



Federazione Italiana canoa kayak

Tesi corso allenatori



Il surfski analisi del modello prestativo

Candidato : Giovanni Saperdi

Anno: 2019\2020

Abstract

La tesi si pone come obiettivo la descrizione del modello prestativo dell'ocean racing, attraverso un'analisi delle principali competizioni internazionali e un confronto con il kayak maratona.

Il confronto fra le due specialità nasce dai diversi fattori comuni (distanza, durata di gara) ad entrambe e la presenza di campioni che eccellono ad alto livello.

Sono state scelte ed analizzate le gare di campionato del mondo del 2015 per entrambe le discipline e sono stati selezionati come campione di studio i primi sei classificati.

La match analysis ha evidenziato differenze significative fra le due discipline nelle variabili prese in esame, frequenza di pagaiata e numero di cambi di ritmo ed è stata individuata e studiata la tecnica di surfata, tecnica caratterizzante l'Ocean Racing.

Surfski – Ocean Racing



1900



Nascita dei primi surfski
In Australia

Prime gare in Sudafrica
a Australia

1950



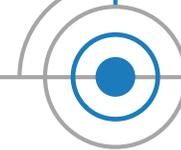
2010



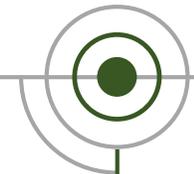
Riconoscimento da parte dell'
international canoe federation ICF

Prima edizione dei campionati del
mondo in Portogallo
300 partecipanti 24 nazioni

2013



2019



Campionati del Mondo
Francia
433 partecipanti 31 nazioni

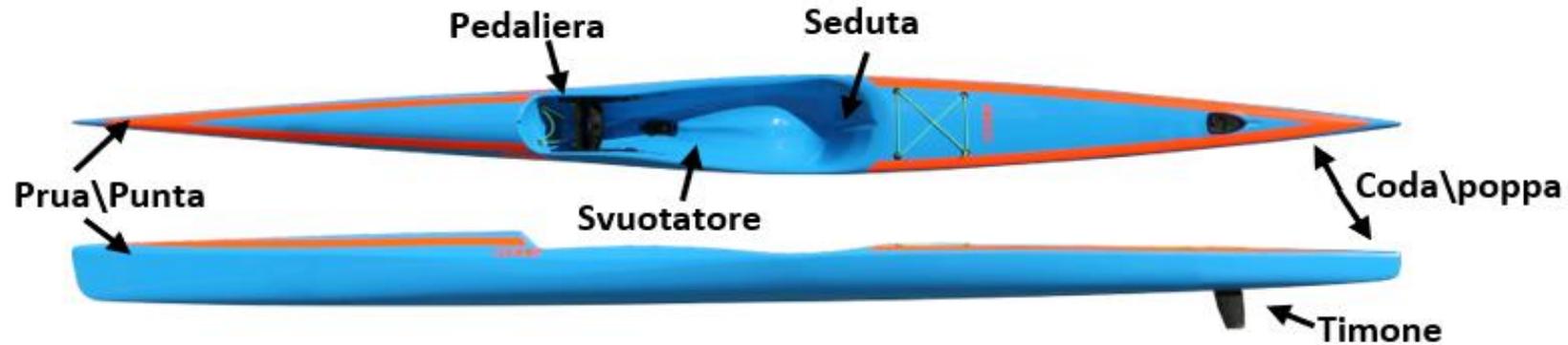
Il surfski nasce:



Australia 1900 primo surfski

- Nasce dall'evoluzione delle tavole da surf in Australia
- Nel 1950 si svolgono le prime competizioni che prevedevano dei percorsi brevi
- Seguirono le prime gare di lunga distanza
- I mezzo negli anni con il cambio delle distanze di gara e la ricerca di prestazioni si è evoluto allontanandosi molto dalla tavola iniziale da surf

Il surfski moderno



Il surfski è il mezzo utilizzato nelle gare di Ocean Racing, è un kayak “**sit on the top**”, non presenta un pozzetto ma una seduta sopra allo scafo, è fornito di un timone manovrabile attraverso la pedaliera, dispone di fori per svuotare lo scafo dall’acqua (venturi) e di un attacco per il leash di sicurezza.

