



# NORMATIVA FEDERALE 2026

## SETTORE

# VELOCITÀ e MARATONA

Circolare n. 05/26 del 13 gennaio 2026

Agg.to Circolare 19/26 del 12 febbraio 2026

**SOMMARIO**

<b>1. CLASSIFICHE FEDERALI .....</b>	<b>3</b>
<b>2. TASSE DI ISCRIZIONE.....</b>	<b>3</b>
<b>3. SANZIONI .....</b>	<b>3</b>
<b>4. PARTECIPAZIONE EQUIPAGGI INTERSOCIETARI .....</b>	<b>3</b>
<b>5. GARE AMMESSE AI CAMPIONATI ITALIANI 2026.....</b>	<b>4</b>
<b>6. PREMI E INDENNITÀ DI TRASFERTA.....</b>	<b>4</b>
<b>7. CONTRIBUTO TRASPORTO IMBARCAZIONI .....</b>	<b>5</b>
<b>8. SERVIZI ORGANIZZAZIONE GARE 2026 EROGATI DALLA FEDERAZIONE .....</b>	<b>5</b>
<b>9. PREMI .....</b>	<b>6</b>
<b>10. CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ e TROFEO DELLE REGIONI .....</b>	<b>6</b>
<b>11. CANOAGIOVANI 2026 .....</b>	<b>7</b>
<b>11.1 PROVE DEL CIRCUITO NAZIONALE CANOAGIOVANI .....</b>	<b>7</b>
<b>11.2 COMPETIZIONI AMMESSE .....</b>	<b>7</b>
<b>11.3 FINALE NAZIONALE E MEETING DELLE REGIONI.....</b>	<b>8</b>
<b>11.4 TROFEO CANOAGIOVANI 2026 .....</b>	<b>8</b>
<b>11.5 PREMI CANOAGIOVANI.....</b>	<b>9</b>
<b>11.6 PREMI MEETING DELLE REGIONI.....</b>	<b>9</b>
<b>11.7 INDENNITA' DI TRASFERTA .....</b>	<b>9</b>

## 1. CLASSIFICHE FEDERALI

Oltre alle Classifica Generale (Sergio Orsi) prevista dal vigente Statuto verranno elaborate le seguenti classifiche Acqua Piatta (Velocità e Fondo) – Maratona:

- a) Generale (per tutte le categorie Acqua Piatta, Maratona)
- b) Coppa Giovanile (per le categorie Junior, Ragazzi, Cadetti, Allievi)
- c) Coppa Femminile (per tutte le categorie)
- d) Coppa Canadese (per tutte le categorie)
- e) Coppa Masters (per tutte le categorie)
- f) Coppa Maratona (per tutte le categorie)
- g) Coppa Specialità Olimpiche (per tutte le categorie)

## 2. TASSE DI ISCRIZIONE

Le tasse d'iscrizione per la stagione agonistica 2026 sono fissate in:

CLASSIFICAZIONE DELLA GARA	ALLIEVI/E, CADETTI/E	RAGAZZI/E, JUNIOR, SENIOR	MASTER A - H
Trofeo delle Regioni, Nazionali e Campionati Italiani	5,00 €	6,00 €	15,00 €
Interregionali, Regionali e Campionati Regionali	5,00 €	6,00 €	15,00 €

Tutti gli importi sopra indicati sono da intendersi per atleta per ogni gara.

N.B. Le quote di iscrizione stabilite verranno interamente incamerate dai Comitati Organizzatori.

## 3. SANZIONI

In conformità ai rispettivi articoli del vigente Codice di Gara il Consiglio Federale fissa gli importi per le seguenti sanzioni:

**Art. 2.16 (Sez.1) e 2.15 (Sez.2) Ritiri** – Per i ritiri comunicati dopo i termini stabiliti dal bando gara:

- multa € 30,00 = per equipaggio, fino ad un massimo di € 180,00;
- per la mancata presentazione della Società alla gara multa € 30,00 = per equipaggio, fino ad un massimo di € 200,00.

