

Agg. 22/04 DENOMINAZIONE: GARA INTERNAZIONALE VELOCITA' Ragazzi/Junior/Senior e **Paracanoa**
Prova Selettiva Senior e Paracanoa

LOCALITA': MILANO
DATA: 25 e 27 aprile 2025

ORGANIZZAZIONE: IDROSCALO CLUB
 Zona Sportiva Idroscalo, C.ne Idroscalo 29
 20054 Segrate Milano
 tel. 02/31058609, cell. 351.5359779 e-mail: idroscalogare@gmail.com

Responsabile Comitato Organizzatore: Sig. Adriano Alessandrini
Responsabile Soccorso in Acqua: Sig. Claudio Checcucci

UFFICIALI DI GARA: nominati dalla D.A.C.

ASSISTENTI DI GIURIA: Il Comitato Organizzatore metterà a disposizione per l'intera durata della gara gli Assistenti di Giuria, in numero e modalità concordate con il G.A.P. a sostegno delle funzioni degli Ufficiali di Gara. L'Assistente di Giuria (A.G.) dovrà essere maggiorenne e regolarmente tesserato alla FICK.

CRONOMETRAGGIO: a cura della Federazione Italiana Cronometristi

REGOLAMENTO: la gara sarà organizzata in conformità al Regolamento ICF

ISCRIZIONI: da effettuare on-line al Comitato Organizzatore, **entro le ore 20:00 di giovedì 24 aprile 2025** al seguente indirizzo: <http://iscrizionifick.ficr.it>. La tassa di iscrizione per le categorie Ragazzi/Junior/ Senior/**Paracanoa** è pari al costo € 6,00 ad atleta per ogni gara, escluso le riserve. La tassa di iscrizione alla gara potrà essere pagata o tramite bonifico bancario anticipato per l'importo risultante dalle iscrizioni con scadenza giovedì **24 aprile 2025** (IT84Z056962060000005370X12) oppure in sede di accredito.

RITIRI: potranno essere comunicati al Comitato Organizzatore in sede d'accredito e negli orari previsti per l'accredito.

ACCREDITO SOCIETA': **venerdì 25 aprile 2025 dalle ore 9:00 alle ore 11:00 presso Torre Tribune.**

I rappresentanti di Società dovranno mostrare ricevuta del bonifico bancario o effettuare il pagamento in loco. **(anche telefonicamente)**

GARE AMMESSE CANOA KAYAK:

| Maschili | 200 m | 500m | 1000 m | Femminili | 200 m | 500 m |
|----------|--------|--------------------|--------|-----------|--------|--------------------|
| Senior | K1, C1 | K1, K2, K4, C1, C2 | K1, C1 | Senior | K1, C1 | K1, K2, K4, C1, C2 |
| Junior | K1, C1 | K1, K2, K4, C1, C2 | K1, C1 | Junior | K1, C1 | K1, K2, K4, C1, C2 |
| Ragazzi | K1, C1 | K1, K2, K4, C1, C2 | K1, C1 | Ragazzi | K1, C1 | K1, K2, K4, C1, C2 |

GARE AMMESSE PARACANOA:

| Maschili | 200 m | Femminili | 200 m |
|----------|----------------------------------|-----------|----------------------------------|
| Senior | KL1/KL2/KL3 - VL1/VL2/VL3 | Senior | KL1/KL2/KL3 - VL1/VL2/VL3 |

NB: Per le Prove Selettive si fa riferimento ai Programmi di Attività 2025 Squadre Nazionali (Circ.n.03/25)

