

**DENOMINAZIONE GARA:** **GARA INTERREGIONALE VELOCITA' CHIUSA NORD-OVEST**  
(Valle d'Aosta, Piemonte, Lombardia, Liguria, Sardegna)

**CATEGORIE:** Allievi/e Cadetti/e Ragazzi/e Junior/Senior/ Master/**Paracanoa**

**LOCALITA':** **MILANO**

**DATA:** **1 maggio 2021**

**COMITATO ORGANIZZATORE:** **IDROSCALO CLUB**  
Zona Sportiva Idroscalo, C.ne Idroscalo 29  
20090 Segrate Milano  
tel. 02/7560379, cell. 3481408621 - [idroscalogare@gmail.com](mailto:idroscalogare@gmail.com)

**Responsabile Comitato Organizzatore:** **Sig. Adriano Alessandrini**  
**Responsabile Soccorso in Acqua:** **Sig. Daniele Denaro**

**COVID MANAGER:** Sig. Massimo Bucci  
**DIRETTORE DI GARA:** Sig. Maurizio Lenuzza  
**REGOLAMENTO:** la gara sarà organizzata in conformità al Codice di Gara – Sezione 1 Velocità e  
**Sezione 6 - Paracanoa**

**UFFICIALI DI GARA:** nominati dalla D.A.C.  
**ASSISTENTI DI GIURIA:** Il Comitato Organizzatore comunicherà al G.A.P. i nominativi (minimo due/tre), ed i recapiti telefonici dei tesserati maggiorenni F.I.C.K. che svolgeranno il compito di Assistenti di Giuria, per l'intera durata della manifestazione.

**CRONOMETRAGGIO:** a cura della Federazione Italiana Cronometristi

**ISCRIZIONI:** da effettuare on-line al Comitato Organizzatore, entro le ore 19:00 di mercoledì 28 aprile 2021 al seguente indirizzo: <http://iscrizionifick.ficr.it/> La tassa di iscrizione per le categorie Allievi, Cadetti, Ragazzi, Junior, Senior/**Paracanoa** è pari al costo € 2,50 ad atleta per ogni gara, escluso le riserve, per la categoria Master è pari al costo € 7,50 ad atleta per ogni gara, escluso le riserve (Delibera n° 008/21). La tassa dovrà essere pagata tramite bonifico bancario anticipato per l'importo risultante dalle iscrizioni con scadenza 28 aprile 2021 (IT84Z056962060000005370X12) oppure in sede di accredito.

Tuttavia sarà consentita l'iscrizione tardiva, ai sensi dell'articolo 2.13.4 del Codice di Gara, ma con una maggiorazione pari al triplo di quella ordinaria.

**RITIRI:** possono essere comunicati al Comitato Organizzatore entro le ore 12:00 di giovedì 29 aprile 2021 on-line al seguente indirizzo: <http://iscrizionifick.ficr.it/> I ritiri che saranno comunicati dopo il termine stabilito saranno penalizzati con una multa di € 30,00 per equipaggio, fino ad un massimo di € 180,00 per Società. Il relativo importo dovrà essere versato al Comitato Organizzatore prima dell'inizio delle gare.

Le Società che non si presentassero alle gare dovranno versare la tassa di iscrizione e la multa di € 30,00 per ogni equipaggio fino ad un massimo di € 200,00 per Società al Comitato Organizzatore **entro il termine perentorio di 7(sette) giorni dalla data di effettuazione della manifestazione**, pena la non ammissione alla gara successiva e salvo ulteriori sanzioni disciplinari.

**ACCREDITO SOCIETA':** Venerdì 30 aprile dalle 16 alle 18 e Sabato 1° maggio 2021 dalle ore 08:00 alle ore 09:00 presso la Torre di Arrivo

I rappresentanti di Società dovranno mostrare ricevuta del bonifico bancario o pagare la tassa di iscrizione alla gara contestualmente all'accredito, rispettando le procedure del Piano COVID.

