

DENOMINAZIONE GARA: **GARA INTERREGIONALE VELOCITA' CHIUSA CENTRO - SUD**
(Lazio, Umbria, Marche, Campania, Puglia, Calabria, Basilicata, Abruzzo, Molise, Sicilia)

CATEGORIE: Allievi/e Cadetti/e Ragazzi/e Junior/Senior/ Master/**Paracanoa**

LOCALITA': **SABAUDIA**

DATA: **19 maggio 2019**

COMITATO ORGANIZZATORE: **ASD THE CORE CANOTTAGGIO SABAUDIA**
Via Emanuela Loi, ex Via Principe Di Piemonte II Trav. - 04016 Sabaudia
Tel. 0773.1718883 - e-mail: info@rowingthecore.it

Responsabile Comitato Organizzatore: Sig. ra Francesca Zito
Responsabile Soccorso in Acqua: Sig. Alfredo Bollati

DIRETTORE DI GARA: Sig. Augusto Filzi - Presidente C.R. FICK Lazio

REGOLAMENTO: la gara sarà organizzata in conformità al Codice di Gara - Sezione 1 Velocità e
Sezione 6 – Paracanoa

UFFICIALI DI GARA: nominati dalla D.A.C.

Il Comitato Organizzatore metterà a disposizione per l'intera durata della gara gli Assistenti di Giuria, in numero e modalità concordate con il G.A.P. a sostegno delle funzioni degli Ufficiali di Gara. L'Assistente di Giuria (A.G.) dovrà essere maggiorenne e regolarmente tesserato alla FICK.

CRONOMETRAGGIO: a cura della Federazione Italiana Cronometristi

ISCRIZIONI: da effettuare on-line al Comitato Organizzatore, entro le ore 19.00 di giovedì 16 maggio 2019 al seguente indirizzo: <http://iscrizionifick.ficr.it/> La tassa di iscrizione per le categorie Allievi, Cadetti, Ragazzi, Junior, Senior/**Paracanoa** è pari al costo € 5,00 ad atleta per ogni gara, escluso le riserve, per la categoria Master è pari al costo € 15,00 ad atleta per ogni gara, escluso le riserve. La tassa dovrà essere pagata direttamente al momento dell'accredito.

Tuttavia sarà consentita l'iscrizione tardiva, ai sensi dell'articolo 2.14.4 del Codice di Gara, ma con una maggiorazione pari al triplo di quella ordinaria.

RITIRI: possono essere comunicati al Comitato Organizzatore entro le ore 12.00 di venerdì 17 maggio 2019 on-line al seguente indirizzo: <http://iscrizionifick.ficr.it/> I ritiri che saranno comunicati dopo il termine stabilito saranno penalizzati con una multa di € 30,00 per equipaggio, fino ad un massimo di € 180,00 per Società. Il relativo importo dovrà essere versato al Comitato Organizzatore prima dell'inizio delle gare. Le Società che non si dovessero presentare alle gare dovranno versare la tassa di iscrizione e la multa di € 30,00 per equipaggio fino ad un massimo di € 200,00 per Società al Comitato Organizzatore **entro 7 (sette) giorni dalla data di effettuazione della manifestazione**, pena la non ammissione alla gara successiva salvo ulteriori sanzioni disciplinari.

ACCREDITO SOCIETA': Domenica 19 maggio 2019 dalle ore 08.00 alle ore 09.00 presso A.S.D. The Core Canottaggio Sabaudia - Via Emanuela Loi - Sabaudia. I rappresentanti di Società dovranno pagare la tassa di iscrizione alla gara secondo le normative vigenti.

GARE AMMESSE CANOA KAYAK

Maschili	Metri 200	Metri 500	Metri 1000	Femminili	Metri 200	Metri 500
Master	K1, K2, C1		K1	Master	K1, K2, C1	K1
Senior	K1, K2, C1, C2	K4, C4	K1, K2, C1, C2	Senior	K1, K2, C1, C2	K1, K2, K4, C1
Junior	K1, K2, C1, C2	K4, C4	K1, K2, C1, C2	Junior	K1, K2, C1, C2	K1, K2, K4, C1
Ragazzi	K1, K2, C1, C2	K1, K2, K4, C1, C2, C4	K1, C1	Ragazze	K1, K2, C1, C2	K1, K2, K4, C1

Maschili	Metri 200	Metri 2000		Femminili	Metri 200	Metri 2000
Cadetti A/B	K1, K2, K4, C1 420, C2 520	K1, K2, K4, C1 420, C2 520		Cadette A/B	K1, K2, K4, C1 420	K1, K2, K4, C1 420
Maschili	Metri 200	Metri 2000		Femminili	Metri 200	Metri 2000
Allievi B	K1 420, K2 520 K4 scuola C1 420, C2 520	K1 420, K2 520 K4 scuola C1 420		Allieve B	K1 420, K2 520, K4 scuola C1 420	K1 420, K2 520, K4 scuola C1 420
Allievi A	K1 420, K2 520			Allieve A	K1 420, K2 520	

