



## Comitato Regionale Emilia-Romagna

Prot. n. 91 /2019

Bologna 14 Settembre 2019

**Società Affiliate F.I.C.K.  
Emilia-Romagna**  
Loro Sedi

e, p.c. **Federazione Italiana Canoa Kayak  
Centro Studi Ricerca e Formazione**  
Viale Tiziano 70  
00196 Roma

**Comitati e Delegazioni Regionali FICK  
CONI Scuola dello Sport  
Emilia-Romagna**

Allegato: Programma Corso Tecnici di Base.

Oggetto: **Bando 12° Corso Tecnici di Base FICK Emilia-Romagna 2019/2020.**

Con la presente, volendo avviare la organizzazione del corso in oggetto, con riferimento alla circolare n. 60/2019 Prot. CFed/AS/131/19 del 21/08/2019, invitiamo le società e i tesserati interessati a trasmettere le domande di iscrizione, corredate della necessaria documentazione e del versamento della quota di **150 €**, entro il **31/10/2019**, al fine di consentire la programmazione ed attivazione del Corso nei tempi previsti.

Il versamento della quota può essere effettuato (anche cumulando più quote), preferibilmente tramite bonifico bancario sul C.C. della Banca Nazionale del Lavoro, intestato a **Federazione Italiana Canoa Kayak Comitato Regionale Emilia-Romagna, IBAN: IT13G0100502402000000003064.**

Sottolineiamo l'importanza che ogni partecipante fornisca un indirizzo e-mail personale, non in comune con altri, in quanto le comunicazioni relative al corso verranno inviate esclusivamente mediante posta elettronica.

Appena raccolte le iscrizioni, verrà convocato un primo modulo, nel week-end del 23-24 Novembre p.v., durante il quale presentare il Corso in dettaglio, definire i Tutors ed iniziare le lezioni frontali.

Invitando le società ad informare i tesserati, sollecitandone e coordinandone la partecipazione, cogliamo l'occasione per inviare i più cordiali saluti.

Claudio Camporesi  
Presidente Comitato Regionale



## Comitato Regionale Emilia-Romagna

### TECNICO DI BASE

#### ELEMENTI DEL PERCORSO FORMATIVO

<i>LEZIONI FRONTALI *</i>	<i>FORMAZIONE A DISTANZA</i>	<i>TIROCINIO</i>
<p><b>4 ore (teoriche)</b> (Docente Formatore o altro docente e Formatore regionale per disabili)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Presentazione argomenti, contenuti, fasi del corso;</li> <li>▪ Definizione tirocinio e tutor;</li> <li>▪ La Canoa Kayak Disabili;</li> <li>▪ La struttura FICK, Storia e specialità della canoa.</li> </ul> <p><b>8 ore (teorico-pratiche)</b> (Docente formatore o altro docente)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ elementi di didattica applicati all'allenamento sportivo e alle diverse specialità;</li> <li>▪ il modello prestativo delle specialità della canoa.</li> <li>▪ Introduzione all'insegnamento e all'allenamento della canoa-kayak</li> <li>▪ elementi di didattica in acqua.</li> </ul> <p><b>4 ore (teorico-pratiche)</b> (Docente Formatore o altro docente)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ le peculiarità degli sport individuali;</li> <li>▪ La canoa Turistico amatoriale e l'ambiente naturale;</li> </ul> <p><b>4 ore (teoriche)</b> (Docente Formatore o altro docente)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sicurezza, prevenzione, tecnica di base, didattica.</li> <li>▪ verifica e valutazione finale delle competenze acquisite.</li> </ul>	<p><b>Formazione a distanza sui 5 moduli: Specialità-Didattica-Sicurezza-Tecnica di base-Metodologia dell'insegnamento sportivo</b></p>	<p><b>Lavoro in società sotto la guida di un allenatore tutor</b> <b>Nel tirocinio dovranno essere sviluppate abilità pratiche apprese durante le lezioni frontali</b></p>
<b>20 ore</b>	<b>12 ore</b>	<b>28 ore</b>
<b>TOTALE ore 60</b>		

\*L'ordine delle lezioni potrà subire modifiche in relazione alla disponibilità dei docenti.