

CIRCOLARE Prot. 3/2020/am-ML

Spett.li **Società affiliate**
 F.I.C.K. LOMBARDIA
 loro sedi

e, p.c. **Federazione Italiana Canoa Kayak**
 Centro Studi Ricerca e Formazione
 Viale Tiziano, 70
 00196 ROMA RM

e, p.c. **CONI LOMBARDIA**
 Scuola dello Sport

Milano, 24 dicembre 2020

OGGETTO: corso di formazione Istruttore (Tecnico di 2° livello).

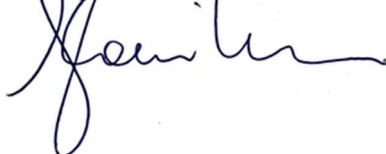
In riferimento alla circolare federale n. 61/2020 prot. CFed/AS/91/20 del 29 ottobre 2020, invitiamo le società affiliate e conseguentemente i propri tesserati eventualmente interessati, a trasmettere le domande di iscrizione al corso in oggetto, corredate da quanto richiesto dalle specifiche allegate, **entro e non oltre il 05 gennaio 2020**, al fine di consentire la programmazione e l'attivazione del corso nei tempi previsti, nonché dal relativo versamento della **quota d'iscrizione di € 200,00 da liquidarsi a mezzo bonifico bancario**, alle seguenti coordinate:

INTESTATARIO: Federazione Italiana Canoa Kayak
IBAN: IT43P0100503309000000001278
CAUSALE: TEC2LIV COGNOME NOME

Rammentiamo che è indispensabile che ogni partecipante fornisca una email personale ed un numero di telefono mobile, in quanto tutte le comunicazioni avverranno esclusivamente tramite tali strumenti.

Cordiali saluti con augurio di buone feste.

IL SEGRETARIO
F.to Ghezzi Pierantonio



IL PRESIDENTE
F.to Maurizio Lenizza



Allegato c.s.

CORSO ISTRUTTORE (Tecnico di 2° Livello)

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE:

Per accedere al corso è necessario possedere i seguenti requisiti:

- ✓ essere in possesso del primo livello (Tecnico di Base) da almeno 1 anno, ovvero che dal conseguimento della qualifica di tecnico di base sia trascorsa almeno una stagione agonistica (da Marzo ad Ottobre) durante la quale si è esercitato il ruolo di tecnico di base e, quindi aver maturato almeno 10 crediti formativi;
- ✓ essere tesserato alla FICK con qualifica di Tecnico di Base
- ✓ essere in possesso del Diploma di Scuola secondaria di II grado;
- ✓ essere in possesso del parere favorevole della società presentatrice
- ✓ non aver riportate condanne penali passate in giudicato per reati non colposi e con pene detentive, ovvero condanne che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad 1 anno, ovvero aver scontato eventuali pene di cui sopra da almeno 5 anni;
- ✓ non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito di utilizzo di sostanze o metodi che alterino le naturali prestazioni fisiche nelle attività sportive, ovvero aver scontato eventuali sanzioni da almeno 5 anni ed esser stato reintegrato tra i tesserati federali.

COME SI ACCEDE AL CORSO:

Inviare entro e non oltre l' 05/01/2020 alla email crlombardia@federcanoait quanto segue:

- ✓ richiesta di partecipazione compilando il modulo allegato "Domanda di iscrizione Corsi Territoriali" scaricabile dal sito federale al seguente link:

<http://www.federcanoait/home/documenti/modulistica/modulistica-corsi-di-formazione-territoriali/modulo-richiesta-ammissione-corsi-territoriali.html>

- ✓ curriculum personale;
- ✓ copia della contabile di bonifico bancario di € 200,00 versati per l'iscrizione;
- ✓ dichiarazione di accettazione del Tutor per tirocini; la domanda di partecipazione e la dichiarazione di accettazione del Tutor dovranno pervenire in originale alla prima lezione del corso, con il parere della Società presentatrice (che esprimerà obbligatoriamente il proprio parere sul modulo)

ORGANIZZAZIONE DEL CORSO:

