



Roma, 22 maggio 2020

OGGETTO: LINEE GUIDA INTERNE UTILIZZO IMPIANTI CENTRI DI PREPARAZIONE OLIMPICA

1 PREMESSA

Il presente documento contiene le linee guida metodologiche per gestire il rischio epidemiologico in spazi caratterizzati da alta densità di utenti quali i Centri di Preparazione Olimpica (C.P.O.). Le linee guida, i divieti e gli obblighi proposti sono stati sviluppati tenendo conto delle misure di contenimento per la Fase 2 e delle caratteristiche strutturali dei Centri di Preparazione Olimpica.

Lo scopo del presente documento, è definire e specificare le principali regole all'interno dei C.P.O., al fine di limitare al minimo il rischio ubiquitario prodotto dal COVID 19.

La prima misura di protezione da cui dipendono tutte le altre è il **SENSO DI RESPONSABILITA'** di ciascuno. Mai come in questo caso la protezione è efficace solo se attuata da tutti.

Le linee guida definite devono essere attuate da tutto il personale, dipendente, atleti, tecnici, Segretari ed esterni, in ogni C.P.O. del CONI.

Le **finalità** del presente documento sono:

- Adottare tutte le misure tecnico-organizzative per contenere la diffusione del virus.
- Adottare misure per evitare possibili situazioni di affollamento.

- Ridurre al minimo le presenze di persone, attraverso il divieto di ingresso in stabilimento alle persone la cui presenza non sia strettamente necessaria all'espletamento delle attività lavorativa e sportiva.
- Rimodulare laddove possibile gli orari delle attività per ridurre i picchi di flusso, negli impianti, spogliatoi e nei ristoranti aziendali.
- Definire specifiche misure contenitive suddivise per ambiente o per destinatario di prescrizioni.

Resta inteso che codeste linee guida rimangono esclusivamente un'integrazione rispetto a quanto già esplicitato nei seguenti documenti:

- DPCM 17 maggio 2020 COVID 19;
- *"Protocollo condiviso di regolazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro"* del 24 aprile 2020 e successive integrazioni;
- *"Recepimento del protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contenimento del contrasto ed il contenimento della diffusione del virus COVID-19 negli ambienti di lavoro"* del 14 marzo 2020;
- Linee-Guida emanate dall' *Ufficio per lo Sport* della Presidenza del Consiglio dei Ministri;
- Ordinanze regionali di appartenenza;

Si specifica inoltre che tali linee guida sono un'altresi integrazione ai protocolli di contenimento durante la pratica sportiva forniti dalle singole FSN per le proprie attività sportive di appartenenza, dalle specifiche indicazioni della FMS e dal Ministero dello Sport.

2 LINEE GUIDA INTERNE AI C.P.O.

Sono state preliminarmente individuate ed elaborate le seguenti linee guida e buone prassi da rispettare, oltre agli attuali protocolli Governativi e delle singole FSN al fine di contenere il rischio epidemiologico all'interno delle strutture dei C.P.O durante il soggiorno e lo svolgimento delle attività sportive al loro interno.

Le linee guida del presente documento saranno applicate fino al 18 maggio 2020 ed in seguito confermate ed integrate laddove necessario in base agli sviluppi della diffusione del virus COVID-19

A causa delle disposizioni di Governo i C.P.O. potranno offrire esclusivamente i servizi autorizzati dai DPCR uscenti contenenti le limitazioni delle attività.

Si specifica che all'interno dei Centri di Preparazione Olimpica, ogni FSN o Società sportiva presente sarà responsabile del rispetto di tutte le linee guida e di tutti i protocolli vigenti.

Ogni singola FSN o Società sportiva dovrà limitare i propri spostamenti all'interno dei C.P.O. esclusivamente negli spazi a loro dedicati.

2.1 INGRESSO AI C.P.O.

Al fine di contenere il rischio epidemiologico, l'ingresso ai Centri di preparazione Olimpica sarà di seguito così regolamentato:

- È d'obbligo l'utilizzo di mascherina; si consiglia d'igienizzare frequentemente le mani con soluzioni idro-alcoliche presenti nelle varie postazioni all'interno delle strutture ;
- È d'obbligo fornire preventivamente l'elenco degli atleti e dei tecnici da parte delle Federazioni di appartenenza. Non sarà consentito a nessun atleta, tecnico o collaboratore fare ingresso nei Centri se non espressamente richiesto e autorizzato dalla propria FSN o Società sportiva di appartenenza;
- Non è consentito l'ingresso a nessun ospite se non preventivamente comunicato da parte delle FSN o Società sportiva, e comunque rimane proibito l'ingresso ai non addetti, operatori o dipendenti delle FSN o Società sportiva;
- È d'obbligo inviare preventivamente la documentazione personale richiesta dalla direzione tra cui: Certificato di idoneità sportiva agonistica, l'autodichiarazione di non contagio e la certificazione del medico di riferimento della FSN o Società sportiva di appartenenza;
- L'ingresso ad ogni C.P.O. da parte degli ospiti è consentito solo dopo il riconoscimento degli addetti della portineria ed in seguito al rilevamento della temperatura corporea non superiore ai 37,5 C°;
- L'ingresso ai C.P.O. sarà consentito esclusivamente in modalità pedonale;
- L'ingresso ai C.P.O. carrabile sarà esclusivamente autorizzato dalla direzione e comunque si dovranno rispettare le prassi di riconoscimento del punto precedente;
- Non è consentito utilizzare ingressi ed uscite diverse da quelle segnalate dalla direzione e/o comunque non presidiate;

2.2 UTILIZZO SPAZZI APERTI E PORTICATI (NON SPORTIVI)

I C.P.O. sono strutture caratterizzate dalla presenza di numerosi spazi aperti esterni comuni, oltre a quelli dedicati all'attività sportiva, fruibili a tutti gli utenti. Tali spazi potranno essere usufruiti dagli utenti nelle misure di seguito elencate:

- È d'obbligo l'utilizzo di mascherina; si consiglia d'igienizzare frequentemente le mani con soluzioni idro-alcoliche presenti nelle varie postazioni all'interno delle strutture.
- L'utilizzo degli spazi aperti è consentito solo in forma individuale;
- È d'obbligo rispettare i percorsi di flusso laddove indicati e segnalati;
- Su tutti i camminamenti esterni presenti: coperti, non coperti, asfaltati, non asfaltati, segnati e non segnati, sarà d'obbligo tenere la propria destra nel senso di marcia e rispettare la distanza di sicurezza minima di 1 metro;
- Non è consentito sostare sui camminamenti coperti e porticati;
- Non sono consentiti assembramenti negli spazi aperti che non rispettino le distanze minime di sicurezza;
- Non è consentito l'utilizzo di autovetture per gli spostamenti interni ai C.P.O.

2.3 UTILIZZO STRUTTURE SPORTIVE INDOOR

Le strutture sportive indoor quali palestre, sale muscolazioni, piscine, piste coperte, ecc. saranno a disposizione degli utenti in orari prestabiliti e concordati con la direzione. Fanno parte di tali strutture anche le zone spogliatoio e gli spazi comuni coperti come atri, corridoi o disimpegni.

Ogni impianto indoor compreso dei rispettivi servizi è limitato ad un prescritto numero di utenti contemporanei riportati nell' allegato A.

Sempre al fine di un corretto utilizzo volto al contenimento epidemiologico, oltre che ai protocolli impartiti dalle proprie FSN di appartenenza per la pratica sportiva, sarà necessario rispettare le seguenti misure:

2.3.1 Impianto sportivo

- Non è consentita la contemporaneità di diverse FSN o Società sportive nello stesso ambiente indoor;
- La programmazione delle strutture dovrà essere condivisa e avallata dalla Direzione, la quale potrà impartire cambiamenti laddove lo ritenesse necessario;
- La durata degli allenamenti dovrà essere concordata con la Direzione al fine di poter meglio organizzare le attività necessarie di sanificazione;
- Non potranno essere superate le capienze massime nelle strutture di allenamento del valore di riferimento indicato nel protocollo della propria FSN di appartenenza e comunque non potranno essere inferiore a di 2 metri lineari tra singole persone (4 metri quadri). Sarà cura della Direzione fornire le quantità in metri quadri di ogni singolo impianto (Allegato 1);
- È d'obbligo igienizzare ogni singola attrezzatura una volta utilizzata da parte del singolo atleta e di riporla nella posizione predefinita;
- È d'obbligo tenere il più possibile areati gli ambienti durante il loro utilizzo, lasciando porte e finestre aperte e richiuse una volta terminata l'attività;
- È d'obbligo igienizzare le mani ad ogni ingresso degli ambienti indoor presso gli appositi dispenser;
- È d'obbligo indossare mascherina in ogni momento ad esclusione della durata dell'attività sportiva;
- Non è consentito sostare negli spazi comuni, corridoi, disimpegni e spogliatoi;
- È consentito l'ingresso una persona alla volta;
- Laddove indicato e comunicato dalla Direzione è d'obbligo rispettare in percorsi sia in ingresso che in uscita;
- Non è consentito riporre i propri indumenti personali al di fuori delle proprie borse, le quali dovranno essere preventivamente riposte all'ingresso dell'impianto;

2.3.2 Servizi all'impianto sportivo

- L'utilizzo degli spogliatoi è consentito esclusivamente se necessario e comunque sotto richiesta alla Direzione. Sarà cura di ogni FSN o Società sportiva sfruttare il più possibile i bagni delle foresterie se alloggiati all'interno del centro, o sfruttare il più possibile le proprie abitazioni se alloggiati all'esterno del centro;
- L'utilizzo e le sue modalità degli spogliatoi deve essere preventivamente concordato con la Direzione;
- Non è consentito l'utilizzo contemporaneo degli spogliatoi a più FSN o Società sportiva;

- Non è consentito sostare negli spogliatoi oltre il tempo strettamente necessario;
- È d'obbligo rispettare il numero massimo contemporaneo di persone all'interno degli spogliatoi comunicato dalla Direzione (consultabile all'Allegato 1) e comunque non è consentito superare il valore di riferimento di numero 2 metri lineari tra persone (4 metri quadri), sia per i locali doccia che per i locali spogliatoi;
- Non è consentito utilizzare e usufruire dei servizi delle vasche termali, vasche del ghiaccio, sauna e bagno turco.

2.4 AREA RISTORAZIONE

Le Aree per la ristorazione rappresentano il punto con maggior promiscuità di persone. Per tali aree si richiede di adottare e rispettare tutte le misure di sicure e limitazione del caso impartite e comunicate dalla direzione:

- È d'obbligo l'utilizzo di mascherina; si consiglia d'igienizzare frequentemente le mani con soluzioni idro-alcoliche presenti nelle varie postazioni all'interno delle strutture.
- È d'obbligo rispettare i turni concordati dalla direzione;
- No è consentito sostare nell'area ristorazione una volta consumato il pasto;
- È d'obbligo rispettare i percorsi per la gestione delle file
- È d'obbligo rispettare le entrate ed uscite segnalate
- È obbligatorio rispettare le sedute indicate;
- È d'obbligo rispettare i percorsi ed i punti di stazionamento indicati per la prelevazione degli alimenti;
- È d'obbligo rispettare tutte le segnalazioni impartite tramite apposita cartellonistica.

2.5 AREA FORESTERIE

Le foresterie per atleti e tecnici sono parte integrante dei C.P.O. e quindi sono soggette anch'esse alle limitazioni e prescrizioni Governative e da quelle comunicate dalla Direzione, tra cui:

- Non è consentito sostare nei corridoi delle foresterie;
- È d'obbligo rispettate i percorsi di ingresso ed uscita dalle foresterie;
- Non è consentito transitare nelle foresterie diverse da quelle assegnate dalla direzione;
- Non sono consentiti raggruppamenti nelle singole camere;
- Non è consentito ospitare più di una persona per camera;

2.6 AREE UFFICI, RECEPTION E PORTINERIA

Ogni C.P.O. al proprio interno è dotato di appositi uffici di Direzione ai quali fanno capo sia la reception che la portineria. Al fine di contenere maggiormente i flussi e la promiscuità sarà consentito recarsi in tali zone rispettando le seguenti misure:

- È d'obbligo l'utilizzo di mascherina; si consiglia d'igienizzare frequentemente le mani con soluzioni idro-alcoliche presenti nelle varie postazioni all'interno delle strutture.
- L'ingresso è consentito previo prima autorizzazione telefonica della Direzione, pertanto qualora si presentasse una necessità è d'obbligo contattare preventivamente la Direzione tramite linea telefonica

- o per mezzo mail e fissare un appuntamento;
- È consentito l'ingresso una persona alla volta;
- È consentito l'ingresso ad un unico rappresentante della FSN o Società sportiva presente nel C.P.O.

3 CONCLUSIONI

La Direzione dei C.P.O. e tutti gli addetti partecipanti al loro funzionamento sono consapevoli delle difficoltà del percorso per ritornare al normale svolgimento delle attività. L'esperienza, la passione, le competenze e la visione che lo sport ci ha insegnato possono portarci a compiere tutte le azioni necessarie per raggiungere gli obiettivi prefissati per il contenimento del COVID-19 in questa sua seconda fase. Il nostro mondo, fatto di sport e abituato ad un continuo movimento, si trova purtroppo ad oggi incapace di poter esprimere e sprigionare la propria energia. Questa energia però servirà e sarà elemento cardine nello sconfiggere e contenere il virus, diventando una volta tornati alla normalità, più potente di prima. Rimane quindi fondamentale rispettare alcune regole ferree, le quali a stretto giro diventeranno routine portando alle nostre vite un'esperienza comune utile ad affrontare scenari futuri di qualsiasi tipo anche non emergenziali. Ogni individuo è chiamato a dare il proprio contributo, la propria esperienza e i propri suggerimenti, ricordando il passato, vivendo il presente e preparandosi al futuro.

