Comitato Sport x Tutti
Prot. 744/Ml

Roma, 02 Marzo 2016

Alle Società Affiliate
Al Consiglio Federale
Ai Comitati /Delegati Regionali
Agli Staff Tecnici
Alla Direzione Arbitrale Canoa

Circolare N.30/2016

Oggetto: Linee Guida dell'Attività Fick di Dragon Boat 2016, Campionati Mondiali ICF Dragon Boat Mosca (Russia) 07-11/09/2016

Il Comitato Sport per Tutti, invia le Linee Guida dell'Attività Fick di Dragon Boat 2016, e le indicazioni per i Campionati Mondiali ICF Dragon Boat Mosca (Russia) 07-11/09/2016, approvato con Delibera Presidenziale nr. 009/16 del 02 Marzo 2016

Si trasmette in allegato alla presente, la documentazione relativa all'oggetto.

Cordiali Saluti

Luciano Buonfiglio
(Presidente)

LINEE GUIDA ATTIVITA' FICK DI DRAGON BOAT 2016
+
CAMPIONATI MONDIALI ICF DRAGON BOAT
MOSCA (RUSSIA) 07-11/09/2016

Argomenti trattati:
1) La situazione del Dragon Boat in Italia
2) Il ruolo e i compiti del Responsabile Dragon Boat
3) I ruoli e i compiti dei collaboratori del Responsabile Dragon Boat
4) Il calendario degli eventi agonistici e il calendario degli eventi promozionali
5) Lo sviluppo del dragon boat nei club affiliati
6) I Mondiali di Mosca 2016. l criteri per la formazione della Squadra Nazionale
7) Gli altri appuntamenti internazionali
8) I corsi di formazione e l'albo federale (dei timonieri e dei capitani)

1) La situazione del Dragon Boat in Italia.
Il Dragon Boat è stato riconosciuto nello Statuto FICK come uno degli sport di pagaia praticati e promossi dalla nostra Federazione Sportiva Nazionale.
Il Dragon Boat è inserito nel Comitato Sport per Tutti FICK ed è inquadrato sia come attività Agonistica, sia come attività Promozionale.
L'attività agonistica si è finora svolta principalmente nell'area dell'Italia Settentrionale e Centrale.
Lo staff federale vuole promuove e insegnare tale disciplina anche nell'area dell'Italia Meridionale.
Tutte le informazioni sull'attività sono disponibili nel mini sito www.federcanoa.it/dragonboat o posso essere richieste al Responsabile di settore, scrivendo a dragonboat@federcanoa.it

2) Il ruolo ed i compiti del Responsabile Dragon Boat
Andrea Bedin è il Responsabile Dragon Boat per la Federazione Italiana Canoa Kayak.
Il Responsabile Nazionale Dragon Boat opera nell'ambito del Comitato Sport per Tutti FICK, promuove la pratica della disciplina, gestisce il calendario nazionale delle manifestazioni agonistiche e promozionali, coordina e supervisiona la Squadra Nazionale.

3) I ruoli e i compiti dei collaboratori del Responsabile Dragon Boat
Il numero dei tesserati FICK che praticano il dragon boat è in forte crescita.
Di concerto con i vertici federali, il Responsabile Dragon Boat ha proposto una suddivisione dei compiti per una migliore gestione del settore.

Area dirigenti
L'area dirigenti avrà come referente Andrea Bedin che si avvarrà della collaborazione di Paolo Rosina. Oltre alla promozione della disciplina, Bedin e Rosina si faranno promotori dei corsi di formazione, dell'albo federale e della ricerca di maggiori risorse per l'attività.

Area tecnica
L'area tecnica avrà come responsabile Paolo Maisano che si avvarrà della collaborazione di Paolo Marchetti e Alberto Ciocci. Maisano, Marchetti e Ciocci selezioneranno e gestiranno gli equipaggi federali.

Area logistica
L'area logistica sarà seguita da Stefano Riboni. Riboni gestirà la logistica, il vestiario e l'equipaggiamento della squadra nazionale. Fornirà supporto all'area dirigenti e all'area tecnica nell'amministrazione delle trasferte internazionali e in eventuali appuntamenti di promozione della disciplina.

Ulteriori collaboratori saranno individuati qualora si presenti la necessità.

