



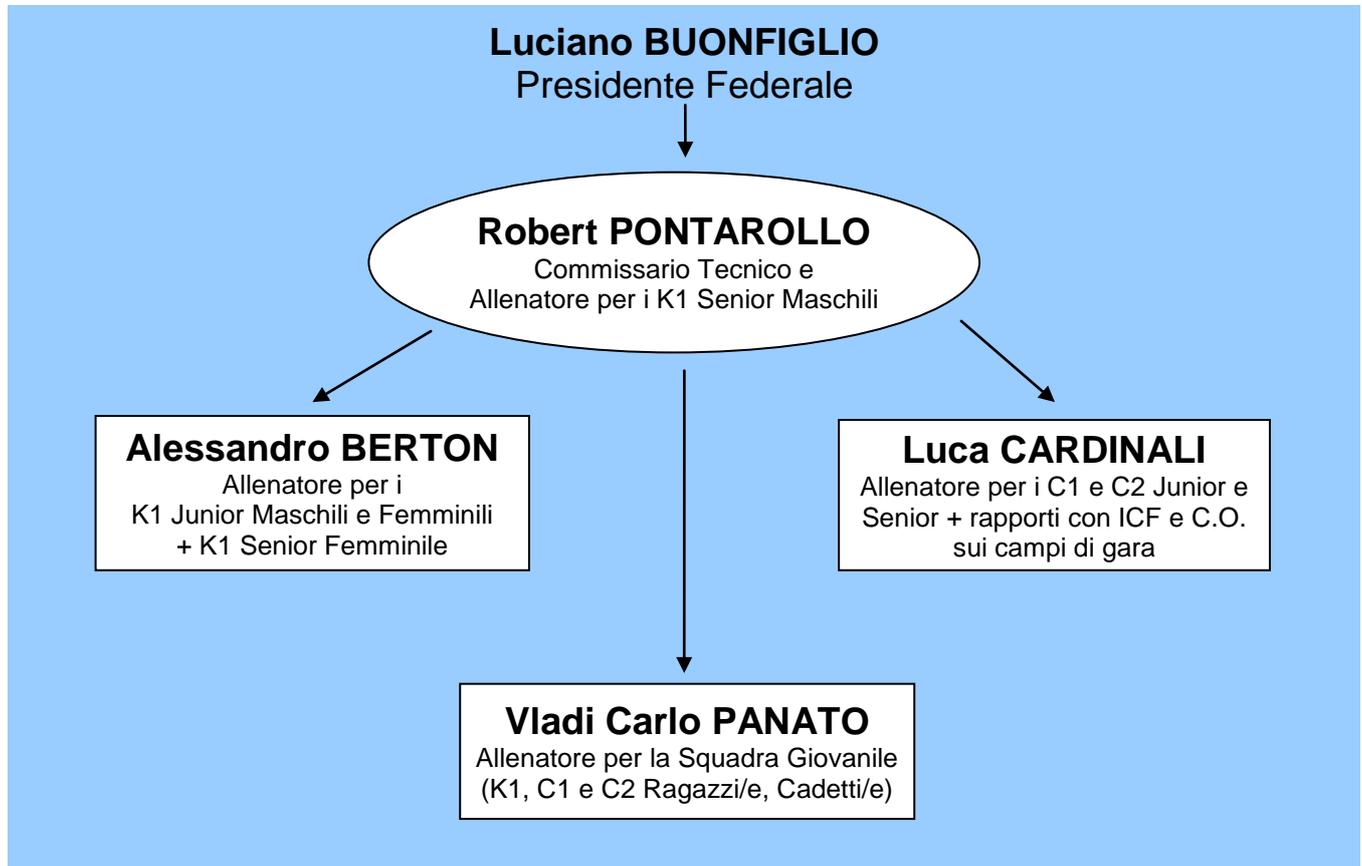
SETTORE DISCESA

**PROGRAMMA GENERALE
PER L'ATTIVITA' 2013**

Sommario

ORGANIGRAMMA TECNICO	3
CALENDARIO AGONISTICO	4
NORMATIVE FEDERALI	
1. Classifiche di Società.....	5
2. Tasse di iscrizione	5
3. Sanzioni.....	5
4. Tassa di reclamo	5
5. Premi e Indennità di Trasferta.....	5
6. Contributo per il Trasporto di imbarcazioni	6
7. Iscrizione alle Gare Internazionali	6
8. Contributo per l'organizzazione della gare e spese organizzative	6
9. Premi	7
10. Teste di Serie Categoria Senior.....	7
11. Teste di Serie Categoria Junior	8
12. Campionato Italiano di Società.....	9
ATTIVITA' DELLE SQUADRE NAZIONALI	
1. Calendario.....	11
2. Criteri selettivi per le Squadre Nazionali Senior e Junior	
2.1 Gare di Coppa del Mondo	11
2.2 Campionati Europei	12
2.3 Campionati del Mondo Discesa Sprint	13
2.4 Campionati del Mondo Junior	14
3. Criteri selettivi per i raduni Cadetti/e e Ragazzi/e	14
4. Programma Sanitario.....	15