l'Ocean racing: il surfski

Gare (n)	Livello ICF gare	Lunghezza surfski (cm)		Larghezza surfski (cm)
		media		
30	1-2-3	media	644,5	43

Livello ICF **1**=Campionato del Mondo, **2**=Coppa del Mondo, **3**=internazionale

t MSS-1 1°= tempo 1° man surfski monoposto, **t MSS-1 10°**=tempo 10° man surfski monoposto

t WSS-1 1°= tempo 1° woman surfski monoposto, **DS**=standard deviation



l'Ocean racing: Campo gara

Campo Gara: mare aperto o percorsi che abbiano caratteristiche simili.

Il Campo di gara può essere variato fino all'ultimo in base alle condizioni meteo.

Condizioni meteo marine: acqua mossa \ vento e onda \ Downwind.

Scopo → È una corsa in linea, vince chi arriva per primo al traguardo



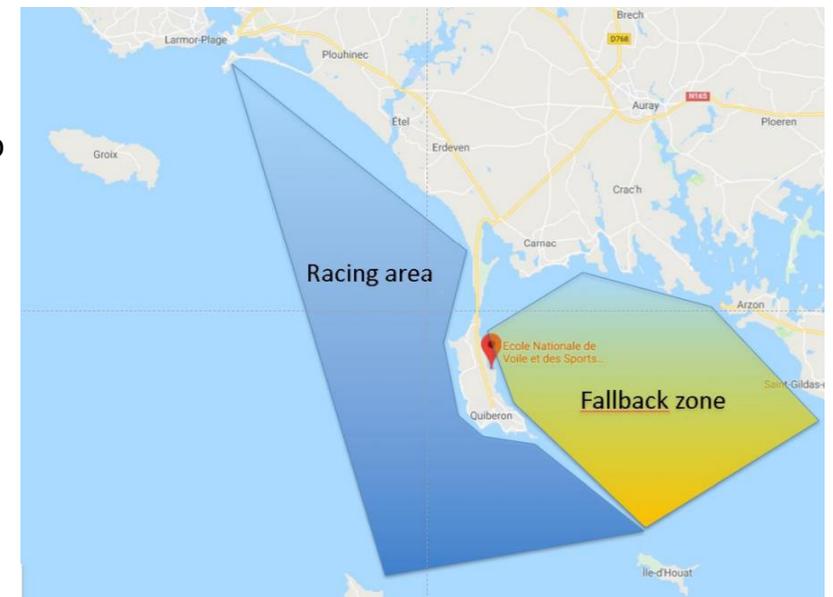
l'Ocean racing: Campo gara

Gare (n)	Livello ICF gare	Lunghezza (km)		t MSS-1 1°	t MSS-1 10°	t WSS-1 1°
		media(DS)	23,62(± 4,8)			
30	1-2-3	media(DS)	23,62(± 4,8)	01:28:26	01:34:09	01:43:26

Livello ICF **1**=Campionato del Mondo, **2**=Coppa del Mondo, **3**=internazionale

t MSS-1 1°= tempo 1° man surfski monoposto, **t MSS-1 10°**=tempo 10° man surfski monoposto