GARE AMMESSE CANOA KAYAK PARACANOA

Maschili/Femminili	Imbarcazioni	Classi	Distanza
Ragazzi/Junior/Senior/Master	K1, V1	KL1,2,3 – KITA1,2,3 VL1,2,3 – VITA1,2,3 B1, B2, B3	Metri 200
		KL1,2,3 - VL1,2,3	Metri 500
Giovanissima/unica	K1	DIR A – DIR B	Metri 200

SVOLGIMENTO DELLE GARE - Domenica 19 maggio 2019 (gli orari sono indicativi)

	200 m		500 m		1000 m
10.00	Eventuali batterie	14.30	K1 SF	16.20	K1 SM
10.30	Canoagiovani	14.33	K2 JF	16.25	C2 SM
	500/1000 m	14.36	K4 RF	16.30	K2 JM
10.40	Eventuali batterie	14.39	C1 S/R F	16.35	C1 JM
	200 m	14.42	K2 RM	16.40	K1 RM
11.00	K1 RJSM M KL2 – KITA2	14.45	C2 RM	16.45	K1 Master M
11.03	K1 RJSM M KL1 – KITA1	14.48	K4 SM	16.50	K2 SM
11.06	K1 RJSM M KL3 – KITA3	14.51	C4 SM	16.55	C1 SM
11.09	K1 RJSM F KL1-2-3 – KITA1-2-3	14.54	K2 SF	17.00	K1 JM
11.12	K1 RJSM M/F B1, B2, B3	14.57	K4 JF	17.05	C2 JM
11.16	K1 GU M-F DIR-A DIR-B	15.00	K1 RF	17.10	C1 RM
11.20	V1 RJSM M/F B1, B2, B3	15.03	C1 JF		2000 m
11.22	V1 RJSM M VL1-2-3 – VITA1-2-3	15.06	K1 RM	17.20	Canoagiovani
11.24	V1 RJSM F VL1-2-3 – VITA1-2-3	15.09	C1 RM		
11.30	Canoagiovani	15.12	K4 JM		
12.00	K1 SM	15.15	C4 JM		
12.02	K2 SF	15.18	K4 SF		
12.04	C1 SM	15.21	K1 JF		
12.06	C1 S/R F	15.24	K2 RF		
12.08	K2 JM	15.27	K4 RM		
12.10	K1 JF	15.30	C4 RM		
12.12	C2 JM	15.33	K1 Master F		
12.14	K1 RM	15.36	K1 RJSM M KL2		
12.16	K2 RF	15.39	K1 RJSM M KL1		
12.18	C1 RM	15.42	K1 RJSM M KL3		
12.20	C2 JF	15.45	K1 RJSM F KL1-2-3		
12.22	K1 Master M	15.48	V1 RJSM M VL-2-3		
12.24	K2 Master F	15.51	V1 RJSM F VL2		
12.26	C1 Master M		200 m		
12.28	C1 Master F	16.00	Allievi/e A		
12.30	K2 SM				
12.32	K1 SF				
12.34	C2 SM				
12.36	K1 JM				

12.38	K2 JF				
12.40	C1 JM				
12.42	C1 JF				
12.44	K2 RM				
12.46	K1 RF				
12.48	C2 RM				
12.50	K2 Master M				
12.52	K1 Master F				
12.54	C2 S/R F				
13.00	Canoagiovani				

NOTA BENE

- Norme di sicurezza - E' obbligatorio l'uso del sussidio al galleggiamento (giubbotto galleggiante) con le caratteristiche previste dall'art. 1.15 del Codice di Gara – Sezione 1 - per le categorie Allievi/e.
- Per poter effettuare le iscrizioni con le modalità indicate nel presente bando gara è necessario che gli atleti siano in regola con il tesseramento al momento delle iscrizioni.
- Gli orari definitivi delle gare saranno comunicati al termine degli accrediti delle società con la consegna del programma di gara.
- Per quanto non contemplato nel presente bando si fa riferimento al Codice di Gara – Sezione 1 - Velocità e [Sezione 6 - Paracanoa](#)
- Durante la manifestazione potranno essere effettuati i controlli Antidoping sia da parte della NADO, sia da parte del Ministero della Salute. Potranno essere, altresì, presenti gli Ispettori Investigativi Antidoping (personale NAS accreditato dalla NADO - ITALIA), con le funzioni e le prerogative stabilite dall'art. 23 delle Norme Sportive Antidoping (Circolare 08/2016).

Dott. Salvatore Sanzo
Segretario Generale

Luciano Buonfiglio
Presidente