ORGANIGRAMMA TECNICO



CALENDARIO AGONISTICO 2013

Data	Località	Specialità	Classificazione Gara	Categorie ammesse	Comitato Organizzatore
10/3	Parma	Discesa Sprint	Gara Interregionale (Nord Centro)	Tutte	CUS Parma
10/3	Laino Borgo	Discesa Sprint	Gara Interregionale (Centro Sud)	Tutte	Canoa Club Lao Pollino
16-17/03	Città di Castello	Discesa Sprint + Discesa Classica	Gara Nazionale	Tutte	Canoa Club Città di Castello
30-31/03	Santa Marina	Discesa Sprint + Discesa Classica	Gara Nazionale	Tutte	Polisportiva Cilento ASD
13-14/04	Valstagna	Discesa Sprint + Discesa Classica	Campionati Italiani Under23 e Gara Naz.	Tutte	Valbrenta Team
27-28/4	S.Pellegrino Terme	Discesa Sprint + Discesa Classica	Gara Interregionale (Nord Centro)	Tutte	Canoa Kajak 90
27-28/4	Santa Marina	Discesa Sprint + Discesa Classica	Gara Interregionale (Centro Sud)	Tutte	Canoa Kayak Policastro
25/5	Cuneo	Discesa Sprint	Gara Nazionale	Tutte	Cuneo Canoa
26/05	Cuneo	Discesa Classica	Campionati Italiani Senior e Gara Naz.	Tutte	Cuneo Canoa
01/06	Vipiteno	Discesa Sprint	Campionati Italiani Junior e Senior	JS	S.V. Sterzing Vipiteno
02/06	Vipiteno	Discesa Classica	Campionati Italiani Junior e Gara Naz. S.	JS	S.V. Sterzing Vipiteno
29-30/06	Valtellina Piateda	Discesa Sprint + Discesa Classica	3^ e 4^ prova di Coppa del Mondo	Senior	Indomita Valtellina River
20/7	Ferentillo	Discesa Sprint	Gara Nazionale	Tutte	Gr. Canoe Terni US Acli
21/7	Ferentillo	Discesa Classica	Campionati Italiani R + M e Gara naz.	Tutte	Gr. Canoe Terni US Acli
31/8	Pescantina	Discesa Sprint	Campionati Italiani R + M e Gara naz.	Tutte	Canoa Club Pescantina
1/9	Pescantina	Discesa Classica	Gara Nazionale e Camp. Ital. Società	Tutte	Canoa Club Pescantina
15/9	Lodi	Discesa Sprint	Gara Nazionale	Tutte	Canottieri Adda 1891
06/10	Pavia	Maratona Fluviale	Campionato Italiano Maratona Fluviale	RJU23SM	Can. Ticino in coll. con CUS Pavia e C.C. Vigevano
13/10	Rovigo	Paracanoa	Campionato Italiano Paracanoa	Tutte	Gr. Canoe Polesine
20/10	Pescantina	Maratona Fluviale	Gara Internazionale	JSM	C.C. Verona + C.C. Pescantina

- Alle gare Interregionali le Società potranno partecipare nella sede loro più congeniale.

NORMATIVE FEDERALI

1. CLASSIFICHE DI SOCIETA'

Oltre alla **Classifica Generale** (Classifica Sergio Orsi) prevista dallo Statuto Federale, nel corso del 2013 verranno stilate le seguenti classifiche:

- **Classifica Coppa Discesa:** che comprende i punteggi conseguiti in tutte le categorie nella Discesa Classica, nella Discesa Sprint e nella Maratona Fluviale in tutte nelle specialità del Kayak e della Canadese;
- **Coppa Giovani:** (che comprende i punteggi conseguiti nelle categorie **Allievi/e A/B, Cadetti/e A/B e Ragazzi/e** nella Discesa Classica, nella Discesa Sprint e nella Maratona Fluviale nelle specialità del Kayak e della Canadese);
- **Classifica Coppa Canadese Discesa:** che comprende i punteggi conseguiti in tutte le categorie nella Discesa Classica, nella Discesa Sprint e nella Maratona Fluviale nelle sole specialità della Canadese.

2. TASSE DI ISCRIZIONE (cfr. delibera n. 196/09)

La Tasse di Iscrizioni per la stagione 2013 sono fissate:

Classificazione della Gara	Allievi/e (A e B) e Cadetti (A e B)	Ragazzi/e, Junior e Senior	Master A - H
Nazionali e Campionati Italiani	2,00	5,00	10,00
Interregionali, Regionali e Campionati Regionali	2,00	4,00	6,00

Tutti gli importi sopra indicati sono da intendersi in Euro per canoista/gara. Le Tasse di Iscrizione sono interamente destinate ai Comitati Organizzatori.

3. SANZIONI

Con riferimento agli articoli del Codice di Gara (Sezione 5 – Disciplina delle Gare di Discesa) il Consiglio Federale fissa i seguenti importi:

- art. 3.4.3: per i ritiri comunicati dopo l'Accredito o non comunicati è comminata la sanzione di € 30,00 per equipaggio fino ad un massimo per affiliato di € 180,00;
- art. 3.13.3 a ciascun tesserato non iscritto alla gara che dopo la Chiusura Precorso non si porta a valle del Traguardo il più velocemente possibile è comminata la sanzione di €. 50,00.

4. TASSA DI RECLAMO (cfr. delibera n. 196/09)

art. 3.19 del Codice di Gara: la tassa è fissata in € 20,00.

5. PREMI E INDENNITA' DI TRASFERTA

L'indennità di trasferta è erogata per la partecipazione alle seguenti gare:

Data	Località	Specialità	Classificazione Gara
13/04	Valstagna	Discesa Sprint	Campionati Italiani Under 23
14/04	Valstagna	Discesa Classica	Campionati Italiani Under 23
26/05	Cuneo	Discesa Classica	Campionati Italiani Senior
01/06	Vipiteno	Discesa Sprint	Campionati Italiani Junior e Senior
02/06	Vipiteno	Discesa Classica	Campionati Italiani
21/7	Ferentillo	Discesa Classica	Campionati Italiani Ragazzi/e
31/8	Pescantina	Discesa Sprint	Campionati Italiani Ragazzi/e
06/10	Pavia	Maratona Fluviale	Campionato Italiano Maratona Fluviale

L'indennità è erogata soltanto per un concorrente o per una squadra che ha gareggiato nella categoria Ragazzi/e, Junior, Under 21, Under 23 o Senior che si è classificato/a con un distacco ≤ al 15% del miglior tempo assoluto e con le seguenti modalità:

1. indennità chilometrica (distanza dalla località sede dell'Affiliato al località indicata sul Bando di Gara calcolata per la sola andata secondo i parametri indicati nella Guida Autoroute): €/km. 0,04;
2. premio di classifica: € 9,00;
3. premio medaglia sia per la Gara Individuale che la Gara Squadre:
 - al 1° classificato: € 16,00;
 - al 2° classificato: € 11,00;
 - al 3° classificato: € 6,00.
 -

6. CONTRIBUTO PER IL TRASPORTO DI IMBARCAZIONI

Ad almeno 3 Affiliati che, tramite il Comitato Regionale o la Delegazione Regionale, si consorziano per il trasporto delle imbarcazioni in occasione dei Campionati Italiani, delle Gare Nazionali su distanze superiori a km. 500 o provenienti dalle Isole è erogato un contributo di € 500,00 con uso del traghetto e di € 300,00 senza uso del traghetto. La somma viene direttamente corrisposta all'Affiliato ha fisicamente effettuato tale trasporto.