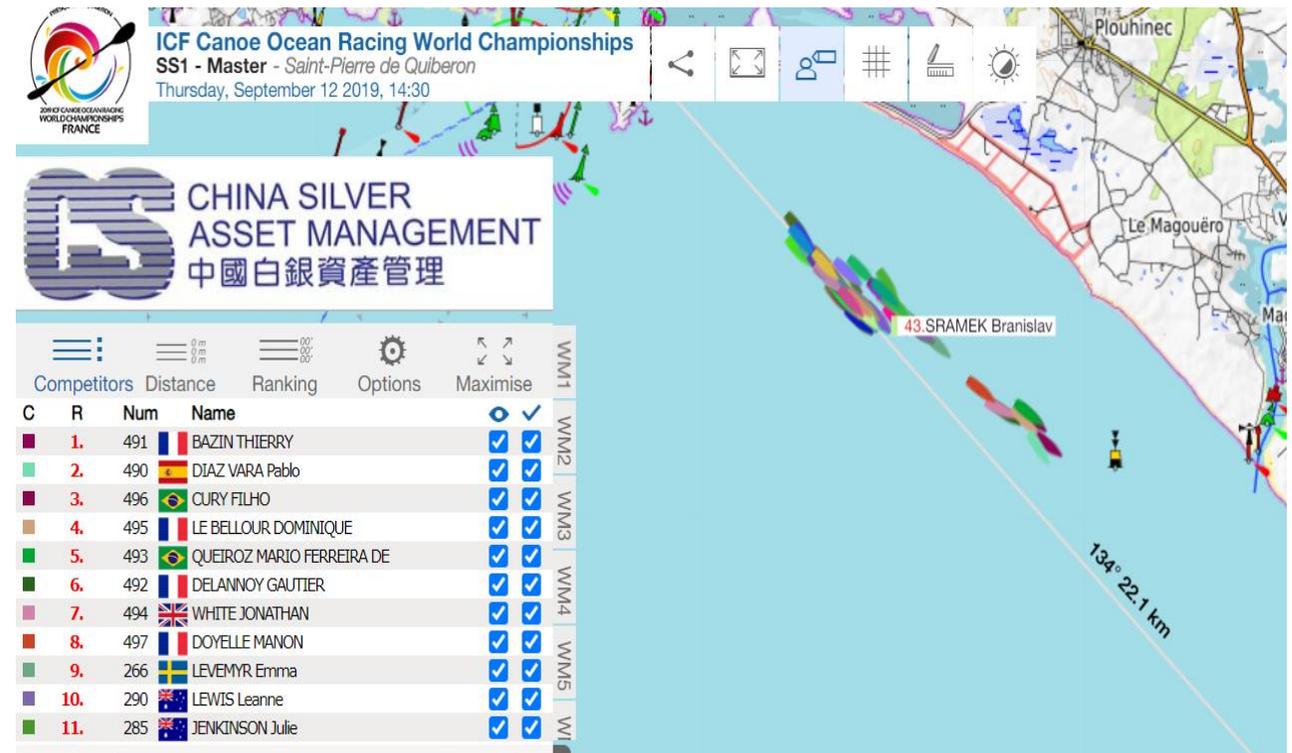
t WSS-1 1°= tempo 1° woman surfski monoposto, **DS**=standard deviation



l'Ocean racing: Campo gara

Analizzando i tracciati GPS si nota come diversi atleti scelgano linee differenti.

- Capacità di orientarsi in mare aperto
- Capacità di valutare e scegliere una linea reputata più vantaggiosa



