

# L'importanza dell'aspetto relazionale nelle società di Canoa

Alessandro Pardocchi

---





# Chi sono

- ***ex Atleta IronMan***
- ***Istruttore di Tennis***
- ***Dirigente Sportivo  
Tennis - Triathlon***

- Counselor Sportivo

- Wellness Trainer

- Esperto Tecniche  
di Respirazione

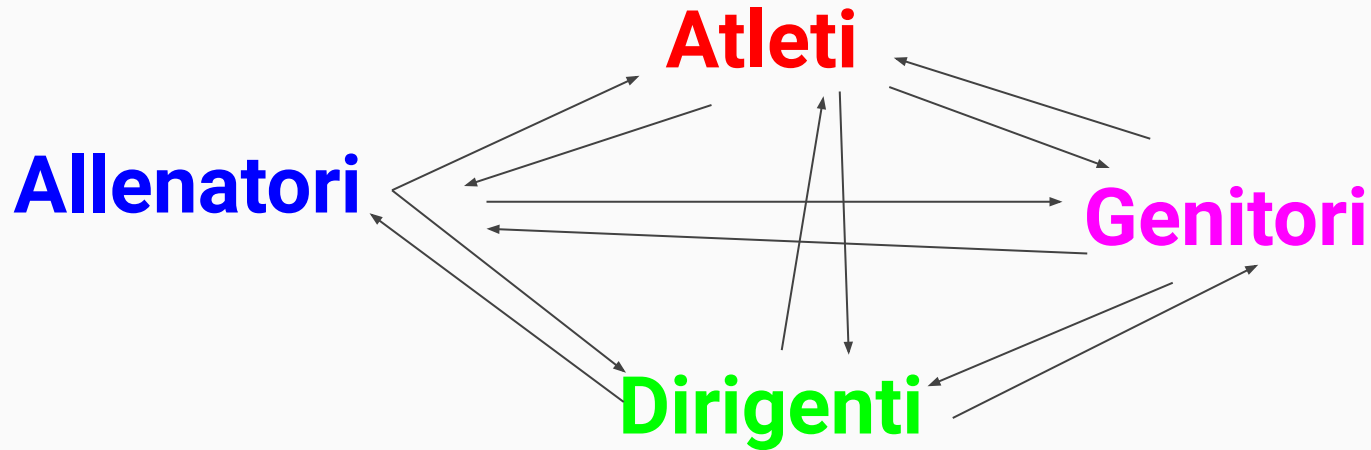


# Cos'è il Counseling

Il **counseling** professionale è un'attività il cui obiettivo è il miglioramento della qualità **di** vita del cliente, sostenendo i suoi punti **di** forza e le sue capacità **di** autodeterminazione.



# Come migliorare la relazione tra:





- Ascolto
- Domanda
- Consapevolezza
- Empowerment

---

## STRUMENTI UTILIZZATI

---



*sostantivo*

1. La conquista della consapevolezza di sé e del controllo sulle proprie scelte, decisioni e azioni, sia nell'ambito delle **relazioni personali** sia in quello della vita politica e **sociale**.



**empowerment**



# Caso Studio società di Canoa

Lo Sport come “BEN-ESSERE”

# Obiettivi



- Far divertire (Ludus)
- Creare gruppo
- Lo sport come Laboratorio di Vita





# Struttura dell'intervento

- 1) Riunioni con staff e dirigenza e operatori di Counseling
  - 2) Creazione di un programma di incontri (mensili)
  - 3) Incontri tra Genitori e Dirigenza
  - 4) Incontri tra Atleti e Allenatori
- Counselors (2)**

# che cosa è successo?

- Ognuno si è **sentito parte del progetto**
  - Aspetti **gruppali** migliorati
  - Genitori più **consapevoli**
  - Allenatori “**meno frustrati**” ;-)
- Atleti hanno **percepito maggior** “libertà di essere”
- Tutti gli “attori” sono rimasti **entusiasti del percorso**



*spesso si pensa solo alla prestazione,  
ma non ci si **“prende cura  
dell’ambiente”** dove la prestazione  
dovrebbe avvenire*

---

**BETTER LIFESTYLE..... BETTER PERFORMANCE**



# Domande?



# GRAZIE DELL'ATTENZIONE :-)

## Riferimenti

*Alessandro Pardocchi*

<http://alessandro.pardocchi.online>

[alessandro.pardocchi@gmail.com](mailto:alessandro.pardocchi@gmail.com)