SVOLGIMENTO DELLE GARE:

| VENERDI' 25/4 | | |
|---------------|-----------|------------|
| 14:00:00 | K1 SM 500 | Batt. |
| 14:02:00 | K1 SM 500 | Batt. |
| 14:04:00 | K1 SM 500 | Batt. |
| 14:06:00 | K1 SM 500 | Batt. |
| 14:08:00 | K1 SM 500 | Batt. |
| 14:10:00 | K1 SM 500 | Batt. |
| 14:12:00 | K1 SF 500 | Batt. |
| 14:14:00 | K1 SF 500 | Batt. |
| 14:16:00 | K1 SF 500 | Batt. |
| 14:18:00 | K1 SF 500 | Batt. |
| 14:20:00 | C1 SM 500 | Batt. |
| 14:22:00 | C1 SM 500 | Batt. |
| 14:24:00 | C1 SM 500 | Batt. |
| 14:26:00 | C1 SF 500 | Batt. |
| 14:28:00 | C1 SF 500 | Batt. |
| 14:30:00 | K1 JF 500 | Qual. Heat |
| 14:32:00 | K1 JF 500 | Qual. Heat |
| 14:34:00 | K1 JF 500 | Qual. Heat |
| 14:36:00 | K1 JF 500 | Qual. Heat |
| 14:38:00 | K1 JF 500 | Qual. Heat |
| 14:40:00 | K1 JM 500 | Qual. Heat |
| 14:42:00 | K1 JM 500 | Qual. Heat |
| 14:44:00 | K1 JM 500 | Qual. Heat |
| 14:46:00 | K1 JM 500 | Qual. Heat |
| 14:48:00 | K1 JM 500 | Qual. Heat |
| 14:50:00 | K1 JM 500 | Qual. Heat |
| 14:52:00 | K1 JM 500 | Qual. Heat |
| 14:54:00 | K1 JM 500 | Qual. Heat |
| 14:56:00 | K1 JM 500 | Qual. Heat |
| 14:58:00 | K1 RF 500 | Qual. Heat |
| 15:00:00 | K1 SM 500 | Semi |
| 15:02:00 | K1 SM 500 | Semi |
| 15:04:00 | K1 SM 500 | Semi |
| 15:06:00 | K1 SF 500 | Semi |
| 15:08:00 | K1 SF 500 | Semi |
| 15:10:00 | K1 SF 500 | Semi |
| 15:12:00 | C1 SM 500 | Semi |
| 15:14:00 | C1 SM 500 | Semi |
| 15:16:00 | C1 SF 500 | Semi |
| 15:18:00 | K1 RF 500 | Qual. Heat |
| 15:20:00 | K1 RF 500 | Qual. Heat |
| 15:22:00 | K1 RF 500 | Qual. Heat |
| 15:24:00 | K1 RF 500 | Qual. Heat |
| 15:26:00 | K1 RF 500 | Qual. Heat |
| 15:28:00 | K1 RF 500 | Qual. Heat |
| 15:30:00 | K1 RM 500 | Qual. Heat |
| 15:32:00 | K1 RM 500 | Qual. Heat |
| 15:34:00 | K1 RM 500 | Qual. Heat |
| 15:36:00 | K1 RM 500 | Qual. Heat |
| 15:38:00 | K1 RM 500 | Qual. Heat |
| 15:40:00 | K1 RM 500 | Qual. Heat |
| 15:42:00 | K1 RM 500 | Qual. Heat |
| 15:44:00 | K1 RM 500 | Qual. Heat |
| 15:46:00 | K1 RM 500 | Qual. Heat |
| 15:48:00 | K1 RM 500 | Qual. Heat |
| 15:50:00 | K2 SM 500 | Qual. Heat |
| 15:52:00 | K2 SM 500 | Qual. Heat |
| 15:54:00 | C1 JM 500 | Qual. Heat |
| 15:56:00 | C1 JM 500 | Qual. Heat |
| 15:58:00 | C1 JM 500 | Qual. Heat |

