



Prot: CStudi/AS/161/18

Roma, 24 Settembre 2018

Alle Società – Ai Tecnici Federali  
Ai Comitati Regionali e Del. Regionali FICK  
Ai Responsabili Tecnici Regionali

Oggetto: **Seminario di aggiornamento per Tecnici di 2° e 3° Livello – Disciplina Acqua Mossa. Verona 3-4 Novembre 2018**

Con la presente comunichiamo che la Direzione Tecnica del Settore Slalom Vi propone il seminario di aggiornamento riportato in oggetto.

Il programma del corso si pone l'obiettivo di rispondere alle esigenze federali di sviluppo e crescita dell'attività giovanile, in particolare nella categoria "Canadese".

Si specifica di seguito il programma delle lezioni:

<b>Sabato 3 novembre</b>	<b>TEMA</b>	<b>DOCENTE</b>	
8.00 – 12.00	Pianificazione e programmazione della dell'allenamento - Teoria metodologica e pratica.	Daniele Molmenti	2h teoria 2h workshop a gruppi
14.30 – 18.30	L'avviamento della specialità "canadese" nelle categorie giovanili. Teoria del movimento e pratica d'allenamento.	Erik Masoero	2h teoria 2h pratica su campo slalom
<b>Domenica 4 novembre</b>			
8.00 – 12.00	L'attività nelle categorie giovanili	Ettore Ivaldi	2h teoria 2h pratica su percorso slalom
14.00 – 18.00	La analisi video per lo studio del gesto tecnico. Limiti e vantaggi. Esercizi pratici guidati.	Daniele Molmenti + ospite	2h teoria 2h pratica con strumenti analisi
			<b>TOT: 16 ORE</b>

L'incontro si terrà a Verona presso il Canoa Club Verona ed avrà valore di aggiornamento, con l'attribuzione di crediti formativi, secondo quanto previsto dal Piano Nazionale della Formazione.

La partecipazione al Corso sarà a carico dei partecipanti con costo pari a € 10,00.

Al solo fine di agevolare la Vostra organizzazione, Vi riportiamo i seguenti pacchetti:

- corso, pranzo del sabato, pernottamento in doppia con colazione, pranzo della domenica -> € 30,00
- corso, pranzo del sabato, pernottamento in singola con colazione, pranzo della domenica -> € 40,00

Per ulteriori informazioni e prenotazioni, Vi invitiamo di rivolgerVi direttamente al Direttore Tecnico, Sig. Ettore Ivaldi, [ivaldiettore@gmail.com](mailto:ivaldiettore@gmail.com)



Si pregano i Comitati Regionali a diffondere la presente comunicazione ai rispettivi Responsabili Tecnici Regionali.

I partecipanti dovranno comunicare la propria partecipazione a: [centrostudi@federcanoa.it](mailto:centrostudi@federcanoa.it) entro e non oltre il 15 Ottobre 2018.

Cordiali saluti.

*Dott. Salvatore Sanzo*  
Segretario Generale