Scopo



Punto di partenza per lo studio dell' Ocean Racing



Prima definizione del **modello prestativo**



Individuare le differenze con il **kayak maratona**



Ipotesi



Variabile

Ipotesi

Motivazione

Frequenza di pagaiata

Surfski > Maratona

differenza campo gara

N cambi di ritmo

Surfski > Maratona

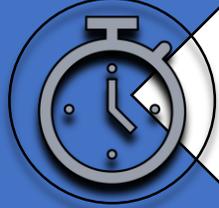
Acqua piatta → maratona 

Surfata

Si surfski- No Maratona

Onde e Vento → surfski 

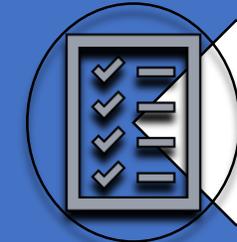
Materiali e metodi



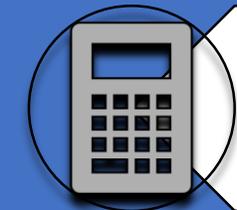
Gara



Campione di studio



**Match
analisi**



Statistica

Tabella GARA

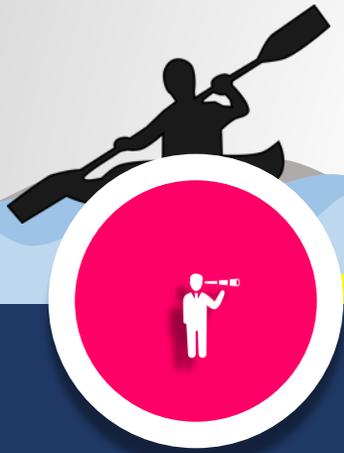
Disciplina	Livello	Luogo	Anno	Lunghezza	Durata
MARATONA	W.C	Ungheria	2015	30 km	02:02:06
OCEAN RACING	W.C	Tahiti	2015	30,7 km	01:58:06

Tabella Campione di studio

Disciplina	Numerosità (n)	Ranking (W.C 2015)	Sesso
MARATONA	6	1-6	M
OCEAN RACING	6	1-6	M



Materiali e metodi: Match analysis e statistica



Video ricerca

STEP 1

Ricerca clip video

Selezione della fase centrale
(metà gara)



