



Comitato Regionale Marche

Ancona, 20 Settembre 2019

Società Affiliate F.I.C.K.

Marche

Loro Sedi

e, p.c. **Federazione Italiana Canoa Kayak**
Centro Studi Ricerca e Formazione
Viale Tiziano 70
00196 Roma

CONI Scuola dello Sport

Marche

Allegato: Programma Corso Istruttori.

Oggetto: **Corso Istruttori Agonistici FICK Marche 2019/2020.**

Con la presente, volendo avviare la organizzazione del corso in oggetto, con riferimento alla circolare n.60/2019 Prot.n. CFed/AS/131/19 del 21/08/2019, invitiamo le società e i tesserati interessati a trasmettere le domande di iscrizione, corredate della necessaria documentazione e del versamento della quota di 200 €, entro il **30/10/2019** al fine di consentire la programmazione ed attivazione del Corso nei tempi previsti.

Il versamento della quota può essere effettuato , preferibilmente tramite bonifico bancario.Sul C.C. Della BNL FILIALE DI ANCONA, CORSO STAMIRA, 10 60100 ANCONA,

IBAN: IT50W010050260000000004611 intestato alla Federazione Italiana Canoa Kayak.

Sottolineiamo l'importanza che ogni partecipante fornisca un indirizzo e-mail personale, non in comune con altri, in quanto le comunicazioni relative al corso verranno inviate esclusivamente mediante posta elettronica.

Appena raccolte le iscrizioni, verrà convocato il primo incontro, nel quale presentare il Corso in dettaglio, definire i Tutors ed iniziare le lezioni frontali.

Invitando le società ad informare i tesserati, sollecitandone e coordinandone la partecipazione, cogliamo l'occasione per inviare i più cordiali saluti.

Luigi Lombardi
Presidente Delegazione Regionale

Comitato Regionale Marche

ISTRUTTORE AGONISTICO

ELEMENTI DEL PERCORSO FORMATIVO

<i>LEZIONI FRONTALI*</i>	<i>AUTOFORMAZIONE</i>	<i>TIROCINIO</i>	<i>LAVORO INDIVIDUALE</i>
<p style="text-align: center;">2 ore (Docente formatore)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Presentazione argomenti, contenuti, fasi del corso <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Definizione tirocinio e tutor <input type="checkbox"/> Codice di gara <p style="text-align: center;">8 ore (teorico-pratiche) (Docente formatore o altro allenatore)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> La tecnica: elementi teorici e aspetti metodologici didattici con riferimento alle varie specialità (velocità, fluviale, canoa polo), compresa la paracanoa (2 ore a cura del formatore regionale paracanoa) <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> La didattica in sicurezza <p style="text-align: center;">8 ore (teoriche) (Docente formatore o altro docente qualificato e docente formatore paracanoa)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> biologia dello sport <input type="checkbox"/> teoria dell'allenamento <input type="checkbox"/> paracanoa 4 ore (teoriche) (Docente formatore) <input type="checkbox"/> Età evolutiva, sviluppo psico-fisico e motorio <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> L'allenamento giovanile <p style="text-align: center;">4 ore (teoriche) (Docente formatore)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Relazione e comunicazione <input type="checkbox"/> Alimentazione <p style="text-align: center;">4 ore (orali-scritte) (Docente formatore e allievi)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> verifica e valutazione finale delle competenze acquisite, discussione della tesina 	<p>Studio individuale e Formazione on-line</p>	<p>Lavoro in società sotto la guida di un allenatore tutor</p>	<p>Stesura di una tesina su un argomento relativo all'indirizzo</p>
30 ore	50 ore	32 ore	8
TOTALE 120 ore			

*L'ordine delle lezioni potrà subire modifiche in relazione alla disponibilità dei docenti.