

ALLEGATO B

ISTRUTTORE (2° Livello) ELEMENTI DEL PERCORSO FORMATIVO

LEZIONI FRONTALI (*)	AUTOFORMAZIONE FORMAZIONE ONLINE	TIROCINIO	LAVORO INDIVIDUALE
<p>4 ore (teoriche) (Docente formatore o altro docente)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Presentazione argomenti, contenuti, fasi del corso ▪ Definizione tirocinio e tutor ▪ La tecnica: elementi teorici e aspetti metodologici didattici con riferimento alle specialità fluviali <p>8 ore (teorico-pratiche) (Docente formatore o altro docente)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ruolo e responsabilità istruttore ▪ Didattica di base ▪ Relazione e comunicazione ▪ La tecnica: elementi teorico-pratici e aspetti metodologici con riferimento alla specialità canoa polo <p>6 ore (teoriche) (Docente formatore o altro docente)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Biologia dello sport ▪ Nozioni di medicina dello sport ▪ Alimentazione dello sportivo ▪ La tecnica: elementi teorico-pratici e aspetti metodologici con riferimento alla specialità acqua piatta <p>8 ore (teoriche) (Docente formatore o altro docente e docente formatore disabili)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ L'allenamento giovanile, lo sviluppo della forza ▪ Sport in età evolutiva ▪ Elementi di didattica sportiva ▪ Disabilità e problematiche della canoa kayak per disabili <p>4 ore (teorico-pratiche) (Docente formatore o altro docente)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tecnica e guida fluviale in acqua mossa • Verifica e valutazione competenze acquisite, discussione tesina 	<p>Studio individuale E Formazione online</p>	<p>Lavoro in società sotto la guida di un allenatore tutor nel settore di specializzazione scelto</p>	<p>Stesura di un Elaborato</p>
30 ore	50 ore	32 ore	8 ore
TOTALE 120 ORE			

(*) L'ordine delle lezioni potrà subire modifiche in relazione alla disponibilità dei docenti

CORSO PER ISTRUTTORE (2° livello)

Sebbene il titolo sia unico, sono previsti tre indirizzi:

- A - Istruttore di canoa con indirizzo prevalente **Acqua Piatta**
- B - Istruttore di canoa con indirizzo prevalente **Acqua Mossa**
- C - Istruttore di canoa con indirizzo prevalente **Canoa Polo**

Requisiti per la partecipazione

- Essere inserito nell'Albo Federale dei Tecnici di Base, iscritto da almeno 1 anno, ovvero che dal conseguimento della qualifica di tecnico di base sia trascorsa almeno una stagione agonistica (da Marzo a Ottobre) durante la quale si è esercitato il ruolo di tecnico di base, e quindi aver maturato almeno 10 crediti formativi
- Essere in possesso del Diploma di Scuola Secondaria di II grado
- Essere in possesso del parere favorevole della società presentatrice
- Non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi e con pene detentive, ovvero condanne che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad 1 anno, ovvero aver scontato le eventuali pene di cui sopra da almeno 5 anni
- Non aver subito sanzioni definitive di sospensione dall'attività sportiva a seguito di utilizzo di sostanze o metodi che alterino le naturali prestazioni fisiche nelle attività sportive, ovvero aver scontato eventuali sanzioni da almeno 5 anni ed essere stato reintegrato tra i tesserati federali

Come si accede al corso

- Gli aspiranti dovranno fare richiesta di partecipazione compilando l'apposito modulo da inviare tramite la Società presentatrice (che esprimerà il proprio parere) al competente Comitato Regionale unitamente alla quota di iscrizione

Organizzazione del corso

- Il corso è organizzato dal Comitato Regionale secondo le indicazioni del Centro Studi e Formazione
- Ha la durata di 120 ore totali così ripartite:
 - Lezioni frontali 30 ore
 - Autoformazione e formazione on line 50 ore
 - Lavoro individuale 8 ore
 - Tirocinio individuale e lavoro sul campo 32 ore
- **La frequenza alle lezioni frontali è obbligatoria (assenze max 25% solo per giustificati motivi)**
- **TOTALE CREDITI FORMATIVI 20**

