

Movimenti tattici offensivi per squadre d'elite

Tesi di Luca Bellini



Corso allenatori F.I.C.K. 2012

Abstract

Scopo della tesi: approfondire metodologia di attacco per squadre di alto livello.

Sono stati affrontati principalmente due moduli di attacco maggiormente utilizzati in competizioni internazionali:

- 1) 3 portati di palla e 2 uomini a bloccare (e varianti)
- 2) 4 portatori di palla e un solo bloccatore (e varianti)

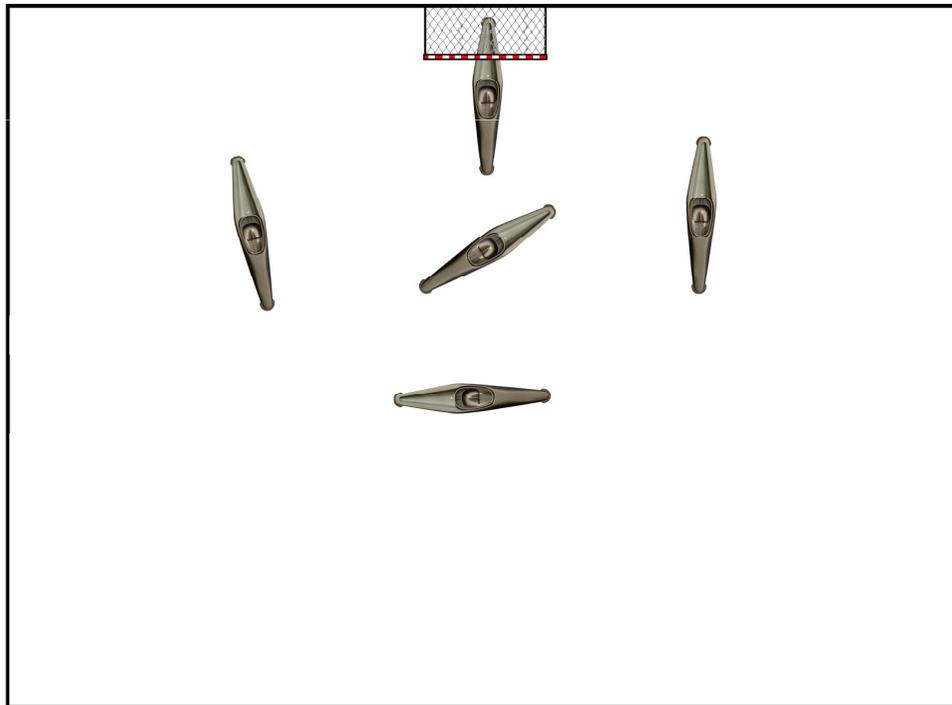
Attenzione: lo schema non va eseguito meccanicamente, fa parte di un sistema di gioco che si sviluppa soprattutto sulle scelte fatte dalla difesa.

Fondamentale per giocatore di alto livello è saper leggere la situazione tatticamente.

Introduzione

Concentriamoci su alcuni aspetti fondamentali:

- Canoa polo è un gioco basato sulla superiorità numerica in attacco
- Lo schema difensivo più efficace è **1-3-1** (vedi immagine)



- L'avanzato riporta la parità numerica con i suoi movimenti
- Evoluzione tecnologica ha reso il gioco molto DINAMICO

I cinque attaccanti devono:

- avere distanze e tempi di inserimento perfetti
- Saper leggere la SITUAZIONE

Metodologia

Alcuni concetti chiave e requisiti per poter giocare ad alto livello:

