



Comitato Regionale Veneto FederCanoa

*Seminario di aggiornamento e formazione per tecnici ed atleti*

## **CANOA MARATONA: VERSO TORINO 2015**

**c/o CRTT Nord-Est - CANOTTIERI PADOVA a.s.d.**  
strada Polveriera 3/g - Padova

**Padova – Domenica 01 febbraio 2015**

Accreditamento partecipanti

**Presentazione e apertura lavori**  
*Adriana Gnocchi - consigliere federale*

**Ore 10:30 “Lezione formativa - Maratona: Strategia, Tattica e Allenamento”**  
Relatore: Marco Lipizer – tecnico FICK

***Pausa pranzo 12:00 – 14:00*** (possibilità di pranzare c/o la Canottieri Padova al costo di € 12,00)

**Ore 14:00 “Lezione formativa - La preparazione dei materiali”**  
Relatore: Marco Lipizer – tecnico FICK

**Ore 15:00 “Prove pratiche in acqua: scie, trasbordi e passo gara”**

**Fine lavori ore 17:00**

La partecipazione al corso è gratuita e verranno assegnati i crediti formativi così come previsto dalla Federazione Italiana Canoa Kayak.

**Adesione obbligatoria tramite e-mail ([crveneto@federcanoa.it](mailto:crveneto@federcanoa.it)) entro e non oltre il 25.01).**

**Per informazioni ed adesioni:**  
Comitato Veneto FederCanoa  
[crveneto@federcanoa.it](mailto:crveneto@federcanoa.it) | mobile: 331.6269517