7. ISCRIZIONE A GARE INTERNAZIONALI

Le iscrizioni alle Gare Internazionali di 4° Livello devono essere effettuate attraverso alla FICK secondo quanto indicato nell'art. 3.2.1 del Codice di Gara.

8. CONTRIBUTO PER L' ORGANIZZAZIONE DELLE GARE E SPESE ORGANIZZATIVE

Per l'organizzazione delle Gare Interregionali, Nazionali e di Campionati Italiani, la FICK eroga ai Comitati Organizzatori i contributi indicati nella seguente tabella:

data	località	gara		contributo	comitato organizzatore
10/3	Parma	Discesa Sprint	Gara Interregionale (Nord Centro)	400	CUS Parma
10/3	Laino Borgo	Discesa Sprint	Gara Interregionale (Centro Sud)	400	C.C. Lao Pollino
16-17/03	Città di Castello	Discesa Sprint + Discesa Classica	Gara Nazionale	950	C.C. Città di Castello
30-31/03	Santa Marina	Discesa Sprint + Discesa Classica	Gara Nazionale	950	Polisportiva Cilento ASD
13-14/04	Valstagna	Discesa Sprint + Discesa Classica	Campionati Italiani Under 23 + Gara Nazionale	1100	Valbrenta Team
27-28/4	S. Pellegrino Terme	Discesa Sprint + Discesa Classica	Gara Interregionale (Nord Centro)	700	Canoa Kajak 90
27-28/4	Santa Marina	Discesa Sprint + Discesa Classica	Gara Interregionale (Centro Sud)	700	Canoa Kayak Policastro
25/5	Cuneo	Discesa Sprint	Gara Nazionale	1100	Cuneo Canoa
26/05	Cuneo	Discesa Classica	Campionati Italiani Senior + Gara Nazionale		
01/06	Vipiteno	Discesa Sprint	Campionati Italiani Junior + Campionati Italiani Senior	1500	S.V. Sterzing Vipiteno
02/06	Vipiteno	Discesa Classica	Campionati Italiani Junior + Gara Nazionale Senior		
20/7	Ferentillo	Discesa Sprint	Gara Nazionale	950	Gr. Canoe Terni US Acli
21/7	Ferentillo	Discesa Classica	Campionati Italiani R/M + Gara Nazionale		
31/8	Pescantina	Discesa Sprint	Campionati Italiani R/M + Gara Nazionale	950	Canoa Club Pescantina
1/9	Pescantina	Discesa Classica	Gara Nazionale + Campionato Italiano di Società		
15/9	Lodi	Discesa Sprint	Gara Nazionale	450	Canottieri Adda 1891
06/10	Pavia	Maratona Fluviale	Campionato Italiano di Maratona Fluviale	450	Canottieri Ticino

Per tutte le gare inserite nella precedente tabella la FICK si impegna a sostenere le spese di trasferta del Direttore di Gara e dei Giudici Arbitri nonché a erogare le diarie a questi ultimi. Tutte le altre spese organizzative, comprese le spese per i Cronometristi, per il Soccorso in Acqua e per il Soccorso Medico, sono a carico dei comitati organizzatori.

9. PREMI

- Nelle **Gare Interregionali e Nazionali** la FICK fornisce ai comitati organizzatori le medaglie per i tutti concorrenti 1°, 2° e 3° classificati nella categorie **Allievi A/B, Cadetti A/B, Ragazzi/e, Junior, Senior**;
- Nei **Campionati Italiani** la FICK fornisce ai comitati organizzatori le medaglie per i tutti concorrenti 1°, 2° e 3° classificati nelle categorie **Ragazzi/e, Junior, Under 21, Under 23, Senior e Master (A – H)**. Al vincitore viene consegnato un diploma personale e un trofeo e un diploma destinato all'affiliato che lo tessera;
- Nelle **Gare Interregionali e Nazionali** l'acquisto dei premi per i concorrenti delle categorie **Master (A-H)** è a carico dei comitati organizzatori;
- Per le **Gare Internazionali di 4° livello** che si svolgono in Italia i Comitati Organizzatori devono provvedere, oltre alle spese relative ai servizi usuali richiesti dal Codice di Gara, alle spese di trasferta per i Giudici Arbitri, alle spese per i cronometristi e per l'acquisto dei premi (cfr. delibera del C.F. n.190/09).

10. TESTE DI SERIE CATEGORIA SENIOR

➤ CRITERI

1. **Teste di Serie A** sono gli:

- atleti che hanno partecipato alla Coppa del Mondo 2012 e si sono classificati entro il 10° posto;
- atleti che hanno partecipato ai Campionati del Mondo 2012;
- atleti che si sono classificati entro il 3° posto ai Campionati Italiani Assoluti o ai Campionati Italiani Under 21/23;
- atleti inseriti dalla Commissione Tecnica per particolari risultati ottenuti in gare internazionali e/o di selezione.

2. **Teste di Serie B** sono gli:

- atleti che hanno partecipato ai Campionati Europei Juniores 2012;
- atleti che si sono classificati ai Campionati Italiani assoluti nei primi 10 posti per il K1 maschile, nei primi 5 posti per il K1 femminile e nei primi 5 posti nella Canadese;
- atleti inseriti dalla Commissione Tecnica per particolari risultati ottenuti in gare internazionali e/o di selezione.