ALLEGATI:

- Allegato 1: *TABELLA RIEPILOGATIVA CAPIENZE MASSIME PER SINGOLO IMPIANTO SPORTIVO E SERVIZI ANNESSI;*
- Allegato 2: *LIBRO PLANIMETRIE PERCORSI COVID-19;*
- Allegato 3: *DEPLIANTS COMPORTAMENTI E BUONE PRASSI DA SEGUIRE ALL'INTERNO DEI CENTRI DI PREPARAZIONE OLIMPICA.*

ALLEGATO 1: TABELLA RIEPILOGATIVA CAPIENZE MASSIME PER SINGOLO IMPIANTO SPORTIVO E SERVIZI ANNESSI

CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA GIULIO ONESTI

Nella tabella successiva vengono riportati, per il C.P.O. GIULIO ONESTI, i metri quadri ed il numero massimo di persone che possono essere presenti contemporaneamente nella stessa struttura / sala sportiva.

Inoltre per le strutture polivalenti le capienze devono essere comunicate alla Direzione, da parte di ogni FSN o Società sportiva, per approvazione, nel rispetto dei protocolli di ogni singola FSN:

Id.	Sito	Area funzionale	Superficie [mq]	MQ a persona	Capienza massima
20	Club Scherma Roma	Palestra 1	194	Definito dai ogni singolo protocollo delle FSN di appartenenza	
20	Club Scherma Roma	Palestra 2	246	Definito dai ogni singolo protocollo delle FSN di appartenenza	
21	Club Scherma Roma	Palestra 3	218	Definito dai ogni singolo protocollo delle FSN di appartenenza	
21	Centri F.I.P.C.F. e F.G.I	Palestra Ginnastica	770	30	26
21	Centri F.I.P.C.F. e F.G.I	Palestra 1	210	30	7
21	Centri F.I.P.C.F. e F.G.I	Palestra 2	140	30	5
21	Centri F.I.P.C.F. e F.G.I	Palestra pesistica	420	Definito dai ogni singolo protocollo delle FSN di appartenenza	
24	Piscina olimpionica 50 mt.	Palestra nuoto	87,5	4	22
24	Piscina olimpionica 50 mt.	Piscina 50 m	2082	Definito dai ogni singolo protocollo delle FSN di appartenenza	
25	Piscina indoor 25 mt.	Vasca Tuffi	520	Definito dai ogni singolo protocollo delle FSN di appartenenza	
25	Piscina indoor 25 mt.	Piscina 25 m	630	Definito dai ogni singolo protocollo delle FSN di appartenenza	
26	Centro Tecnico Federale F.I.Ta.	Palestra Attrezzi	34	4	9
26	Centro Tecnico Federale F.I.Ta.	Palestra Taekwondo	490	Definito dai ogni singolo protocollo delle FSN di appartenenza	
27	Palazzetto polivalente Volley	Palestra Pallavolo	850	Definito dai ogni singolo protocollo delle FSN di appartenenza	
27	Palazzetto polivalente Volley	Palestra Pesì	96,5	Definito dai ogni singolo protocollo delle FSN di appartenenza	
32	Centro F.I.P.M.	Palestra scherma	297	Definito dai ogni singolo protocollo delle FSN di appartenenza	
34	Centro Tecnico Federale F.I.S.	Palestra scherma	765	Definito dai ogni singolo protocollo delle FSN di appartenenza	

Nella tabella successiva vengono riportati, per il C.P.O. GIULIO ONESTI, il numero massimo di persone che possono essere presenti contemporaneamente nei servizi annessi ad ogni singola struttura / sala sportiva calcolata in base ai metri quadri a disposizione:

Id.	Sito	Area funzionale	Superficie [mq]	MQ a persona	Capienza massima spogliatoio	Capienza massima docce
5	Spogliatoi Calcio	Spogliatoi O3	17	4	4	1
5	Spogliatoi Calcio	Spogliatoi O4	17	4	4	1
5	Spogliatoi Calcio	Spogliatoi O5	25	4	6	1
5	Spogliatoi Calcio	Spogliatoi O6	25	4	6	1
5	Spogliatoi Calcio	Spogliatoi O7	25	4	6	1
5	Spogliatoi Calcio	Spogliatoi O8	25	4	6	1
5	Spogliatoi Calcio	Spogliatoi O1	41	4	10	2
5	Spogliatoi Calcio	Spogliatoi O2	42	4	11	2
7	Spogliatoi Baseball	Spogliatoi 1	18	4	5	2
7	Spogliatoi Baseball	Spogliatoi 2	18	4	5	2
7	Spogliatoi Baseball	Spogliatoi 3	18	4	5	2
7	Spogliatoi Baseball	Spogliatoi 4	18	4	5	2
17	Tribune Rugby	Spogliatoi Rugby istruttori A	12	4	3	1
17	Tribune Rugby	Spogliatoi Rugby istruttori B	12	4	3	1
17	Tribune Rugby	Spogliatoi Rugby A	22	4	6	2
17	Tribune Rugby	Spogliatoi Rugby B	22	4	6	2
19	Spogliatoi Rugby	P0 Spogliatoi	19	4	5	2
19	Spogliatoi Rugby	P1 Spogliatoi	19	4	5	2
20	Club Scherma Roma	Spogliatoi 1	10	4	3	1
20	Club Scherma Roma	Spogliatoi 2	10	4	3	1
20	Club Scherma Roma	Spogliatoi 3	10	4	3	1
20	Club Scherma Roma	Spogliatoi 4	14	4	4	1
20	Club Scherma Roma	Spogliatoi istruttori 1	15	4	4	1
20	Club Scherma Roma	Spogliatoi istruttori 2	14	4	4	1
21	Centri F.I.P.C.F. e F.G.I	Spogliatoi istruttori 1	22	4	6	1
21	Centri F.I.P.C.F. e F.G.I	Spogliatoi femminile 1	15	4	4	1
21	Centri F.I.P.C.F. e F.G.I	Spogliatoi maschile 1	18	4	5	1
21	Centri F.I.P.C.F. e F.G.I	Spogliatoi istruttori 2	14	4	4	1
22	Comitato F.I.J.L.K.A.M	Spogliatoi personale femminile	29	4	7	1
22	Comitato F.I.J.L.K.A.M	Spogliatoi personale maschile	25	4	6	1
23	Spogliatoio Nuoto	Spogliatoi femminile 1	17	4	4	1
23	Spogliatoio Nuoto	Spogliatoi femminile 2	17	4	4	1
23	Spogliatoio Nuoto	Spogliatoi femminile 3	17	4	4	1

Id.	Sito	Area funzionale	Superficie [mq]	MQ a persona	Capienza massima spogliatoio	Capienza massima docce
23	Spogliatoio Nuoto	Spogliatoi maschile 1	18	4	5	1
23	Spogliatoio Nuoto	Spogliatoi maschile 2	17	4	4	1
23	Spogliatoio Nuoto	Spogliatoi comune	17	4	4	1
25	Piscina indoor 25 mt.	Spogliatoi femminile 1	40	4	10	2
26	Piscina indoor 25 mt.	Spogliatoi femminile 2	30	4	8	2
27	Piscina indoor 25 mt.	Spogliatoi femminile 3	26	4	7	2
28	Piscina indoor 25 mt.	Spogliatoi femminile 4	27	4	7	2
29	Piscina indoor 25 mt.	Spogliatoi maschile 1	30	4	8	2
30	Piscina indoor 25 mt.	Spogliatoi maschile 2	25	4	6	2
25	Piscina indoor 25 mt.	Area spogliatoi	177	5	35	2
26	Centro Tecnico Federale F.I.Ta.	Spogliatoi 1	25	4	6	2
26	Centro Tecnico Federale F.I.Ta.	Spogliatoi 2	25	4	6	2
26	Centro Tecnico Federale F.I.Ta.	Spogliatoio femminile	22	4	6	2
27	Palazzetto polivalente Volley	Spogliatoi 1	20	4	5	2
27	Palazzetto polivalente Volley	Spogliatoi 2	20	4	5	2
27	Palazzetto polivalente Volley	Spogliatoi 3	20	4	5	2
27	Palazzetto polivalente Volley	Spogliatoi 4	20	4	5	2
30	Centro Triathlon	Spogliatoi Hockey 19	19	4	5	1
30	Centro Triathlon	Spogliatoi Hockey 20	19	4	5	1
30	Centro Triathlon	Spogliatoi Hockey 21	19	4	5	1
30	Centro Triathlon	Spogliatoi Hockey 22	19	4	5	1
30	Centro Triathlon	SpogliatoiTriathlon 1	19	4	5	1
30	Centro Triathlon	SpogliatoiTriathlon 2	19	4	5	1
30	Centro Triathlon	SpogliatoiTriathlon 3	19	4	5	1
32	Centro F.I.P.M.	Spogliatoi	160	5	32	
33	Spogliatoi Calcio	Spogliatoi calcio	37	6	6	2
33	Spogliatoi Calcio	Spogliatoi calcio	37	5	7	2
34	Centro Tecnico Federale F.I.S.	Spogliatoi maschile	38	5	8	2
34	Centro Tecnico Federale F.I.S.	Spogliatoi femminile	38	5	8	2



ALLEGATO 2: LIBRO PLANIMETRIE PERCORSI COVID-19 C.P.O. GIULIO ONESTI

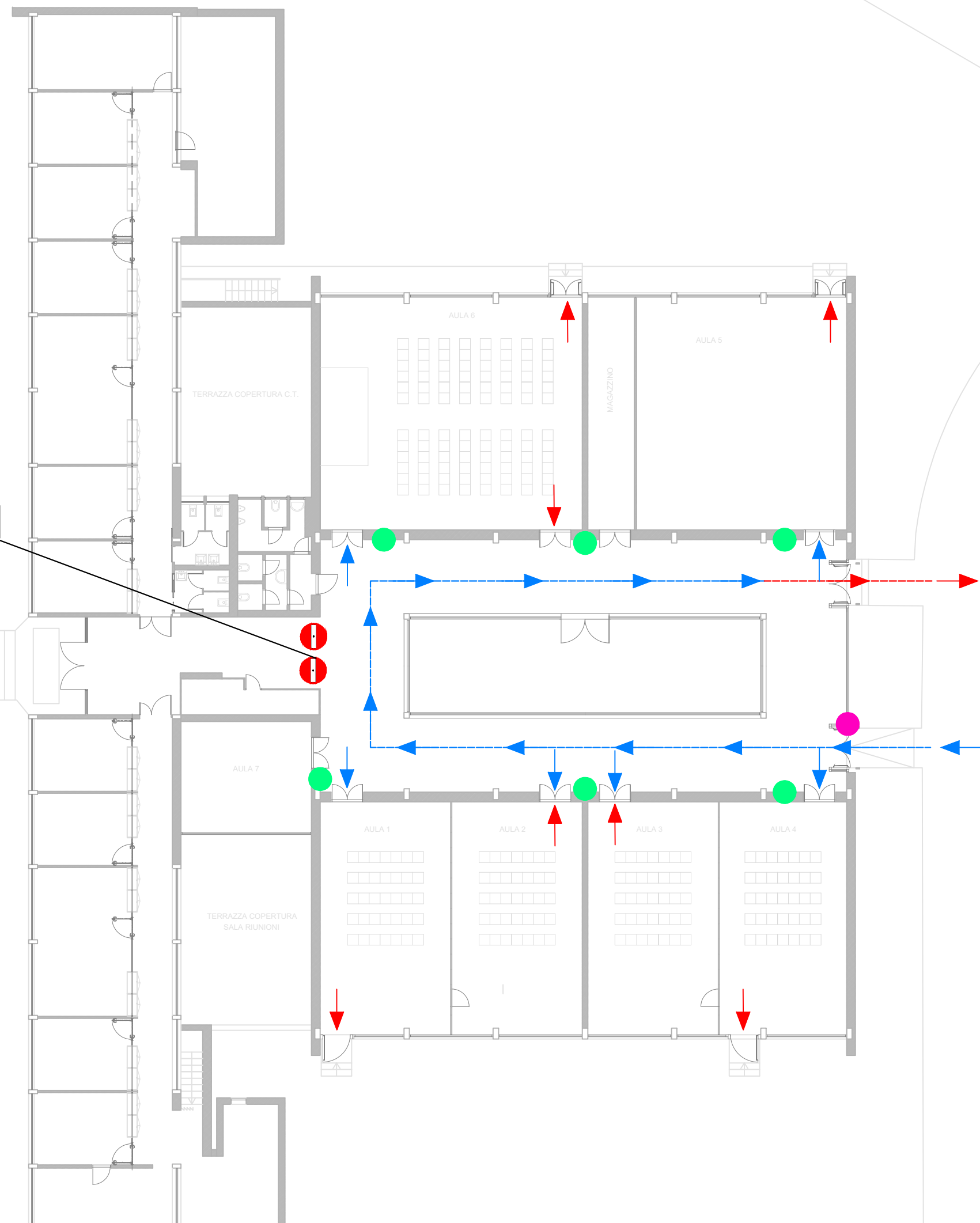
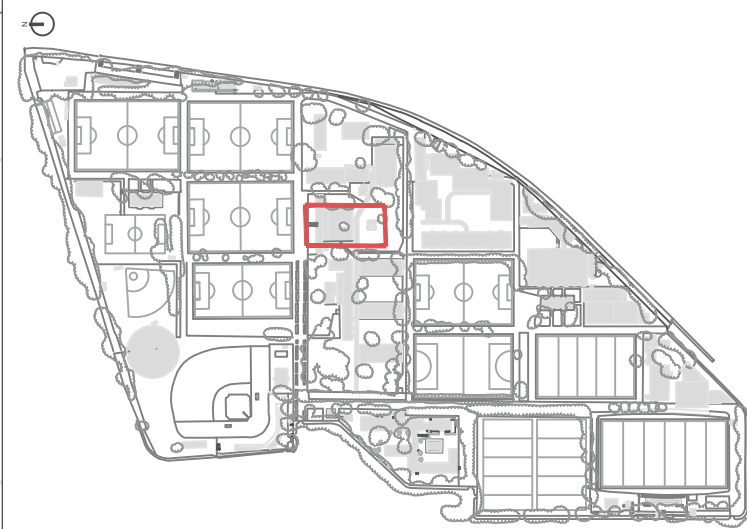
Il libro delle planimetrie dei percorsi per il COVID-19 contiene le planimetrie sia generale dell'impianto che le planimetrie specifiche per ogni singola struttura interna ai C.P.O.







