



COMITATO REGIONALE F.I.C.K. LIGURIA

PROGRAMMA CORSO GUIDE FLUVIALI AMATORIALI FICK

Comitato Regionale FICK Liguria

Responsabile del Corso:

Maestro FICK Francesco Balducci (formatore), medico chirurgo specializzato in medicina antiaging e metodologie antistress, detentore del record del maggior numero di discese al mondo (1044)

Docenti:

Maestro FICK Francesco Balducci

Maestro FICKL Andrea Piutti

Periodo del corso nel weekend 9-10 novembre 2019 o 16 – 17 novembre 2019

Esami finale dopo almeno 6 mesi

Durante un attento esame di ammissione per verificare se sono stati rispettati tutti i requisiti (in primis il possesso di un diploma di secondo livello in campo fluviale **amatoriale** ed almeno un anno di esperienza successiva), i corsisti dovranno superare un test pratico e teorico per dimostrare capacità comunicative e didattiche.

Il corso verrà effettuato con un **numero minimo di 10 partecipanti**

Queste le materie proposte:

DIDATTICA

COMUNICAZIONE

BIOLOGIA

ANATOMIA

FISIOLOGIA

INTEGRAZIONE SPORTIVA

PREVENZIONE

TRAUMATOLOGIA

ALLENAMENTO BASILARE E SPECIFICO

ALLENAMENTO ALL'ADATTAMENTO IN CONDIZIONI OSTILI

TECNICA DI GUIDA FLUVIALE

CARTOGRAFIA

METODOLOGIE ANTISTRESS

L'AMBIENTE FLUVIALE

FONDAMENTALI IN ACQUA MOSSA di III-IV grado

DISCESA IN ALTA PENDENZA

COMITATO F.I.C.K. LIGURIA

REC POST: V. B. Ottaviano 6/12, 17100 Savona

Recapito telefonico: 344-0673825

Sede: Via Paleocapa 4/7 – 17100 SAVONA

Pec: cr Liguria@pec.federcanoa.it - e-mail: liguriafick@gmail.com - www.federcanoa.it/liguria

P.IVA : 01455281004



COMITATO REGIONALE F.I.C.K. LIGURIA

Complessivamente oltre 70 ore di lezioni con 24 ore di lezioni frontali di cui:

10 tecnica in acqua mosca

8 sicurezza, pronto soccorso, gestione dello stress

4 metodologia di insegnamento (didattica)

1 ecosistema e rispetto ambientale

1 ruolo e responsabilità della guida

Il progetto ha lo scopo di creare per la prima volta in Italia la figura della guida fluviale, molto ricercata in tutta Europa, per poter insegnare e condurre allievi in fiumi di terzo grado, anche in ambienti fluviali non usuali (gole rocciose e boschive, torrenti).

Al termine del corso sarà necessario un tirocinio di almeno 36 ore, per i quali nomineremo dei tutors, e solo dopo sarà possibile sostenere un esame teorico pratico.

Il Presidente F.I.C.K. Liguria
De Gregori Ruggero

Responsabile della Formazione
Enrico Amabile

Responsabile del Corso
Maestro Francesco Balducci