



Comitato Regionale Emilia-Romagna

Prot. n. 93/2019

Bologna, 14 Settembre 2019

Società Affiliate FICK
Scuole di Canoa FICK

Tecnici di Base

e, p.c. **Federazione Italiana Canoa Kayak**
Centro Studi Ricerca e Formazione
Viale Tiziano 70
00196 Roma

Comitati e Delegazioni Regionali FICK

Allegato: Programma Corso Istruttori Fluviali.

Oggetto: Bando 2° Corso Istruttori Amatoriali F.I.C.K. II Livello Emilia-Romagna 2019/2020.

Con la presente, avendo avviata la organizzazione del corso in oggetto, invitiamo le società e i tesserati interessati ad inviare le domande di iscrizione, corredate della necessaria documentazione e del versamento della quota di **400 €**, entro il **3/10/2019**, al fine di consentirne la trasmissione in Federazione e il regolare sviluppo del Corso.

Il versamento della quota può essere effettuato (anche cumulando più quote), preferibilmente tramite bonifico bancario sul C.C. della Banca Nazionale del Lavoro, intestato a **Federazione Italiana Canoa Kayak Comitato Regionale Emilia-Romagna, IBAN: IT13G0100502402000000003064.**

Sottolineiamo l'importanza che ogni partecipante fornisca un indirizzo e-mail personale, non in comune con altri, in quanto le comunicazioni relative al corso verranno inviate esclusivamente mediante posta elettronica.

Appena raccolte le iscrizioni, verrà convocato un primo modulo, nel week-end del 26-27 Ottobre p.v., durante il quale presentare il Corso in dettaglio, definire i Tutors ed cominciare le lezioni in acqua. I moduli successivi, verranno svolti presso la sede del Comitato Regionale Emilia-Romagna, Via Venezia 7 Casalecchio di Reno Bologna, nei week-end del 23-24 Novembre e 25-26 Gennaio. Gli esami conclusivi si terranno in data da stabilirsi (entro il mese di Aprile 2020), successivamente ad un periodo addestramento/tirocinio personale dei corsisti.

Per chi non si sentisse pronto o non superasse la prima sessione di esame, sarà possibile usufruire di una seconda sessione che si svolgerà nell'autunno 2020.

Invitando le società ad informare i tesserati, già qualificatisi come Tecnici di Base, sollecitandone e coordinandone la partecipazione, cogliamo l'occasione per inviare i più cordiali saluti.

Michele Ramazza
Responsabile Didattico
Romagna

Claudio Camporesi
Presidente FICK Emilia-

Programma corso per:

Istruttori Fluviali II livello

Tecnici di Attività Promozionali – Amatoriali e Tempo Libero

Oggetto: programma di massima per organizzazione corso Istruttori II livello per le attività promozionali, amatoriali e tempo libero.

Inquadramento

In questo documento viene presentato il corso organizzato dal Comitato regionale Emilia Romagna per la formazione delle nuove figure di Istruttore Fluviale di II livello per le attività promozionali, amatoriali e tempo libero.

Competenze:

Conoscere la tecnica, la didattica, la sicurezza, la gestione del gruppo e l'ambiente per operare in fiumi di II°.

Abilità:

Padronanza personale della tecnica su difficoltà di III° grado e assoluta padronanza delle tecniche di salvamento adatte alla difficoltà sulla quale opera (II° grado).

Queste nuove figure sono identificate al 2 livello della scala formativa europea e si collocano nel nuovo quadro formativo approvato dalla FICK specifico per le attività di canoa fluviale non competitive.

Livello europeo	Qualifica FICK per canoa fluviale non competitiva
1	Tecnico di base
2	Istruttore II livello
2+	Istruttore III livello (Guida)
3	Maestro di canoa

Maestro Formatore responsabile

Michele Ramazza, previsti interventi di altri docenti.

Date del corso ed esame

Il corso si svilupperà su tre moduli per un totale di 36 ore:

1° modulo: 26-27 Ottobre 2019, 16 ore, Valstagna (VI), durante il quale si svilupperanno le lezioni in acqua e di teoria applicativa;

2° Modulo, 23-24 novembre 2019, 12 ore, Casalecchio di Reno, BO, lezioni teorico pratiche;

3° modulo, 25-26 Gennaio 2020, 8 ore, Casalecchio di Reno, BO, lezioni teorico pratiche;

I corsisti avranno a disposizione due opportunità per affrontare l'esame di idoneità:

1. la prima sessione d'esame si terrà una **Domenica di Marzo 2020** in data da definirsi entro la fine delle lezioni;
2. la seconda sessione si terrà successivamente, ma non prima dell'autunno 2020.

Quota di iscrizione

La quota di iscrizione prevede la partecipazione al corso e alle due sessioni di esame (nel caso non si ottenga l'idoneità con la prima) ed è stabilita in **400 €**. Il corso potrà essere attivato con un minimo di 10 partecipanti.

Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento dei 20 partecipanti.

Requisiti di accesso

Il corso e il relativo esame saranno accessibili a tutte le figure tecniche tesserate FICK a partire dal
Sede Comitato: Via Venezia 1 - 40033 Casalecchio di Reno BO tel. +39 344 2810863

Posta: Claudio Camporesi Via F.Roncati 23 40134 Bologna Tel. 051 6142887 email cremiliaromagna@federcanoa.it

Tecnico di Base.

Ogni corsista dovrà essere provvisto di propria attrezzatura specifica per il torrente, nonché delle normali dotazioni di sicurezza quali corda, moschettoni, salvagente con imbrago, cow-tail, coltello, prusik, etc..

Programma del corso

Il corso prevede lezioni frontali, auto formazione, tirocinio e la presentazione di un elaborato circa un progetto da concordare con i docenti formatori durante il corso.

LEZIONI FRONTALI	36 ORE
AUTOFORMAZIONE	50 ORE
LAVORO INDIVIDUALE	8 ORE
TIROCINIO GUIDATO E PRATICA SUL CAMPO	32 ORE

Gli argomenti trattati dai maestri/docenti formatori saranno:

TECNICA

Presupposti della tecnica

impostazione, spazio di lavoro, dinamiche di movimento, i 5 principi.

Fondamentali in acqua piatta

pagaiata avanti, pagaiata indietro, circolari avanti, circolare indietro, timonata, aggancio, colpo spinta, appoggi alto, basso e continuo, eskimo a destra, sinistra e indietro.

Manovre in acqua mossa

entrata in corrente, entrata in morta, traghetto, cambi di direzione.

SICUREZZA

Auto salvamento, rovesciamento, muoversi sulle sponde, nuoto in rapida (dorso, stile, elica).

Salvamento con il kayak

uso del cow tail, eskimo assistito.

Lancio della corda

tipi di lanci, salvamento vincolato, doppio imbrago.

Comunicazione e elementi generici

teoria della sicurezza, i pericoli, regole di discesa, regole di sicurezza, segnali, organizzazione della sicurezza.

PARTE SCIENTIFICA

Cenni di anatomia

Fisiologia

apparato cardio circolatorio, apparato muscolo scheletrico, sistema nervoso.

Scienza del movimento

capacità motorie, qualità motorie, cenni di neurofisiologia del movimento.

Igiene/prevenzione

la preparazione fisica, ginnastica preventiva, cenni di sana alimentazione e stili di vita.

DIDATTICA E COMUNICAZIONE

Cenni di comunicazione

interpersonale, di gruppo e docente allievo.

Didattica

principali scuole di didattica, la figura dell'istruttore, la progressione didattica, il momento didattico, la correzione, la didattica in età evolutiva.

RESPONSABILITA'

Responsabilità personale e societaria