I criteri sopra indicati sono validi sia per la *Discesa Sprint* che per la *Discesa Classica* e sono applicati in modo distinto per ciascuna delle due specialità.

A STAGIONE IN CORSO È FACOLTÀ DELLA COMMISSIONE TECNICA INSERIRE FRA LE TESTE DI SERIE A O B ATLETI CHE HANNO OTTENUTO RISULTATI DI RILIEVO NEL CORSO DELLA STAGIONE STESSA.

➤ ELENCHI

A. Discesa Sprint

	Teste di Serie A	Teste di Serie B
K1 MASCHILE	Bifano Mariano Bifano Paolo Vassanelli Francesco Jazbec Jaka Scremin Stefano Risso Bruno Fianchisti Elia Bonato Pierpaolo	Urbani Federico Marazzi Alessandro Panziera Luca Maccagnan Davide Fianchisti Luca Arenare Francesco
C1 MASCHILE	Dell'Agostino Giorgio Spiganti Phanudet Razzauti Paolo Panato Vladi Coduri Giuseppe Salogni Marco	Quintarelli Mattia Radici Alberto
K1 FEMMINILE	Bonaccorsi Costanza Cristina Favaretto Risso Viola	Grasso Beatrice Zampese Vanessa

C1 FEMMINILE	Ricciardi Marlene Mattera Giulia	Carbognin Chiara Zampese Vanessa Rosa Matilde
C2	Dusi Filippo - Maestrini Michele Giacoppo Andrea - Ginevra Luigi Calvi Enrico - Coduri Giuseppe Gasparini Marco - Radici Alberto Panato Vladi – Fasoli Federico Toccafondi Jacopo – Spiganti Panudet Risso Bruno - Muratore Alessandro	Quintarelli Mattia - Toccafondi Jacopo Rogai Martino – Toccafondi Jacopo

B. Discesa Classica

	Teste di Serie A	Teste di Serie B
K1 MASCHILE	Bifano Mariano Risso Bruno Mainardi Mattia Screnin Stefano Vassanelli Francesco Bonato Pierpaolo Bifano Paolo	Urbani Federico Marazzi Alessandro Panziera Luca Jazbec Jaka Fianchisti Elia Maccagnan Davide Fianchisti Luca Tornelli Enrico
C1 MASCHILE	Rogai Martino Salogni Marco Dell'Agostino Giorgio Giuseppe Coduri Razzauti Paolo Toccafondi Jacopo	Quintarelli Mattia
K1 FEMMINILE	Risso Viola Cristina Favaretto Grasso Beatrice Bonaccorsi Costanza	Grasso Beatrice Zampese Vanessa
C1 FEMMINILE	Ricciardi Marlene Mattera Giulia	Rosa Matilde Carbognin Chiara
C2	Calvi Enrico - Coduri Giuseppe Giacoppo Andrea - Ginevra Luigi Gasparini Marco - Radici Alberto Panato Vladi – Fasoli Federico Pecchioli Emilio – Pazzalia Samuele Dusi Filippo - Maestrini Michele	

11. TESTE DI SERIE CATEGORIA JUNIOR

➤ CRITERI

Solo Teste di Serie A sono gli:

- atleti che hanno partecipato ai Campionati Europei 2012;
- atleti si sono classificati entro il 10° posto ai Campionati italiani Juniores per il K1, nei primi 5 posti per il K1 femminile, nei primi 5 posti nella Canadese.

I criteri sopra indicati sono validi sia per la *Discesa Sprint* che per la *Discesa Classica* e sono applicati in modo distinto per ciascuna delle due specialità.

A STAGIONE IN CORSO È FACOLTÀ DELLA COMMISSIONE TECNICA INSERIRE FRA LE TESTE DI SERIE ATLETI CHE HANNO OTTENUTO RISULTATI DI RILIEVO NEL CORSO DELLA STAGIONE STESSA.

➤ **ELENCHI**

	DISCESA SPRINT	DISCESA CLASSICA
K1 MASCHILE	Vassanelli Francesco Gavarini Alessandro Provenzano Matteo Beoni Pietro	Vassanelli Francesco Gavarini Alessandro Evaldi Fabio
C1 MASCHILE	Quintarelli Mattia Toccafondi Jacopo Dell'Agostino Giorgio	Dell'Agostino Giorgio Quintarelli Mattia Toccafondi Jacopo
K1 FEMMINILE	Favaretto Cristina Rosa Matilde Genesini Eleonora	Favaretto Cristina Beatrice Grasso Rosa Matilde
C1 FEMMINILE	Carbognin Chiara	Carbognin Chiara Rosa Matilde
C2	Quintarelli Mattia - Toccafondi Jacopo Toccafondi Jacopo - Beoni Pietro Natilla Lorenzo - Pellegrini Edoardo Zabeo Alex - Evaldi Fabio	Natilla Lorenzo - Pellegrini Edoardo

12. CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ'

Nella stagione 2013 il Campionato Italiano di Società si tiene a Pescantina in occasione della Gara Nazionale del 1 settembre e viene assegnato secondo il seguente regolamento:

- dalle classifiche della Gara Nazionale è ricavata per estrapolazione la classifica per il Campionato Italiano di Società che tiene conto dei primi tre concorrenti tesserati da ciascun Affiliato nelle prove individuali del K1, del C1 nelle categorie Ragazzi/e, Junior (M. e F.) e Senior (M e F.) e del C2 nelle categorie Ragazzi, Junior e Senior;
- sui dati delle classifiche per i Campionati Italiani di Società per ciascuna Prova vengono attribuiti i seguenti punteggi di merito:

classifica	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	>12°
punteggio	20	15	12	10	8	7	6	5	4	3	2	1	1

- sommando i punteggi si ricavano le seguenti Classifiche:
 - Le **CLASSIFICHE PER CATEGORIE** sono composte da 3 classifiche:
 - Classifica Senior:** che somma i punteggi ottenuti dai concorrenti delle Categorie Senior maschili e femminili;
 - Classifica Junior:** che somma i punteggi ottenuti dai concorrenti delle Categorie Junior maschili e femminili;
 - Classifica Ragazzi/e:** che somma i punteggi ottenuti dai concorrenti delle Categorie Ragazzi e Ragazze.

