



Padova, 10 Ottobre 2019

**ASD Affiliate F.I.C.K.  
del Veneto**  
via e-mail

**A tutti i Soggetti interessati**

e, p.c. **Federazione Italiana Canoa Kayak  
Centro Studi Ricerca e Formazione**  
Viale Tiziano 70  
00196 Roma

**Oggetto: Corso Istruttori - Veneto - 2019/2020.**

Con la presente comunichiamo alle ASD, ai tesserati interessati e quanti vogliono intraprendere la carriera dell'istruttore, che il giorno 3 Novembre 2019 alle ore 9.00 presso la sede del Canoa Club Mestre in Punta San Giuliano a Mestre si terrà la prova di accertamento prerequisiti in acqua di tale corso, come previsto dalla "Guida alla formazione FICK" .

Gli aspiranti per partecipare a tale prova dovranno seguire la procedura in seguito descritta. Qualora pervengano molte domande di preiscrizione, sarà tenuto in considerazione l'arrivo cronologico delle stesse.

**Il superamento della prova è vincolante ai fini dell'iscrizione e partecipazione al corso, per cui non saranno accettate iscrizioni di coloro che non saranno presenti e non avranno superato la prova.**

Gli aspiranti devono presentarsi con abbigliamento adeguato all'uscita in acqua e con la propria imbarcazione in base alla specialità scelta (velocità, fluviale, polo)

Il successivo versamento della quota fissata a **200,00 €** può essere effettuato (anche cumulando più quote) esclusivamente tramite bonifico bancario sul conto c/o IBAN: IT72 R010 0503 3090 0000 0001 288, intestato a F.I.C.K. – Comitato Regionale Veneto, **entro il 16/11/2019.**

Si evidenzia che tutte le comunicazioni relative al corso saranno inviate esclusivamente mediante la posta elettronica e/o pubblicate sul sito [www.federcanoa.it/veneto](http://www.federcanoa.it/veneto).

Invitiamo le Associazioni ad informare i tesserati, sollecitandone e coordinandone la partecipazione.

Cordiali Saluti.

Il Responsabile Regionale alla Formazione  
Mauro Bordignon

Il presidente del Comitato Regionale  
Bruno Panziera

### ISTRUTTORE

#### REQUISITI PER L'ISCRIZIONE AL CORSO

- Essere in possesso del primo livello (Tecnico di base) da almeno 1 anno, ovvero che dal conseguimento della qualifica di tecnico di base sia trascorsa almeno una stagione agonistica (*da marzo a ottobre*) durante la quale si è esercitato il ruolo di tecnico di base, e quindi aver maturato almeno 10 crediti formativi;
- Essere in possesso del Diploma di Scuola secondaria di II grado;
- Essere in possesso del parere favorevole della società presentatrice, qualora si tratti di persona tesserata;
- Non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi e con pene detentive, ovvero condanne che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad 1 anno, ovvero aver scontato eventuali pene di cui sopra da almeno 5 anni;
- Non aver subito sanzioni definitive di sospensione dall'attività sportiva a seguito di utilizzo di sostanze o metodi che alterino le naturali prestazioni fisiche nelle attività sportive, ovvero aver scontato eventuali sanzioni da almeno 5 anni ed essere stato reintegrato tra i tesserati federali;
- Essere tesserati alla F.I.C.K. al momento della domanda di ammissione.

#### ELEMENTI DEL PERCORSO FORMATIVO

Lezioni Frontali	Formazione a distanza	Tirocinio	Lavoro Individuale
Lezioni frontali di carattere teorico/pratico	Formazione Online	Lavoro c/o associazione sotto la guida di un allenatore tutor Nel tirocinio dovranno essere sviluppate abilità pratiche apprese durante le lezioni frontali	Lavoro individuale di preparazione della tesina di esame.
<b>30 ore</b>	<b>50 ore</b>	<b>32 ore</b>	<b>8 ore</b>
<b>Totale 120 ore</b>			

#### PROCEDURA PER L'ISCRIZIONE AL CORSO

- (1) Lettura attenta della circolare 60/19 emanata dalla FICK e di questo documento;
- (2) Compilazione del modulo online di preiscrizione al link <http://bit.ly/istruttore1920> (*entro il 31/10/2019*);
- (3) Partecipazione alla prima lezione del 3 Novembre 2019 (*i punti 4, 5, 6 dopo questa lezione*);
- (4) Compilazione del modulo di iscrizione allegato, anche da parte dell'associazione di appartenenza.
- (5) Pagamento di 200,00€ eseguito tramite bonifico bancario.
- (6) Scansionare la domanda (punto 4) e la ricevuta del bonifico (punto 5) e inviarli come allegato a [crveneto@federcanoa.it](mailto:crveneto@federcanoa.it) con oggetto: "Corso Istruttore - *Cognome*".

## PROGRAMMA del CORSO

**I incontro: 03/11/2018 ore 10.00-12.00 (2h)** (Simonelli, Dogà)  
*presso sede cc Mestre Punta San Giuliano Mestre*

- Accertamento prerequisiti

**II incontro: 24/11/2018 ore 10.00-13.00 (3h)** (Simonelli, Dogà più collaboratori)  
*presso palestra Berna di via Bissuola Mestre*

- Presentazione corso.
- Accertamento prerequisiti
- Aspetti organizzativi. Contenuti e fasi del corso.
- Definizione tutor. Definizione tirocinio.
- La tecnica: elementi teorici, aspetti metodologici e didattici
- Uso del pagaierometro

Il lavoro sarà svolto dividendo i corsisti in gruppi con un lavoro teorico-pratico.

**III incontro: 08/12/2019 ore 9.00-13.00 e 14.30-17.30 (7h)** (Simonelli, Dogà , Berton più collaboratori)  
*presso sede cc Mestre Punta San Giuliano e palestra Berna di via Bissuola Mestre*

- La disabilità
- La tecnica e didattica con riferimento alle varie specialità
- Teoria dell'allenamento

Il lavoro sarà svolto dividendo i corsisti in gruppi con un lavoro teorico-pratico.

**III incontro: 11/12/2019 ore 18,30-21,30 (3h)** (Simonelli più psicologo)  
*presso sede CONI Mestre*

- Relazione e comunicazione

**IV incontro: 08/01/2020 ore 18.30- 21.30 (3h)** (Dogà più collaboratori)  
*presso sede CONI Mestre*

- La tecnica: elementi teorici, aspetti metodologici e didattici
- Principi di alimentazione
- L'età evolutiva, sviluppo psico-fisico e motorio
- Biologia dello sport



**V incontro: 22/01/2020** ore 18,30-21,30 (3h) (Simonelli, Berton)  
*Presso sede CONI di Mestre*

- Biologia dello sport
- Teoria dell'allenamento
- L'allenamento giovanile

**VI incontro: 05/02/2020** ore 18,30-21,30 (3h) (Dogà più psicologo)  
*presso sede CONI Mestre*

- Relazione e comunicazione

**VIII incontro: 19/02/2020** ore 18.30- 21.30 (3h) (Simonelli, Dogà più collaboratori)  
*presso sede CONI Mestre*

- Codici di gara
- Aspetti legali

**IX incontro: 11/03/2020** ore 18.30- 20.30 (3h) (Simonelli, Dogà)  
*presso sede CONI Mestre*

- Verifica e valutazione finale, discussione delle tesine.