1. Entrata in velocità

2. Passaggio veloce

3. Puntare la porta

4. Canoe propositive



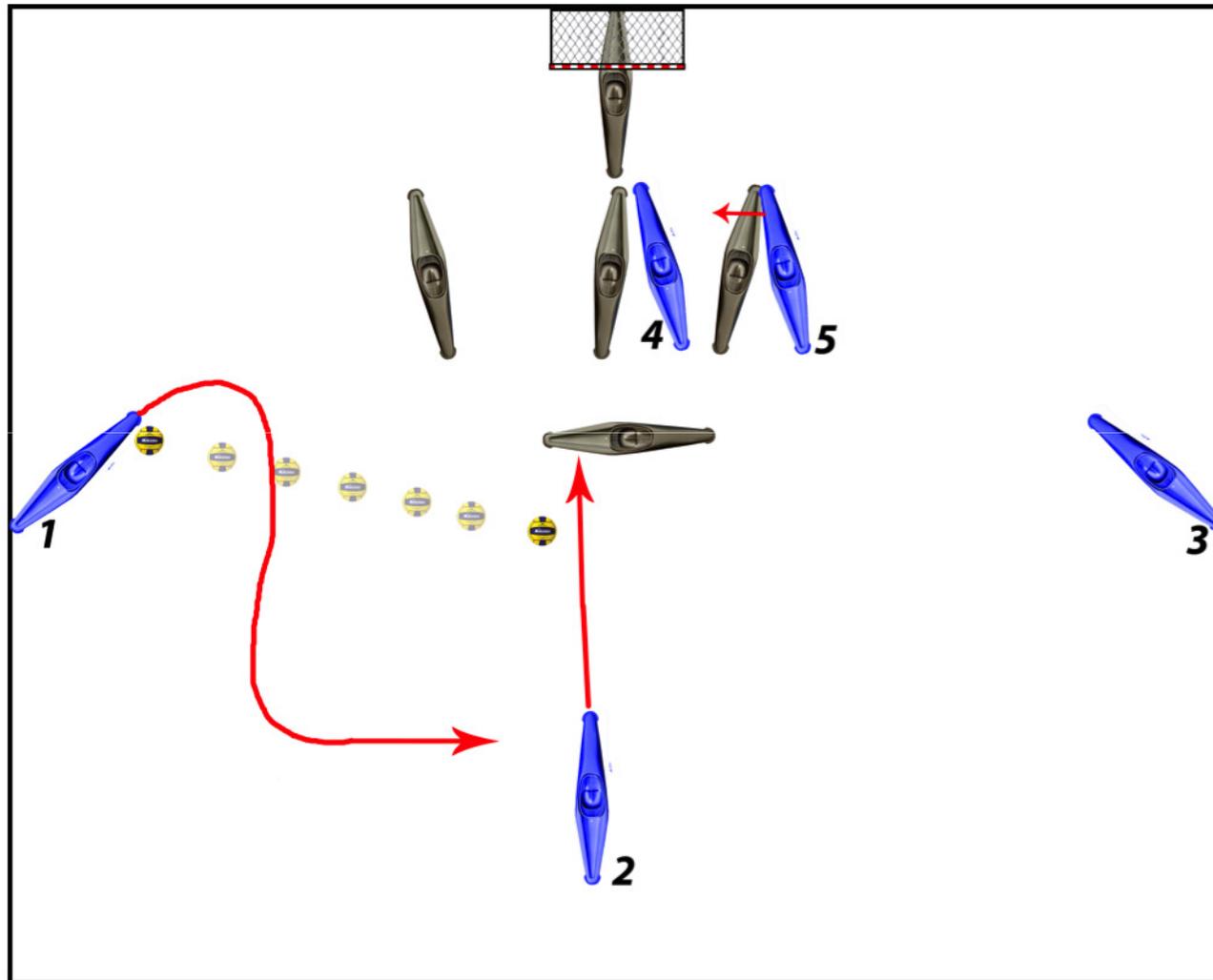
Come scegliere lo schema base di attacco?

L'allenatore deve:

- conoscere le caratteristiche dei propri giocatori (doti fisiche, manovrabilità di canoa, tiro, passaggio, adattabilità alla situazione e caratteristiche comportamentali)
- conoscere la squadra da affrontare studiando sia prima della partita che durante la partita le caratteristiche dei giocatori della difesa avversaria
- saper adattare o modificare le proprie decisioni anche in corso d'opera (in base alla situazione)

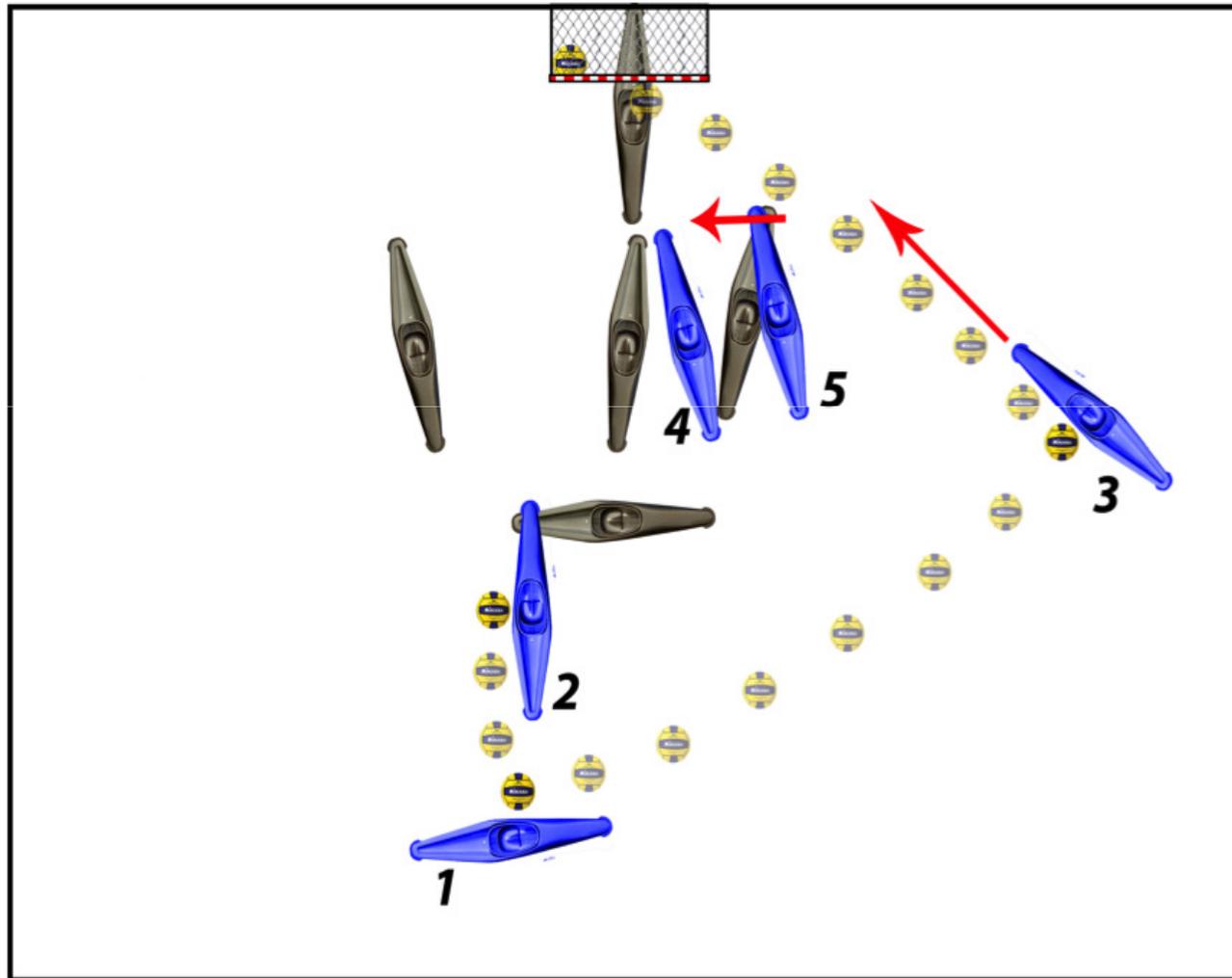
Il peso della linea difensiva e la tecnica canoistica degli esterni difensivi può essere considerato come primo criterio di scelta.

