



## Comitato Regionale

## Emilia-Romagna

Prot. n. 92 /2019

Bologna, 14 Settembre 2019

**Società Affiliate F.I.C.K.  
Emilia-Romagna**

**Tecnici di Base**

e, p.c. **Federazione Italiana Canoa Kayak  
Centro Studi Ricerca e Formazione  
Viale Tiziano 70  
00196 Roma**

**Comitati e Delegazioni Regionali FICK**

**CONI Scuola dello Sport  
Emilia-Romagna**

Allegato: Programma Corso Istruttori.

Oggetto: **Bando 14° Corso Istruttori Agonistici F.I.C.K. Emilia-Romagna 2019/2020.**

Con la presente, avendo avviata la organizzazione del corso in oggetto, con riferimento alla circolare n. 60/2019 Prot. CFed/AS/131/19 del 21/08/2019, invitiamo le società e i tesserati interessati a trasmettere le domande di iscrizione, corredate della necessaria documentazione e del versamento della quota di **200 €**, entro il **31/10/2019**, al fine di consentire la programmazione ed attivazione del Corso nei tempi previsti.

Il versamento della quota può essere effettuato (anche cumulando più quote), preferibilmente tramite bonifico bancario sul C.C. della Banca Nazionale del Lavoro, intestato a **Federazione Italiana Canoa Kayak Comitato Regionale Emilia-Romagna, IBAN: IT13G010050240200000003064.**

Sottolineiamo l'importanza che ogni partecipante fornisca un indirizzo e-mail personale, non in comune con altri, in quanto le comunicazioni relative al corso verranno inviate esclusivamente mediante posta elettronica.

Appena raccolte le iscrizioni, verrà convocato un primo modulo, nel week-end del 23-24 Novembre p.v., durante il quale presentare il Corso in dettaglio, definire i Tutors ed iniziare le lezioni frontali.

Invitando le società ad informare i tesserati, già qualificatisi come Tecnici di Base, sollecitandone e coordinandone la partecipazione, cogliamo l'occasione per inviare i più cordiali saluti.

Claudio Camporesi  
Presidente Comitato Regionale



## Comitato Regionale Emilia-Romagna

### ISTRUTTORE AGONISTICO

#### ELEMENTI DEL PERCORSO FORMATIVO

<i>LEZIONI FRONTALI*</i>	<i>AUTOFORMAZIONE</i>	<i>TIROCINIO</i>	<i>LAVORO INDIVIDUALE</i>
<p><b>4 ore (teoriche)</b> (Docente formatore o altro docente e docente formatore Paracanoa)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Presentazione argomenti, contenuti, fasi del corso;</li> <li>▪ Definizione tirocinio e tutor;</li> <li>▪ Responsabilità società e Istruttore;</li> <li>▪ Pratica sportiva con disabilità e problematiche della Paracanoa.</li> </ul> <p><b>8 ore (teorico-pratiche)</b> (Docente formatore o altro docente)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Didattica di base, ruolo Istruttore e tutele;</li> <li>▪ Preparazione atletica avanzata;</li> <li>▪ Tecnica: elementi teorico-pratici e aspetti metodologici della specialità polo.</li> </ul> <p><b>4 ore (teoriche)</b> (Docente formatore o altro docente)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ biologia dello sport;</li> <li>▪ Nozioni di medicina dello sport;</li> <li>▪ Alimentazione dello sportivo.</li> </ul> <p><b>6 ore (teoriche)</b> (Docente formatore o altro docente)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Relazione e comunicazione;</li> <li>▪ Allenamento, sviluppo e mantenimento della forza nei diversi periodi della vita sportiva;</li> </ul> <p><b>4 ore (teoriche)</b> (Docente formatore o altro docente)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tecnica: elementi teorico-pratici e aspetti metodologici didattici delle specialità d'acqua moscia;</li> </ul> <p><b>4 ore (teorico-pratiche)</b> (Docente formatore o altro docente)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Elementi di Tecnica in acqua piatta, moscia e mare;</li> <li>▪ verifica e valutazione competenze acquisite, discussione tesina.</li> </ul>	<p><b>Analisi pubblicazioni e formazione a distanza</b></p>	<p><b>Lavoro in società sotto la guida di un allenatore tutor</b></p>	<p><b>Stesura di un elaborato</b></p>
<b>30 ore</b>	<b>50 ore</b>	<b>32 ore</b>	<b>8</b>
<b>TOTALE ore 120</b>			

\*L'ordine delle lezioni potrà subire modifiche in relazione alla disponibilità dei docenti.