo – Can. Eur S.S.

SUD: (4 Società)

Pol. Rari 86 Augusta – C. LNI Molfetta – Trinacria – C.C. Naxos

SARDEGNA: (2 Società)

CKS Le Saline Sardegna – C.N. Oristano



Alle Società che sottoscriveranno l'adesione al Progetto sarà corrisposto un contributo pari ad € **2.500,00** così suddiviso:

- 50% all' inizio del Progetto
- 50% al raggiungimento degli obiettivi richiesti (reclutamento di almeno n. 10 donne di categoria compresa tra Cadetti B e Junior 1° anno che parteciperanno alle manifestazioni nazionali)

Si fa tuttavia presente che altre Società interessate, potranno aggiungersi all'elenco sopra riportato.

Il coinvolgimento delle Società e dei Tecnici avverrà attraverso due Fasi:

1) PRIMA FASE - Incontri on-line

- Marzo 2021: Incontro con i Referenti di Zona - Argomento: Illustrazione del Progetto
- Aprile 2021: Incontro con tutti i Tecnici delle Società coinvolte - Argomento: Incontro con Psicologo dello Sport
- Maggio 2021: Incontro con tutti i Tecnici delle Società coinvolte - Argomento: Incontro con Nutrizionista sportivo
- Giugno 2021: Incontro con tutti i Tecnici delle Società coinvolte - Argomento: Incontro con Medico dello Sport

2) SECONDA FASE – Stagione agonistica 2021

Durante la stagione agonistica i Referenti, attraverso una attività di monitoraggio costante del lavoro svolto presso le Società partecipanti al progetto, sceglieranno le atlete da convocare per i raduni inter-societari. Tale scelta avverrà attraverso la collaborazione dei tecnici societari.

Quanto sopra permetterà di monitorare le caratteristiche fisiche delle atlete, i miglioramenti tecnici e le attitudini a stare in equipaggio.

Al partire dal mese di Settembre, inizieranno i primi incontri in presenza delle Atlete e dei Tecnici societari: inizierà così la fase pratica del Progetto.

I raduni serviranno ai Referenti per acquisire tutti i dati necessari a creare un adeguato database, compilare per ogni atleta accurate schede tecniche personali, monitorare la crescita delle ragazze e condividere le esperienze con i Tecnici societari.



Tra gli obiettivi richiesti la composizione degli equipaggi regionali per la partecipazione alle seguenti manifestazioni 2021:

- **Meeting delle Regioni Caldonazzo** N°1 K2 e N°1 K4 per ogni Regione Categoria CADETTI B (6 atlete)
- **Trofeo delle Regioni Revine** N°1 K4 per ogni Regione Categorie RAGAZZI e JUNIOR (8 atlete)

Cordiali saluti

Dott. Salvatore Sanzo
Segretario Generale