4) Il calendario degli eventi agonistici e il calendario degli eventi promozionali
Il regolamento Dragon Boat prevede lo svolgimento di gare agonistiche e manifestazioni promozionali. Le prime sono eventi in cui è in palio un titolo (Campionati Italiani) e a cui possono partecipare solo tesserati Atleti. Le seconde sono degli eventi a cui possono partecipare sia tesserati Amatori, sia tesserati Atleti: in queste manifestazioni non sono assegnati titoli e la partecipazione ha un carattere maggiormente ludico.

Il calendario degli eventi Agonistici
Dal 2016 il calendario passerà da n. 2 a n. 4 appuntamenti di Campionati Italiani.
Tale decisione è stata valutata a seguito del sempre maggior utilizzo del c.d. draghino o minidragon, che prevede la presenza di n. 10 pagaiatori a bordo. L'imbarcazione è più piccola rispetto a quella "standard" e ha raccolto molto successo nelle edizioni 2014 e 2015 dei Campionati Italiani e durante i Campionati Europei di Auronzo 2015.

Oltre ai Campionati Italiani, si aggiunge il Meeting delle Regioni, competizione riservata alla categoria dei "giovanissimi", cioè dagli 11 ai 14 anni, e alla categoria junior, cioè dai 15 ai 18 anni.

Durante tutte le gare, il Responsabile di settore proporrà ai club più vicini alla sede dei Campionati, di mettere a disposizione le imbarcazioni in modo che i club più lontani e gli equipaggi non dotati di una propria imbarcazione, possano partecipare agevolmente alle gare.

Il calendario degli eventi promozionali
Gli eventi promozionali sono manifestazioni a cui tutti possono partecipare.

Amatori, atleti, studenti, rappresentanze aziendali, centri estivi e gruppi di principianti possono avvicinarsi alla disciplina del dragon boat con questa tipologia di eventi che, spesso, sono denominati "Festival".
I Festival sono manifestazioni a 360°, dove la pratica sportiva è vissuta come momento sociale e di condivisione.
Per molti equipaggi, le manifestazioni promozionali sono il viatico per arrivare alla partecipazione agli eventi agonistici.

Entrambi i calendari sono pubblicati nel sito federale all'interno del Calendario Sport per Tutti e nell'area "Calendario Nazionale" del sito www.federcanoa.it/dragonboat .

5) Lo sviluppo del dragon boat nei club affiliati
In Italia, la disciplina del Dragon Boat è praticata attraverso diversi Organismi/Enti.
Tra questi, gli unici Organismi riconosciuti dal CONI sono la Federazione Sportiva Nazionale "Federazione Italiana Canoa Kayak" (acronimo FICK) e l'Ente di Promozione Sportiva "Unione Italiana Sport Per tutti" (acronimo UISP).
Ad esclusione della FICK e della UISP, le attività di dragon boat praticate dagli altri Enti non godono del riconoscimento e dei benefici del Registro CONI, istituto con l'art. 90 della Legge 289/2002 e successive integrazioni e modificazioni.

Sono passati quasi sette anni dal dicembre 2008 quando il Comitato Internazionale Olimpico (acronimo CIO) ha demandato all'International Canoe Federation (acronimo ICF) la competenza degli sport di pagaia, tra cui anche il dragon boat.
Fieri di questo riconoscimento, dal 25 aprile 2009, il dragon boat si pratica nell'ambito della FederCanoa (FICK), all'interno del Comitato Sport per Tutti, il "contenitore federale" degli sport di pagaia ancora non tradizionalmente praticati in Italia.
Dopo otto anni, si può chiaramente affermare che il movimento del dragon boat è diventato una disciplina tradizionale della FederCanoa.

A supporto di questa considerazione, ci sono stati dal 2009 ad oggi, n. 16 edizioni di Campionati Italiani, la partecipazione della squadra nazionale a n. 3 edizioni di Campionati Mondiali e a n. 1 edizione di Campionati Europei.

Inoltre, in Italia, sono stati organizzati i Campionati Mondiali per Nazioni a Milano nell'anno 2012 e i Campionati Europei per Nazioni e per Club ad Auronzo di Cadore nell'anno 2015.

Il movimento Dragon Boat FICK conta oltre 400 tesserati Atleti in 16 associazioni affiliate: Venice Canoe & Dragon Boat, Canottieri Padova, La Darsena Bardolino, Canoa Kayak Auronzo Misurina, Remiera Toscolano Maderno, Idroscalo Club Milano, Canottieri Ticino Pavia, SSD Lago di Candia, Canottieri Firenze, Canottieri Comunali Firenze, Punta Sorresca Sabaudia, The Core Sabaudia, Canottieri Comunali Albalonga, Aisa Sport, Circolo Kayak Castel Gandolfo, Polispothiva Castel Gandolfo.