**Art. 2.18 e 3.4 (Sez.1) Numeri di gara e abbigliamento**

Abbigliamento non omogeneo in equipaggi multipli **comma 4) e non omogeneo comma 5)**: multa € 30,00 = per equipaggio

**Art.3.2 (Sez.2) Partenza** – Abbigliamento non omogeneo in equipaggi multipli **comma 1)**: multa € 30,00 = per equipaggio

**Art. 3.1 (Sez.1) - Per l'attraversamento campo di gara**: multa € 30,00 = per equipaggio

**Art. 3.15.2 (Sez.1) – Squalifiche – Il mancato abbandono del percorso**: multa € 30,00 = per equipaggio

**Art. 3.16 (Sez.1 e Sez.2) Reclami** - tassa di € 50,00

## 4. PARTECIPAZIONE EQUIPAGGI INTERSOCIETARI

La partecipazione di equipaggi intersocietari è sempre ammessa, salvo che per le seguenti manifestazioni:

- Campionati Italiani (anche societari) e Campionati Regionali

Le iscrizioni devono essere comunque effettuate da tutti gli Affiliati coinvolti.

Le iscrizioni di eventuali equipaggi intersocietari Federali saranno effettuate direttamente dalla FICK

**5. GARE AMMESSE AI CAMPIONATI ITALIANI 2026**

Seguirà l'invio dell'apposita circolare federale.

In riferimento al vigente Cdg art. 1.9 comma 2 c) – Ai Campionati Italiani di velocità e fondo Master verrà ammessa la categoria Master Elite.

**6. PREMI E INDENNITÀ DI TRASFERTA**

Le seguenti gare prevedono premi e indennità di trasferta:

DATA	LOCALITA'	TIPOLOGIA GARA
14-15 marzo 2026	San Giorgio di Nogaro	Campionato Italiano Maratona e Paracanoa
11-12 aprile 2026	Sabaudia	Campionato Italiano Fondo e Paracanoa
31 luglio - 2 agosto 2026	Mantova	Campionato Italiano Velocità R/I/U23/S/Paracanoa
4-6 settembre 2026	Caldonazzo (TN)	Finale Canoa giovani e Meeting delle Regioni

**CANOA VELOCITA' E FONDO - Campionati Italiani Senior, Under 23, Junior, Ragazzi** - Nelle gare con svolgimento di fasi eliminatorie e precedenti la finale, verrà riconosciuta ai finalisti:

**1) INDENNITA' CHILOMETRICA:**

Distanza dal campo di gara riferita per il solo viaggio d'andata e calcolata secondo il Google Maps.

- Da 0 a 50 Km: non verrà riconosciuto alcun rimborso.
- Da 51 a 600 Km: €. 0,03 a Km.
- Da 601 Km in poi: €. 0,04 a Km.
- per le ASD provenienti da Sardegna, Sicilia e Calabria: €. 0,07 a Km.

**2) PREMI CLASSIFICA:**

- €. 9,00 = per ogni atleta finalista, indipendentemente dal numero delle finali cui l'atleta partecipa.

**3) PREMI MEDAGLIA:**

BARCHE	ORO	ARGENTO	BRONZO
K1 – C1	€. 16,00	€. 11,00	€. 6,00
K2 – C2	€. 23,00	€. 16,00	€. 8,00
K4 – C4	€. 30,00	€. 20,00	€. 11,00

\* Nelle Gare in cui è prevista la **FINALE DIRETTA** i rimborsi di cui ai punti 1a), 2a) verranno corrisposti solo al primo 50% dei classificati. In caso di numero dispari dei classificati il rimborso verrà erogato con l'arrotondamento in eccesso, garantendo comunque il rimborso ai primi 3 classificati.

- Nelle gare di **5.000 metri** i rimborsi di cui ai punti 1), 2) verranno erogati con i seguenti criteri:
  - Ai primi 9 classificati in K1, C1, K2, C2, K4, C4;
  - Nelle gare in cui i classificati sono inferiori a 9 equipaggi il rimborso verrà corrisposto solo al primo 50% dei classificati, garantendo comunque il rimborso ai primi 3 classificati;
  - In caso di numero dispari dei classificati il rimborso verrà erogato con l'arrotondamento in eccesso garantendo comunque il rimborso ai primi 3 classificati.