Kinovea

STEP 2

Video-editing

Realizzare una video clip per
ogni atleta



Varabili

STEP 3

Etichettare variabili

Definire, Individuare, misurare e
etichettare variabili



Raccolta dati

STEP 4

Trasferire dati Excel

Estrapolare dati e valori dalle
variabili raccolte ed trasferle su
excel



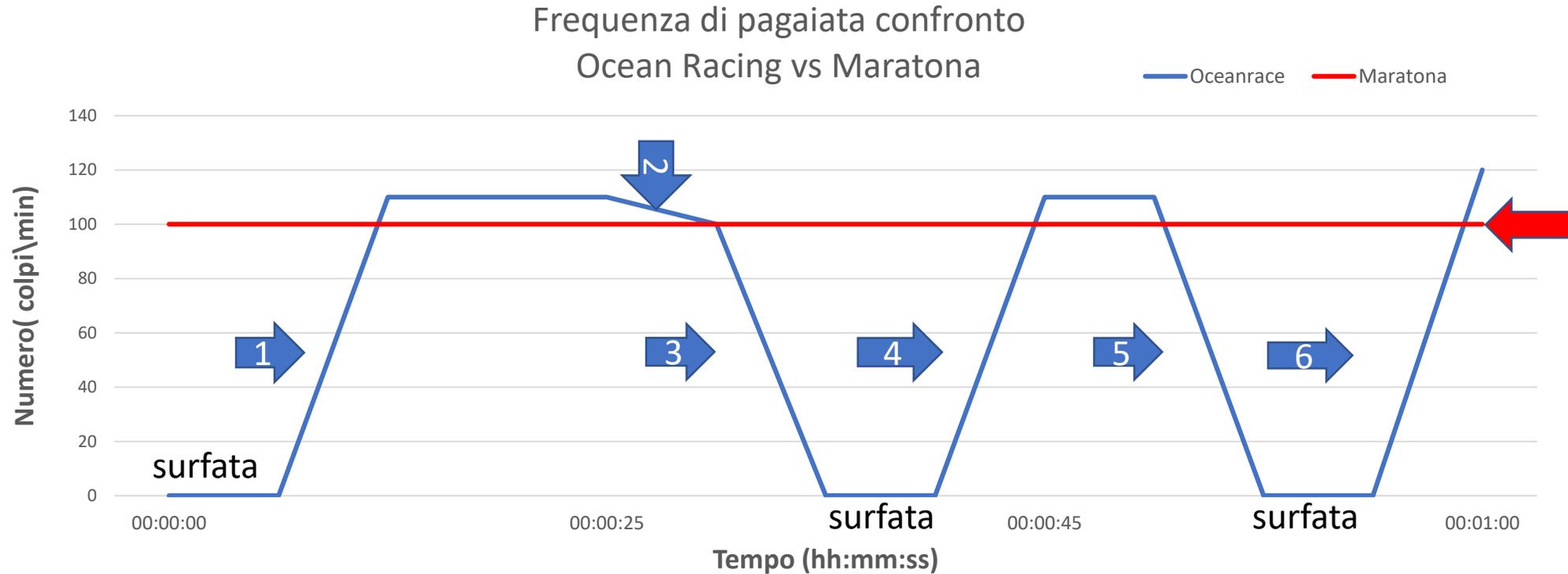
Statistica

STEP 5

Statistica

Realizzare una analisi statistica,
Statistica descrittiva
Tstudent

Risultati



➡ L'atleta di **Ocean Racing** effettua **6 Cambi di ritmo** in un 1 minuto

L'atleta di kayak maratona **NON effettua** variazioni di ritmo ←

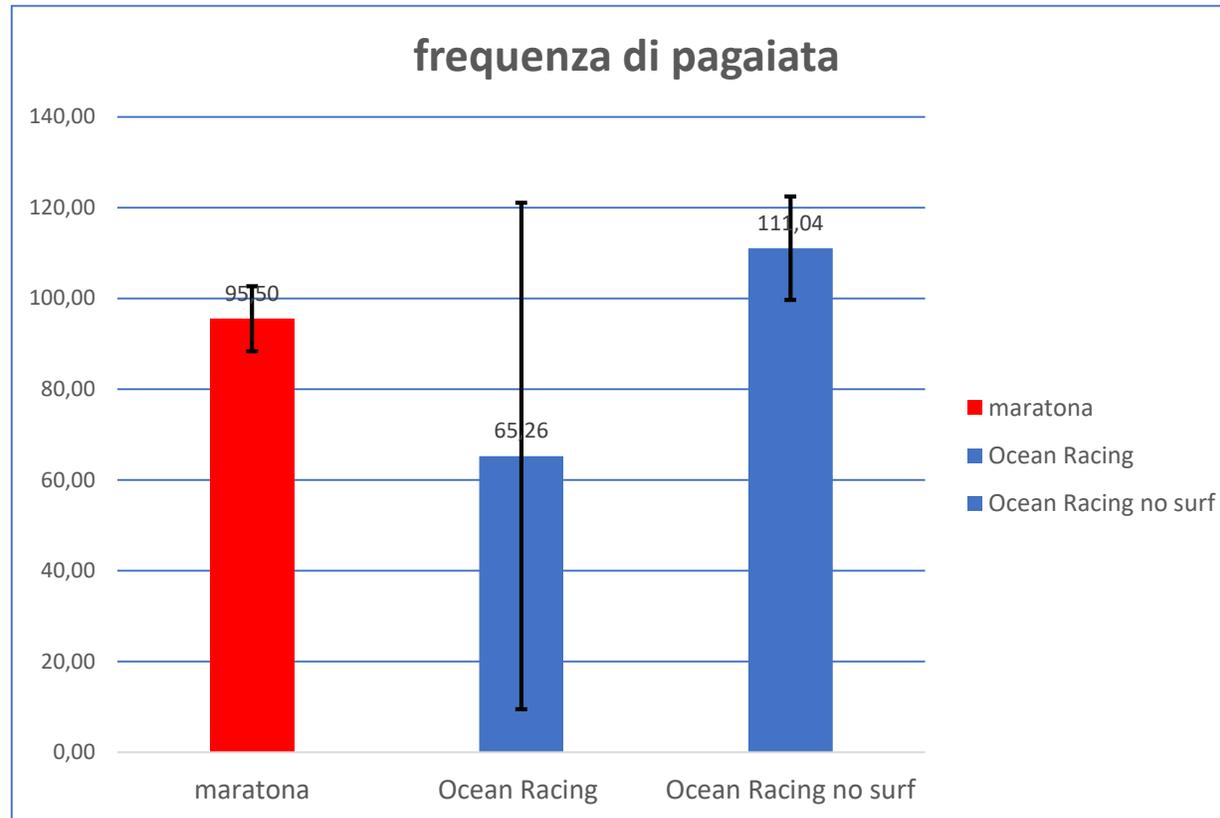
Risultati

DISCIPLINE	Maratona (n.6)	Ocean Racing (n.6)	Ocean Racing No surf	P. Value
VARIABILI	media (ds)			
<i>frequenza di pagaiata (colpi\min)</i>	95,5 ($\pm 7,1$)	65 ($\pm 55,8$)	111 ($\pm 11,4$)	0,1
<i>cambi di ritmo (n.)</i>	0,3 ($\pm 0,8$)	5,8 ($\pm 0,9$)	\	0

