



Venezia, 7 Novembre 2020

**ASD Affiliate F.I.C.K.
del Veneto**
via e-mail

A tutti i Soggetti interessati

e, p.c. **Federazione Italiana Canoa Kayak
Centro Studi Ricerca e Formazione**
Viale Tiziano 70
00196 Roma

Oggetto: Corso Tecnico di Base di Canoa - Veneto - 2020/2021.

Con la presente invitiamo le ASD, i tesserati interessati e quanti vogliano intraprendere la carriera del tecnico di canoa a trasmettere le domande di iscrizione, seguendo la procedura sotto descritta, corredata dal versamento della quota di **€ 150,00**, entro il 23/11/2020, al fine di consentire l'avvio del corso.

Si ricorda che, qualora pervengano molte domande, sarà tenuto in considerazione l'arrivo cronologico delle stesse.

Il versamento della quota può essere effettuato (anche cumulando più quote) esclusivamente tramite bonifico bancario sul conto c/o IBAN: IT72 R010 0503 3090 0000 0001 288, intestato a F.I.C.K. – Comitato Regionale Veneto.

Si evidenzia che tutte le comunicazioni relative al corso saranno inviate esclusivamente mediante mail personale e/o pubblicate sul sito sites.google.com/view/federcanoaveneto.

Invitiamo le Associazioni ad informare i tesserati, sollecitandone e coordinandone la partecipazione.

Al fine di predisporre correttamente le fasi burocratiche, si prega di porre massima attenzione a tutta la procedura sotto descritta.

Per qualsiasi informazione sul corso scrivere a crveneto@federcanoa.it

Cordiali Saluti.

Il Responsabile Regionale alla Formazione
Mauro Bordignon

Il presidente del Comitato Regionale
Bruno Panziera

TECNICO DI BASE

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE AL CORSO

- Aver compiuto il 18° anno di età entro l'inizio della prima fase del corso;
- Essere in possesso almeno del titolo di licenza di scuola media inferiore;
- Non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi e con pene detentive, ovvero condanne che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad 1 anno, ovvero aver scontato eventuali pene di cui sopra da almeno 5 anni;
- Non aver subito sanzioni definitive di sospensione dall'attività sportiva a seguito di utilizzo di sostanze o metodi che alterino le naturali prestazioni fisiche nelle attività sportive, ovvero aver scontato eventuali sanzioni da almeno 5 anni ed essere stato reintegrato tra i tesserati federali;
- Parere favorevole della società presentatrice, sulla base del curriculum da atleta e collaborazione alla preparazione ed allo svolgimento delle attività sociali;
- Essere in grado di andare su una imbarcazione di tipo turistico e di eseguire le manovre di base;
- Essere tesserato FICK (anche in qualità di amatore) per il periodo che va dalla domanda di ammissione alla conclusione del corso.

ELEMENTI DEL PERCORSO FORMATIVO

Lezioni Frontali	Formazione a distanza	Tirocinio
Lezioni frontali online (Zoom) di carattere teorico + 7 ore pratiche in presenza	Formazione a distanza sui 4 moduli: Specialità- Didattica-Sicurezza- Tecnica di base	Lavoro in società sotto la guida di un allenatore tutor. Nel tirocinio dovranno essere sviluppate abilità pratiche apprese durante le lezioni frontali
20 + 7 ore	12 ore	28 ore
Totale 67 ore		

PROCEDURA PER L'ISCRIZIONE AL CORSO

- (1) Leggi attentamente la circolare 61/20 emanata dalla FICK e di questo documento;
- (2) Compila il Modulo di iscrizione online a questo link: <http://bit.ly/tdb2021>
- (3) Compila la Domanda di iscrizione, **anche da parte dell'associazione di appartenenza.**
- (4) Pagamento di 150,00€ eseguito tramite bonifico bancario.
- (5) Scansionare la domanda (punto 3) e la ricevuta del bonifico (punto 4) e inviarli a crveneto@federcanoait con oggetto: "Corso TDB - Cognome"



PROGRAMMA del CORSO

Lezioni Frontali (online)

A partire dal mese di dicembre il programma prevede 20 ore di lezioni serali (21.00/23.00) a cadenza settimanale/bimestrale online, da svolgersi su piattaforma Zoom comprensive di esame finale. Il calendario del corso verrà comunicato con apposita circolare prima dell'inizio. Tutti i candidati dovranno partecipare attivamente con microfono e videocamera attiva comodamente da casa collegati anche da tutta Italia.

In aggiunta al piano formativo predisposto dalla FICK è prevista una giornata in presenza per insegnamenti pratici, programmata al termine dell'emergenza sanitaria attualmente in corso.

I docenti formatori saranno Francesco Simonelli e Diego Dogà coadiuvati da uno staff arricchendo il valore formativo del corso: Dott. Rotaru (Fisiocinesiterapista), Dott. Tesser (Psicologo), Luca Benetazzo e la Società Nazionale Salvamento Mestre e altri collaboratori.

Si ricorda che la frequenza alle lezioni frontali è obbligatoria (assenze max 25%, solo per giustificati motivi).

Temi trattati:

- Preparazione di base, attività coordinative ed esercizi pluridisciplinari;
- La tecnica e didattica;
- Sicurezza e prevenzione: salvamento e autosalvamento;
- Riscaldamento e preparazione di base;
- La canoa turistico amatoriale;
- Tecnica di base;
- Tecnica con sup;
- La canoa kayak disabili;
- Sicurezza e prevenzione, materiali, abbigliamento, elementi di primo soccorso;
- Attività coordinative di base;
- I punti critici nell'attività canoistica: esercizi pluridisciplinari;
- Metodologia dell'insegnamento e gestione del gruppo;
- La comunicazione e le relazioni. Aspetti teorici e pratici;