**▪ CANOA MARATONA**

Si applicano le medesime modalità e gli stessi criteri previsti ai punti 1), 2), 3) per le Gare di velocità e fondo, erogati con i seguenti criteri:

- Ai primi 9 classificati in K1, C1, K2, C2;
  - Nelle gare in cui i classificati sono inferiori a 9 equipaggi il rimborso verrà corrisposto solo al primo 50% dei classificati, garantendo comunque il rimborso ai primi 3 classificati;
  - In caso di numero dispari dei classificati il rimborso verrà erogato con l'arrotondamento in eccesso, garantendo comunque il rimborso ai primi 3 classificati.
- **CANOAGIOVANI**  
Categorie Allievi e Cadetti per la fase nazionale Canoagiovani, escluse le 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> Prove del Circuito Nazionale Canoagiovani.

Si applicano le medesime modalità previste e gli stessi criteri previsti nei punti 1a) e 2a) per le gare di velocità e fondo di cui sopra **ma solo per il primo l'80% degli atleti partiti e arrivati in ciascuna serie sulla distanza dei 2.000 metri purché gli stessi partecipino anche alla prova dei 200 metri.**

Viene inoltre corrisposta, sia per i campionati italiani che per il Canoagiovani, l'indennità di cui al punto 1a e 2° per n. 1) accompagnatore (dirigente tesserato per la società, regolarmente accreditato presso la segreteria gare e presente sul campo) nel caso in cui anche 1 solo atleta, sulla base dei risultati ottenuti, abbia diritto alle indennità di cui sopra.

## **7. CONTRIBUTO TRASPORTO IMBARCAZIONI**

Per il tramite dei Comitati/Delegati Regionali alle Società appartenenti alla stessa regione che si consorziano (almeno TRE) per il trasporto delle imbarcazioni in occasione dei Campionati Italiani, Gare Nazionali e Trofeo Canoa Giovani per le distanze di oltre 500 km o provenienti dalle isole verrà riconosciuto alla Società delegata al trasporto un rimborso di € 500,00 (con l'uso del traghetto) e € 300,00 (senza uso del traghetto).

Se la partecipazione delle società appartenenti alla stessa regione, fosse limitata ad un numero inferiore a 3, verrà comunque accolta la richiesta per le due società che si dovessero consorziate.

Le società della stessa regione (appartenenti ad una Delegazione con un numero inferiore a 3 società), potranno consorziarsi con una società della regione limitrofa, previo consenso del Comitato/Delegato Regionale di provenienza.

## **8. SERVIZI ORGANIZZAZIONE GARE 2026 EROGATI DALLA FEDERAZIONE**

### ***PER LE GARE DEL CIRCUITO NAZIONALE CANOAGIOVANI LA FICK PROVVEDE:***

- tramite il Presidente Federale alla nomina del Direttore di Gara rimborsando direttamente le spese di trasferta;
- tramite la DAC alla designazione della Giuria Arbitrale rimborsando direttamente le diarie e le spese di trasferta dei Giudici arbitri;
- all'organizzazione del servizio di cronometraggio, gestione gara e risultati e del servizio classifiche sostenendone direttamente i costi;
- all'acquisto diretto dei premi;

### ***PER LE GARE NAZIONALI E PER I CAMPIONATI ITALIANI LA FICK PROVVEDE:***

- tramite il Presidente Federale alla nomina del Direttore di Gara rimborsando direttamente le spese di trasferta;
- tramite la DAC alla designazione della Giuria Arbitrale rimborsando direttamente le diarie e le spese di trasferta;
- all'organizzazione del servizio di cronometraggio, gestione gara e risultati e del servizio classifiche sostenendone direttamente i costi;
- all'acquisto diretto dei premi;

Per quanto non è contemplato nei presenti programmi, valgono le Norme dei Codici di gara in vigore delle discipline di rispettivo riferimento.

### **PER GARE INTERNAZIONALI CHE SI SVOLGONO IN ITALIA**

Per tutte le gare internazionali che si svolgeranno in Italia delle discipline federali, compreso il CSPT, tranne che per le prove di Coppa del Mondo, Campionati del Mondo e Campionati Europei ci si deve attenere alle tempistiche ed indicazioni dell'ICF/Paddle Europe. I Comitati Organizzatori dovranno provvedere a presentare un piano di copertura economica dell'evento che preveda anche le spese relative ai servizi richiesti dal codice di gara, alle spese dei Giudici Arbitri, ai cronometristi ed alle premiazioni. Del. Nr.162/17.