Maratona (n6)= 6 atleti kayak maratona, *Ocean racing* (n6)= 6 atleti dell'Ocean racing

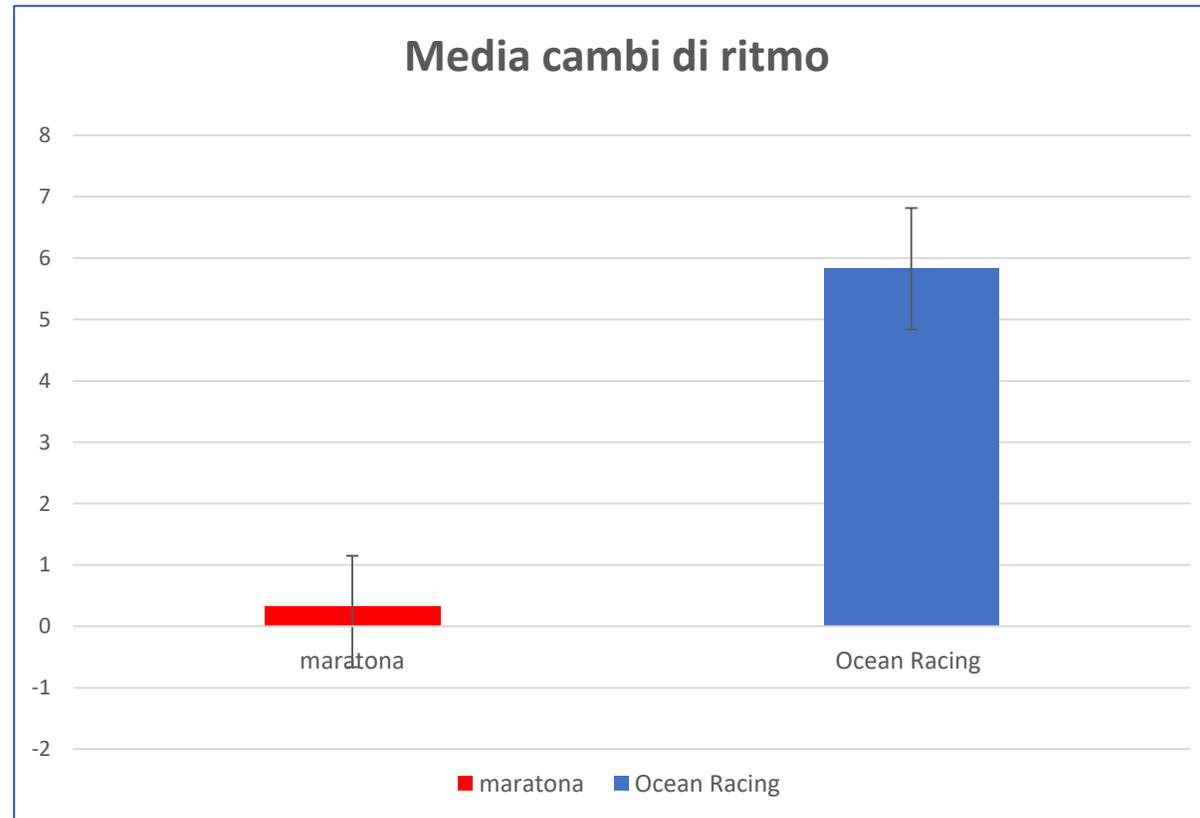
Ocean Racing no surf= media della frequenza di pagaiata tra le surfate

Risultati



Nel Ocean Racing si effettuano meno pagaiate (colpi\min) rispetto al kayak maratona ma ad una frequenza più alta.