Nelle planimetrie sono indicati:

- Punti di informazione prevenzione COVID-19
- Punto di igienizzazione
- Percorsi obbligati di entrata
- Percorsi obbligati di uscita
- Locale di primo soccorso Covid-19

Ogni singolo responsabile delle FSN presenti nei C.P.O. avrà l'obbligo di richiedere alla Direzione del centro il libro delle planimetrie di sicurezza COVID-19. Quest'ultimo verrà trasmesso sia in formato cartaceo che in formato digitale per mezzo mail.

Sarà pertanto d'obbligo da parte di ogni responsabile delle FSN trasmettere ad ogni singolo atleta di appartenenza la versione digitale.



-  Ingresso
-  Uscita
-  Punto Igenizzazione
-  Punto Informazione
-  Percorso ingresso
-  Percorso Uscita

EMERGENZA COVID 19
NORMATIVE DI SICUREZZA
 CPO Giulio Onesti

SI PREGA
DI MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA
DI ALMENO
1 METRO
E DI MANTENERE
LA DESTRA IN TUTTI
I CAMMINAMENTI
SIA IN ENTRATA
CHE IN USCITA

PERCORSO USCITA
 tenere la destra

MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA



PERCORSO ENTRATA
 tenere la destra

MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA

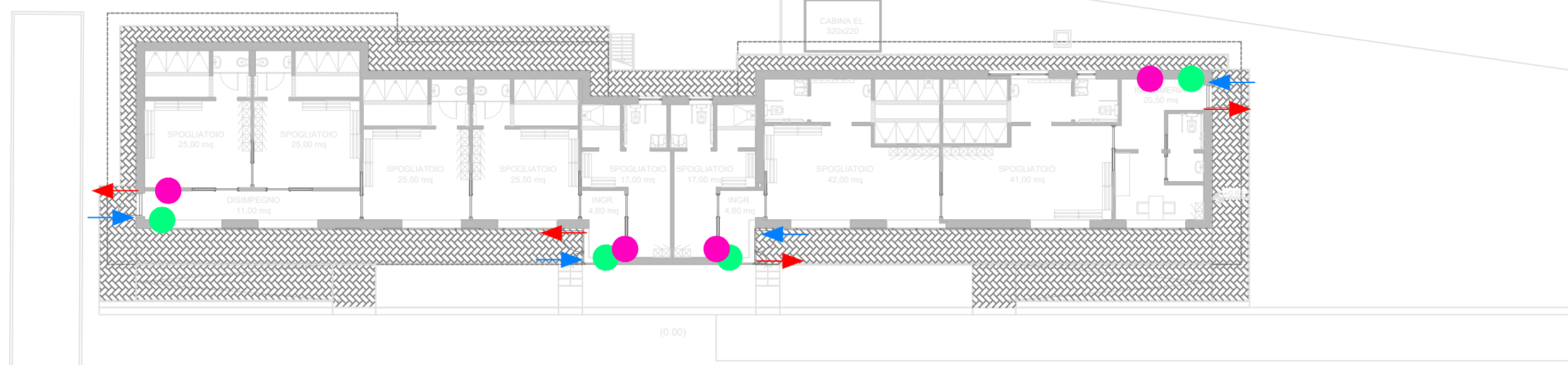


CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA GIULIO ONESTI
 PERCORSI SICUREZZA COVID-19

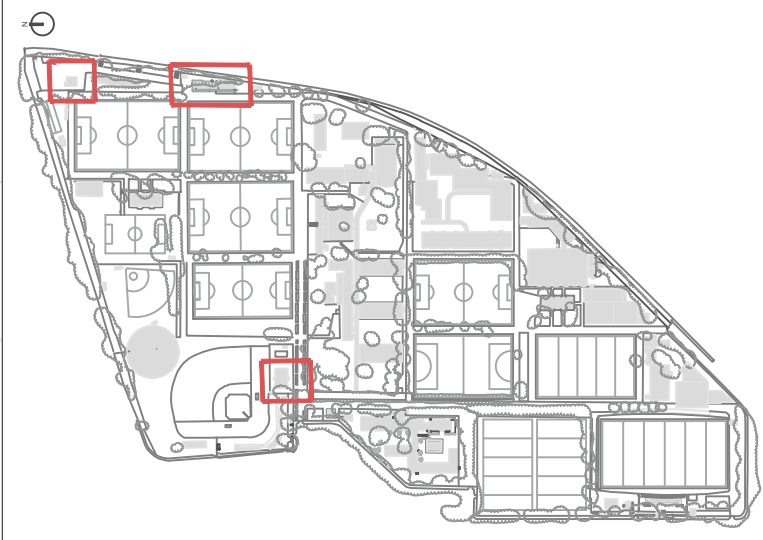


IMPIANTO	EDIFICIO FORESTERIA 1
XX	SCALA:
	XXXXXXXXXX

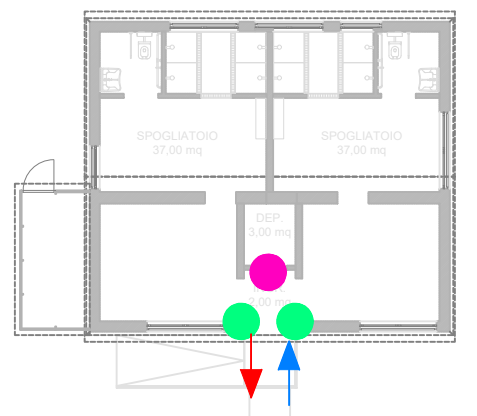
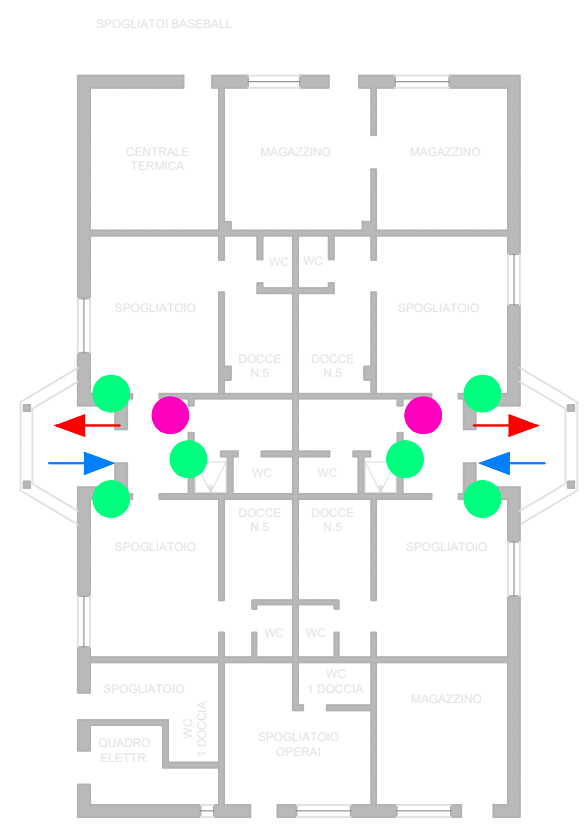
DEPOSITO
250



**TORRE FARO
CAMPO**



- Ingresso
- Uscita
- Punto Igenizzazione
- Punto Informazione
- Percorso ingresso
- Percorso Uscita



**EMERGENZA COVID 19
NORMATIVE DI SICUREZZA
CPO Giulio Onesti**

**SI PREGA
DI MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA
DI ALMENO
1 METRO
E DI MANTENERE
LA DESTRA IN TUTTI
I CAMMINAMENTI
SIA IN ENTRATA
CHE IN USCITA**

**PERCORSO USCITA
tenere la destra**

**MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA**

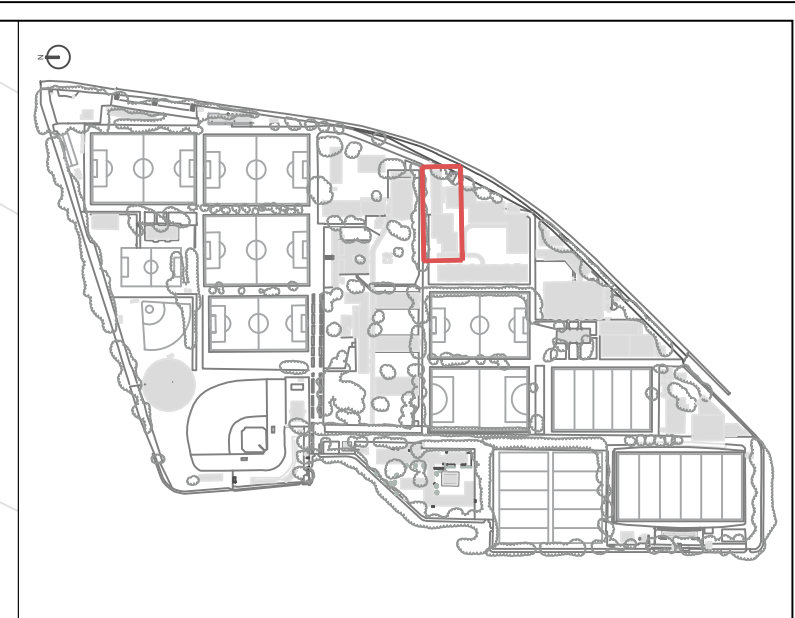
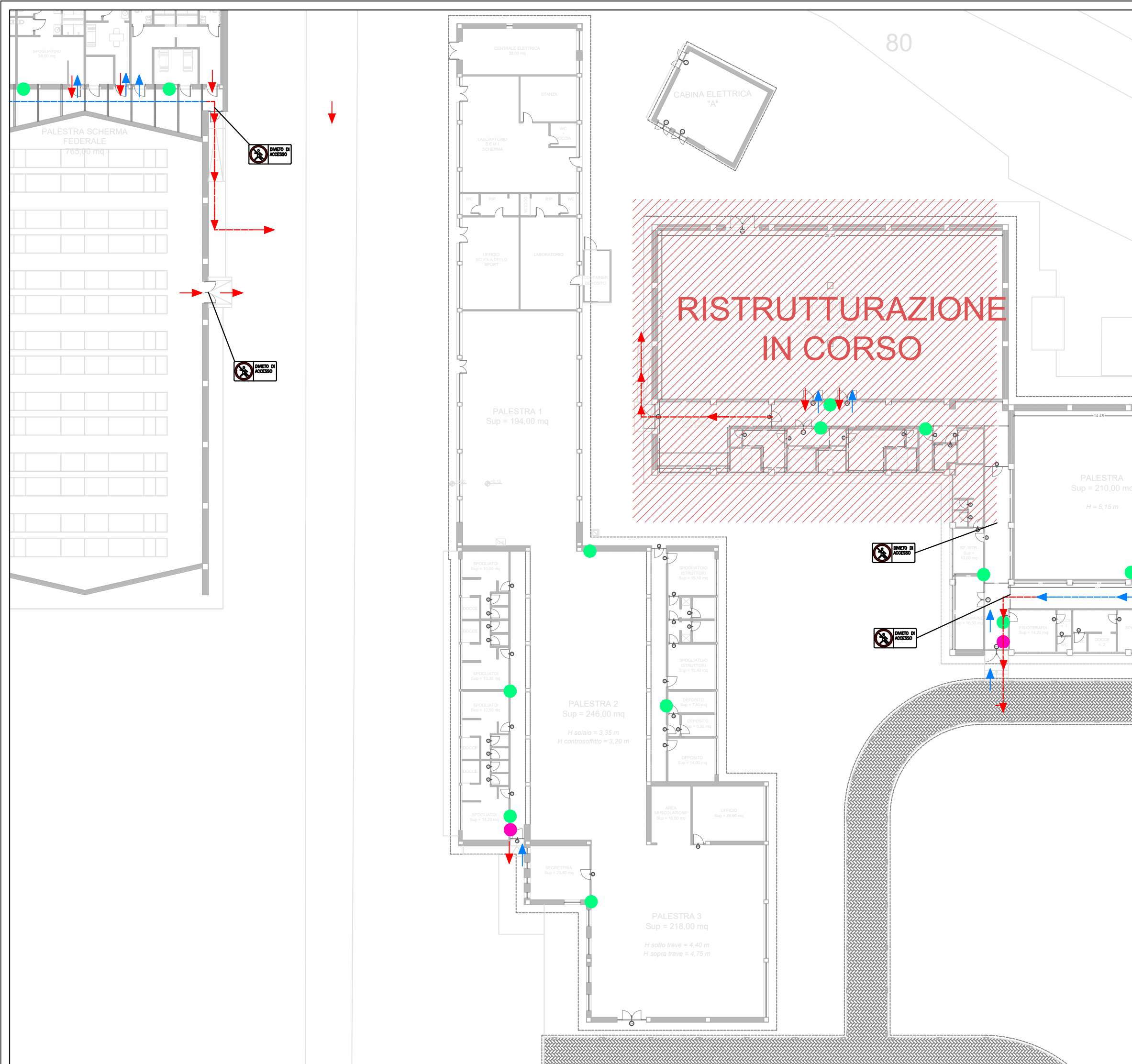
**PERCORSO ENTRATA
tenere la destra**

**MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA**

CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA GIULIO ONESTI
PERCORSI SICUREZZA COVID-19



IMPIANTO	EDIFICIO BASEBALL + CALCIO
XX	SCALA:
	XXXXXXXXXX



-  Ingresso
-  Uscita
-  Punto Igenizzazione
-  Punto Informazione
-  Percorso ingresso
-  Percorso Uscita

EMERGENZA COVID 19
NORMATIVE DI SICUREZZA
CPO Giulio Onesti

SI PREGA
DI MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA
DI ALMENO
1 METRO
E DI MANTENERE
LA DESTRA IN TUTTI
I CAMMINAMENTI
SIA IN ENTRATA
CHE IN USCITA