| VENERDI' 25/4 | | |
|---------------|------------|------------|
| 16:00:00 | K2 JM 500 | Qual. Heat |
| 16:02:00 | K2 JM 500 | Qual. Heat |
| 16:04:00 | K2 JM 500 | Qual. Heat |
| 16:06:00 | K2 RF 500 | Qual. Heat |
| 16:08:00 | K2 RF 500 | Qual. Heat |
| 16:10:00 | K2 JF 500 | Qual. Heat |
| 16:12:00 | K2 JF 500 | Qual. Heat |
| 16:14:00 | C1 JF 500 | Qual. Heat |
| 16:16:00 | C1 JF 500 | Qual. Heat |
| 16:18:00 | C1 RM 500 | Qual. Heat |
| 16:20:00 | C1 RM 500 | Qual. Heat |
| 16:30:00 | K1 SM 500 | FIN B |
| 16:32:00 | K1 SM 500 | FIN A |
| 16:34:00 | K1 SF 500 | FIN A |
| 16:36:00 | C1 SM 500 | FIN A |
| 16:38:00 | C1 SF 500 | FIN A |
| 16:40:00 | K2 RM 500 | Qual. Heat |
| 16:42:00 | K2 RM 500 | Qual. Heat |
| 16:44:00 | K2 RM 500 | Qual. Heat |
| 16:50:00 | K1 SM 1000 | Batt. |
| 16:53:00 | K1 SM 1000 | Batt. |
| 16:56:00 | K1 SM 1000 | Batt. |
| 16:59:00 | K1 SM 1000 | Batt. |
| 17:02:00 | K1 SM 1000 | Batt. |
| 17:05:00 | K1 SM 1000 | Batt. |
| 17:08:00 | C1 SM 1000 | Batt. |
| 17:11:00 | C1 SM 1000 | Batt. |
| 17:14:00 | C1 SM 1000 | Batt. |
| 17:17:00 | K1 JM 1000 | Qual. Heat |
| 17:20:00 | K1 JM 1000 | Qual. Heat |
| 17:23:00 | K1 JM 1000 | Qual. Heat |
| 17:26:00 | K1 JM 1000 | Qual. Heat |
| 17:29:00 | K1 JM 1000 | Qual. Heat |
| 17:32:00 | K1 JM 1000 | Qual. Heat |
| 17:35:00 | K1 JM 1000 | Qual. Heat |
| 17:38:00 | K1 JM 1000 | Qual. Heat |
| 17:41:00 | K1 JM 1000 | Qual. Heat |
| 17:44:00 | K1 JM 1000 | Qual. Heat |
| 17:47:00 | K1 JM 1000 | Qual. Heat |
| 17:50:00 | C1 JM 1000 | Qual. Heat |
| 17:53:00 | C1 JM 1000 | Qual. Heat |
| 17:56:00 | K1 RM 1000 | Qual. Heat |
| 17:59:00 | K1 RM 1000 | Qual. Heat |
| 18:02:00 | K1 SM 1000 | Semi |
| 18:05:00 | K1 SM 1000 | Semi |
| 18:08:00 | K1 SM 1000 | Semi |
| 18:11:00 | C1 SM 1000 | Semi |
| 18:14:00 | C1 SM 1000 | Semi |
| 18:17:00 | K1 RM 1000 | Qual. Heat |
| 18:20:00 | K1 RM 1000 | Qual. Heat |
| 18:23:00 | K1 RM 1000 | Qual. Heat |
| 18:26:00 | K1 RM 1000 | Qual. Heat |
| 18:29:00 | K1 RM 1000 | Qual. Heat |
| 18:32:00 | K1 RM 1000 | Qual. Heat |
| 18:35:00 | K1 RM 1000 | Qual. Heat |
| 18:38:00 | K1 RM 1000 | Qual. Heat |
| 18:41:00 | C1 RM 1000 | Qual. Heat |
| 18:44:00 | C1 RM 1000 | Qual. Heat |
| 19:20:00 | K1 SM 1000 | FIN B |
| 19:24:00 | K1 SM 1000 | FIN A |
| 19:28:00 | C1 SM 1000 | FIN A |

