



Idroscalo Club ha predisposto un servizio di pasti forniti da Sodexo rigorosamente sigillati e distribuiti ai capi delegazione. Ogni atleta avrà il pasto completo in un proprio sacchetto monouso. Non c'è nessun tipo di contatto coi cibi.

**La cosa fondamentale è che i pasti devono essere prenotati e scelti dal menu giornaliero almeno due giorni prima, data l'impossibilità di flessibilità nella preparazione.**

Qui di seguito è riportato uno schema riepilogativo delle proposte di menu che vanno scelte per ogni giorno.

Se ci dovessero essere ESIGENZE particolari (CELIACI, VEGETARIANI O VEGANI) vanno segnalate in Segreteria.

01/04/2021	02/04/2021	03/04/2021
cannelloni R/S	pasta al ragù	lasagne
pasta fredda pesto e pomodorini	crespelle	insalata di riso
hamburger 100 g	manzo all'inglese 100 g	polpette 120 g (4 pz)
filetto di pesce gratin 100 g	filetto di merluzzo panato 100 g	pesce spada 150 g circa
carotine baby al burro	fagiolini insaporiti con guanciale	patate prezzemolate
insalata verde	insalata mista	verdure grigliate

FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
ACQUA GAS/NAT	ACQUA GAS/NAT	ACQUA GAS/NAT
1 sacchetto carta per partecipante	1 sacchetto carta per partecipante	1 sacchetto carta per partecipante
posate bis con tovagliolo	posate bis con tovagliolo	posate bis con tovagliolo
bustina olio/aceto + sale bustina	bustina olio/aceto + sale bustina	bustina olio/aceto + sale bustina

Il costo richiesto a pasto è di 10€ cad.

**Per un eventuale pasto serale si potrà scegliere ancora dal menu della corrispondente giornata.**

#### IDROSCALO CLUB

Associazione sportiva dilettantistica priva di personalità giuridica disciplinata dagli articoli 36 e seguenti del codice civile  
Circonvallazione Idroscalo, 29 – 20090 Segrate MI – tel. 02-7560379 – fax 02-7560364 – P. IVA 13396490156 – C.F. 97283110159  
e-mail: [segreteria@idroscaloclub.org](mailto:segreteria@idroscaloclub.org) – [www.idroscaloclub.org](http://www.idroscaloclub.org)