PERCORSO USCITA
 tenere la destra

MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA



PERCORSO ENTRATA
 tenere la destra

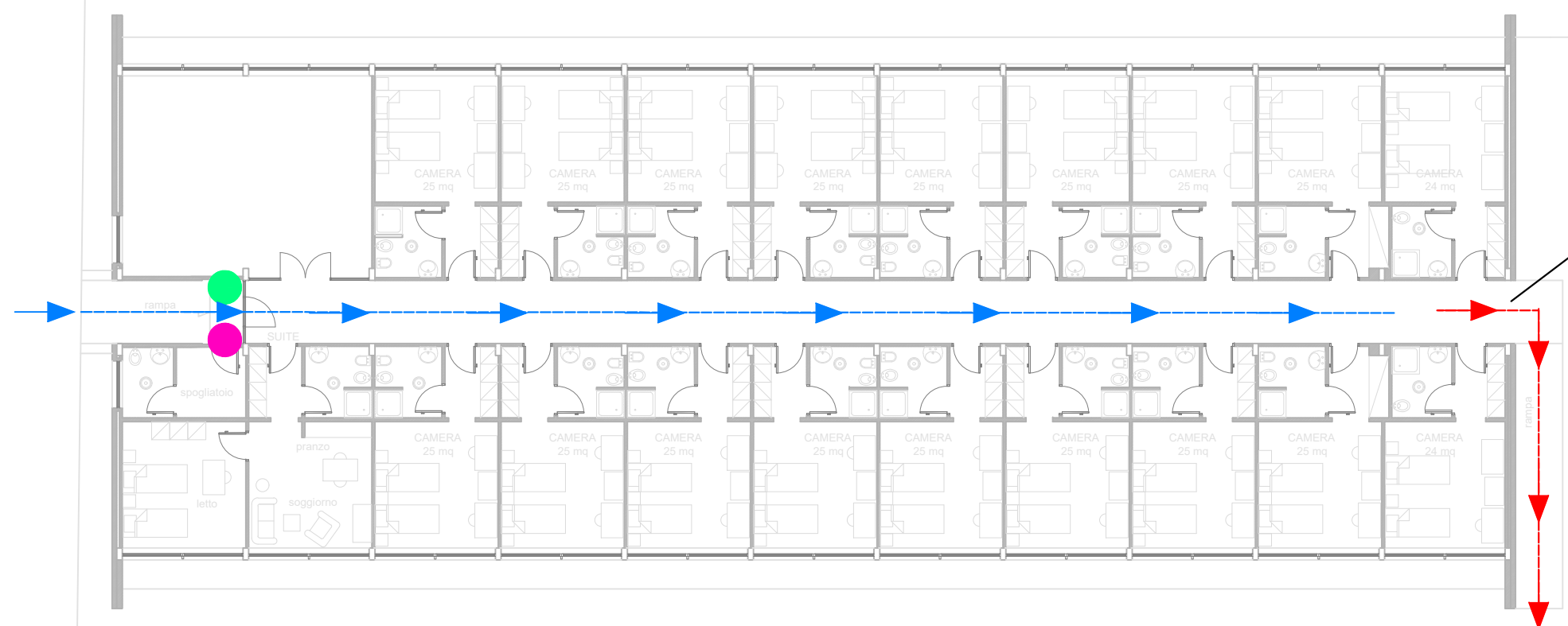
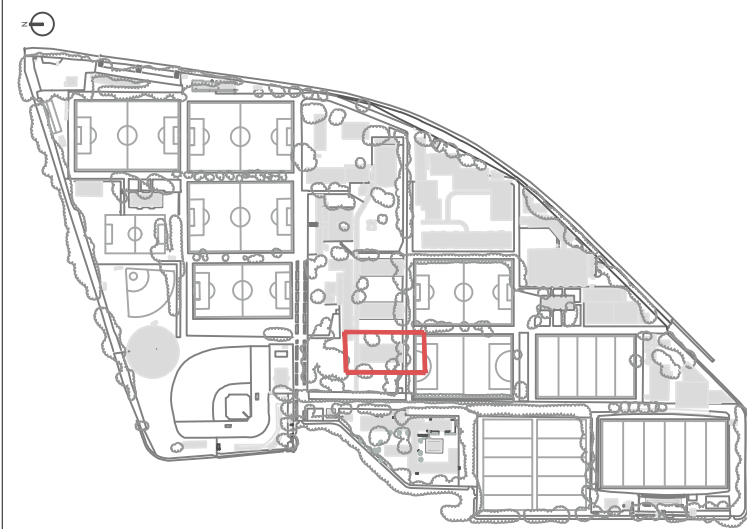
MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA



CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA GIULIO ONESTI
 PERCORSI SICUREZZA COVID-19



IMPIANTO	EDIFICIO SCHERMA
XX	SCALA:
	XXXXXXXXXX



-  Ingresso
-  Uscita
-  Punto Igenizzazione
-  Punto Informazione
-  Percorso ingresso
-  Percorso Uscita



EMERGENZA COVID 19
NORMATIVE DI SICUREZZA
 CPO Giulio Onesti

SI PREGA
DI MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA
DI ALMENO
1 METRO
E DI MANTENERE
LA DESTRA IN TUTTI
I CAMMINAMENTI
SIA IN ENTRATA
CHE IN USCITA

PERCORSO USCITA
 tenere la destra

MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA



PERCORSO ENTRATA
 tenere la destra

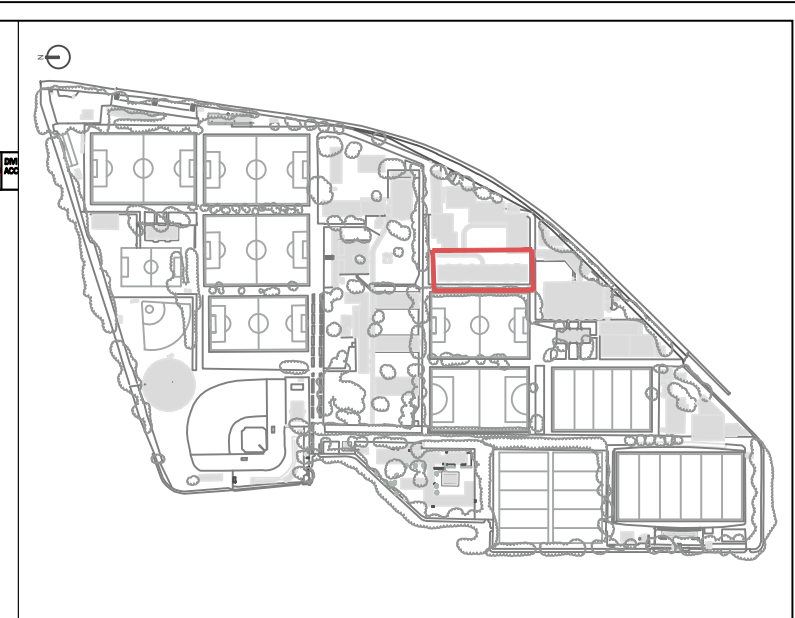
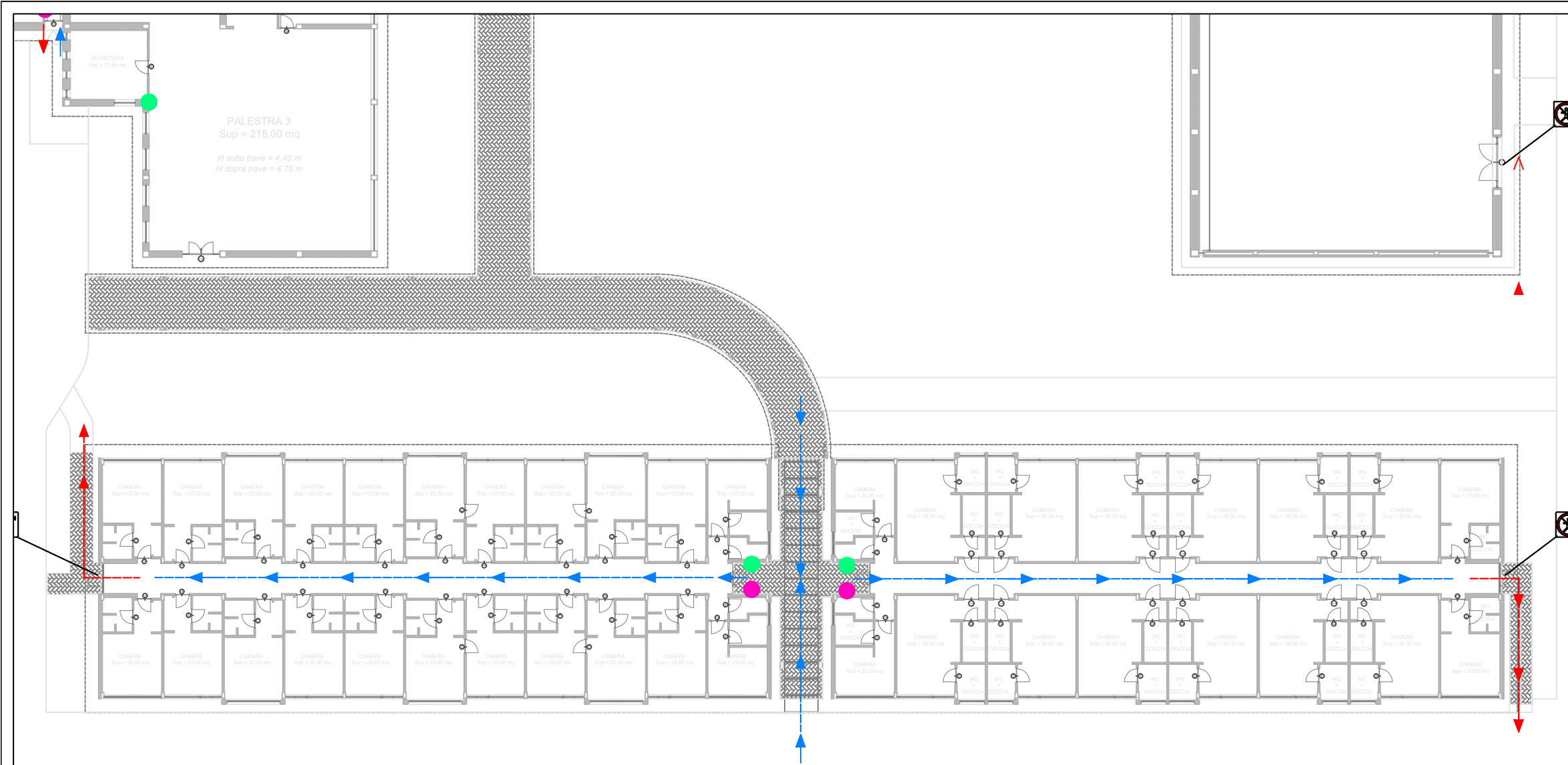
MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA






CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA GIULIO ONESTI
 PERCORSI SICUREZZA COVID-19



IMPIANTO	EDIFICIO FORESTERIA 1
XX	SCALA:
	XXXXXXXXXX



-  Ingresso
-  Uscita
-  Punto Igenizzazione
-  Punto Informazione
-  Percorso ingresso
-  Percorso Uscita

EMERGENZA COVID 19
NORMATIVE DI SICUREZZA
 CPO Giulio Onesti

SI PREGA
DI MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA
DI ALMENO
1 METRO
E DI MANTENERE
LA DESTRA IN TUTTI
I CAMMINAMENTI
SIA IN ENTRATA
CHE IN USCITA

PERCORSO USCITA
 tenere la destra

MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA



PERCORSO ENTRATA
 tenere la destra

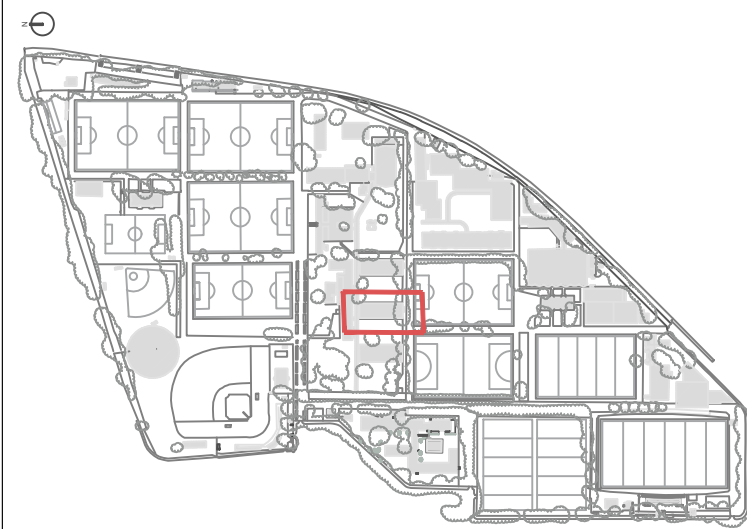
MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA



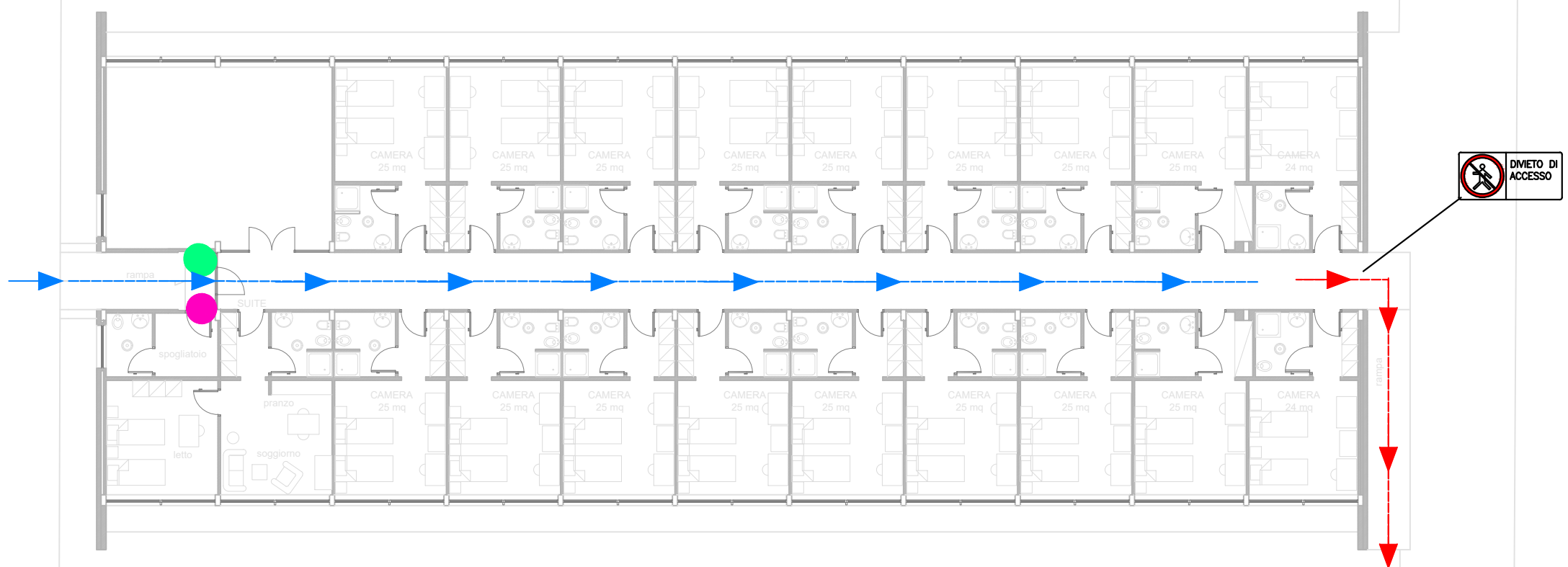
CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA GIULIO ONESTI
 PERCORSI SICUREZZA COVID-19



IMPIANTO	EDIFICIO FORESTERIA 4
XX	SCALA:
	XXXXXXXXXX



- ▶ Ingresso
- ▶ Uscita
- Punto Igenizzazione
- Punto Informazione
- - - Percorso ingresso
- - - Percorso Uscita



EMERGENZA COVID 19
NORMATIVE DI SICUREZZA
 CPO Giulio Onesti

SI PREGA
DI MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA
DI ALMENO
1 METRO
E DI MANTENERE
LA DESTRA IN TUTTI
I CAMMINAMENTI
SIA IN ENTRATA
CHE IN USCITA

PERCORSO USCITA
 tenere la destra

MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA

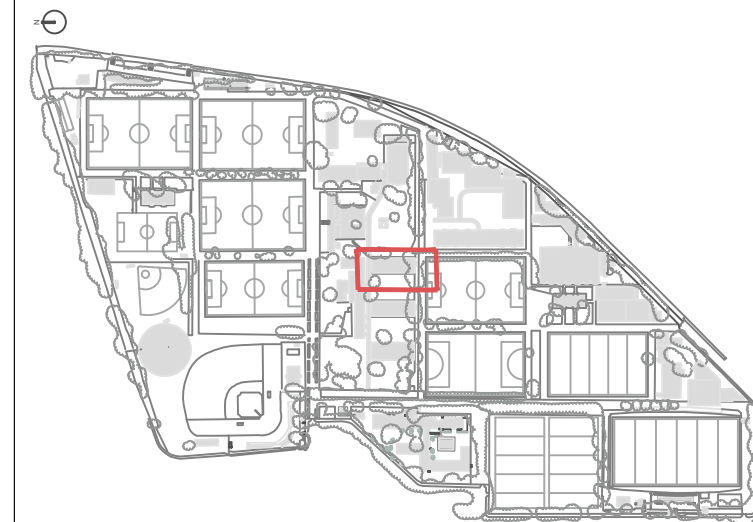
PERCORSO ENTRATA
 tenere la destra

MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA

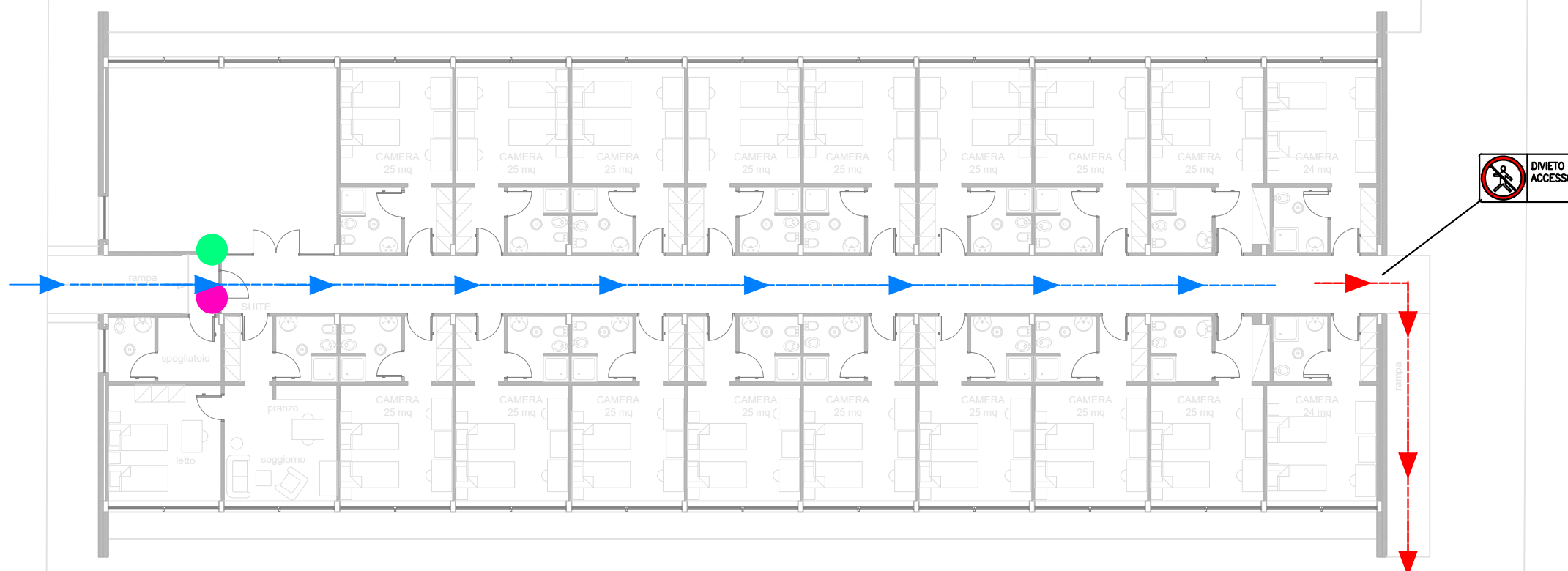
CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA GIULIO ONESTI
 PERCORSI SICUREZZA COVID-19



IMPIANTO	EDIFICIO FORESTERIA 2
XX	SCALA:
	XXXXXXXXXX



- ▶ Ingresso
- ▶ Uscita
- Punto Igenizzazione
- Punto Informazione
- - - - - Percorso ingresso
- - - - - Percorso Uscita



EMERGENZA COVID 19
NORMATIVE DI SICUREZZA
 CPO Giulio Onesti

SI PREGA
DI MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA
DI ALMENO
1 METRO
E DI MANTENERE
LA DESTRA IN TUTTI
I CAMMINAMENTI
SIA IN ENTRATA
CHE IN USCITA

PERCORSO USCITA
 tenere la destra

MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA

PERCORSO ENTRATA
 tenere la destra

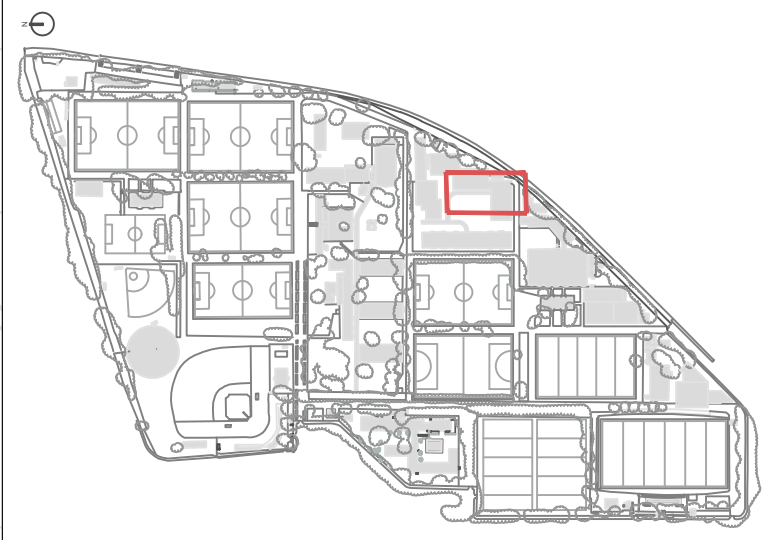
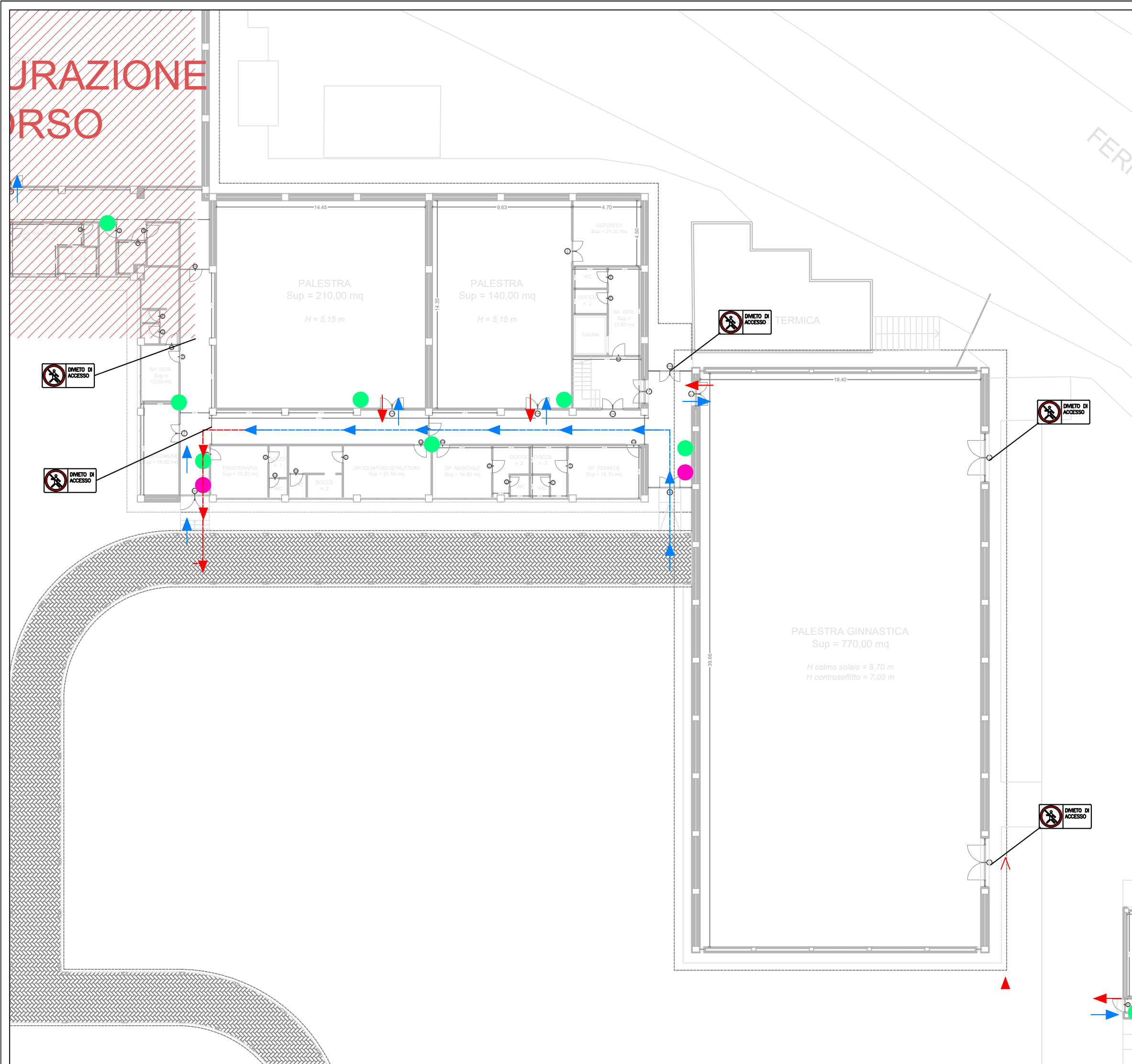
MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA

CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA GIULIO ONESTI
 PERCORSI SICUREZZA COVID-19



IMPIANTO	EDIFICIO FORESTERIA 3
XX	SCALA:
	XXXXXXXXXX

**RAZIONE
ORSO**



- ▶ Ingresso
- ▶ Uscita
- Punto Igenizzazione
- Punto Informazione
- - - Percorso ingresso
- - - Percorso Uscita

**EMERGENZA COVID 19
NORMATIVE DI SICUREZZA
CPO Giulio Onesti**

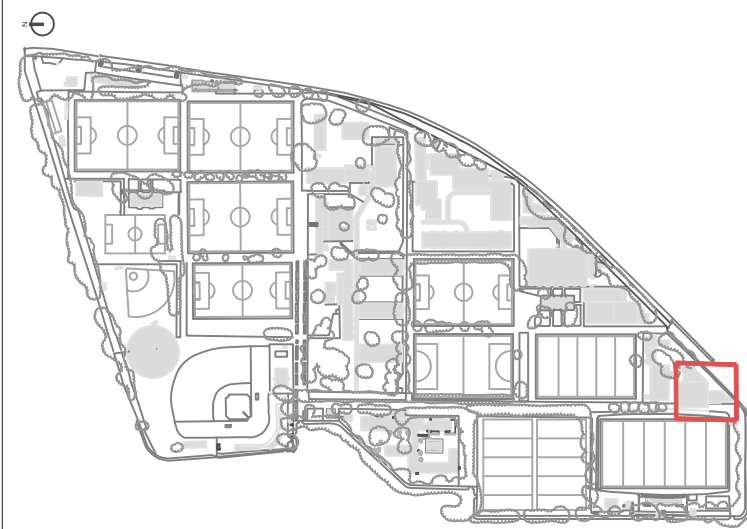
**SI PREGA
DI MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA
DI ALMENO
1 METRO
E DI MANTENERE
LA DESTRA IN TUTTI
I CAMMINAMENTI
SIA IN ENTRATA
CHE IN USCITA**