Tutte queste associazioni partecipano regolarmente alle edizioni dei Campionati italiani e all'attività della squadra nazionale.

Il movimento descritto è solo la punta apicale. In Italia, le imbarcazioni di dragon boat in Italia hanno superato le 100 unità e i praticanti sono oltre 6000 (basti pensare che solo il movimento scolastico nella laguna di Venezia vede la partecipazione di circa 2000 ragazzi).

Nell'ottica di un esponenziale sviluppo, il Responsabile e i propri collaboratori si attiveranno, con il supporto della Segreteria Federale, per:

- la creazione di gruppi di acquisto per ottenere dai costruttori/rivenditori condizioni economiche agevolate per l'acquisto di imbarcazioni, pagaie, giubbetti salvagente, accessori (teste e code a forma di drago, timoni, tamburi, ecc.);
- le visite presso i club interessati all'avvio dell'attività di dragon boat. A tal proposito è stato redatto un questionario (all. 1) da compilare e inviare all'e-mail dragonboat@federcanoa.it .

6) I Mondiali di Mosca 2016. I criteri per la formazione della Squadra Nazionale

Analogamente agli ultimi anni, la Squadra Nazionale sarà composta con il criterio della "massima competitività", cercando altresì ogni possibile risorsa affinché si coniughi con quello della "maggior rappresentatività", mirando ad una reale sostenibilità economica della trasferta da parte di ogni singolo partecipante.
Sarà data la giusta considerazione agli equipaggi, come il master femminile 20 posti ed il master open 10 posti, che hanno ben figurato agli Europei 2015 di Auronzo, fermo restando le dinamiche di preparazione e di selezione di seguito rappresentate. Ovviamente l'obiettivo è di schierare al prossimo mondiale di Mosca una formazione agguerrita, composta da circa 60 elementi, con equipaggi in ogni categoria, purché risultino competitivi ai test valutativi e selettivi, nonché agli stage di allenamento in barca.

La partecipazione alla composizione della squadra nazionale è aperta a tutti gli atleti Agonisti, tesserati alla FICK, capaci di pagaiare in dragon boat.
L'attività della squadra nazionale è divisa tra stage di allenamento e stage di valutazione/selezione.

Per aderire al programma federale, l'associazione affilata dovrà inviare la scheda dati dell'atleta (o degli atleti) all'indirizzo di posta elettronica dragonboat@federcanoa.it (allegato 2 , disponibile anche nell'area "squadra nazionale" del sito www.federcanoa.it/dragonboat).

Il programma dei lavori prevede:

- 21 novembre 2015* – area Nord, primo stage di valutazione/selezione a Milano;
- 28 novembre 2015* – aree Centro, Sud e Isole primo stage di valutazione/selezione a Castel Gandolfo;
- tra dicembre e febbraio, possibili stage di allenamento delocalizzati;
- 02 aprile 2016 – area Nord, secondo stage di selezione di valutazione/selezione a Pavia;

- 09 aprile 2016 - aree Centro, Sud e Isole, secondo stage di valutazione/selezione a Castel Gandolfo;
- da aprile a agosto – n. 3 o 4 raduni squadra nazionale e prova equipaggi (alcuni dei quali in coincidenza dei Campionati Italiani).

(*) già svolti

Non avendo la FICK le risorse per coprire le spese di trasferta della Squadra Nazionale, il Responsabile e i propri collaboratori hanno preventivato che la spesa presunta sarà coperta con i seguenti fondi:

- contributo federale;
- eventuale contributo dei Comitati Organizzatori delle edizioni dei Campionati Italiani;
- eventuali contributi da sponsor e Enti;
- oblazioni di privati;
- quote di partecipazione degli atleti;
- spese a carico degli atleti.

La quota di partecipazione da parte di ogni atleta è di Euro 300,00.
La quota andrà versata in due trance. La prima trance di Euro 150,00 dovrà essere versata in occasione delle selezioni e sarà restituita se non selezionati.
La seconda trance di Euro 150,00 si verserà entro fine agosto.
Resta inteso che, qualora il Responsabile e i propri collaboratori riescano a ridurre la quota di partecipazione, grazie ad eventuali altre entrate, sarà comunicato il minore importo da versare con la seconda trance.