| DOMENICA 27/4 | | |
|---------------|-----------|------------|
| 09:00:00 | K2 SM 500 | SELEZIONE |
| 09:02:00 | K2 SF 500 | SELEZIONE |
| 09:04:00 | C2 SM 500 | SELEZIONE |
| 09:06:00 | C2 SF 500 | SELEZIONE |
| 09:08:00 | K1 JF 500 | FIN B |
| 09:10:00 | K1 JF 500 | FIN A |
| 09:12:00 | K1 JM 500 | FIN B |
| 09:14:00 | K1 JM 500 | FIN A |
| 09:16:00 | K1 RF 500 | FIN B |
| 09:18:00 | K1 RF 500 | FIN A |
| 09:20:00 | K1 RM 500 | FIN B |
| 09:22:00 | K1 RM 500 | FIN A |
| 09:26:00 | K4 SF 500 | FIN A |
| 09:30:00 | K2 SM 500 | FIN A |
| 09:34:00 | C2 JF 500 | FIN A |
| 09:38:00 | C1 JM 500 | FIN A |
| 09:42:00 | K4 JF 500 | FIN A |
| 09:46:00 | K2 JM 500 | FIN A |
| 09:50:00 | C1 RF 500 | FIN A |
| 09:54:00 | C2 RM 500 | FIN A |
| 09:58:00 | K2 RF 500 | FIN A |
| 10:02:00 | K4 RM 500 | FIN A |
| 10:06:00 | C1 JF 500 | FIN A |
| 10:10:00 | C2 JM 500 | FIN A |
| 10:14:00 | K2 SF 500 | FIN A |
| 10:18:00 | K4 SM 500 | FIN A |
| 10:22:00 | C2 SF 500 | FIN A |
| 10:26:00 | C2 SM 500 | FIN A |
| 10:30:00 | K2 JF 500 | FIN A |
| 10:34:00 | K4 JM 500 | FIN A |
| 10:38:00 | C2 RF 500 | FIN A |
| 10:42:00 | C1 RM 500 | FIN A |
| 10:46:00 | K4 RF 500 | FIN A |
| 10:50:00 | K2 RM 500 | FIN A |
| 10:54:00 | K4 SEN M | SELEZIONE |
| 10:57:00 | K4 SEN F | SELEZIONE |
| 11:00:00 | PARACANOA | FINALI |
| 11:20:00 | C1 SF 200 | Batt. |
| 11:22:00 | C1 SF 200 | Batt. |
| 11:24:00 | K1 JF 200 | Qual. Heat |
| 11:26:00 | K1 JF 200 | Qual. Heat |
| 11:28:00 | K1 JF 200 | Qual. Heat |
| 11:30:00 | K1 JF 200 | Qual. Heat |
| 11:32:00 | K1 JF 200 | Qual. Heat |
| 11:34:00 | K1 RF 200 | Qual. Heat |
| 11:36:00 | K1 RF 200 | Qual. Heat |
| 11:38:00 | K1 JM 200 | Qual. Heat |

