



Prot: CStudi/AS/1/21

Castel Gandolfo, 7 Gennaio 2021

Alle Società – Ai Tecnici Federali  
e p. c. ai Comitati Regionali e Del. Regionali FICK

## CIRCOLARE n° 01/20

**Oggetto: PROGETTO DONNA - Seminario di aggiornamento per Tecnici Donna di 2° e 3° Livello – Disciplina Acqua Mossa.**

Con la presente comunichiamo che, su indicazione della Direzione Tecnica del Settore Slalom, la funzione Centro Studi FICK propone il Seminario di aggiornamento riportato in oggetto.

Il programma si pone l'obiettivo di migliorare le competenze specifiche ed il livello motivazionale dei partecipanti per la preparazione degli atleti di Slalom, e si rivolge in particolare alle donne, regolarmente tesserate ed iscritte all'Albo per l'anno 2021, già in possesso della qualifica di 2° e 3° livello.

## PROGRAMMA

DATA	TEMA	DOCENTE	DURATA
<b>Giovedì 21 Gennaio</b> Ore 18:00- 20:00	Pianificare e programmare, dalla teoria alla pratica.	Daniele Molmenti	2h
<b>Giovedì 28 Gennaio</b> 18:00-20:00	L'analisi della pagaiata, dal gesto tecnico analitico a quello globale	Ezio Caldognetto Paolo Borghi	2h
<b>Giovedì 4 Febbraio</b> 18:00-20:00	L'analisi dei video di gara, applicazione tecnica	Ettore Ivaldi	2 h
<b>Giovedì 11 Febbraio</b> 18:00-20:00	Uomini e donne, differenze e analisi performance	Omar Raiba	2 h
<b>Giovedì 18 Febbraio</b> 18:00-20:00	L'Allenamento giovanile, esempi pratici di gestione e organizzazione squadra giovanile	Paolo Borghi Nicola Micozzi	2 h
			<b>Totale 10 Ore</b>

Il corso si svolgerà online su piattaforma *Microsoft Teams* ed avrà valore di aggiornamento con l'attribuzione di crediti formativi, secondo quanto previsto dal Piano Nazionale della Formazione.

I partecipanti dovranno comunicare la propria adesione al corso compilando il form al seguente link: <https://forms.gle/Bf82HbX91psEBYPU8> entro e non oltre il **19 Gennaio 2021**.

Cordiali saluti.

*Dott. Salvatore Sanzo*  
Segretario Generale