Movimento tattico offensivo a tre portatori di palla



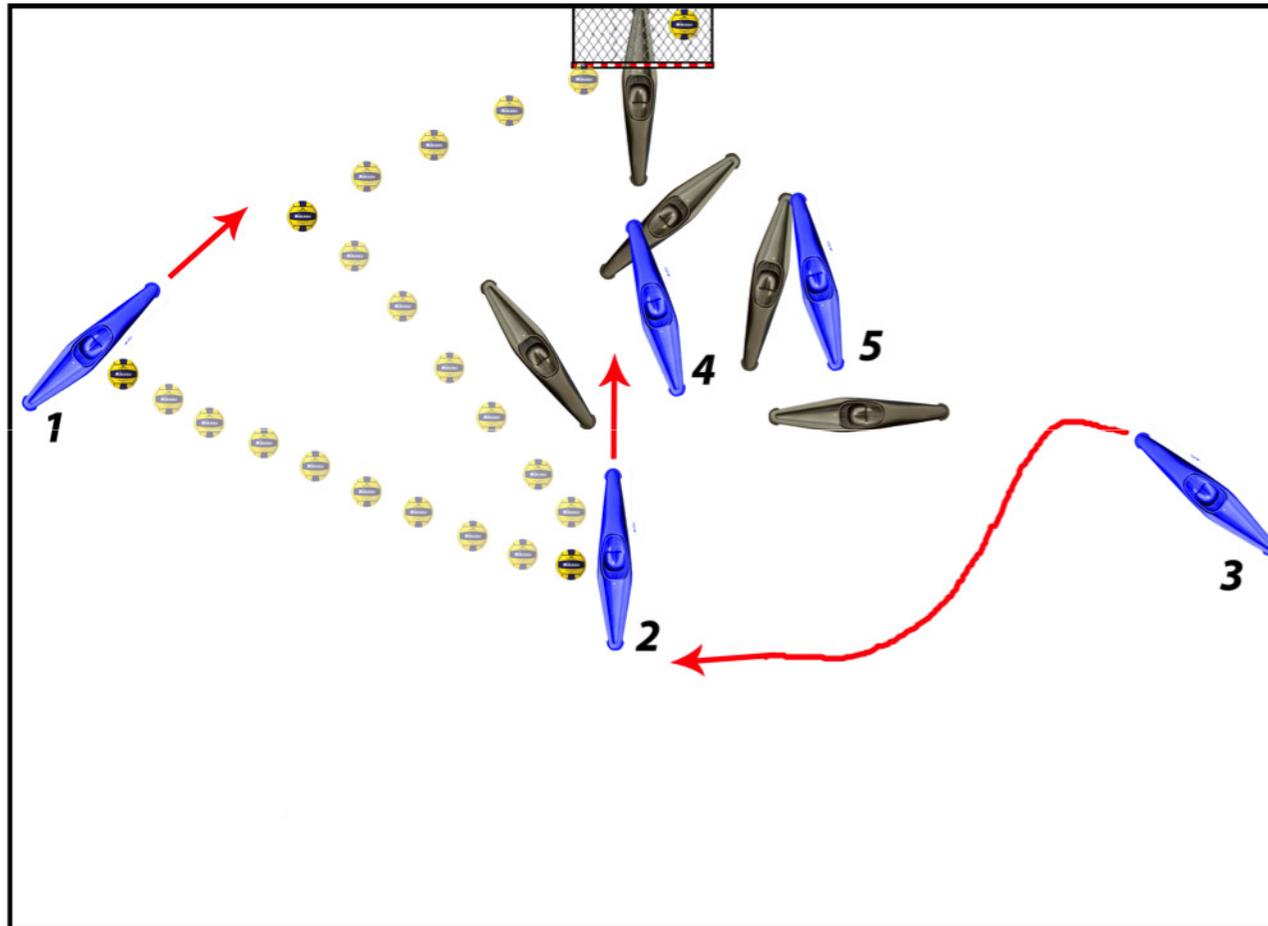
Disegno 3A

Movimento tattico offensivo a tre portatori di palla



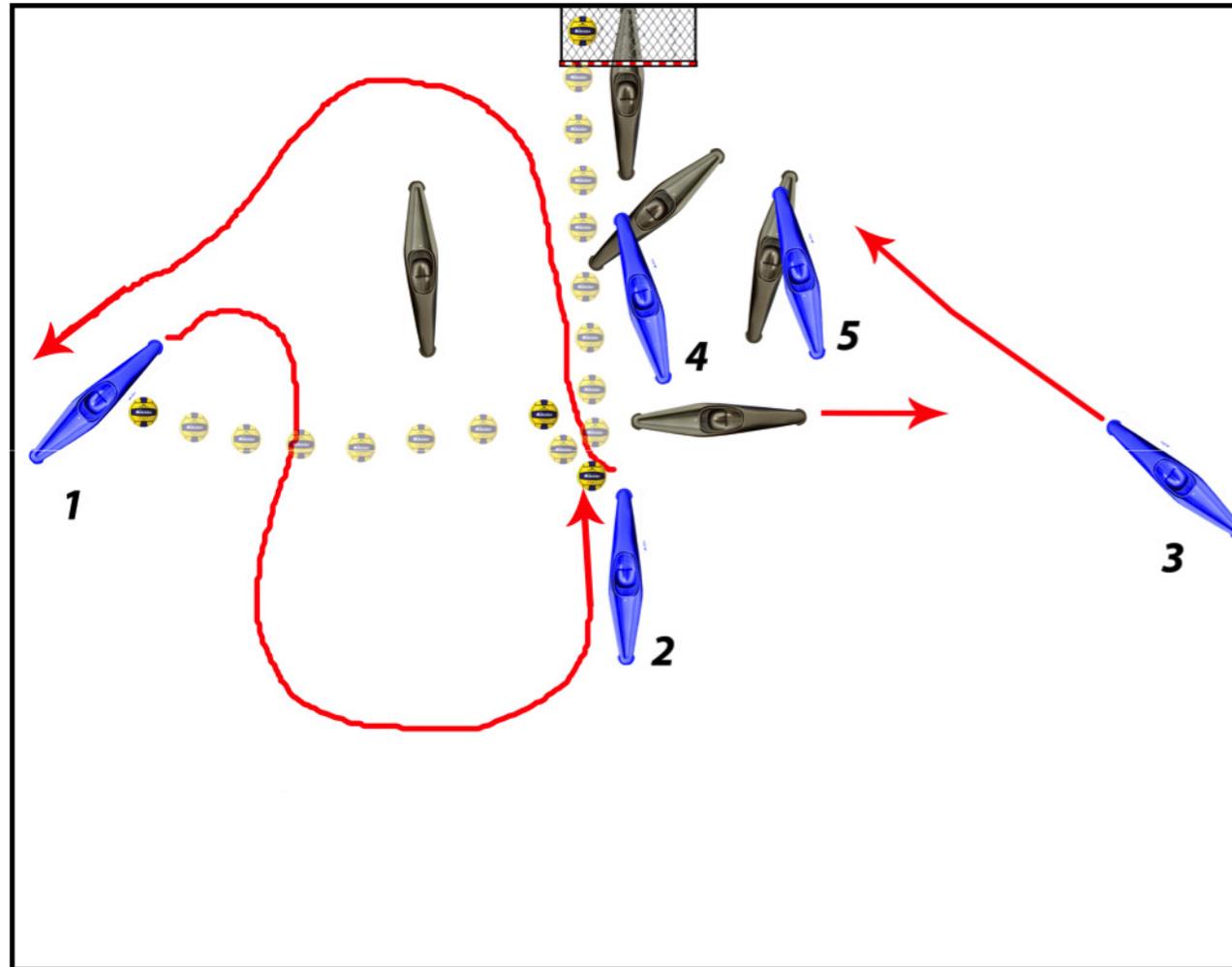
Disegno 3B

Movimento tattico offensivo a tre portatori di palla



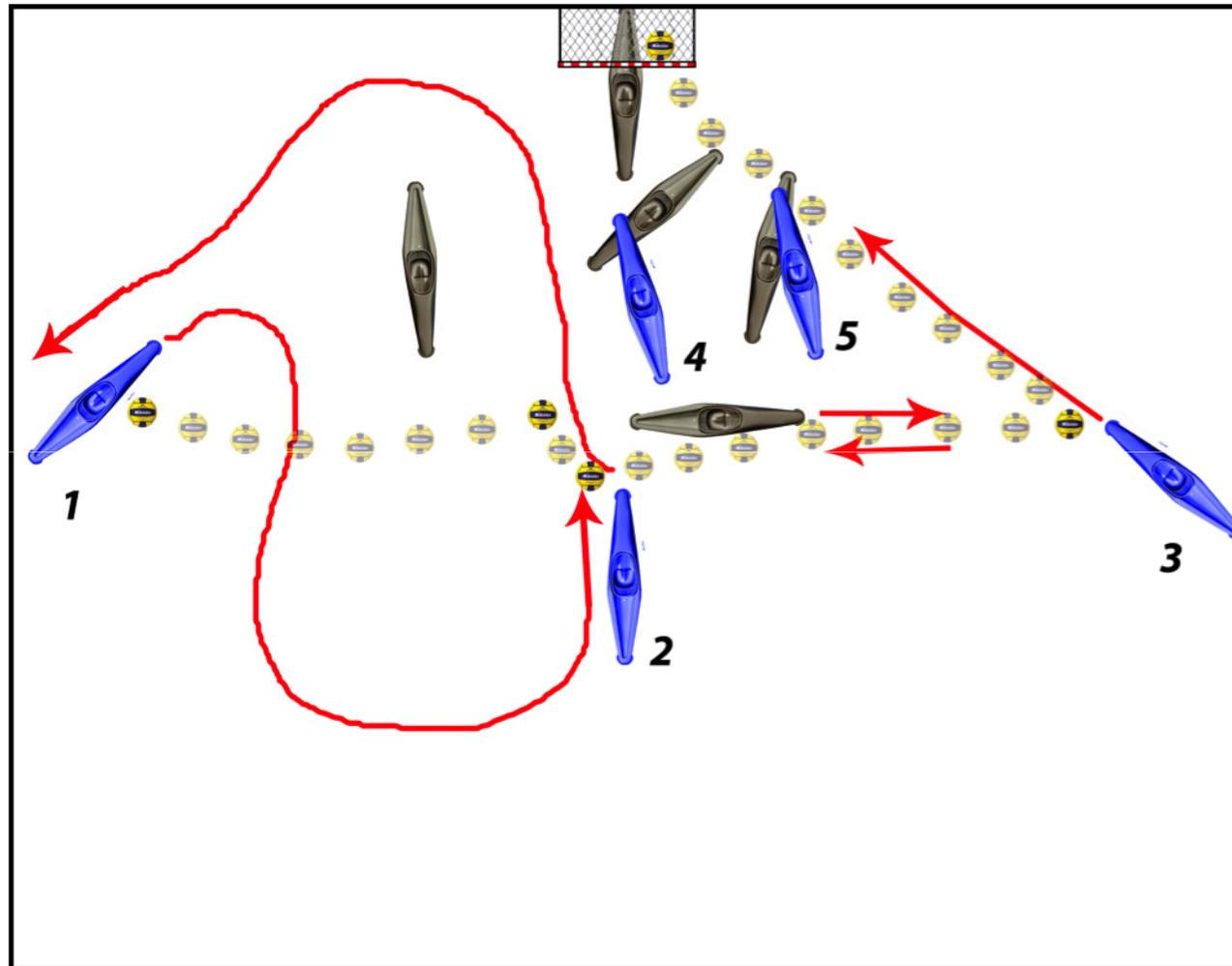
Disegno 3C