| DOMENICA 27/4 | | |
|---------------|------------|------------|
| 11:40:00 | K1 JM 200 | Qual. Heat |
| 11:42:00 | K1 JM 200 | Qual. Heat |
| 11:44:00 | K1 JM 200 | Qual. Heat |
| 11:46:00 | K1 JM 200 | Qual. Heat |
| 11:48:00 | K1 JM 200 | Qual. Heat |
| 11:50:00 | K1 JM 200 | Qual. Heat |
| 11:52:00 | K1 RM 200 | Qual. Heat |
| 11:54:00 | K1 RM 200 | Qual. Heat |
| 11:56:00 | K1 RM 200 | Qual. Heat |
| 11:58:00 | K1 RM 200 | Qual. Heat |
| 12:00:00 | K1 RM 200 | Qual. Heat |
| 12:02:00 | K1 RM 200 | Qual. Heat |
| 12:04:00 | K1 RM 200 | Qual. Heat |
| 12:06:00 | K1 SM 200 | Qual. Heat |
| 12:08:00 | K1 SM 200 | Qual. Heat |
| 12:10:00 | K1 SM 200 | Qual. Heat |
| 12:12:00 | K1 SM 200 | Qual. Heat |
| 12:14:00 | K1 SM 200 | Qual. Heat |
| 12:16:00 | K1 SM 200 | Qual. Heat |
| 12:18:00 | K1 SF 200 | Qual. Heat |
| 12:20:00 | K1 SF 200 | Qual. Heat |
| 12:22:00 | K1 SF 200 | Qual. Heat |
| 12:24:00 | K1 SF 200 | Qual. Heat |
| 12:26:00 | C1 SM 200 | Qual. Heat |
| 12:28:00 | C1 SM 200 | Qual. Heat |
| 12:30:00 | C1 JM 200 | Qual. Heat |
| 12:32:00 | C1 JM 200 | Qual. Heat |
| 12:34:00 | C1 RM 200 | Qual. Heat |
| 12:36:00 | C1 RM 200 | Qual. Heat |
| 12:38:00 | C1 SF 200 | Semi. |
| 12:40:00 | PARACANOA | FINALI |
| 13:00:00 | K1 JM 1000 | FIN A |
| 13:03:00 | C1 JM 1000 | FIN A |
| 13:06:00 | K1 RM 1000 | FIN A |
| 13:09:00 | C1 RM 1000 | FIN A |
| 13:42:00 | C1JF 200 | FIN A |
| 13:45:00 | C1 SF 200 | FIN A |
| 13:48:00 | K1 JF 200 | FIN A |
| 13:51:00 | K1 RF 200 | FIN A |
| 13:54:00 | C1 RF 200 | FIN A |
| 13:57:00 | K1 SF 200 | FIN A |
| 14:00:00 | C1 SM 200 | FIN A |
| 14:03:00 | C1 JM 200 | FIN A |
| 14:06:00 | C1 RM 200 | FIN A |
| 14:09:00 | K1 SM 200 | FIN A |
| 14:12:00 | K1 JM 200 | FIN A |
| 14:15:00 | K1 RM 200 | FIN A |

**Prova selettiva in K2/C2/K4 500m M/F – le iscrizioni verranno effettuate a cura della Federazione. Non è prevista l'attribuzione dei punteggi federali. ** Gare valide per la 2^ Selezione di Paracanoa*

**DALLE ORE 15,00 INIZIO PROVA SELETTIVA MARATHON
SENIOR-UNDER 23-JUNIOR M/F**

**BATTERIE-SEMIFINALI-FINALI PROVE SELETTIVE
K1 M/F 500 - K1/C1 M 1000 - C1 F 200**

PROVE SELETTIVE PARACANOA

PROVE SELETTIVE K2/K4 M-F 500 - C2 M/F 500

LE GARE NON COMPRESSE TRA LE PROVE SELETTIVE SI SVOLGERANNO CON QUALIFICAZIONE A TEMPO

NOTA BENE

- Per poter effettuare le iscrizioni con le modalità indicate nel presente bando gara è necessario che gli atleti siano in regola con il tesseramento al momento delle iscrizioni.
- Gli orari definitivi delle gare saranno comunicati al termine degli accrediti delle società con la consegna del Programma di gara.
- Per quanto non contemplato nel presente bando si fa riferimento al Regolamento ICF.
- Al termine della Gara Internazionale verranno effettuate le Prove selettive di maratona per i Campionati Europei di Ponte di Lima (02-08/06/2025)
- Durante la manifestazione potranno essere effettuati i controlli Antidoping da parte della NADO.

INFORMAZIONI A CURA DEL COMITATO ORGANIZZATORE

L'Idroscalo è luogo ideale per lo svolgimento delle gare di Canoa e Kayak ma è importante ricordare che è anche un Parco pubblico di proprietà di Città Metropolitana di Milano che ha emanato norme molto severe sulla circolazione interna dei veicoli, non più permessa ma solamente tollerata seppur in minima parte nel momento delle gare.