Con la quota di partecipazione saranno coperte parte delle spese per:

- la quota di iscrizione;
- l'alloggio;
- il vestiario tecnico (body, maglia tecnica). Il vestiario di rappresentanza è già in carico a molti atleti che hanno partecipato alle ultime edizioni dei Campionati Mondiali e Europei. Qualora l'atleta necessitasse di una nuova tuta, una nuova borsa e/o una nuova polo, potrà acquistare i capi a prezzo di costo. Tale opzione è attiva anche per altri capi, es. piumino;
- il trasporto dall'albergo al campo di gara e viceversa.

Le spese a carico dell'atleta sono i costi per l'eventuale passaporto (se l'atleta non lo possiede) e per il visto, il vitto durante tutta la trasferta e la spesa di viaggio dalla propria località di residenza fino a Mosca e ritorno.
Riguardo quest'ultimo aspetto, gli atleti potranno scegliere l'opzione di viaggio che più ritengono opportuna, tenendo conto che la squadra Nazionale sarà convocata, presso l'albergo prenotato a Mosca (Russia), dalle ore 20:00 di martedì 06 settembre 2016 fino alle ore 20:00 di domenica 11 settembre 2016. Sempre in considerazione del viaggio, il Responsabile Dragon Boat e i propri collaboratori comunicheranno entro la fine di aprile i nominativi dei selezionati, in modo che gli atleti possano prenotare/acquistare i titoli di viaggio con largo anticipo.

Durante la composizione e preparazione della Squadra Nazionale saranno effettuati degli stage di allenamento.
Lo stage di allenamento, sia in autunno, sia in primavera, prevede lo svolgimento di allenamenti in barca.
Qualora ci fossero condizioni meteo avverse, lo stage potrà essere rinviato o le attività di allenamento saranno effettuate a terra (corsa, pesi, ergometro).

Lo stage di valutazione si svolgerà nelle date e nelle località sopra segnalate e avrà la durata di n. 1 (uno) giorno. Saranno effettuate sessioni di corsa, palestra, ergometro.
In entrambe le sessioni di selezione gli atleti saranno valutati e di conseguenza, al termine del percorso, selezionati.
Le prove di selezione saranno:

- test cronometrato di corsa sui 3000 metri;
- test di sforzo di spinta e tirata in panca piana, con peso al 50% del peso corporeo.
- percorsi con ergometro sui 5 minuti e sui 50 secondi.

Salvo diverse decisioni e comunicazioni del Comitato Organizzatore e dell'ICF, gli equipaggi saranno Junior (da 14 a 18 anni compiuti nell'anno 2016), Senior (dai 19 ai 39 anni compiti nel 2016), Master over 40 (dai 40 anni in su compiuti nel 2016) e Master over 50 (dai 50 anni in su compiuti nel 2016) e gareggeranno nelle specialità Open, Misto e Femminile nelle distanze dei 200, 500 e 2000 metri con imbarcazioni da 20 posti e da 10 posti (il Misto è fatto da 6 uomini e 4 donne).

Si ritiene opportuno non effettuare delle selezioni con gli equipaggi "societari" perché nella maggior parte dei casi questi sono composti da aliquote differenti di atleti Senior e Master e, talvolta, da qualche Junior. Al fine di rendere maggiormente competitivi gli equipaggi della Squadra Nazionale, si cercherà di far gareggiare ogni atleta nella propria categoria di appartenenza, salvo particolari positive eccezioni.

La segnalazione del nominativo **per gli stage di allenamento** dovrà essere effettuata dal Club almeno 5 gg prima dello stage di allenamento.
I nominativi **per gli stage di valutazione** dovranno essere comunicati dall'Associazione affiliata almeno 7 gg prima dello stage di valutazione.
La comunicazione dei nominativi deve essere predisposta sempre utilizzando l'allegato 2 e inviando la scheda dati di uno o più atleti all'e-mail dragonboat@federcanoa.it .

7) Gli altri appuntamenti internazionali
Oltre alla partecipazione ai Campionati Mondiali, il Responsabile e i propri collaboratori hanno ritenuto programmare la partecipazione ad altri eventi internazionali per dare l'opportunità ad atleti non selezionati per i Campionati Mondiali, ad atleti in fase di crescita e ai club di effettuare esperienze di crescita e formazione.