- ✓ Il corso è organizzato dal Comitato Regionale LOMBARDIA F.I.C.K., secondo le indicazioni del Nuovo Piano di Formazione Nazionale predisposto dal Centri Studi e Formazione F.I.C.K., disponibile sul sito federale.
- ✓ Il numero minimo per l'attivazione del corso è di 10 iscritti, in caso di mancato raggiungimento del numero minimo verrà restituita l'intera quota di partecipazione.
- ✓ Il corso si svolgerà nelle seguenti date: **16, 17, 30 e 31 gennaio 2021.**
- ✓ La frequenza alle lezioni frontali è obbligatoria (sono ammesse assenze per il max 25% solo per gravi e giustificati motivi)
- ✓ Ha la durata di 120 ore totali di cui 30 ore di lezioni frontali suddivise in 5 moduli oltre all'esame finale.
- ✓ L'esame finale si svolgerà, presumibilmente, il giorno 27/03/2021
- ✓ La partecipazione al corso sarà subordinata al superamento di un esame di ammissione su una imbarcazione dell'indirizzo scelto pertanto sarà obbligatorio avere sempre con se l'attrezzatura idonea per accedere all'acqua.
- ✓ Qualora non fosse possibile svolgere il corso in presenza sarà svolto online attraverso piattaforma digitale Zoom, tramite apposita convocazione.

ELEMENTI DEL CORSO:

LEZIONI FRONTALI	2 ore Presentazione del corso Definizione tirocinio e tutor Codice di gara	30 ore
	8 ore (teorico-pratiche) La tecnica (elementi teorici e aspetti metodologici didattici con riferimento alle varie specialità (velocità, fluviale, canoa polo) compresa paraconoa	
	8 ore (teoriche) biologia dello sport Teoria dell'allenamento paracanoa	
	4 ore Età evolutiva, sviluppo psico-fisico e motorio L'Allenamento giovanile 4 ore Relazione e comunicazione Alimentazione 4 ore Verifica e valutazione finale delle competenze	
AUTOFORMAZIONE ONLINE	Studio Individuale e formazione online	50 ore
TIROCINIO	Lavoro in società sotto la guida di un allenatore Tutor nell'indirizzo scelto	32 ore
LAVORO INDIVIDUALE	Stesura tesina su un argomento relativo all'indirizzo scelto	8 ore

DOCENTI:

Il corso è coordinato dal Formatore Regionale sig. Ezio Caldognetto che si avvarrà della collaborazione di altri docenti formatori regionali, unitamente ad esperti della Scuola dello Sport C.O.N.I. regionale e docenti nazionali F.I.C.K.

TIROCINIO:

L'aspirante istruttore dovrà svolgere un tirocinio con tutor approvato dal C.R. Lombardia durante il quale dovranno esser sviluppate abilità di tipo pratico apprese durante le lezioni frontali. Il tirocinio dovrà essere svolto insieme ad un Allenatore e/o Istruttore qualificato ed iscritto all'Albo Federale 2020/2021 della F.I.C.K.

Pertanto, alla prima giornata del corso, il Formatore regionale valuterà il Tutor proposto, che dovrà esser scelto all'interno della propria società oppure, se la società ne è sprovvista, potrà esser scelto tra i tecnici delle società più vicine.

Il Formatore Regionale valuterà l'idoneità e le attività finali del Tutor indicato.

ATTENZIONE: le domande presentate senza il pagamento della quota di iscrizione o non compilate correttamente o senza la dichiarazione di accettazione tutor NON saranno prese in considerazione.

Per ulteriori informazioni è possibile consultare il Responsabile della Formazione Regionale Anna Merlini (aemerlini@gmail.com) nonché il Presidente del C.R. Lombardia F.I.C.K. Maurizio Lenuzza, email crlombardia@federcanoait.

Ulteriori informazioni sui corsi sono altresì reperibili nella Sezione Formazione del sito federale.

Cordiali saluti.

Anna Merlini, Responsabile Formazione del Comitato Regionale Lombardia F.I.C.K.



DICHIARAZIONE DEL TUTOR

Spett.le Federazione Italiana Canoa Kayak
C.R. Lombardia
Via Piranesi, 46
20137 MILANO MI

Il sottoscritto

Qualifica Tecnica tessera FICK n°

DICHIARA

di accettare l'incarico di TUTOR dell'aspirante "Istruttore" (Tecnico di 2° Livello):

.....
iscritto al corso per l'anno 2021 e di conoscere e svolgere il programma previsto della "Guida alla formazione dei tecnici per le attività federali" della Federazione Italiana Canoa Kayak.

Luogo e data

In fede, il Tecnico