



Polo di Specializzazione di Ivrea

20-21 Giugno 2015

Programmazione

Il programma generale per le date del **20-21 Giugno a Ivrea** è il seguente:

Sabato 20:

Ore 9.30: Ritrovo
Ore 10.00: 1° Allenamento
Ore 15.00: 2° Allenamento
Ore 21: Analisi video

Domenica 21:

Ore 9.30: 3° Allenamento
Ore 14.30: 4° Allenamento
Ore 17: Termine del PdS

I gruppi di lavoro saranno divisi in:

- Gruppo A: atleti in grado di scendere l'intero canale con sicurezza
- Gruppo B: atleti in grado di scendere solo alcune parti del canale e che necessitano di assistenza in acqua.

Le società al momento dell'iscrizione, dovranno comunicare in quale gruppo iscrivere i propri atleti



Verifiche

Ogni incontro del Polo di Specializzazione sarà motivo di confronto tra gli atleti.

Attraverso l'ausilio dei tempi e delle riprese video ogni atleta potrà verificare costantemente il proprio lavoro e discutere con i tecnici dove e come migliorare le proprie prestazioni.

Inoltre lo scambio di esperienze, vedute e il confronto fra i responsabili delle società presenti, per mezzo anche della stesura di schede di analisi e proposte di miglioramento per ogni singolo atleta, offrirà ulteriori possibilità di crescita per incrementare la qualità del lavoro dei propri atleti anche e soprattutto nelle società di appartenenza.

Le società interessate, attraverso l'iscrizione alle giornate di lavoro, dovranno:

- confermare la loro presenza con il numero degli atleti partecipanti
- definire indicativamente per ognuno dei loro atleti su quali carenze ritengono di dover lavorare

a entrambi i seguenti indirizzi: francesco720@tiscali.it (Francesco Bellini) e ivreacanoaclub@fastwebnet.it entro 3 giorni prima dell'inizio dell'attività, al fine di poter organizzare al meglio l'utilizzo degli impianti, la suddivisione dei gruppi e le convocazioni dei tecnici.

Per prenotazioni presso l'ostello si rimanda ai siti: www.ivreacanoaclub.info/attivita-sportiva/centro-di-specializzazione e www.ostelloivrea.it