Tra gli eventi, si evidenziano:

- gara internazionale per Club e per Nazioni a Kiev, in Ucraina, dal 01 al 03 ottobre 2016. I contatti dell'evento sono stati inseriti nel calendario Agonistico 2016. I Club affiliati FICK possono partecipare all'evento senza dover rispondere ad alcun criterio selettivo ma sono obbligati ad informare i vertici federali di tale partecipazione. La rappresentativa Nazionale sarà eventualmente composta e seguita dal Responsabile e dai propri collaboratori. Il costo di partecipazione a tale evento, come Club e/o come squadra Nazionale, è a totale carico degli Atleti;
- gara internazionale per Team Universitari in Cina (località da definire anche se è molto probabile che si svolga nel nord del Paese, al confine con la Russia), dal 14 al 19 giugno 2016. Tale evento è organizzato sotto l'egida dell'International Collegiate Dragonboat Federation (acronimo ICDBF), Ente internazionale preposto alla gestione delle sole gare di dragon boat tra Team in rappresentanza di Istituti Universitari di tutto il mondo. Le gare si svolgeranno con i minidragon, che prevede la presenza n. 10 pagaiatori a bordo. Alla manifestazione posso partecipare rappresentative di atleti provenienti da uno o più istituti accademici provenienti dalla medesima regione. Agli equipaggi che prenderanno parte alla gara, il Comitato Organizzatore coprirà le spese di vitto, alloggio e trasporti in loco (dall'aeroporto all'albergo e dall'albergo al campo di gara e viceversa) durante il periodo sopra segnalato. Tutte le altre spese sono a carico dei partecipanti. Il Responsabile Dragon Boat è a disposizione per fornire ulteriori informazioni, previo invio di una richiesta di interesse, anche da parte di singoli atleti universitari, all'e-mail dragonboat@federcanoa.it;
- altri eventi che saranno promossi attraverso i canali federali.

8) I corsi di formazione e l'albo federale (dei timonieri e dei capitani)

Per conseguire le qualifiche federali di tecnico di base-istruttore-allenatore, gli aspiranti devono seguire il percorso stabilito dalla Guida alla formazione reperibile nell'area Centro Studi del sito federale www.federcanoa.it .

Nella disciplina del dragon boat sono previste le abilitazioni come Timoniere e come Capitano.

Per conseguire l'abilitazione a Timoniere bisogna seguire un apposito corso che nel 2016 sarà realizzato in più località dal mese di marzo.

La qualifica di Capitano, con rilascio dell'attestazione da parte del Responsabile Dragon Boat, si ottiene seguendo il seminario che viene realizzato l'anno successivo ai Campionati Mondiali e/o Europei, riservato principalmente ai tecnici e Capitani che hanno partecipato alla rassegna internazionale.

Dall'anno 2015 è stato creato l'albo federale dei Timonieri.

Saranno inseriti nell'albo tutti i frequentatori dei corsi dall'anno 2009 ad oggi.

Dall'anno 2015 è stato creato l'albo federale dei Capitani.

Saranno inseriti nell'albo tutti i frequentatori dei seminari dall'anno 2013 ad oggi.

I requisiti per la partecipazione ai corsi e le modalità per il conseguimento delle abilitazioni sono descritte nelle circolari di indizione dei corsi.

(All. 1)

Modulo di segnalazione

Progetto Sviluppo Dragon Boat

L'associazione / società:_____

n° affiliazione_____Appartenente al Comitato _____

richiede di partecipare al progetto Sviluppo Dragon Boat e a tal fine dichiara che:

ha nei propri quadri tecnici n°_____ ☐ allenatori

n° _____ ☐ istruttori

n° _____ ☐ tecnici di base

Dati della persona da contattare per un incontro sul Dragon Boat

Nome _____ Cognome _____

Luogo e data di Nascita _____

cell. _____ e-mail _____

Incarico di tecnico ricoperto dal (data) _____

Precedenti esperienze nel dragon boat :

_____

Vorresti avviare un'attività di dragon boat agonistica, amatoriale o entrambe?

_____

Se non hai mai visto una gara di dragon boat, visita http://sportelevision.it/dragon-boat/ con le vittorie italiane agli Europei di Auronzo 2015.

Sai cos'è il movimento delle Pink Ladies (o Donne in Rosa)?
Sono le signore che remano in dragon boat e hanno subito l'operazione per il tumore al seno. Se ne vuoi sapere di più, contattaci.

_____

(scrivere a stampatello oppure inserire i dati con programma di scrittura)

Data _____ Timbro Firma del Presidente

_____

Inviare la scheda via e-mail a dragonboat@federcanoa.it

Responsabile Dragon Boat - Comitato Sport per Tutti FICK
Sito web : www.federcanoa.it/dragonboat
e-mail: dragonboat@federcanoa.it