Movimento tattico offensivo a tre portatori di palla



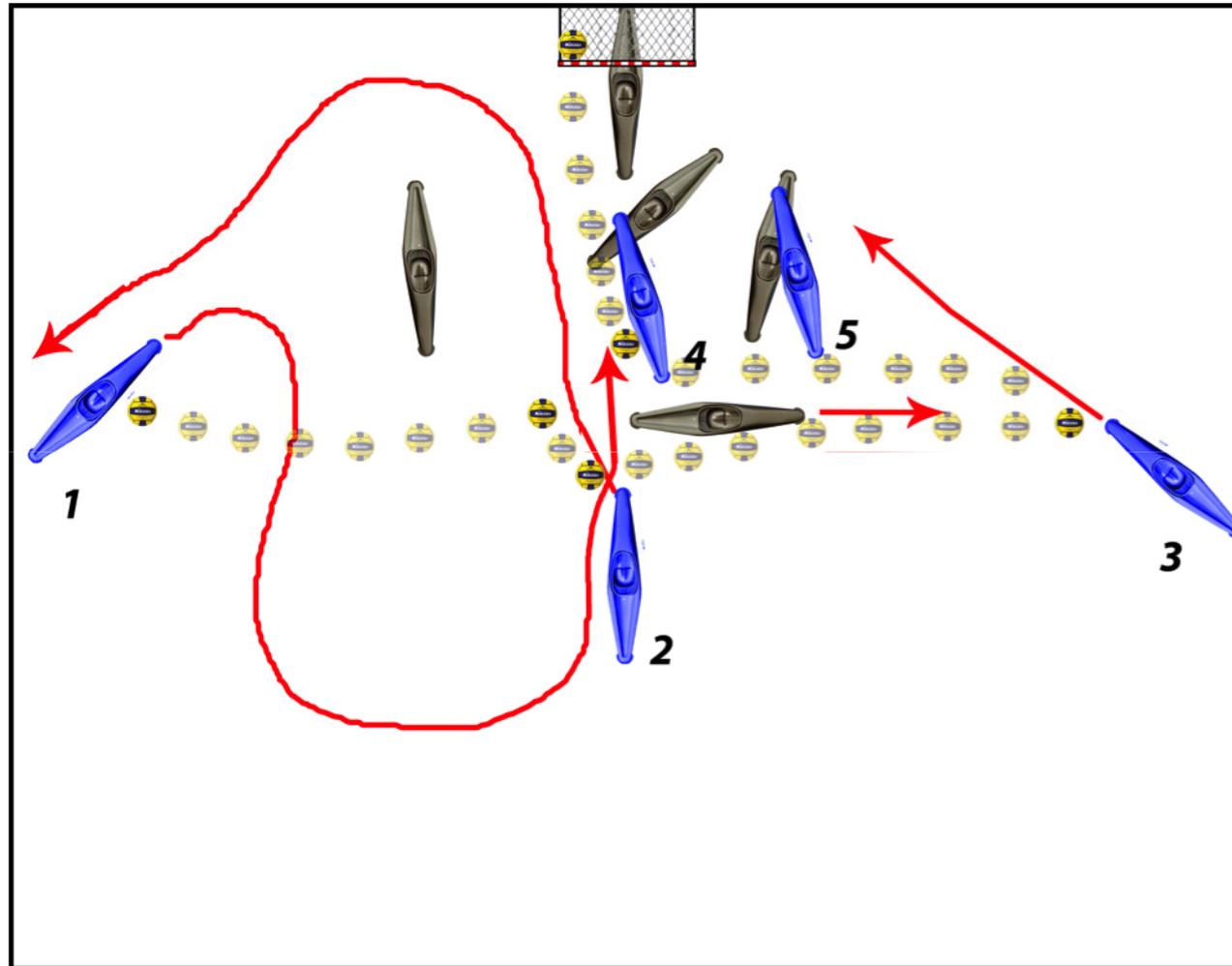
Disegno 3D

Movimento tattico offensivo a tre portatori di palla



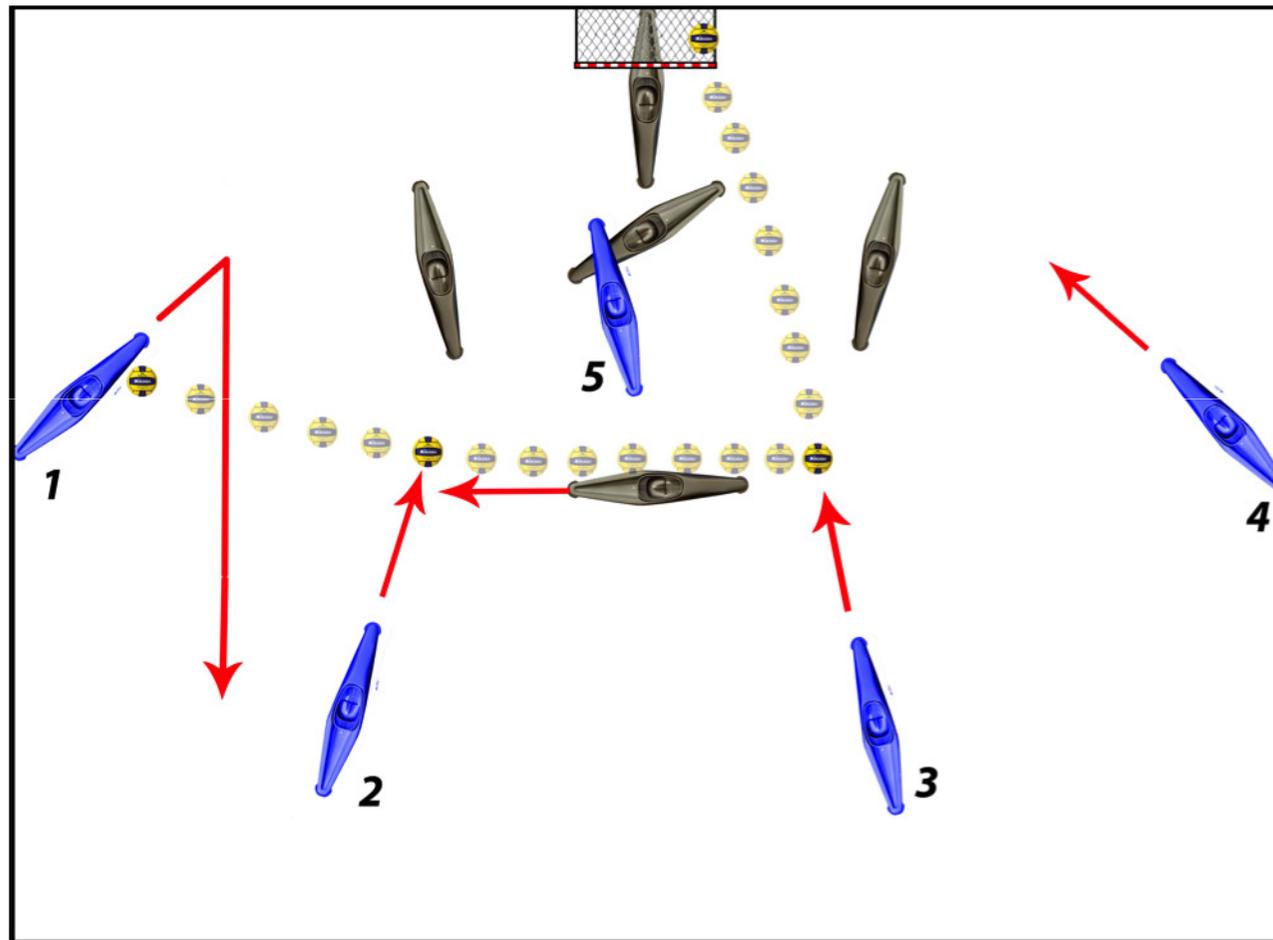
Disegno 3E

Movimento tattico offensivo a tre portatori di palla



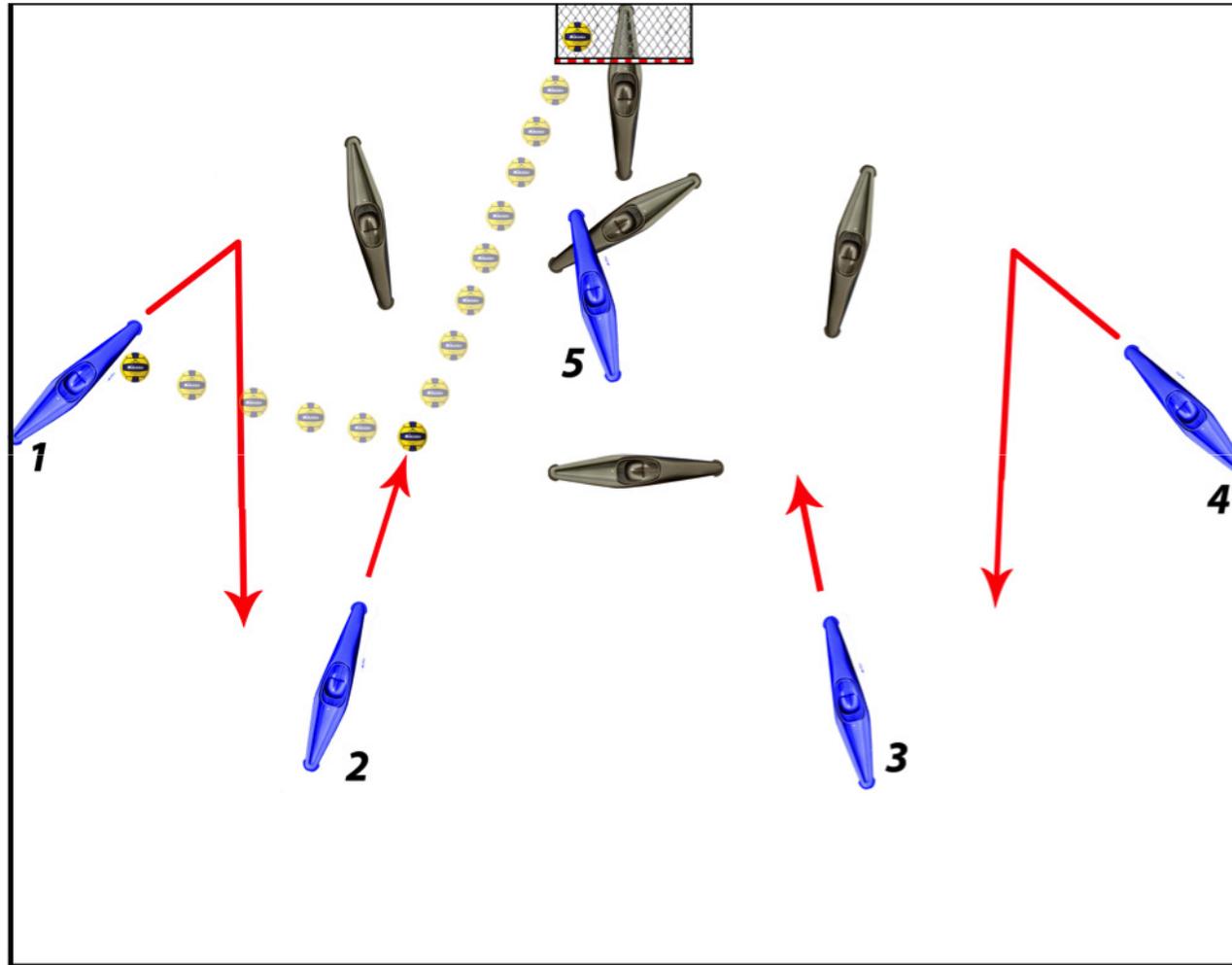
Disegno 3F

Movimento tattico offensivo a quattro portatori di palla