Risultati



Nel Ocean Racing si effettuano meno pagaiate (colpi\min) rispetto al kayak maratona ma ad una frequenza più alta.

Conclusioni

La ricerca ha evidenziato differenze significative fra l'Ocean racing e il kayak maratona.

L'unicità presentata dalle variabili dell'Ocean racing evidenzia una gestione del passo gara ricca di variazioni (cambi di ritmo) e pause (surfate).

Paragone: **Ciclismo su Pista e Ciclo Cross**



Conclusioni

Il Modello prestativo dell'Ocean Racing:

L'Ocean racing è una disciplina di RESISTENZA nella quale i canoisti si confrontano in un percorso in mare aperto su uno speciale kayak chiamato SURFSKI, in una condizione meteo marina di DOWNWIND(vento onda a favore).

In downwind l'atleta di ocean racing esprime il suo passo gara attraverso un susseguirsi di cambi di ritmo, con l'obiettivo di sfruttare le onde del mare.



Conclusioni

In futuro ampliando il campione di studio e correlando l'analisi con test fisiologici si potrà definire con maggior precisione le caratteristiche del modello prestativo del Ocean Racing.



Bibliografia

- Coni , 2017. I numeri dello sport 2016, Roma: Centro Studi e Osservatori CONI.
- Dal Monte.A, A. & Faina.M, 1999. valutazione dell'atleta. torino: UTET.
- Federazione italiana canoa kayak, s.d. Storia della canoa, roma: federazione italiana canoa-kayak.
- FICK Codice gara Ocean Racing, 2018. Federazione italiana canoa kayak, codice gara Ocean Racing. [Online]
- Available at: <http://www.federcanoa.it/home/documenti/regolamenti-e-codici.html>
- Guazzini, 1990. Canoa-kayak l'allenamento del canoista. roma: Edizioni Mediterranee.
- ICF international canoe federation, s.d. ICF- Planet canoe. [Online]
- Available at: <https://www.canoeicf.com/disciplines/canoe-ocean-racing/results>
- ICF International canoe federation, s.d. ICF- Planet canoe. [Online]
- Available at: <https://www.canoeicf.com/canoe-ocean-racing>
- ICF, 2019. ICF-planet canoe. [Online]
- Available at: https://www.canoeicf.com/sites/default/files/rules_canoe_ocean_racing_2019.pdf
- ICF, 2020. ICF- planet canoe. [Online]
- Available at: <https://www.canoeicf.com/disciplines>
- ICF, s.d. ICF- Planet canoe. [Online]
- Available at: <https://www.canoeicf.com/disciplines/canoe-marathon>
- Introini, E., 2005. che cos'è la maratona in kayak e canoa, s.l.: federazione italiana canoa kayak.

Curriculum

Giovanni Saperdi

Titoli di studio:

- Laurea Triennale scienze motorie Sport e salute
- Laurea Magistrale in scienze tecniche dello sport

Risultati Sportivi:

- Campione italiano di discesa Sprint e Classica a Squadre cat U23-Senior 2014-2015-2016
- Campione Italiano di Surfski U23-Senior nel 2019
- Partecipato ai Campionati europei di surfski nel 2018 a Villa joiosa (ESP)
- Partecipato alle tappe di Coppa del mondo di surfski a Lanzarote e Villa joiosa nel 2019
- 7° coppa del mondo di Surfski 2019 Lanzarote cat. U23
- Partecipato ai Campionati del Mondo 2019 di surfski

Esperienza da Tecnico:

Da quattro anni seguo ed alleno la Shock Wave Sports A.S.D squadra ai vertici della classifica nazionale di specialità discesa fluviale e Ocean Racing.

Dal 2017 sono collaboratore tecnico nella nazionale giovanile di discesa fluviale e ho collaborato in diverse trasferte con la squadra senior.

Seguo e contribuisco alla preparazione dell'atleta Francesco Ciotoli Campione Europeo a Squadre Senior 2019 e pluri-medagliato ai campionati del mondo e europei Junior e U23 nel 2017-2018-2019.



Grazie per l'attenzione