**GARE AMMESSE CANOA KAYAK**

Maschili	Metri 200	Metri 500	Metri 1000	Femminili	Metri 200	Metri 500
Master	K1, K2, C1		K1	Master	K1, K2, C1	K1
Senior	K1, K2, C1, C2	K4, C4	K1, K2, C1, C2	Senior	K1, K2, C1, C2	K1, K2, K4, C1
Junior	K1, K2, C1, C2	K4, C4	K1, K2, C1, C2	Junior	K1, K2, C1, C2	K1, K2, K4, C1
Ragazzi	K1, K2, C1, C2	K1, K2, K4, C1, C2, C4	K1, C1	Ragazze	K1, K2, C1, C2	K1, K2, K4, C1
Maschili	Metri 200	Metri 2000		Femminili	Metri 200	Metri 2000
Cadetti A	K1, K2, K4, C1 420, C2 520	K1, K2, K4, C1 420, C2 520		Cadette A	K1, K2, K4, C1 420	K1, K2, K4, C1 420
Cadetti B	K1, K2, K4, C1, C2	K1, K2, K4, C1, C2		Cadette B	K1, K2, K4, C1	K1, K2, K4, C1
Maschili	Metri 200	Metri 2000		Femminili	Metri 200	Metri 2000
Allievi B	K1 420, K2 520 K4 850 C1 420, C2 520	K1 420, K2 520 K4 850 C1 420		Allieve B	K1 420, K2 520, K4 850 C1 420	K1 420, K2 520, K4 850 C1 420
Allievi A	K1 420, K2 520			Allieve A	K1 420, K2 520	

**GARE AMMESSE CANOA KAYAK PARACANOA**

Maschili/Femminili	Imbarcazioni	Classi	Distanza
Ragazzi/Junior/Senior/Master	K1, V1	KL1,2,3 – KITA1,2,3 VL1,2,3 – VITA1,2,3 B1, B2, B3	Metri 200
		KL1,2,3 - VL1,2,3	Metri 500
Giovanissima/unica	K1	DIR A – DIR B	Metri 200

**SVOLGIMENTO DELLE GARE - Sabato 1° maggio 2021 (gli orari sono indicativi)**

	<b>200 m</b>		<b>500 m</b>		<b>1000 m</b>
10.00	Eventuali batterie	14.30	K1 SF	16.20	K1 SM
10.30	Canoagiovani	14.33	K2 JF	16.25	C2 SM
	<b>500/1000 m</b>	14.36	K4 RF	16.30	K2 JM
10.40	Eventuali batterie	14.39	C1 S/R F	16.35	C1 JM
	<b>200 m</b>	14.42	K2 RM	16.40	K1 RM
11.00	K1 RJSM M KL2 – KITA2	14.45	C2 RM	16.45	K1 Master M
11.03	K1 RJSM M KL1 – KITA1	14.48	K4 SM	16.50	K2 SM
11.06	K1 RJSM M KL3 – KITA3	14.51	C4 SM	16.55	C1 SM
11.09	K1 RJSM F KL1-2-3 – KITA1-2-3	14.54	K2 SF	17.00	K1 JM
11.12	K1 RJSM M/F B1, B2, B3	14.57	K4 JF	17.05	C2 JM
11.16	K1 GU M-F DIR-A DIR-B	15.00	K1 RF	17.10	C1 RM
11.20	V1 RJSM M/F B1, B2, B3	15.03	C1 JF		<b>2000 m</b>
11.22	V1 RJSM M VL1-2-3 – VITA1-2-3	15.06	K1 RM	17.20	Canoagiovani
11.24	V1 RJSM F VL1-2-3 – VITA1-2-3	15.09	C1 RM		
11.30	Canoagiovani	15.12	K4 JM		
12.00	K1 SM	15.15	C4 JM		
12.02	K2 SF	15.18	K4 SF		
12.04	C1 SM	15.21	K1 JF		
12.06	C1 S/R F	15.24	K2 RF		
12.08	K2 JM	15.27	K4 RM		
12.10	K1 JF	15.30	C4 RM		
12.12	C2 JM	15.33	K1 Master F		
12.14	K1 RM	15.36	K1 RJSM M KL2		
12.16	K2 RF	15.39	K1 RJSM M KL1		
12.18	C1 RM	15.42	K1 RJSM M KL3		
12.20	C2 JF	15.45	K1 RJSM F KL1-2-3		
12.22	K1 Master M	15.48	V1 RJSM M VL-2-3		
12.24	K2 Master F	15.51	V1 RJSM F VL2		
12.26	C1 Master M		<b>200 m</b>		
12.28	C1 Master F	16.00	Allievi/e A		
12.30	K2 SM				
12.32	K1 SF				
12.34	C2 SM				
12.36	K1 JM				
12.38	K2 JF				
12.40	C1 JM				
12.42	C1 JF				
12.44	K2 RM				
12.46	K1 RF				
12.48	C2 RM				
12.50	K2 Master M				
12.52	K1 Master F				
12.54	C2 S/R F				
13.00	Canoagiovani				