## **9. PREMI**

### **PER LE GARE NAZIONALI**

- la FICK fornisce ai comitati organizzatori le medaglie per i concorrenti classificati ai primi 3 posti nelle categorie Allievi/e A/B, Cadetti/e A/B, Ragazzi/e, Junior, Senior, U23, Master

### **CAMPIONATI ITALIANI**

- Medaglie, Maglia di Campione Italiano e diplomi agli atleti R/J/U23/S/M, diplomi alle società.
- Diploma di Campione d'Italia alle Società degli atleti Senior M/F non appartenenti agli enti militari o corpi statali assimilabili sulle imbarcazioni e distanze olimpiche (solo se la società non è arrivata comunque prima assoluta).

## **10. CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ e TROFEO DELLE REGIONI**

### **Milano, 12-13/09/2026 - Campionato italiano di società R/J/S/M**

La Società che avrà ottenuto il maggior punteggio federale nella classifica generale nelle gare bandite sarà dichiarata "Campione d'Italia 2026" e sarà premiata con un trofeo e un diploma. Alla seconda e terza classificata verranno consegnati i trofei.

Medaglie agli atleti R/J/S/M

### **Milano, 12-13/09/2026 - Trofeo delle Regioni R/J/S/M**

Le iscrizioni vengono effettuate dai Comitati Regionali al Comitato Organizzatore segnalando i nominativi degli atleti che rappresentino la Regione e da un accompagnatore. La tassa di iscrizione sarà pagata dalla società di appartenenza degli atleti. Al termine sarà redatta una classifica unica generale per i Comitati Regionali in base ai punti.

➤ **PUNTEGGI DI MERITO:** come di seguito specificati

#### ➤ **500 METRI**

- 1° classificato punti 10
- 2° classificato punti 8
- 3° classificato punti 6
- 4° classificato punti 5
- 5° classificato punti 4
- 6° classificato punti 3
- 7° classificato punti 2
- 8° classificato punti 1
- Dal 9 in poi punti 0 (zero)

Categorie ammesse: Ragazzi/Junior/Senior/Master

Imbarcazioni ammesse: K4 maschile/femminile; C4 maschile, C2 femminile

Distanza: 500 metri

I Comitati Regionali potranno iscrivere più equipaggi, ma solo il migliore classificato avrà diritto a punteggio di merito.

Ai primi tre Comitati Regionali verrà assegnato un trofeo.

## **11. CANOAGIOVANI 2026**

### **CAMPIONATO ITALIANO UNDER 14 PER SOCIETA'**

Il Canoagiovani 2026 si articola sulle **Prove del Circuito Nazionale con Finale Nazionale e Meeting delle Regioni**, con classifiche speciali finali determinate dai punteggi Canoagiovani.

#### **11.1 PROVE DEL CIRCUITO NAZIONALE CANOAGIOVANI**

Le 1<sup>a</sup> e le 2<sup>a</sup> Prove daranno diritto ai punteggi Canoagiovani ed ai punteggi Federali Nazionali:

- **1<sup>a</sup> Prova (Centro Nord) – Candia Canavese 23-24 maggio 2026**
- **1<sup>a</sup> Prova (Centro Sud) – Castel Gandolfo 23-24 maggio 2026**
- **2<sup>a</sup> Prova (Centro Nord) – S. Giorgio di Nogaro 18-19 luglio 2026**
- **2<sup>a</sup> Prova (Centro Sud) – Nicoletti 18-19 luglio 2026**

\*Alle Prove del Circuito Nazionale è consentita la partecipazione degli atleti stranieri come previsto dal CdG art. 1.7.1.

#### **11.2 COMPETIZIONI AMMESSE**

##### **SINGOLE COMPETIZIONI AMMESSE (PROVE NAZIONALI)**

###### **ALLIEVI "A":**

**200 m** - K1 420, K2 550, K4 open, C2 open,  
staffetta 4x 200 K1 420 (anche mista M/F della stessa società)

###### **ALLIEVE "A":**

**200 m** - K1 420, K2 550, K4 open, C2 open,  
staffetta 4x 200 K1 420 (anche mista M/F della stessa società)

###### **ALLIEVI "B":**

**200 m** - K1 420, K2 550, K4 850, K4 open, C1 480, C2 550, C2 open,  
staffetta 4x 200 K1 420, staffetta K1 420 + K2 520