Al fine, dunque, di poter permettere anche nel futuro il regolare svolgimento delle gare è assolutamente necessario adeguarsi a queste regole e rispettarle nel modo più rigoroso affinché Città Metropolitana possa non avere dubbi sul concederci l'utilizzo del Parco.

- All'interno del Parco Idroscalo possono entrare solamente i furgoni che trainano i carrelli porta barche oppure le automobili con barche sul tetto, solo ed esclusivamente per scaricare carrelli e barche. Non sono ammesse auto private, pur se trasportano canoe, in presenza di un furgone societario già autorizzato
- È obbligatorio comunicare prima della gara la targa del furgone che traina il carrello o dell'auto che porta la canoa ai quali sarà rilasciato un Pass nominale. In presenza di un furgone societario non sarà ammessa altra auto all'interno
- Non saranno ammesse auto all'interno del Parco Idroscalo se non di atleti della Paracanoa o loro accompagnatori.
- Appena staccati i carrelli i furgoni dovranno uscire dalla zona sportiva per collocarsi nel parcheggio interno di Punta dell'Est. Stesso discorso per le auto autorizzate che trasportano barche sul tetto. Solo i furgoni che hanno trainato il carrello o le auto con barche, tutti dotati di apposito pass, potranno sostare in quel parcheggio.
Non è ammesso quindi sostare se non per pochi minuti dietro la zona sportiva
- Tutti gli altri veicoli o furgoni dovranno parcheggiare negli ampi parcheggi esterni al Parco Idroscalo, senza mai entrare nel Parco stesso

- I furgoni che portano gli atleti dovranno lasciarli prima del Cancellone delle Tribune e parcheggiare all'esterno
- Per le operazioni di scarico e carico barche si accede esclusivamente dal Cancellone di Punta dell'Est
- I furgoni o le auto dotate di Pass nominale, una volta scaricate le barche e lasciati i carrelli **dovranno poi successivamente sempre entrare da Punta dell'Est** e fermarsi nel parcheggio dedicato
- Solo i furgoni o le auto con i colori delle varie Forze Armate e ben identificabili come tali potranno parcheggiare, per questione di sicurezza, nella zona verde sopra alla salita prima del cancellone di uscita. Le auto private dei militari parcheggiano all'esterno.
- **Le entrate Tribune e Punta dell'Est saranno presidiate dalla Polizia Metropolitana. Gli Agenti di Polizia saranno dotati di un elenco di furgoni e auto ammessi all'ingresso. Nessuna eccezione sarà ammessa**
- **Due pattuglie della Polizia Metropolitana circoleranno anche all'interno della zona sportiva e sanzioneranno tutte le auto o i furgoni che si troveranno senza conducente all'interno del Parco, anche quelli dotati di Pass, se non parcheggiati nell'ampio parcheggio di Punta dell'Est**
- Furgoni, auto e carrelli saranno ammessi nel Parco e quindi nella zona sportiva esclusivamente dalle 12 di venerdì 25 aprile.
- Sabato e domenica l'accesso sarà consentito dalle 7,00 del mattino
- **Sarà presente il servizio di Catering gestito direttamente da addetti appositi al costo di 13 € a persona a pasto**
- **Il pranzo sarà composto da una scelta di primi, secondi, contorni, frutta e dolce, pane e acqua**
- **Il servizio di catering va prenotato entro martedì 22 aprile**
- **NON SONO AMMESSE FIAMME LIBERE DI ALCUN GENERE NEL PARCO IDROSCALO, non è dunque ammesso cucinare alcunché all'interno dell'Idroscalo**
- **ALL'INTERNO DEL PARCO È VIETATO FUMARE TRANNE CHE NELLE ZONE FUMATORI SEGNALATE.**