



COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

Federazione Italiana Canoa Kayak

Circolare Prot. 1/2021/ma-ML

Ai Presidenti Società Affiliate Lombardia

Al Consigliere Nazionale Alessandro Rognone

Milano, lì 24 febbraio 2021

OGGETTO: programma 2021 attività training discesa

Nell'intento programmatico di intensificare l'attività dei settori Discesa delle categorie Ragazzi e Junior (aggiungendo laddove possibile per idoneità della location, ecc, i Cadetti secondo anno), con attenzione particolare a soggetti non ancora giunti alle porte della Nazionale ma meritevoli di essere sostenuti nel lavoro in acqua mossa, Il CR Lombardia, ha concordato con il Tecnico Federale **Luca Cardinali**, con il coordinamento del Responsabile Regionale Discesa, **Marco Arlati**, alcune occasioni di allenamento e di esperienze formative nel corso della stagione 2021. La selezione sarà effettuata secondo i criteri nazionali, seguendo i risultati di stagione.

Facendo parte da anni dello staff tecnico Fick che segue le squadre Nazionali di Discesa, Luca Cardinali ha avuto la possibilità di conoscere alcuni aspetti delle problematiche relative all'attività agonistica degli atleti di vertice. Tra i molti aspetti della preparazione è stato possibile effettuare alcune considerazioni, in merito alla tecnica, sull'ambiente in cui si realizza.

Tra gli aspetti rilevati, e' stato osservato come l'atleta, nella sua evoluzione agonistica sia costretto a confrontarsi con coetanei che hanno a disposizione un ambiente più consono all'acqua mossa. Questa differenza di preparazione tecnica risulta veramente importante per inserirsi tra i migliori della specialità. Di qui questa iniziativa per incrementare, completare la specifica preparazione tecnica. Gli atleti che meglio promettono, avranno la possibilità di usufruire di allenamenti tecnici specialistici, su corsi d'acqua almeno di terzo grado, programmati in singole giornate o fine settimana, in particolari periodi dell'anno.

Resta inteso che il programma di massima potrà subire variazioni (variazioni dei calendari, Covid19 ecc) ed è bene che gli interessati si tengano in costante contatto con il Responsabile Regionale Discesa.

../.



COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

Federazione Italiana Canoa Kayak

TRAINING DISCESA (CADETTI 2°) RAGAZZI JUNOR

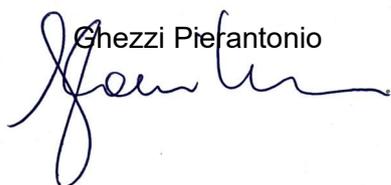
Responsabile Coordinamento e Supporto Tecnico: Marco Arlati (347.7085886)

Responsabile Tecnico: Luca Cardinali (tel. 331.5483123)

MEETING

- **21 Marzo 2021** Val di Vara
- **1-2 Maggio 2021** Valtrebbia, Val Brembana, Valtellina (secondo la portata d'acqua)
- **8-9 Maggio 2021** Valtellina
- **29 Maggio 2021** Valtellina
- **17-18 Luglio** Valtellina

IL SEGRETARIO

Ghezzi Pierantonio


IL PRESIDENTE

Maurizio Lenuzzi