In caso di ex-aequo fra due o più Affiliati la migliore posizione in Classifica viene assegnata all'Affiliato meglio piazzato nel K1 maschile e femminile. In caso di ulteriore parità viene considerato il piazzamento del C1 maschile.

I vincitori di queste 3 classifiche sono premiati con un trofeo.

- B. Le **CLASSIFICHE PER SPECIALITÀ** sono composte da 4 classifiche:
- Classifica Kayak Maschile:** che somma i punteggi ottenuti dai concorrenti in K1 nelle categorie Senior, Junior e Ragazzi;
 - Classifica Kayak Femminile;** che somma i punteggi ottenuti dalle concorrenti in nelle categorie Senior, Junior e Ragazze;
 - Classifica Canadese Maschile:** che somma i punteggi ottenuti dai concorrenti in C1 e C2 nelle categorie Senior, Junior e Ragazzi;
 - Classifica Canadese Femminile:** che somma i punteggi ottenuti dalle concorrenti in C1 nelle categorie Senior, Junior e Ragazze.

In caso di ex-aequo fra due o più Affiliati la migliore posizione in Classifica viene assegnata all’Affiliato meglio piazzato nella categoria Senior. In caso di ulteriore parità viene considerato il piazzamento nella Categoria Junior.

I vincitori di queste 4 classifiche sono premiati con un trofeo.

- C. La **CLASSIFICA ASSOLUTA** che è data dalla somma dei piazzamenti nelle Classifiche ai precedenti punti A e B. Gli Affiliati che si classificano nelle prime 3 posizioni nella Classifica Assoluta sono premiati con un Trofeo e i 1° classificato risulta Campione Italiano per Società 2013. Inoltre i primi 2 Affiliati classificati acquisiscono il diritto di partecipare al Campionato Europeo per Club indetto dall'ECA. In caso di rinuncia di uno dei due il diritto passa automaticamente all’Affiliato 3° classificato.

Alla Gara non è ammessa la partecipazione di equipaggi misti (art. 3.3 del Codice di Gara).

Ai fini delle Classifiche Federali la Gara Nazionale assegna i punteggi secondo quanto indicato nell’Allegato A allo Statuto Federale.

ATTIVITA' DELLE SQUADRE NAZIONALI

1. CALENDARIO

- DAL 31 GENNAIO AL 3 FEBBRAIO A PAVIA RADUNO DELLE SQUADRE SENIOR E JUNIOR + TEST GARA;
- 3 MARZO A VALSTAGNA TEST GARA;
- DAL 21 MARZO AL 24 MARZO A VALSTAGNA RADUNO DELLE SQUADRE SENIOR E JUNIOR + TEST GARA;
- DAL 28 MARZO AL 2 APRILE A POLICASTRO RADUNO DELLA SQUADRA GIOVANILE;
- DAL 24 AL 28 APRILE A BOVEC (SLO) RADUNO DELLE SQUADRE SENIOR E JUNIOR;
- **DAL 7 AL 12 MAGGIO A BOVEC (SLO) CAMPIONATI EUROPEI;**
- DAL 3 AL 5 GIUGNO A LOFER (AUT) RADUNO DELLA SQUADRA SELEZIONATA PER I CAMPIONATI DEL MONDO JUNIOR;
- **DAL 12 AL 16 GIUGNO A SOLKAN (SLO) CAMPIONATI DEL MONDO;**
- **DAL 20 AL 30 GIUGNO COPPA DEL MONDO SENIOR [DAL 22 AL 23 GIUGNO A BANJA LUKA (BHZ) 1^ E 2^ PROVA DAL 29 AL 30 GIUGNO A PIATEDA (ITA) 3^ E 4^ PROVA];**
- **DAL 5 AL 14 LUGLIO A LOFER (AUT) CAMPIONATI DEL MONDO JUNIOR;**
- DAL 29 LUGLIO AL 2 AGOSTO A VALSTAGNA RADUNO DELLA SQUADRA GIOVANILE;
- DAL 1 AL 6 SETTEMBRE A PESCONTINA RADUNO DELLA SQUADRA GIOVANILE;
- DAL 1 AL 3 NOVEMBRE TRAINING CAMP A VALSTAGNA DELLE SQUADRE SENIOR E JUNIOR + TEST GARA.

2. CRITERI SELETTIVI PER LE SQUADRE NAZIONALI SENIOR E JUNIOR

I seguenti criteri selettivi sono stati elaborati dalla Commissione Tecnica composta da Robert Pontarollo, Alessandro Berton, Luca Cardinali e Vladi Panato, e approvati dal Consiglio Federale nella seduta del 02/02/2013. La Commissione Tecnica si riserva la facoltà di proporre al Consiglio Federale di integrare la Squadra Nazionale con atleti che pur non rientrando nei parametri indicati dai criteri selettivi, hanno comunque dimostrato di avere capacità tali da essere ritenuti, dalla Commissione stessa, di interesse per la Squadra Nazionale. Qualora il percorso per cause di forza maggiore o per il livello dell'acqua si presentasse nel giorno della prova con caratteristiche oggettivamente incompatibili con i parametri fissati, a insindacabile giudizio della Commissione Tecnica la prova verrà invalidata e sarà compito della Commissione stessa decidere la composizione delle Squadre Nazionali. Infine la Commissione Tecnica si riserva la facoltà di decidere la composizione degli equipaggi nella specialità del C2 e la composizione delle rappresentative per le gare a squadre.