**NOTA BENE**

- Norme di sicurezza - E' obbligatorio l'uso del sussidio al galleggiamento (giubbotto galleggiante) con le caratteristiche previste dall'art. 1.15 del Codice di Gara – Sezione 1 - per le categorie Allievi/e.
- Per poter effettuare le iscrizioni con le modalità indicate nel presente bando gara è necessario che gli atleti siano in regola con il tesseramento al momento delle iscrizioni.
- Gli orari definitivi delle gare saranno comunicati al termine degli accrediti delle società con la consegna del programma di gara.
- Per quanto non contemplato nel presente bando si fa riferimento al Codice di Gara – Sezione 1 - Velocità e **Sezione 6 – Paracanoa**
- La manifestazione sarà organizzata nel rispetto dei Protocolli di regolamentazione delle misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione del COVID 19 (Circolare n. 12/2021)
- Durante la manifestazione potranno essere effettuati i controlli Antidoping sia da parte della NADO, sia da parte del Ministero della Salute. Potranno essere, altresì, presenti gli Ispettori Investigativi Antidoping (personale NAS accreditato dalla NADO - ITALIA), con le funzioni e le prerogative stabilite dall'art. 23 delle Norme Sportive Antidoping (Circolare 08/2016).

Dott. Salvatore Sanzo  
Segretario Generale

Luciano Buonfiglio  
Presidente

## **INFORMAZIONI A CURA DEL COMITATO ORGANIZZATORE**

Avvisiamo che la mail per l'invio degli allegati e di ogni altra comunicazione relativa alle gare è cambiata.  
La nuova mail di riferimento è:

[idroscalogare@gmail.com](mailto:idroscalogare@gmail.com)

**L'allegato 2 deve essere inviato entro e non oltre mercoledì 28 Aprile**

**Sarà presente il servizio di catering da asporto dedicato ai partecipanti al costo di 10 € a pranzo completo: primo, secondo, contorno, frutta, pane e acqua.**

**I pasti vanno prenotati entro martedì 27 aprile**

Si entra solo ed esclusivamente del Cancelli Tribune (senza eccezione alcuna) e si esce da Punta dell'Est

Nel parcheggio interno potranno entrare solo i furgoni societari già accreditati con l'Allegato 2 e accettati dal Comitato Organizzatore

Lo spazio dedicato alla Paracanoa è quello di fronte all'entrata dell'Idroscalo Club e va lasciato libero dai non aventi diritto

Le Società potranno accedere all'Idroscalo da venerdì mattina alle 9, passando dal Triage e ricevendo il braccialetto colorato giornaliero

Nel giorno di gara l'accesso all'Idroscalo sarà permesso non prima delle 7 e si dovrà obbligatoriamente passare dal Controllo accessi e ricevere il braccialetto colorato giornaliero