



Padova, 10 Ottobre 2019

**ASD Affiliate F.I.C.K.
del Veneto**
via e-mail

A tutti i Soggetti interessati

e, p.c. **Federazione Italiana Canoa Kayak
Centro Studi Ricerca e Formazione**
Viale Tiziano 70
00196 Roma

Oggetto: **Corso Tecnico di Base di Canoa - Veneto - 2019/2020.**

Con la presente comunichiamo alle ASD, ai tesserati interessati e quanti vogliono intraprendere la carriera del tecnico di base, che il giorno 3 Novembre 2019 alle ore 9.00 presso la sede del Canoa Club Mestre in Punta San Giuliano a Mestre si terrà la prova di accertamento prerequisiti in acqua di tale corso, come previsto dalla "Guida alla formazione FICK".

Gli aspiranti per partecipare a tale prova dovranno seguire la procedura in seguito descritta. Qualora pervengano molte domande di preiscrizione, sarà tenuto in considerazione l'arrivo cronologico delle stesse.

Il superamento della prova è vincolante ai fini dell'iscrizione e partecipazione al corso, per cui non saranno accettate iscrizioni di coloro che non saranno presenti e non avranno superato la prova.

Gli aspiranti devono presentarsi con abbigliamento adeguato all'uscita in acqua mentre l'imbarcazione sarà fornita dal canoa club.

Il successivo versamento della quota fissata a **150,00 €** può essere effettuato (anche cumulando più quote) esclusivamente tramite bonifico bancario sul conto c/o IBAN: IT72 R010 0503 3090 0000 0001 288, intestato a F.I.C.K. – Comitato Regionale Veneto, **entro il 16/11/2019.**

Si evidenzia che tutte le comunicazioni relative al corso saranno inviate esclusivamente mediante la posta elettronica e/o pubblicate sul sito www.federcanoa.it/veneto.

Invitiamo le Associazioni ad informare i tesserati, sollecitandone e coordinandone la partecipazione.

Cordiali Saluti.

Il Responsabile Regionale alla Formazione
Mauro Bordignon

Il presidente del Comitato Regionale
Bruno Panziera

TECNICO DI BASE

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE AL CORSO

- Aver compiuto il 18° anno di età entro l'inizio della prima fase del corso;
- Essere in possesso almeno del titolo di licenza di scuola media inferiore;
- Non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi e con pene detentive, ovvero condanne che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad 1 anno, ovvero aver scontato eventuali pene di cui sopra da almeno 5 anni;
- Non aver subito sanzioni definitive di sospensione dall'attività sportiva a seguito di utilizzo di sostanze o metodi che alterino le naturali prestazioni fisiche nelle attività sportive, ovvero aver scontato eventuali sanzioni da almeno 5 anni ed essere stato reintegrato tra i tesserati federali;
- Parere favorevole della società presentatrice, sulla base del curriculum da atleta e collaborazione alla preparazione ed allo svolgimento delle attività sociali;
- Essere in grado di andare su una imbarcazione di tipo turistico e di eseguire le manovre di base;
- Essere tesserati alla FICK al momento della domanda di ammissione.

ELEMENTI DEL PERCORSO FORMATIVO

Lezioni Frontali	Formazione a distanza	Tirocinio
Lezioni frontali di carattere teorico/pratico	Formazione a distanza sui 4 moduli: Specialità- Didattica- Sicurezza-Tecnica di base	Lavoro c/o associazione sotto la guida di un allenatore tutor Nel tirocinio dovranno essere sviluppate abilità pratiche apprese durante le lezioni frontali
20 + 8 ore	12 ore	28 ore
Totale 68 ore		

PROCEDURA PER L'ISCRIZIONE AL CORSO

- (1) Lettura attenta della circolare 60/19 emanata dalla FICK e di questo documento;
- (2) Compilazione del modulo online di preiscrizione al link <http://bit.ly/base1920> **(entro il 31/10/2019)**
- (3) Partecipazione alla prima lezione del 3 Novembre 2019 *(i punti 4, 5, 6 dopo questa lezione)*
- (4) Compilazione del modulo di iscrizione allegato, anche da parte dell'associazione di appartenenza.
- (5) Pagamento di 150,00€ eseguito tramite bonifico bancario.
- (6) Scansionare la domanda (punto 3) e la ricevuta del bonifico (punto 4) e inviarli come allegato a crveneto@federcanoa.it con oggetto: **"Corso TDB - Cognome"**.

PROGRAMMA del CORSO

I incontro: 03/11/2019 ore 09.00-12.00 (3h) (Simonelli, Dogà)
presso sede cc Mestre Punta S. Giuliano

- Accertamento prerequisiti

II incontro: 24/11/2019 ore 09.00-12.00 (3h) (Simonelli, Dogà più collaboratori)
presso palestra Berna via Bissuola Mestre

- Presentazione corso.
- Aspetti organizzativi. Contenuti e fasi del corso.
- Definizione tutor. Definizione tirocinio.
- Preparazione di base, attività coordinative ed esercizi pluridisciplinari

III incontro: 01/12/2019 ore 9.00-13.00 e 14.00-17.00 (7h) (Simonelli, Dogà più collaboratori)
presso piscina CONI Via Calabria

- La tecnica e didattica
- Sicurezza e prevenzione: salvamento e autosalvamento
- Riscaldamento e preparazione di base
- La canoa turistico amatoriale
- Tecnica di base
- Tecnica con sup

Il lavoro sarà svolto dividendo i corsisti in gruppi con un lavoro teorico-pratico.

IV incontro: 12/01/2019 ore 09.00-13.00 e 14,30-17,30 (7h) (Simonelli, Dogà più collaboratori)
presso sede cc Mestre Punta S. Giuliano e palestra via Bissuola Mestre

- La tecnica e la didattica
- Sicurezza e prevenzione: salvamento e autosalvamento
- La canoa kayak disabili
- Sicurezza e prevenzione, materiali, abbigliamento, elementi di primo soccorso
- Attività coordinative di base
- I punti critici nell'attività canoistica: esercizi pluridisciplinari

Il lavoro sarà svolto dividendo i corsisti in gruppi con un lavoro teorico-pratico.

V incontro: 18/01/2019 ore 14.00-18.00 (4h) (Simonelli, Dogà più collaboratori)
presso sede CONI di Mestre

- Metodologia dell'insegnamento e gestione del gruppo
- La comunicazione e le relazioni. Aspetti teorici e pratici

VI incontro: 12/02/2019 ore 18-21 (3h) (Simonelli, Dogà)

- Valutazione finale