2.1 GARE DI COPPA DEL MONDO - BANJA LUKA (BHZ) 22-23 Giugno – PIATEDA (ITA) 29-30 Giugno

Nelle Gare di Coppa del Mondo 2013 si è deciso di favorire la partecipazione agli atleti Under 23. Qualora un atleta o un equipaggio Senior (over 23) si selezioni, potrà partecipare alle gare di Coppa del Mondo a proprie spese. Qualora un atleta o un equipaggio Senior (over 23) si classificasse nella Gara di Coppa del Mondo nei primi tre posti, all'atleta o all'equipaggio verranno rimborsate le spese sostenute per la trasferta.

➤ **1^ PROVA: GARA DI DISCESA SPRINT A VIPITENO IL 01/06/2013 - Fiume Isarco**

- nel **K1 MASCHILE** sono selezionati:
 - il primo atleta Senior (over 23) se vince entrambe le gare di selezione (Discesa Discesa Sprint e Discesa Classica);
 - il miglior atleta Under 23 non ancora selezionato se ha un distacco \leq al 2% dal concorrente classificato 1° assoluto;
 - il miglior atleta Junior non ancora selezionato se ha un distacco \leq al 3% dal concorrente classificato 1° assoluto.
- nel **K1 FEMMINILE** sono selezionate:
 - la prima atleta Senior (over 23) se vince entrambe le gare di selezione (Discesa Discesa Sprint e Discesa Classica e se ha un distacco \leq al 11% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1;
 - la miglior atleta Under 23 non ancora selezionata se ha un distacco \leq al 12% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1;
 - la miglior atleta Junior non ancora selezionata se ha un distacco \leq al 14% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1.
- nel **C1 MASCHILE** sono selezionati:
 - il miglior atleta Senior (over 23) se vince entrambe le gare di selezione (classica e Discesa Sprint) e se ha un distacco \leq al 11% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1;

- il miglior atleta Under 23 non ancora selezionato se ha un distacco \leq al 12% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1;
 - il miglior atleta Junior non ancora selezionato se ha un distacco \leq al 13% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1.
 - nel **C1 FEMMINILE** sono selezionate:
 - la prima atleta Senior (over 23) se vince entrambe le gare di selezione (Discesa Sprint e discesa classica) se ha un distacco \leq al 28% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1;
 - la miglior atleta Under 23 non ancora selezionata se ha un distacco \leq al 29% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1;
 - la miglior atleta Junior non ancora selezionata se ha un distacco \leq al 30% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1.
 - **C2** sono selezionati:
 - il miglior equipaggio Senior (over 23) se vince entrambe le gare di selezione (classica e Discesa Sprint) se ha un distacco \leq al 10% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1;
 - il miglior equipaggio Under 23 non ancora selezionato se ha un distacco \leq al 12% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1;
 - il miglior equipaggio Junior non ancora selezionato se ha un distacco \leq al 13% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1.
- **2^A PROVA: GARA DI DISCESA CLASSICA A VIPITENO IL 02/06/2013 - Fiume Isarco**
- nel **K1 MASCHILE** sono selezionati:
 - il primo atleta Senior (over 23) se vince entrambe le gare di selezione (Discesa Sprint e Discesa Classica);
 - il miglior atleta Under 23 non ancora selezionato se ha un distacco \leq al 2% dal concorrente classificato 1° assoluto;
 - il miglior atleta Junior non ancora selezionato se ha un distacco \leq al 3% dal concorrente classificato 1° assoluto.
 - nel **K1 FEMMINILE** sono selezionate:
 - la prima atleta Senior (over 23) se vince entrambe le gare di selezione (Discesa Sprint e Discesa Classica) se ha un distacco \leq al 10% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1;
 - la miglior atleta Under 23 non ancora selezionata se ha un distacco \leq al 11% dal concorrente classificato 1° assoluto;
 - la miglior atleta Junior non ancora selezionata purché se ha un distacco \leq al 12% dal concorrente classificato 1° assoluto.
 - nel **C1 MASCHILE** sono selezionati:
 - il miglior atleta Senior (over 23) se solo se vince entrambe le gare di selezione (Discesa Sprint e Discesa Classica) se ha un distacco \leq al 10% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1;
 - il miglior atleta Under 23 non ancora selezionato se ha un distacco \leq al 12% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1;
 - il miglior atleta Junior non ancora selezionato se ha un distacco \leq al 13% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1.
 - nel **C1 FEMMINILE** sono selezionate:
 - la prima atleta Senior (over 23) se vince entrambe le gare di selezione (Discesa Sprint e Discesa Classica) se ha un distacco \leq al 26% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1;
 - la miglior atleta Under 23 non ancora selezionata se ha distacco \leq al 28% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1;
 - la miglior atleta Junior non ancora selezionata se ha un distacco \leq al 30% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1.
 - nel **C2** sono selezionati:
 - il miglior equipaggio Senior (over 23) solo se solo se vince entrambe le gare di selezione (Discesa Sprint e Discesa Classica) se ha un distacco \leq al 9% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1;
 - il miglior equipaggio Under 23 non ancora selezionato se ha un distacco \leq al 10% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1;
 - il miglior equipaggio Junior non ancora selezionato se ha un distacco \leq al 12% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1.

