



FEDERAZIONE ITALIANA CANOA KAYAK

Comitato Regionale Lombardia



**INTERREGIONALE APERTA DI FONDO 5000 m
CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDIA-PIEMONTE-VALLE D'AOSTA
INTERREGIONALE APERTA CANOA GIOVANI 2000 METRI –
SEGRATE 6 MARZO 2016**

LOCALITA': Segrate - Idroscalo

DATA: 6 Marzo 2016

COMITATO ORGANIZZATORE: IDROSCALO CLUB – Via Circonvallazione Idroscalo 29, Segrate

Tel e Fax: 02-7560379/02-7560364 Email: segreteria@idroscaloclub.org

RESPONSABILE COMITATO ORGANIZZATORE – Luciano Benedetti: cell. 335-6664369

RESPONSABILE SOCCORSO IN ACQUA: Agostino Caroli : cell: 380-4135166

CRONOMETRAGGIO: a cura F.I.Cr. Milano

DIRETTORE DI GARA: Massimo Bucci – Presidente Comitato Regionale Piemonte

ISCRIZIONI: da effettuare **on-line** entro **le ore 19,00 di Giovedì 3 Marzo 2016**. Collegandosi al seguente sito: www.iscrizionicanoa.com

La tassa di iscrizione di **euro 5,00 per R/J/S e euro 10,00 per Master, euro 3,00 per allievi e cadetti**. per canoista/gara (escluso le riserve) sarà pagata direttamente al momento dell'accredito.

RITIRI: Eventuali ritiri devono essere comunicati entro **le ore 14,00 del 5 marzo 2016**, utilizzando esclusivamente il sito: www.iscrizionicanoa.com

I ritiri comunicati dopo il termine sopra stabilito saranno penalizzati con una multa di € 30,00 per equipaggio fino ad un massimo di €.180,00 per Affiliato ed il relativo importo dovrà essere versato dall'Affiliato al Comitato Organizzatore prima dell'inizio delle gare.

ACCREDITI AFFILIATI: domenica 6 marzo 2016 dalle ore 8,30 alle 10,00, presso la Torre di arrivo dell'Idroscalo.

Alle ore 10,00 briefing facoltativo con illustrazione del percorso presso la Torre di arrivo

GARE AMMESSE FONDO 5000 metri:

Ragazzi/Junior/Under 23/Senior M K1, K2, K4, C1, C2, C4

Ragazze/Junior/Under 23/Senior F K1, K2, K4, C1

Master Mas A/H K1, K2, K4, C1, C2

Master Fem A/H K1, K2, C1 m 5000

GARE AMMESSE CANOAGIOVANI 2000 metri

Allievi "B" M/F K420, K2 520, K4 850, C1 420

Cadette "A" F K1, K2, K4, C1 420

Cadetti "A" M K1, K2, K4, C1 420, C2 520

Cadette "B" F K1, K2, K4, C1 420/C1

Cadetti "B" M K1, K2, K4, C1 420/C1, C2 520/C2

PERCORSO: Partenza e arrivo di fronte alla torre di arrivo.

Fondo 5000 metri: Partenza in linea, giro lungo circa 2,5 km + 2 giri corti per circa 2,5 Km.



FEDERAZIONE ITALIANA CANOA KAYAK

Comitato Regionale Lombardia



ORARI GARE:

Ora	Categoria Barca	Distanza (m)
10.30	RAGAZZI M K4	5.000
10.33	RAGAZZI M K2	5.000
10.36	RAGAZZI M K1	5.000
10.39	RAGAZZI M e JUNIOR M C4	5.000
10.42	RAGAZZI M e JUNIOR M C2	5.000
10.45	JUNIOR M e F C1	5.000
10.48	RAGAZZI M e F C1	5.000
10.54	MASTER F K2	5.000
10.57	MASTER F K1	5.000
11.06	MASTER M K4	5.000
11.09	MASTER M K2	5.000
11.12	MASTER M K1	5.000
11.15	MASTER M C2	5.000
11.18	MASTER M e F C1	5.000
11.26	RAGAZZI F K4	5.000
11.29	RAGAZZI F K2	5.000
11.32	RAGAZZI F K1	5.000
11.35	JUNIOR F K4	5.000
12.04	JUNIOR F K2	5.000
12.07	JUNIOR F K1	5.000
12.13	SENIOR e U23 M C4	5.000
12.16	SENIOR e U23 M C2	5.000
12.19	SENIOR e U23 M e F C1	5.000
12.28	JUNIOR M K4	5.000
12.31	JUNIOR M K2	5.000
12.34	JUNIOR M K1	5.000
12.43	SENIOR e U23 F K4	5.000
12.46	SENIOR e U23 F K2	5.000
12.49	SENIOR e U23 F K1	5.000
13.01	SENIOR e U23 M K4	5.000
13.04	SENIOR e U23 M K2	5.000
13.07	SENIOR e U23 M K1	5.000

CANOAGIOVANI

PERCORSO: Partenza e arrivo di fronte alla torre di arrivo.

Fondo 2.000 metri: Partenza in linea, 1 giro lungo circa 2.000 mt..



FEDERAZIONE ITALIANA CANOA KAYAK

Comitato Regionale Lombardia



ORARI GARE:

13.41	CADETTI "B" M K1 1serie	2.000
13.43	CADETTI "B" M K1 2serie	2.000
13.45	CADETTI "A" e "B" M e F C1 420/C1	2.000
13.47	ALLIEVI "B" M K2 520 / K4 850	2.000
13.49	ALLIEVI "B" M K420	2.000
13.51	ALLIEVI "B" M e F C1 420	2.000
13.53	CADETTI "A" F K1	2.000
13.57	CADETTI "A" F K2	2.000
13.59	CADETTI "A" e "B" M C2 520/C2	2.000
14.03	CADETTI "A" e "B" F K4	2.000
14.05	CADETTI "A" M K2	2.000
14.07	CADETTI "A" M K1 1serie	2.000
14.11	ALLIEVI "B" F K2 -520	2.000
14.13	ALLIEVI "B" F K420	2.000
14.15	CADETTI "B" F K1	2.000
14.37	CADETTI "A" e "B" M K4	2.000
14.39	CADETTI "B" M K2	2.000
14.47	CADETTI "B" F K2	2.000

NORME DI SICUREZZA: l'utilizzo del salvagente è obbligatorio per tutte le categorie.

PREMI: medaglie per i 1°, 2°, 3° classificati. Premiazioni al termine di ogni raggruppamento di orario.

NOTA BENE

- **Gli orari definitivi delle gare saranno comunicati al termine degli accrediti delle società..**

N

PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE BANDO, SI APPLICANO I CODICI DI GARA FICK.

Il Segretario del C:R: Lombardia
Marco Vadori

Il Presidente del C.R: Lombardia
Ruggero Torri

Il Delegato Valle d'Aosta
Danilo Barnaz

Il Presidente del C.R: Piemonte
Massimo Bucci