



Oggetto: Test Invernali 2018-2019 - Settore Velocità

Vista la proposta del settore giovanile per il biennio 2019-2020, vista la necessità di mantenere un certo livello di preparazione e quindi giustificare il lavoro invernale, propongo le seguenti date per effettuare i test di fine anno:

28 Ottobre a Revine Lago-Tarzo
25 Novembre a Revine Lago-Tarzo

Abbiamo la disponibilità del lago di San Giorgio (il più grande dei due) e, per domenica 28 ottobre, delle docce del campeggio "Al Lago di Lago" in località Fratta di Tarzo (Treviso) e di un ricovero per cambiarci.

Il pranzo è al sacco.

Alle prove possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento a partire dai nati nel 2005,

Al termine verrà stilata una ranking-list valevole per i raduni nazionali.

A tutti gli atleti iscritti verrà richiesto un contributo di 5 euro per i servizi forniti.

Le prove inizieranno alle ore 10:00 con il test in barca sui 2000mt, a seguire 200mt ed infine la corsa.

Le iscrizioni devono arrivare al CRV (crveneto@ferercanoa.it) entro venerdì 25 Ottobre su un foglio excel dove deve essere riportato:

1. nome cognome dell' atleta
2. data di nascita
3. tempi previsti per 200mt e 2000mt (questo per eventuali partenze a due)
4. massimale [n.ro](#) trazioni alla sbarra senza slancio

Cordiali saluti
Mauro Bordignon
(Responsabile dei tecnici)

Nota: il lago San Giorgio si trova a una decina di chilometri dall'uscita autostradale di Vittorio Veneto Nord ed è collegato con quello di Santa Maria dove abbiamo disputato i campionati regionali 200 e 500 metri nel giugno scorso.