2.2 CAMPIONATI EUROPEI BOVEC (SLO) 25-26 MAGGIO

- **1^A PROVA: GARA DI DISCESA SPRINT A VALSTAGNA IL 13/04/2013 - Fiume Brenta**

- nel **K1 MASCHILE** sono selezionati:
 - l'atleta 1° classificato;
 - il 2° classificato se ha un distacco \leq al 1,5% dal concorrente 1° classificato.
 - nel **K1 FEMMINILE** sono selezionate:
 - l'atleta 1^ classificata;
 - la 2^ classificata se ha un distacco \leq al 10% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1.
 - nel **C1 MASCHILE** sono selezionati:
 - gli atleti 1° e 2° classificati se hanno un distacco \leq al 10% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1.
 - nel **C1 FEMMINILE** sono selezionate:
 - le atlete 1^ e 2^ classificate se hanno un distacco \leq al 28% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1.
 - nel **C2** sono selezionati:
 - gli equipaggi 1° e 2° classificati se hanno un distacco \leq al 9% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1.
- **2^A PROVA: GARA DI DISCESA CLASSICA A VALSTAGNA IL 14/04/2013 - Fiume Brenta**
- nel **K1 MASCHILE** sono selezionati:
 - l'atleta 1° classificato;
 - il 2° classificato se ha un distacco \leq al 2% del concorrente 1° classificato.
 - nel **K1 FEMMINILE** sono selezionate:
 - l'atleta 1° classificata;
 - la 2° classificata se ha un distacco \leq al 13% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1.
 - nel **C1 MASCHILE** sono selezionati:
 - gli atleti 1° e 2° classificati se hanno un distacco \leq al 14% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1.
 - nel **C1 FEMMINILE** sono selezionate:
 - le atlete 1^ e 2^ classificate se hanno un distacco \leq al 30% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1.
 - nel **C2** sono selezionati:
 - gli equipaggi 1° e 2° classificati se hanno un distacco \leq al 13% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1.

2.3 CAMPIONATI DEL MONDO DISCESA SPRINT SOLKAN (SLO) 15-16 GIUGNO

- **PROVA UNICA: GARA DI DISCESA SPRINT A CUNEO IL 25/05/2013 - fiume Stura di Demonte**
- nel **K1 MASCHILE** sono selezionati:
 - l'atleta 1° classificato;
 - gli atleti 2° e 3° classificati se hanno un distacco \leq al 2% dal concorrente 1° classificato;
 - il 4° atleta selezionato è il miglior under 23 non ancora selezionato se ha un distacco \leq al 2,5% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1.
 - nel **K1 FEMMINILE** sono selezionate:
 - l'atleta 1^ classificata;
 - le atlete 2^ e 3^ classificate se hanno un distacco \leq al 13% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1;
 - la 4^ atleta selezionata è la migliore under 23 non ancora selezionata se ha un distacco \leq al 14% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1.
 - nel **C1 MASCHILE** sono selezionati:
 - gli atleti 1°, 2° e 3° classificati se hanno un distacco \leq al 13% dal concorrente 1^ classificato;
 - il 4° atleta selezionato è il miglior under 23 non ancora selezionato se ha un distacco \leq al 14% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1.
 - nel **C1 FEMMINILE** sono selezionate:
 - le atlete 1^, 2^ e 3^ classificate se hanno un distacco \leq al 30% dal concorrente 1^ classificato;
 - la 4^ atleta selezionata è la miglior under 23 non ancora selezionata se ha un distacco \leq al 32% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1.
 - nel **C2** sono selezionati:
 - gli equipaggi 1°, 2° e 3° classificati se hanno un distacco \leq al 11% dal concorrente 1^ classificato;

- il 4^a equipaggio selezionato è il miglior equipaggio under 23 non ancora selezionato se ha un distacco \leq al 12% dal concorrente classificato 1° assoluto nel K1.

2.4 CAMPIONATI DEL MONDO JUNIOR 2013 LOFER (AUT) 9/13 luglio

Obiettivo: selezionare una squadra composta da atleti competitivi sia nella Discesa Classica che nella Discesa Sprint. Il criterio adottato intende valorizzare l'atleta molto forte in una specialità e discreto pure nell'altra, in quanto si ritiene prematuro puntare su un'eccessiva specializzazione in atleti così giovani che devono impegnarsi soprattutto su un programma di allenamento di tipo quantitativo per accrescere le capacità condizionali.

Modalità selettive: la selezione si svolge su **DUE PROVE:**

- **1^a PROVA: 2 gare di pre-selezione previste a Valstagna (Discesa Sprint del 13/04/2013 e Discesa Classica del 14/04/2013).**
 - Gli atleti che si classificano nelle prime 5 posizioni o nella Discesa Sprint o nella Discesa Classica accedono alla 2^a Prova;
- **2^a PROVA: 2 gare di selezione previste a Vipiteno (Discesa Sprint del 01/06/2013 e Discesa Classica del 02/06/2013).**
 - nel K1 Maschile sono selezionati gli atleti che hanno ottenuto le migliori 4 *medie pesate*¹, purché la media del 2°, del 3° e del 4° atleta rientrino in un distacco \leq al 2% rispetto al 1°.
 - nel K1 Femminile, nel C1 Maschile, nel C1 Femminile e nel C2 sono selezionati le atlete o gli atleti che hanno ottenuto le migliori 4 medie pesate purché tali medie rientrino nei seguenti parametri:
 - per il K1 Femminile: \leq al 9%;
 - per il C1 Maschile: \leq al 12%;
 - per il C1 Femminile: \leq al 33%;
 - per il C2: \leq al 12.

rispetto alla media pesata del 1° K1 Maschile.

Esempio: un atleta nel C1 Maschile fa registrare nella Discesa Sprint un distacco del 10% dal 1° K1 Maschile e nella Discesa Classica del 14% dal 1° K1 Maschile. Pertanto il calcolo della media pesata risulta:

$$(10\% * 0,6) + (14\% * 0,4) = 11,6\%$$

Poiché tale valore è inferiore al parametro indicato per il C1 Maschile (\leq al 12%), se questo atleta risulta fra i primi 4 che nel C1 Maschile media hanno la media pesata più bassa è qualificato.

Nota:

¹ Per **media pesata** si intende la somma dei distacchi, in percentuale, registrati in ciascuna delle due gara (Discesa Sprint + Discesa Classica) moltiplicati per i coefficienti indicati nelle seguente tabella:

	Discesa Sprint	Classica
K1 Maschile	0,6	0,4
K1 Femminile	0,5	0,5
C1 Maschile	0,6	0,4
C1 Femminile	0,5	0,5
C2	0,6	0,4

3. CRITERI SELETTIVI PER I RADUNI CADETTI/E E RAGAZZI/E

In continuità con gli obiettivi e l'attività svolta nel 2012 nella Categorie Cadetti/e (ove per cadetti si intendono gli atleti della Categorie Cadetti/e A e B) e Ragazzi/e, i convocati ai raduni sono selezionati con i seguenti criteri:

- per il raduno a Policastro (28 marzo-2 aprile) sono presi in considerazione i risultati delle Gare a Città di Castello del 16-17 marzo;
- per il raduno a Valstagna (29 luglio-2 agosto) sono presi in considerazione i risultati delle Gare a Cuneo del 25-26 maggio;
- per il raduno a Pescantina (1-6 settembre) sono presi in considerazione i risultati delle Gare a Ferentillo del 20-21 luglio.