**2000 m** - K1 420, K2 550, K4 850, C1 480, C2 550

###### **ALLIEVE "B":**

**200 m** - K1 420, K2 550, K4 850, K4 open, C1 480, C2 550, C2 open,  
staffetta 4x 200 K1 420, staffetta K1 420 + K2 550

**2000 m** - K1 420, K2 550, K4 850, C1 480, C2 550

###### **CADETTI "A":**

**200 m** - K1, K2, K4, K4 open, C1, C2, C2 open,  
staffetta 4x 200 K1, staffetta C1 + C2

**2000 m** - K1, K2, K4, C1, C2

###### **CADETTE "A":**

**200 m** - K1, K2, K4, K4 open, C1, C2, C2 open,  
staffetta 4x 200 K1

**2000 m** - K1, K2, K4, C1, C2

###### **CADETTI "B":**

**200 m** - K1, K2, K4, K4 open, C1, C2, C2 open,  
staffetta 4x 200 K1, staffetta C1 + C2

**2000 m** - K1, K2, K4, C1, C2

###### **CADETTE "B":**

**200 m** - K1, K2, K4, K4 open, C1, C2, C2 open,  
staffetta 4x 200 K1

**2000 m** - K1, K2, K4, C1, C2

**PARACANOA****GIOVANISSIMI, Maschile e Femminile**

200m K1 (KL1,2,3 – KITA1,2,3- B1,2,3) - 200m V1 (VL1,2,3 – VITA1,2,3 - B1,2,3) - DIR A-B

**SINGOLE COMPETIZIONI AMMESSE (MEETING DELLE REGIONI)****ALLIEVI "B":**

200 m - K1 420, K2 550, K4 850, C1 480, C2 550,  
staffetta 4x 200 K1 420

2000 m - K1 420, K2 550, K4 850, C1 480, C2 550

**ALLIEVE "B":**

200 m - K1 420, K2 550, K4 850, C1 480, C2 550,  
staffetta 4x 200 K1 420

2000 m - K1 420, K2 550, K4 850, C1 480, C2 550

**CADETTI "A":**

200 m - K1, K2, K4, C1, C2, staffetta C1 + C2

2000 m - K1, K2, C1, C2

**CADETTE "A":**

200 m - K1, K2, K4, C1, C2

2000 m - K1, K2, C1, C2

**CADETTI "B":**

200 m - K1, K2, K4, C1, C2, C4

2000 m - K1, K2, C1, C2

**CADETTE "B":**

200 m - K1, K2, K4, C1, C2

2000 m - K1, K2, C1, C2

Le categorie ALLIEVI/E "A" effettueranno percorsi sulla distanza dei 200 metri ed al termine della gara sarà stilata la classifica con medaglia a tutti i partecipanti.

Agli ALLIEVI/E "A" verrà attribuito il solo punteggio federale di partecipazione relativo alla categoria e non viene attribuito il punteggio Canoagiovani.

L'attività regionale per la categoria ALLIEVI/E "A" sarà regolamentata dal Tecnico Regionale, in base alle esigenze organizzative locali. Verrà assegnato il punteggio federale di partecipazione relativo alla categoria ALLIEVI/E "A".

Alle categorie Giovanissimi della Paracanoa è attribuito in punteggio raddoppiato rispetto ai normodotati sia nei punti di partecipazione che merito.

**11.3 FINALE NAZIONALE E MEETING DELLE REGIONI****Caldonazzo, 04-05-06 settembre 2026**

In occasione dell'ultima Prova del Circuito della Finale Nazionale Canoagiovani, la Federazione indice il Meeting delle Regioni a cui possono partecipare esclusivamente gli Allievi/e "B" e Cadetti/e "A" e "B" selezionati dal proprio Comitato in occasione delle gare regionali. Le iscrizioni vengono effettuate dai Comitati Regionali al Comitato Organizzatore segnalando i nominativi degli atleti che rappresentino la Regione e da un accompagnatore. La tassa di iscrizione sarà pagata dalla società di appartenenza degli atleti. Al termine sarà redatta una classifica unica generale per i Comitati Regionali in base ai punti validi per il Canoagiovani, senza raddoppiarli dove previsto. I punti conseguiti dai singoli atleti nel Meeting delle Regioni saranno assegnati nel Trofeo Canoagiovani alle Società di appartenenza, in base ai seguenti criteri:

- Raddoppio punti di partecipazione e merito agli atleti che partecipano alle gare sulla distanza 2000mt.
- Solo punti di partecipazione agli atleti che partecipano alle gare sulla distanza 200mt.

