

TERZO TEST INVERNALE

Sede: Canottieri Padova ASD (via Polveriera 3/G, 35142, Padova)

Data: 27/01/2019

Cronometraggio: A cura dei tecnici presenti

Iscrizioni: Compilando il modulo in allegato COMPLETO e inviato a crveneto@federcano.it entro il 26/01/2019 ore 9.00 (Inderogabile)

Categorie ammesse: Cadetti B / Ragazzi / Junior / Senior

Orario test: Sulla base delle iscrizioni pervenute verrà composto il programma.

La prima partenza 2000 mt avverrà alle ore 10.00, in seguito test 200 mt, test trazioni, test corsa 5000 mt.

Gli orari definitivi verranno comunicati alle mail che effettuano l'iscrizione nella giornata di sabato 26/01/2019

Info: A disposizione spogliatoi con docce calde, bagni, soccorso in acqua, zona stretching riscaldata.

Per chi lo desidera è presente un bar con servizio di ristorazione, per il pranzo è raccomandata la prenotazione al 049.680857 (4 - Club House).