Per essere selezionati gli atleti della categoria Ragazzi/e devono avere fatto registrare, nelle due gare di riferimento, dal 1° classificato del K1 Ragazzi un distacco la cui media rientri nei seguenti parametri:

- nel **K1 Ragazzi** \leq al 5%;
- nel **K1 Ragazze** \leq al 11%;
- nel **C1 o C2 Ragazzi** \leq al 22%;

- **C1 Ragazze** ≤ al 24%.

Per essere selezionati gli atleti della categoria Cadetti/e A/B devono avere fatto registrare, nelle due gare di riferimento dai concorrenti che hanno ottenuto il miglior tempo nel K1 Cadetti A/B in tali gare, un distacco la cui media rientri nei seguenti parametri:

- nel **K1 Cadetti (A/B)** ≤ al 5%;
- nel **K1 Cadette (A/B)** ≤ al 12%;
- nel **C1 o C2 Cadetti (A/B)** ≤ al 22%;
- nel **C1 Cadette (A/B)** ≤ al 24%.

La Squadra, per motivi tecnico-organizzativi, non può superare le 16 unità, pertanto, qualora gli atleti rientranti nei precedenti criteri eccedessero tale numero, . In ogni caso sarà compito della Commissione Tecnica valutare, nell'ambito della rosa di atleti rientranti fra i sopra indicati parametri, quelli tecnicamente idonei alla convocazione.

4. PROGRAMMA SANITARIO – SETTORE DISCESA per gli atleti di Interesse Nazionale

OBIETTIVI

Per gli atleti di interesse nazionale è necessaria una corretta programmazione sanitaria, con tappe intermedie sui principali appuntamenti annuali. A tal fine si indicano dei metodi da seguire ed i ruoli nell'ambito dello staff sanitario con i rispettivi compiti.

Il programma sanitario si inserisce e si lega al programma di attività delle squadre nazionali approvato dal consiglio federale.

METODI

- a) **inquadramento dello staff medico:** un efficace svolgimento del programma sanitario si fonda su un rapporto di stretta collaborazione con presidenza e consiglio federale, che riguardi sia la attuazione che la verifica sullo svolgimento del programma sanitario per i diversi settori
- b) **cartelle cliniche atleti di interesse nazionale:** elaborazione e gestione di una cartella clinica per ogni atleta di interesse nazionale, in particolare per gli atleti di probabile interesse olimpico comprensiva di ogni elemento utile alla valutazione (test), alla prevenzione (esami ematochimici ed altre indicazioni preventive) ed alla cura dell'atleta in questione
- c) **valutazione funzionale:** test di valutazione funzionale a secco e sul campo (modalità e frequenza da concordare con i tecnici responsabili di settore)
- d) **controlli periodici della salute:** visite mediche, consulenze specialistiche, misurazioni antropometriche, controlli ematochimici regolari e programmati (modalità e frequenza da concordare con i tecnici responsabili di settore)
- e) **programma di prevenzione delle patologie da sovraccarico funzionale:** indicazioni ad ogni atleta di interesse nazionale in particolare sulla prevenzione delle più comuni patologie da sovraccarico funzionale (spalla, colonna)
- f) **programma di educazione sanitaria in materia di uso di farmaci ed integratori:** indicazioni e supporto ad atleti, tecnici e società affiliate per quanto attiene all'uso di farmaci ed integratori principalmente ai fini della conoscenza e del rispetto delle norme antidoping
- g) **programma di psicologia della performance e coaching strategico:** training ad atleti e tecnici.
- h) **consulenza psicologica squadre nazionali:** assistenza nel corso di trasferte e raduni (modalità e frequenza da concordare con consiglio e con i tecnici responsabili di settore).
- i) **assistenza medica squadre nazionali:** assistenza nel corso di trasferte e raduni (modalità e frequenza da concordare con consiglio e con i tecnici responsabili di settore)

STAFF SANITARIO – RUOLI E COMPITI

Dott. Gianni Mazzoni

ruolo: medico federale

compiti: previsti da regolamento sanitario ed in particolare assistenza sanitaria agli atleti di interesse nazionale, verifica certificazioni di idoneità, prevenzione e controlli antidoping comprese esenzioni a fini terapeutici, contributo di studio e ricerca al centro studi federale, formazione ed aggiornamento atleti e tecnici, rapporti con centro CONI Servizi Acquacetosa, rapporti con FMSI, in particolare con coordinamento dei medici federali del CONI.

Elaborazione e gestione cartelle cliniche degli atleti (compresi esami e test) in collaborazione con i medici dei diversi settori, prevenzione patologie da sovraccarico funzionale, recupero funzionale degli atleti in raduno.

dottor Luigi Sesana

ruolo: medico responsabile

compiti: consulenza per valutazione funzionale e assistenza sanitaria agli atleti del settore acqua mossa, presenza a trasferte delle squadre nazionali del settore discesa.

segreteria c/o il Centro Federale di Castelgandolfo

segreteria dello staff sanitario, gestione organizzativa ed archiviazione delle cartelle degli atleti presso il Centro Federale, protocollo ed archiviazione dei certificati e delle prescrizioni mediche di atleti di interesse nazionale.

Segreteria c/o il Viale Tiziano – Roma

gestione appuntamenti per visite e controlli degli atleti presso strutture sanitarie di supporto (Centro Acquacetosa in particolare), rapporti e comunicazioni con organismi di controllo antidoping (C.I.O., W.A.D.A., I.C.F., C.O.N.I.), Controlli federali antidoping.