**11.4 TROFEO CANOAGIOVANI 2026**

In base ai punteggi conseguiti da ciascuna Società partecipante nelle gare allievi "B", cadetti "A" e "B" e "Giovanissimi" Paracanoa, verranno redatte le seguenti classifiche:

- Class. Canadese: nella quale si computano i punteggi conseguiti nelle gare di canadese;
- Class. Kayak Maschile: nella quale si computano i punteggi conseguiti nelle gare di kayak maschili;
- Class. Kayak Femminile: nella quale si computano i punteggi conseguiti nelle gare di kayak femminili;
- Class. Paracanoa Giovanile: nella quale si computano i punteggi conseguiti nelle gare di paracanoa;
- Class. Generale Canoagiovani: determinata dalla somma dei punteggi conseguiti nelle tre precedenti classifiche;
- Classifica per club stranieri

**Punteggi di merito:** sono attribuiti in base ai piazzamenti degli equipaggi per ogni atleta componente l'equipaggio, nelle singole gare secondo lo schema di seguito riportato.

#### **CALCOLO PUNTEGGI CANOAGIOVANI:**

- **PUNTEGGI DI PARTECIPAZIONE:** 3 (tre) punti ad atleta per ogni gara terminata. 6 (sei) punti ad atleta Paracanoa per ogni gara terminata.
- **PUNTEGGI DI MERITO:** come di seguito specificati

##### ➤ **2.000 METRI**

1° classificato punti 10  
 2° classificato punti 8  
 3° classificato punti 6  
 4° classificato punti 5  
 5° classificato punti 4  
 6° classificato punti 3  
 7° classificato punti 2  
 8° classificato punti 1  
 Dal 9 in poi punti 0 (zero)

##### ➤ **VELOCITÀ**

1° classificato punti 3  
 2° classificato punti 2  
 3° classificato punti 1  
 Dal 4° in poi punti 0 (zero)

##### ➤ **PARACANOA - 200m**

1° classificato punti 6  
 2° classificato punti 4  
 3° classificato punti 2  
 Dal 4° in poi punti 0 (zero)

Le classifiche finali Canoagiovani 2026 per Società saranno determinate dalla somma dei punteggi degli atleti/e ottenuti nelle Prove del Circuito Nazionale, nella finale Nazionale Canoagiovani e nel Meeting delle Regioni.

#### **11.5 PREMI CANOAGIOVANI**

I premi (imbarcazioni) saranno erogati al termine dell'ultima gara Nazionale in base ai seguenti criteri:

##### CLASSIFICA GENERALE

1° società K1  
 2° e 3° società K1 4.20

##### CLASSIFICA CANADESE

1° società C1  
 2° e 3° società C1 scuola

##### CLASSIFICA FEMMINILE

1°, 2° e 3° società K1 4.20

##### CLASSIFICA MASCHILE

1°, 2° e 3° società K1 4.20

##### CLASSIFICA PARACANOA

1°, 2° e 3° società Premio - 1 pagaia

La Società prima classificata della Classifica Generale Canoagiovani riceverà il diploma di **Campione d'Italia per Società Under 14**. Le prime tre società classificate riceveranno un Trofeo.

#### **11.6 PREMI MEETING DELLE REGIONI**

- agli atleti vincitori delle gare dei 2000 m - una pagaia in fibra di carbonio;
- alle prime tre Regioni classificate un trofeo

#### **11.7 INDENNITA' DI TRASFERTA**

**PROVA FINALE NAZIONALI CANOAGIOVANI E MEETING DELLE REGIONI** (Caldonazzo, 04-05-06/09/2026)

- RIMBORSO ALLE SOCIETÀ: sarà erogato in base ai risultati conseguiti dai propri atleti nelle gare dei 2000 metri, sia nel Canoagiovani nella sola Finale nazionale sia nel Meeting delle Regioni, purché questi partecipino anche alle gare dei 200 metri.