

ALLEGATO B

**TECNICO DI BASE (1° livello)
ELEMENTI DEL PERCORSO FORMATIVO**

LEZIONI FRONTALI (*)	FORMAZIONE A DISTANZA On-line	TIROCINIO
<p>4 ore (teoriche) (Docente Formatore e Formatore regionale per disabili)</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Presentazione argomenti, contenuti, fasi del corso▪ Definizione tirocinio e tutor▪ La struttura FICK, Storia e specialità della canoa▪ La canoa Turistico amatoriale e l'ambiente naturale▪ La Canoa Kayak Disabili <p>8 ore (teorico-pratiche) (Docente Formatore o altro docente)</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Elementi di didattica applicati all'allenamento sportivo e alle diverse specialità▪ Il modello prestativo delle specialità della canoa▪ Introduzione all'insegnamento e all'allenamento della canoa-kayak▪ Elementi di didattica in acqua <p>4 ore (teoriche) (Docente Formatore o altro docente)</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Sicurezza, prevenzione, tecnica di base, didattica▪ Verifica e valutazione finale delle competenze acquisite	<p>Formazione a distanza sui 4 moduli: Specialità - Didattica- Sicurezza - Tecnica di base</p>	<p>Lavoro in società sotto la guida di un allenatore tutor Nel tirocinio dovranno essere sviluppate abilità pratiche apprese durante le lezioni frontali</p>
16 ore	16 ore	28 ore
TOTALE 60 ore		

(*) l'ordine delle lezioni potrà subire modifiche in relazione alla disponibilità dei docenti

CORSO PER TECNICO DI BASE (1° livello)

Requisiti per la partecipazione

- Aver compiuto - all'atto della domanda - il 18° anno di età
- Essere in possesso almeno del titolo di licenza di scuola media inferiore
- Non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi e con pene detentive, ovvero condanne che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad 1 anno, ovvero aver scontato le eventuali pene di cui sopra da almeno 5 anni
- Non aver subito sanzioni definitive di sospensione dall'attività sportiva a seguito di utilizzo di sostanze o metodi che alterino le naturali prestazioni fisiche nelle attività sportive, ovvero aver scontato eventuali sanzioni da almeno 5 anni ed essere stato reintegrato tra i tesserati federali
- Parere favorevole della società presentatrice
- Essere in grado di andare su una imbarcazione di tipo turistico e di eseguire le manovre di base

Come si accede al corso

- Gli aspiranti dovranno fare richiesta di partecipazione compilando l'apposito modulo da inviare tramite la Società presentatrice (che esprimerà il proprio parere) al competente Comitato Regionale unitamente alla quota di iscrizione

Organizzazione del corso

- Il corso è organizzato dal Comitato Regionale secondo le indicazioni del Centro Studi e Formazione
- Ha la durata di 60 ore totali così ripartite:
 - Lezioni frontali 16 ore
 - Formazione on-line 16 ore
 - Tirocinio 28 ore
- **La frequenza alle lezioni frontali è obbligatoria (assenze max 25% solo per giustificati motivi)**
- **Totale CREDITI FORMATIVI 10**