**PERCORSO USCITA
tenere la destra
MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA**

**PERCORSO ENTRATA
tenere la destra
MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA**

CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA GIULIO ONESTI
PERCORSI SICUREZZA COVID-19

IMPIANTO	EDIFICIO GINNASTICA
XX	SCALA:
	XXXXXXXXXX



- ▶ Ingresso
- ▶ Uscita
- Punto Igenizzazione
- Punto Informazione
- Percorso ingresso
- Percorso Uscita

EMERGENZA COVID 19
NORMATIVE DI SICUREZZA
 CPO Giulio Onesti

SI PREGA
DI MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA
DI ALMENO
1 METRO
E DI MANTENERE
LA DESTRA IN TUTTI
I CAMMINAMENTI
SIA IN ENTRATA
CHE IN USCITA

PERCORSO USCITA
 tenere la destra

MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA

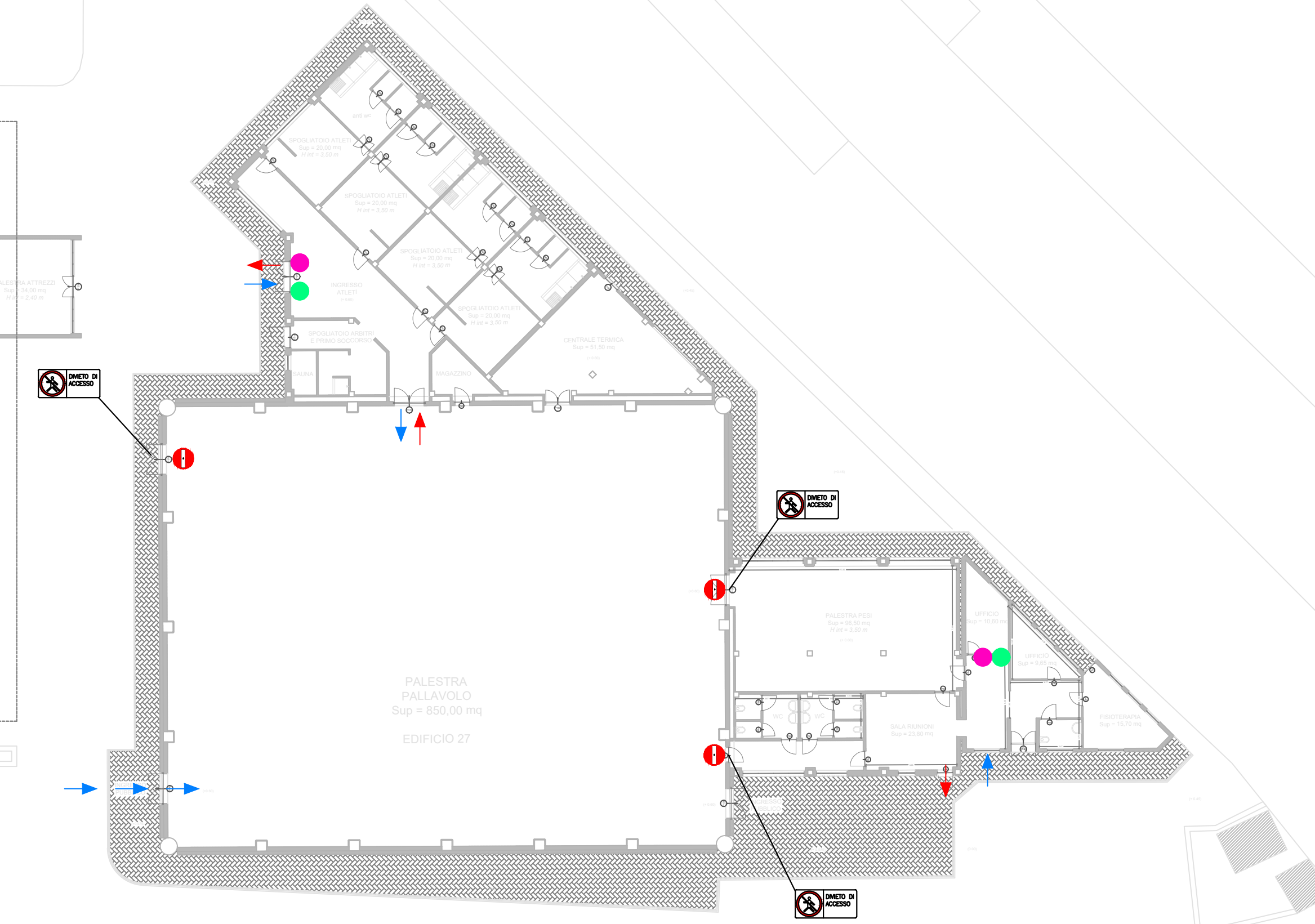
PERCORSO ENTRATA
 tenere la destra

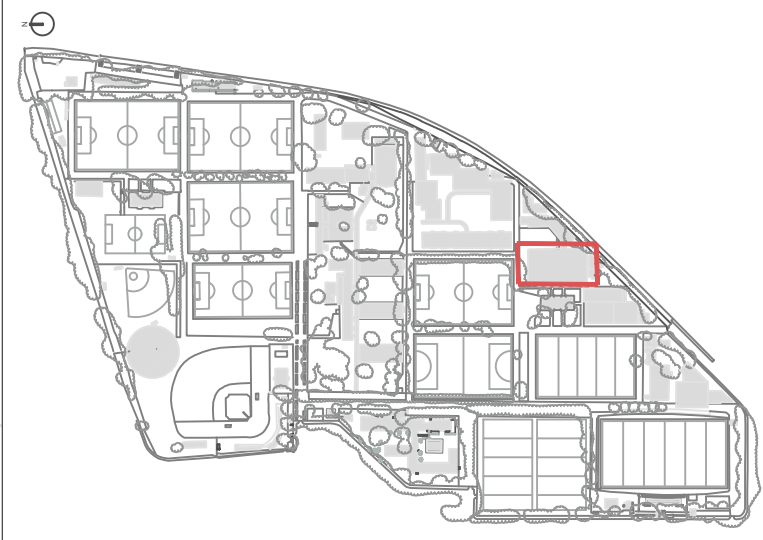
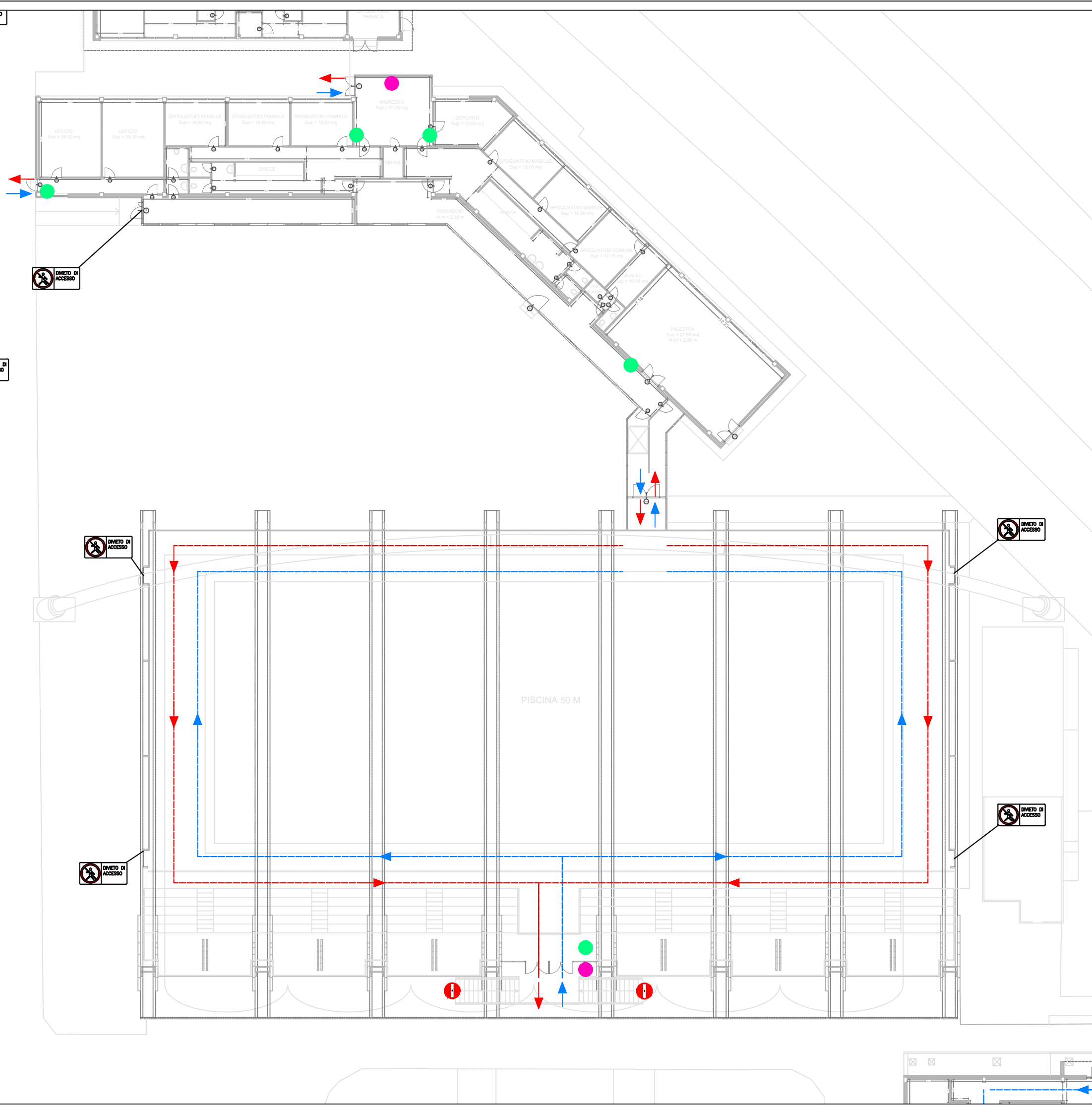
MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA

CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA GIULIO ONESTI
 PERCORSI SICUREZZA COVID-19



IMPIANTO	EDIFICIO PALLAVOLO
XX	SCALA:
	XXXXXXXXXX





-  Ingresso
-  Uscita
-  Punto Igenizzazione
-  Punto Informazione
-  Percorso ingresso
-  Percorso Uscita

EMERGENZA COVID 19
NORMATIVE DI SICUREZZA
 CPO Giulio Onesti

SI PREGA
DI MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA
DI ALMENO
1 METRO
E DI MANTENERE
LA DESTRA IN TUTTI
I CAMMINAMENTI
SIA IN ENTRATA
CHE IN USCITA

PERCORSO USCITA
 tenere la destra

MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA



PERCORSO ENTRATA
 tenere la destra

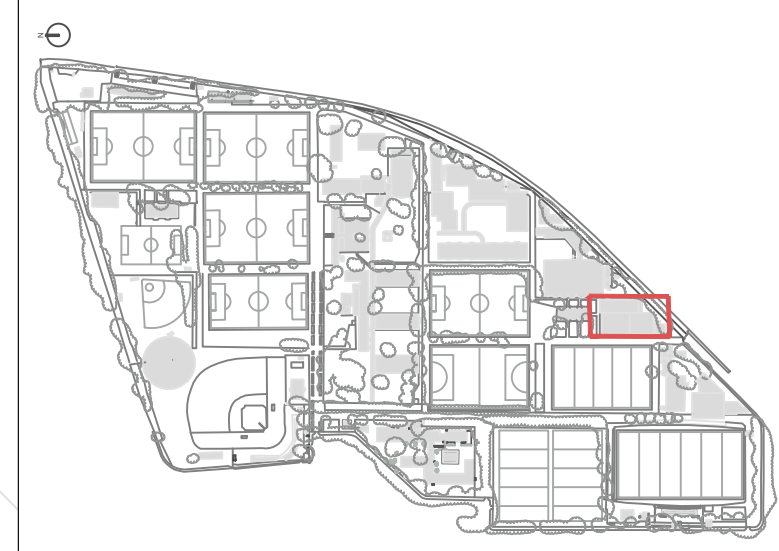
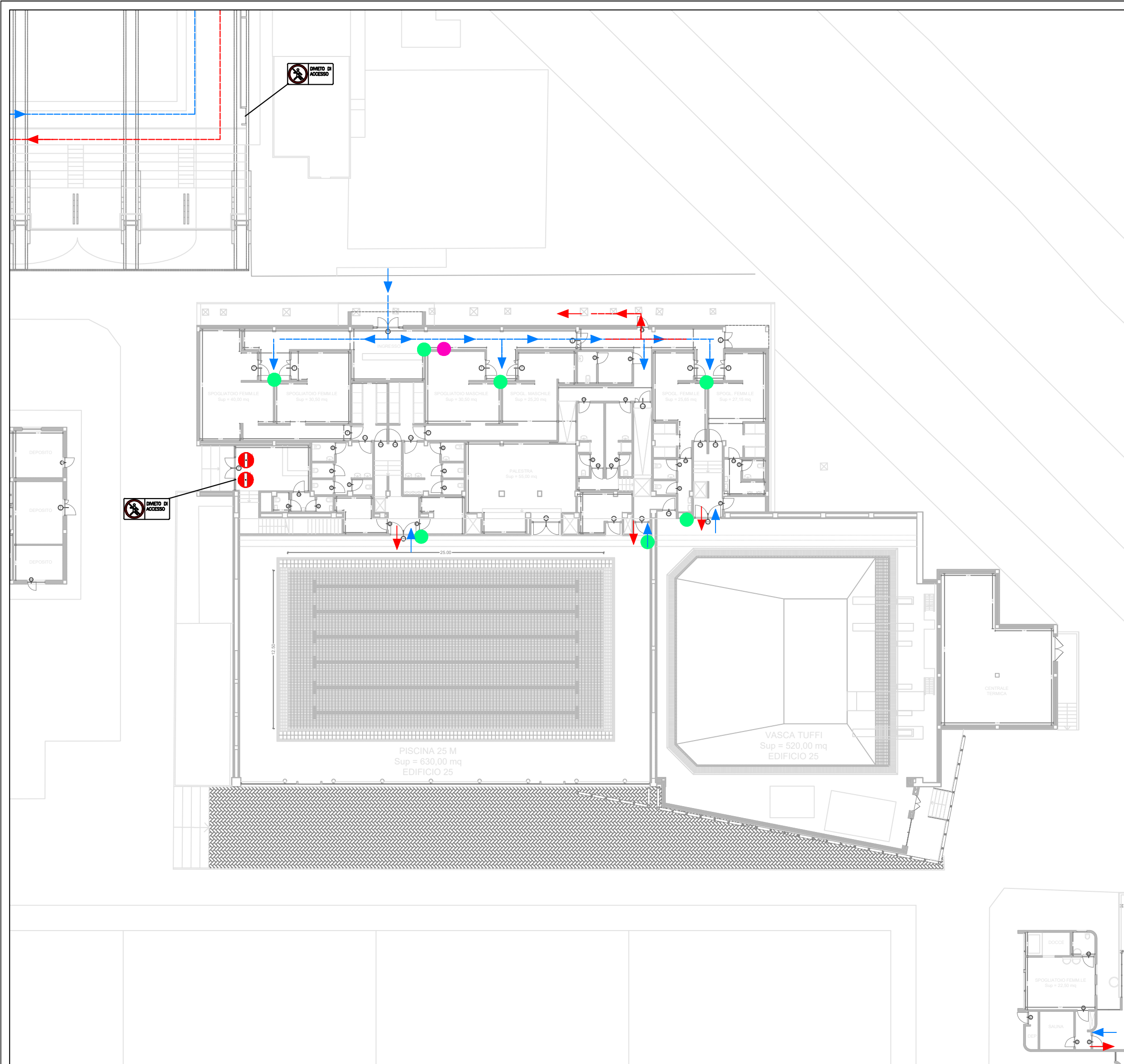
MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA



CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA GIULIO ONESTI
 PERCORSI SICUREZZA COVID-19



IMPIANTO	EDIFICIO PISCINA 50 M
XX	SCALA:
	XXXXXXXXXX



- Ingresso
- Uscita
- Punto Igenizzazione
- Punto Informazione
- Percorso ingresso
- Percorso Uscita

EMERGENZA COVID 19
NORMATIVE DI SICUREZZA
 CPO Giulio Onesti

SI PREGA
DI MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA
DI ALMENO
1 METRO
E DI MANTENERE
LA DESTRA IN TUTTI
I CAMMINAMENTI
SIA IN ENTRATA
CHE IN USCITA

PERCORSO USCITA
 tenere la destra

MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA

PERCORSO ENTRATA
 tenere la destra

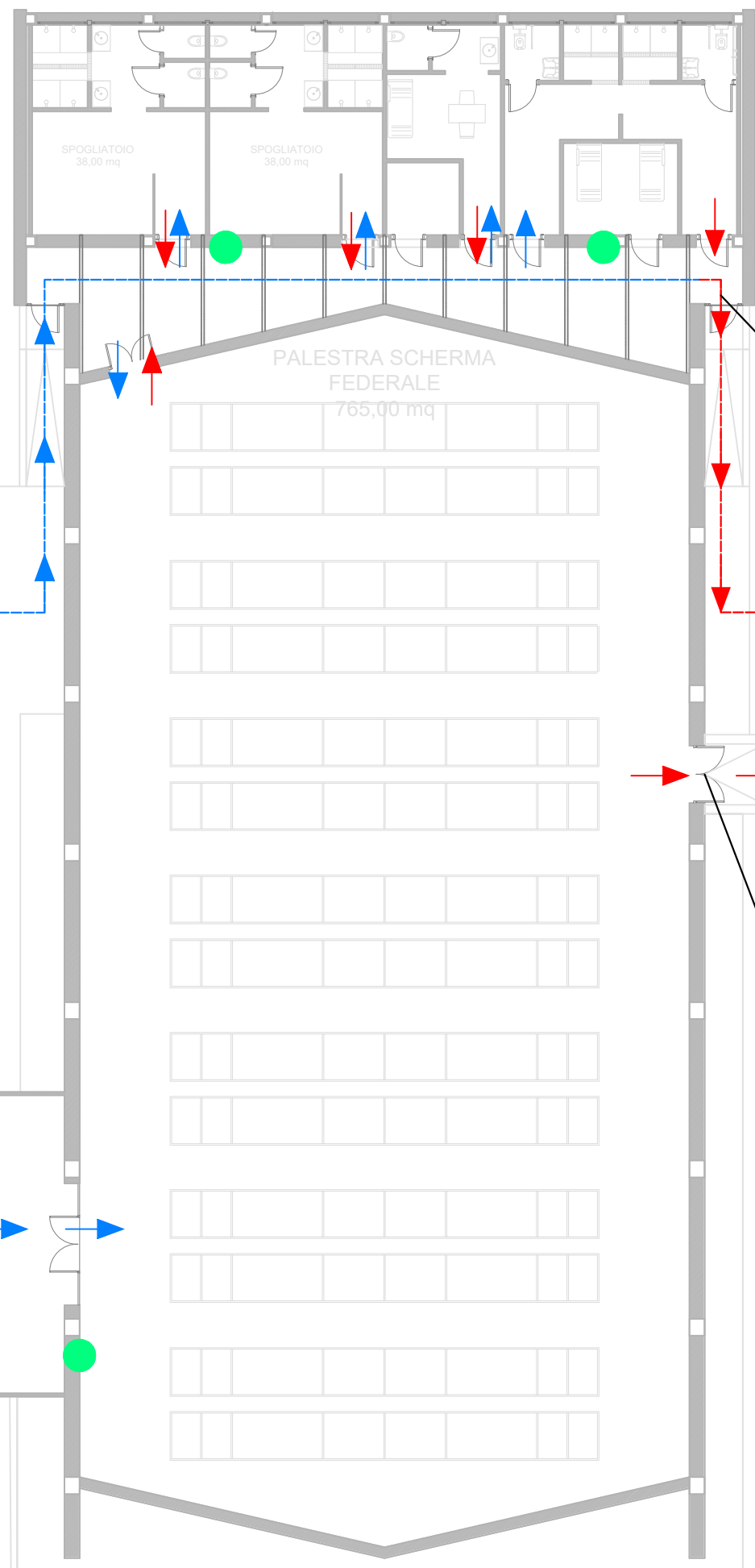
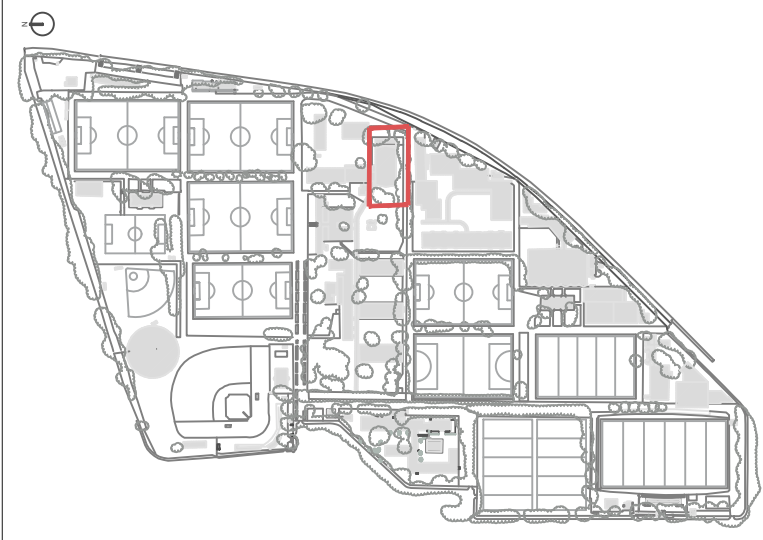
MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA







CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA GIULIO ONESTI
 PERCORSI SICUREZZA COVID-19



IMPIANTO	EDIFICIO TUFFI
XX	SCALA:
	XXXXXXXXXX

(+16,30)



-  Ingresso
-  Uscita
-  Punto Igenizzazione
-  Punto Informazione
-  Percorso ingresso
-  Percorso Uscita

EMERGENZA COVID 19
NORMATIVE DI SICUREZZA
 CPO Giulio Onesti

SI PREGA
DI MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA
DI ALMENO
1 METRO
E DI MANTENERE
LA DESTRA IN TUTTI
I CAMMINAMENTI
SIA IN ENTRATA
CHE IN USCITA

PERCORSO USCITA
 tenere la destra

MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA



PERCORSO ENTRATA
 tenere la destra

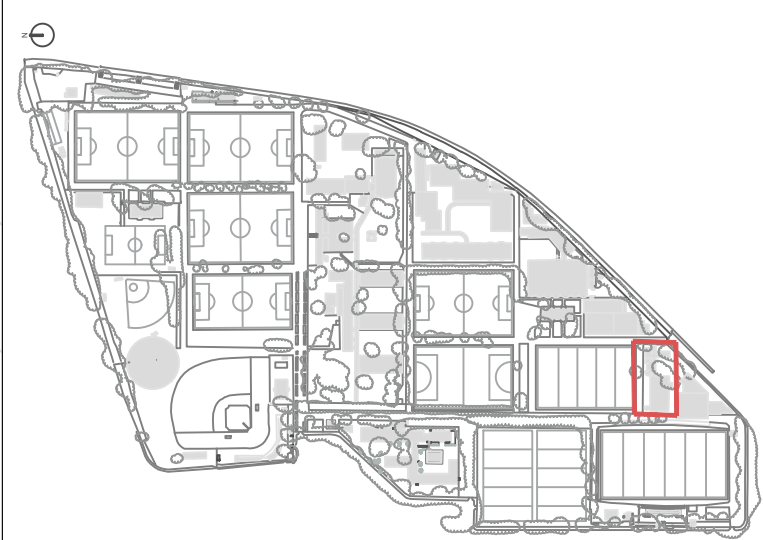
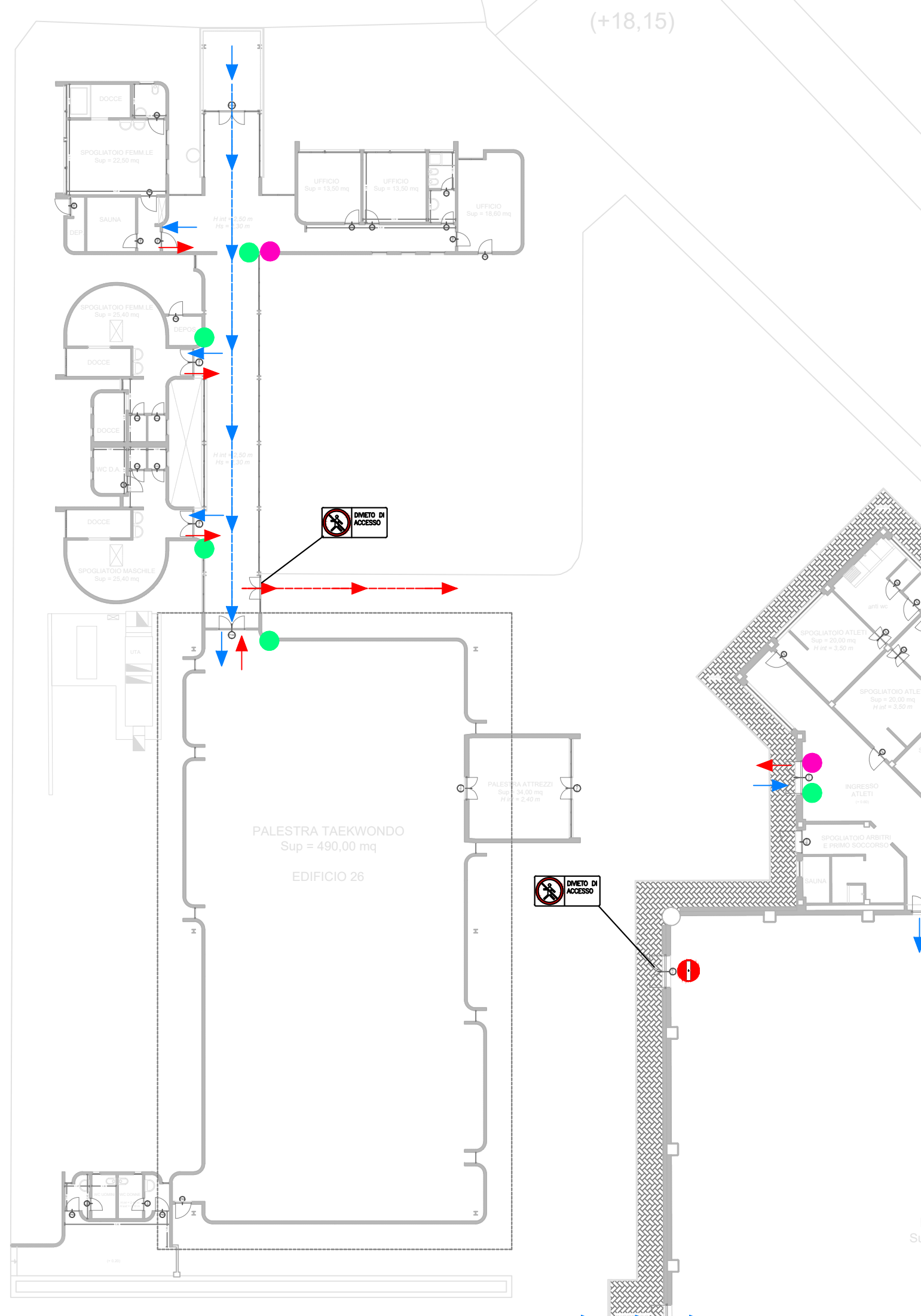
MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA



CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA GIULIO ONESTI
PERCORSI SICUREZZA COVID-19



IMPIANTO	EDIFICIO SCHERMA
XX	SCALA:
	XXXXXXXXXX



- ▶ Ingresso
- ▶ Uscita
- Punto Igenizzazione
- Punto Informazione
- - - Percorso ingresso
- - - Percorso Uscita

EMERGENZA COVID 19
NORMATIVE DI SICUREZZA
CPO Giulio Onesti

SI PREGA
DI MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA
DI ALMENO
1 METRO
E DI MANTENERE
LA DESTRA IN TUTTI
I CAMMINAMENTI
SIA IN ENTRATA
CHE IN USCITA

PERCORSO USCITA
tenere la destra

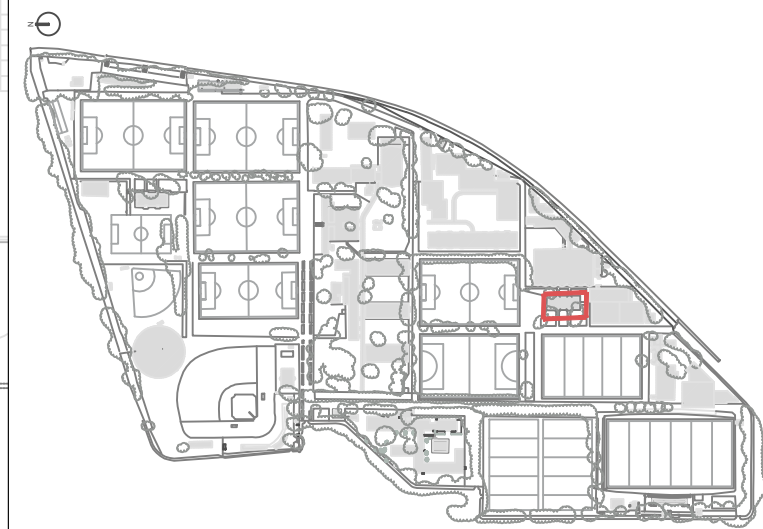
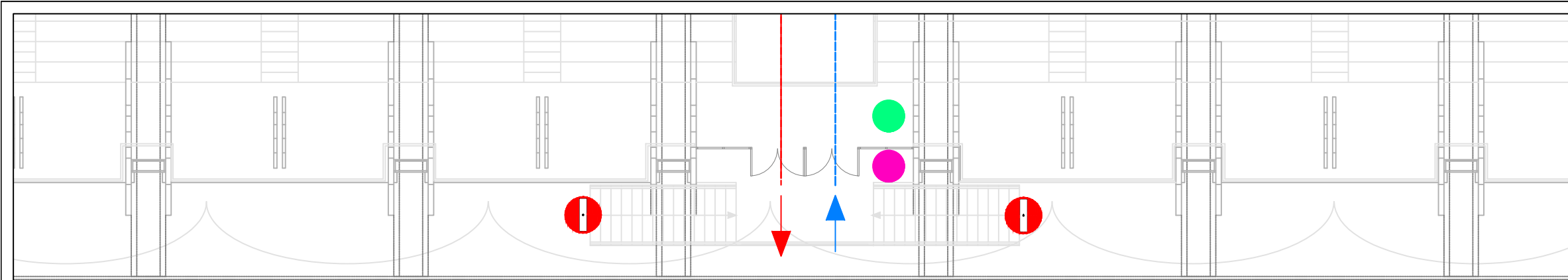
MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA

PERCORSO ENTRATA
tenere la destra

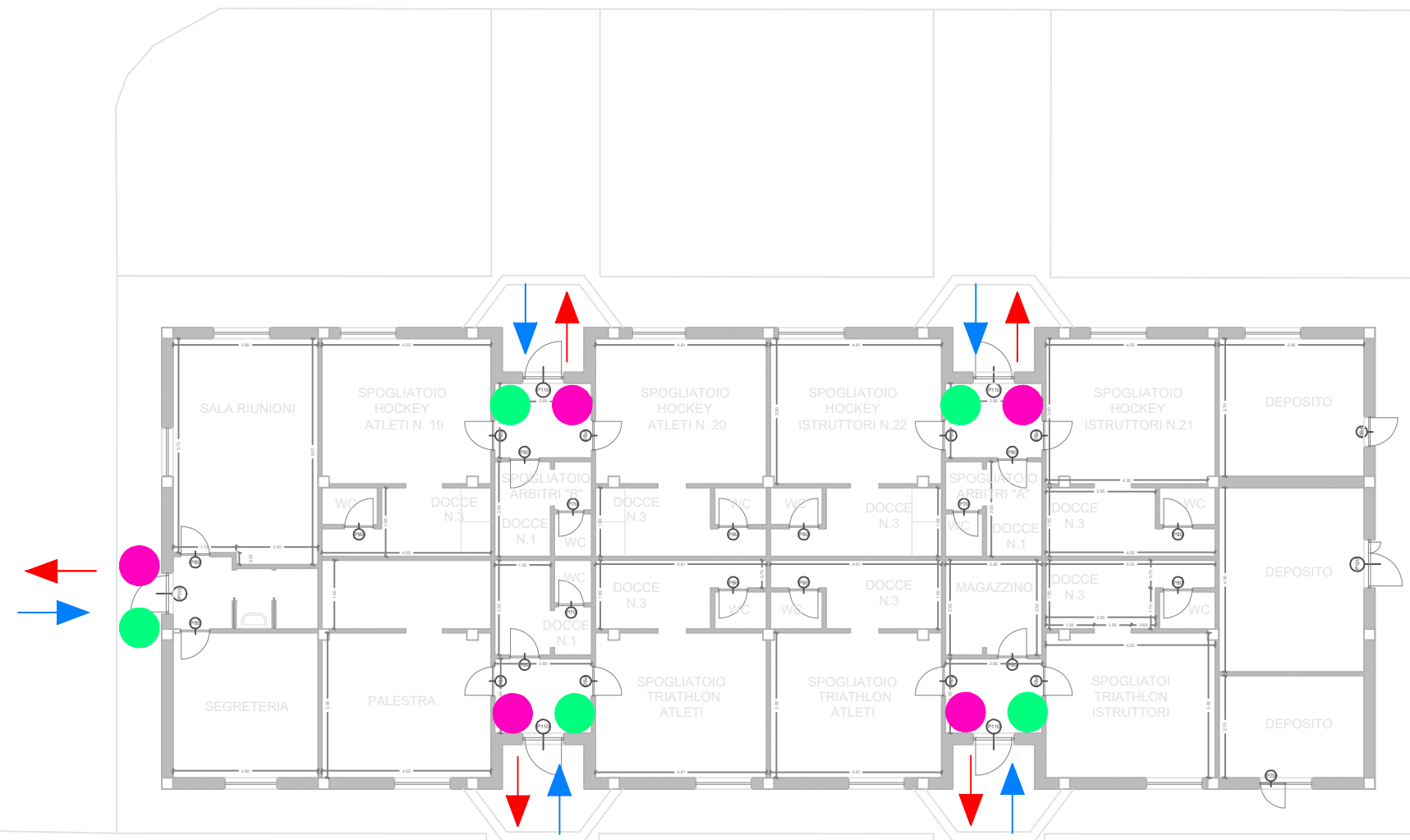
MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA

CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA GIULIO ONESTI
PERCORSI SICUREZZA COVID-19

IMPIANTO	EDIFICIO TAEKWONDO
XX	SCALA:
	XXXXXXXXXX



-  Ingresso
-  Uscita
-  Punto Igenizzazione
-  Punto Informazione
-  Percorso ingresso
-  Percorso Uscita



EMERGENZA COVID 19
NORMATIVE DI SICUREZZA
 CPO Giulio Onesti

SI PREGA
DI MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA
DI ALMENO
1 METRO
E DI MANTENERE
LA DESTRA IN TUTTI
I CAMMINAMENTI
SIA IN ENTRATA
CHE IN USCITA

PERCORSO USCITA
 tenere la destra

MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA



PERCORSO ENTRATA
 tenere la destra

MANTENERE
LA DISTANZA
DI SICUREZZA



CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA GIULIO ONESTI
 PERCORSI SICUREZZA COVID-19



IMPIANTO	EDIFICIO TRIATHLON
XX	SCALA:
	XXXXXXXXXX



ALLEGATO 3: DEPLIANTS COMPORTAMENTI E BUONE PRASSI DA SEGUIRE ALL'INTERNO DEI CENTRI DI PREPARAZIONE OLIMPICA

Di seguito vengono riportati i buoni comportamenti e le buone prassi alle quali bisognerà attenersi all'interno di ogni singola struttura dei Centri di Preparazione Olimpica:

NUOVO CORONAVIRUS

DIECI COMPORTAMENTI DA SEGUIRE

- 1** Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica
- 2** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3** Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4** Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci. Se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito
- 5** Non prendere farmaci antivirali né antibiotici senza la prescrizione del medico
- 6** Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7** Usa sempre la mascherina
- 8** I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9** Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
- 10** In caso di dubbi non recarti al pronto soccorso, chiama il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni



COME LAVARSI LE MANI CON ACQUA E SAPONE?

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



Durata dell'intera procedura **40-60 secondi**



Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure



NO ASSEMBRAMENTI DI PERSONE



SE HAI SINTOMI INFLUENZALI

**NON ANDARE AL PRONTO SOCCORSO
O PRESSO STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO
DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI,
LA GUARDIAMEDICA O I NUMERI REGIONALI**



Protocollo di sicurezza e anticontagio COVID-19

INDOSSARE APPOSITA MASCHERINA



EVITARE AFFOLLAMENTI IN FILA



MANTENERE SEMPRE UNA DISTANZA MAGGIORE DI 1 METRO



MANTENERE SEMPRE UNA DISTANZA MAGGIORE DI 1 METRO



IN ASCENSORE

È CONSENTITO L'ACCESSO A 1 SOLA
PERSONA PER VOLTA



LAVARE SPESSO LE MANI



IGENIZZARE LE MANI

PRIMA DI RAGGIUNGERE
LA PROPRIA POSTAZIONE



Protocollo di sicurezza e anticontagio COVID-19

COPRI LA BOCCA E NASO

CON FAZZOLETTI MONOUSO SE STARNUTISCI
O TOSSISCI O IN MANCANZA UTILIZZA
LA PIEGA DEL GOMITO



EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO



WASH YOUR HANDS FREQUENTLY WITH SOAP, AND CLEAN SURFACES WITH CHLORINE OR ALCOHOL-BASED DISINFECTANTS



AVOID CROWDED PLACES AND KEEP A DISTANCE OF AT LEAST ONE METRE FROM OTHERS



SOME SIMPLE RECOMMENDATIONS TO CONTAIN THE SPREAD OF CORONAVIRUS

AVOID TOUCHING YOUR EYES, NOSE AND MOUTH



STAY AT HOME IF YOU ARE ELDERLY OR HAVE A WEAKENED IMMUNE SYSTEM



AVOID HANDSHAKES, HUGS AND SHARING BOTTLES AND GLASSES WITH OTHERS



COVER MOUTH AND NOSE WITH A DISPOSABLE TISSUE WHEN YOU SNEEZE OR COUGH. IF YOU DO NOT HAVE A TISSUE, USE YOUR BENT ELBOW



IF YOU HAVE FLU-LIKE SYMPTOMS STAY AT HOME, DO NOT GO TO THE EMERGENCY ROOM OR DOCTOR'S OFFICE, BUT CALL YOUR GENERAL PRACTITIONER, PAEDIATRICIAN, PRIMARY CARE OUT-OF-HOURS SERVICE (GUARDIA MEDICA) OR REGIONAL INFORMATION HOTLINE



NOVEL CORONAVIRUS: GUIDANCE

WHAT TO DO WHEN IN DOUBT

1. What symptoms should I look out for?

Fever and flu-like symptoms such as cough, sore throat, shortness of breath, muscle pain, tiredness are signs of a possible novel coronavirus infection.

2. I have fever and/or flu-like symptoms, what should I do?

Stay at home and call your family doctor (GP), paediatrician or primary care out-of-hours service (guardia medica).

3. How soon should I call the doctor?

Right away. If you think you might be infected, call as soon as you feel the symptoms of respiratory infection, describing your symptoms and contacts at risk.

4. I cannot get in touch with my GP, what should I do?

Call one of the emergency numbers listed on the website:
www.salute.gov.it/nuovocoronavirus

5. Can I go directly to the emergency room or to my family doctor?

No, DO NOT go to the hospital or to your doctor. If you go to the emergency room or to a surgery without the doctor's authorisation, you could infect other persons.

6. How can I protect my family?

Always follow personal hygiene rules (wash your hands regularly with water and soap or use an alcohol-based gel) and keep all surfaces clean. If you think you might be infected, wear a surgical mask, stay away from your family members and disinfect frequently-touched objects.

7. Where can I take the test?

Tests are performed only in selected National Health Service laboratories. If your doctor thinks you should be tested, they will give you instructions.

8. Where can I get additional reliable information?

Follow only the specific and up-to-date information and advice on the official websites of the local authorities and the Civil Protection.



ISTRUZIONI PER INDOSSARE LA MASCHERINA



Passa le dita attraverso gli elastici. Lo stick per il naso dovrebbe essere sopra. Posiziona la maschera sul naso e sulla bocca.



Metti gli elastici sulle orecchie. Tira la maschera dai bordi superiore e inferiore per aprire completamente le pieghe. Ciò garantisce la massima protezione del viso e minimizza il numero di strati attraverso i quali respirare.



Indossa e forma il rinforzo sopra il ponte del naso per ridurre al minimo il passaggio d'aria.



Togli la maschera afferrando gli elastici e togliendoli dalle orecchie. Non toccare la maschera durante la rimozione, poichè potrebbe contenere germi. Smaltisci la maschera dopo l'uso. Infine, lavati accuratamente le mani.