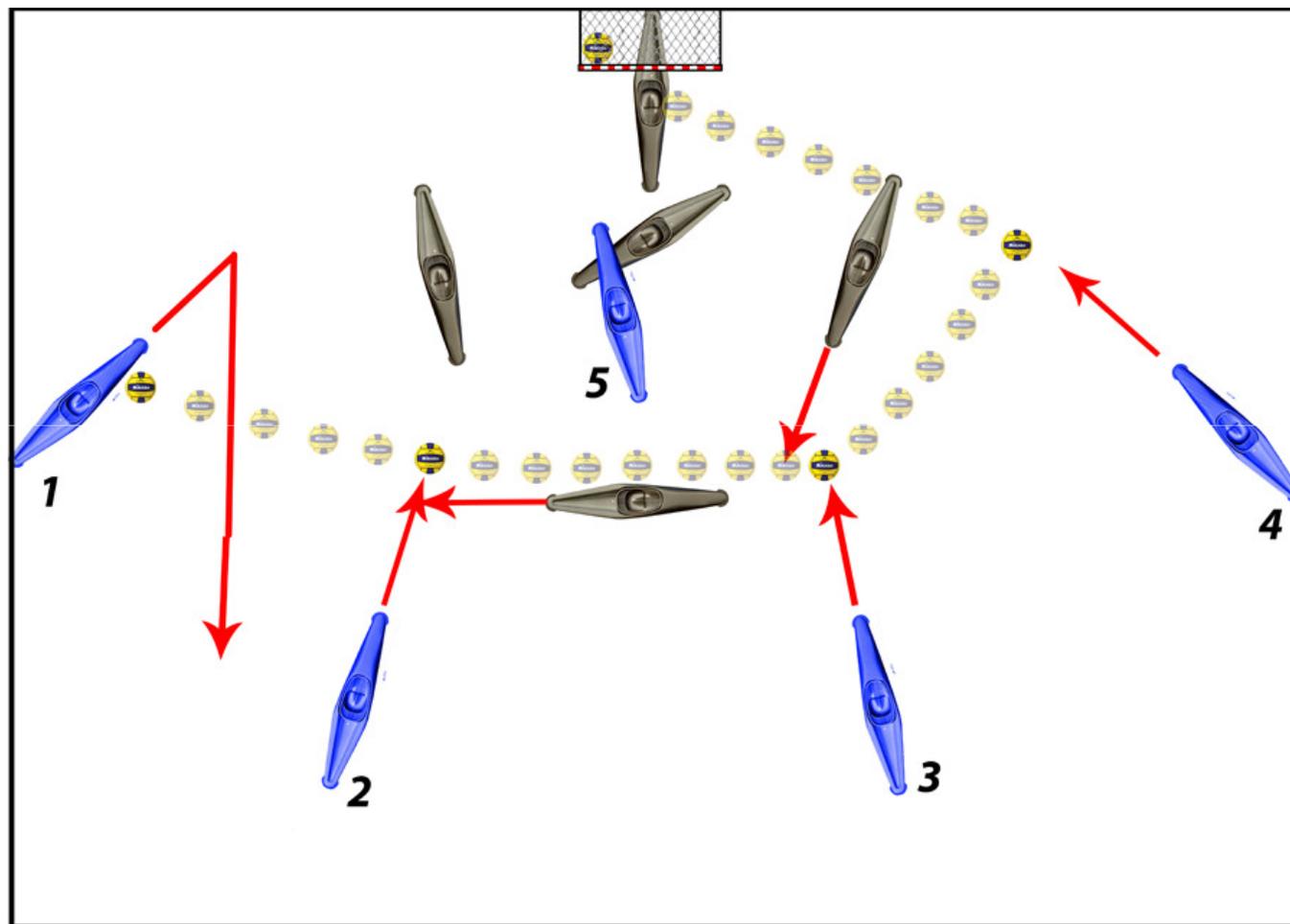
Disegno 4A

Movimento tattico offensivo a quattro portatori di palla



Disegno 4B

Movimento tattico offensivo a quattro portatori di palla



Disegno 4C

Conclusioni

In questa tesi sono stati affrontati solamente alcuni dei movimenti offensivi

Affinché l'attacco scardini una buona difesa compatta è necessaria:

- Perfetta sincronia dei giocatori data da ricircolo del pallone con:

Velocità
Distanze
Tempi corretti

- considerare lo schema come sistema di gioco con diverse letture in base alla reazione della difesa

- ottima capacità dell'allenatore e dei giocatori di lettura ed immediato adattamento

CURRICULUM

Luca Bellini

Principali risultati nella carriera da atleta:

4 volte vice campione d'Italia/ 5 volte campione d'Italia/medaglia di bronzo in coppa dei campioni/3 volte medaglia di bronzo ai campionati del mondo/ medaglia d'argento in coppa dei campioni/ campione d'Europa/ Vice campione del mondo/tre volte capocannoniere assoluto dei campionati del mondo.

Principali risultati nella carriera da allenatore :

Allenatore della Pro Scogli Chiavari dal 2003

2003 Campione Italiano

2004 Campione Italiano

2005 Medaglia d'argento campionato Italiano

2007 Medaglia d'argento campionato Italiano

2008 Medaglia d'argento campionato Italiano

2009 Campione Italiano

2010 Campione Italiano

2011 Medaglia d'argento campionato Italiano