



FICK
FEDERAZIONE
ITALIANA
CANOA KAYAK
SPORT DELLA PAGAIA



FICK

ATTIVITA' CANOA SPRINT E MARATHON

DICEMBRE 2025-APRILE 2026

INDEX

01. GRUPPO OLIMPICO

02. ATTIVITA' JUNIOR

03. RANKING JUNIOR/RAGAZZI

04. CLASSIFICHE DI MERITO

05. TEST FORZA/VELOCITA'

06. CANOA MARATHON

GRUPPO OLIMPICO



TEST INDICATIVI:

Nei mesi di dicembre e febbraio sono stati svolti 2 test indicativi, al fine di monitorare lo stato di forma degli atleti con prove in acqua ed a terra, in collaborazione con l'Istituto di Medicina e Scienze dello Sport del CONI e la Vasca Navale INSEAN.

PROVE SVOLTE

01. **2x 350 mt K1/C1**

02. **2x 500 mt K1/C1**

03. **PROVE FISICHE IMSS**

04. **2X250 mt VASCA NAVALE K1/C1**

RISULTATI

Kayak Maschile – Sabaudia Dicembre

2000m		1° 350m				2° 350m			
Atleta	Tempo	Atleta	Tempo	SPM	DPS	Atleta	Tempo	SPM	DPS
Rossi G.	07:58.9	Volo N.	68.20	121	2.41	Volo N.	69.59	119.6	2.35
Penato G.	08:02.8	Spadacini A.	68.58	121.7	2.34	Zanutta F.	69.61	114.4	2.41
Schera A.	08:03.4	Zanutta F.	68.69	121.4	2.35	Lanciotti F.	69.75	128.9	2.21
Micotti L.	08:06.8	Lanciotti F.	69.44	120.4	2.36	Di Liberto A.	70.21	125.6	2.19
Zanutta F.	08:07.6	Burgo S.	69.67	129.7	2.24	Rossi G.	70.50	120.0	2.29
Lanciotti F.	08:10.0	Penato G.	69.90	117.1	2.39	Burgo S.	70.66	116.2	2.33
Freschi T.	08:11.8	Rossi G.	70.01	118.1	2.36	Penato G.	70.82	114.0	2.44
Spadacini A.	08:13.8	Di Liberto A.	70.18	125.7	2.16	Freschi T.	71.10	120.9	2.26
Palliola F.	08:23.2	Freschi T.	70.42	118.6	2.30	Micotti L.	71.40	120.9	2.21
Burgo S.	08:24.5	Schera A.	70.49	118.5	2.38	Cinti G.	71.59	107.4	2.53
Volo N.	08:29.2	Cinti G.	70.90	113.1	2.44	Schera A.	73.29	110.1	2.41
Di Liberto A.	08:35.6	Micotti L.	71.28	121.2	2.21	Palliola F.	73.95	125.7	2.16
Cinti G.	08:36.9	Palliola F.	72.23	125.2	2.16				

Piatto ~12.8°C

Piatto ~13.2°C

Kayak Maschile – Sabaudia Febbraio

2000m		1°350m				2°350m			
Atleta	Tempo	Atleta	Tempo	SPM	DPS	Atleta	Tempo	SPM	DPS
Burgo	07:51.6	Spadacini	01:06.3	132	2.40	Lanciotti	01:06.5	132	2.38
Lanciotti	07:56.5	Di Liberto	01:06.4	135	2.33	Spadacini	01:07.0	129	2.41
Penato	07:57.6	Volo	01:06.8	127	2.47	Zanutta	01:07.1	128	2.43
Micotti	08:01.2	Zanutta	01:06.8	130	2.41	Di Liberto	01:08.0	135	2.28
Zanutta	08:04.6	Burgo	01:07.7	131	2.37	Burgo	01:08.5	129	2.36
Palliola	08:04.6	Freschi	01:08.1	125	2.49	Micotti	01:08.8	121	2.51
Freschi	08:05.5	Cinti	01:08.3	126	2.50	Penato	01:09.0	126	2.41
Rossi	08:06.7	Lanciotti	01:08.5	126	2.43	Rossi	01:09.0	128	2.35
Spadacini	08:07.1	Rossi	01:08.5	129	2.37	Palliola	01:09.1	125	2.41
Di Liberto	08:21.3	Penato	01:08.8	126	2.41	Freschi	01:09.5	122	2.47
Cinti	08:30.1	Palliola	01:08.9	123	2.46	Cinti	01:09.6	120	2.50
Volo	08:42.2	Micotti	01:09.2	125	2.41				

Favore ~10 km/h, 13°C

Favore ~10 km/h, 13.8°C

RISULTATI

Kayak Femminile – Sabaudia Dicembre

2000m

1° 350m

2° 350m

Atleta	Tempo	Atleta	Tempo	SPM	DPS	Atleta	Tempo	SPM	DPS
Zironi L.	09:00.0	Zironi L.	77.73	115	2.27	Zironi L.	78.76	118.2	2.21
Lacalamita G.	09:01.0	Lacalamita G.	78.84	117.8	2.21	Mrzyglod S.	79.93	117.3	2.19
Rossetti G.	09:05.0	Rossetti G.	79.74	100.9	2.51	Bellan I.	80.03	115.8	2.23
Zucca S.	09:28.0	Mrzyglod S.	79.87	117.6	2.09	Lacalamita G.	80.68	114.6	2.25
Bentivoglio G.	09:32.0	Bellan I.	80.47	116.6	2.21	Rossetti G.	81.14	102.5	2.49
Mrzyglod S.	09:34.0	Marigo M.	80.47	108.5	2.28	Zucca S.	81.86	109.9	2.28
Marigo M.	09:36.0	Zucca S.	81.24	113.5	2.19	Marigo M.	82.30	103.9	2.40
Vianello S.	09:37.0	Bentivoglio G.	82.66	108.2	2.32	Vianello S.	82.87	106.0	2.26
Bellan I.	09:39.0	Vianello S.	83.51	105.5	2.24	Bentivoglio G.	83.58	101.8	2.37

Piatto ~14°C

Piatto ~14°C

Kayak Femminile – Sabaudia Febbraio

2000m

1° 350m

2° 350m

Atleta	Tempo	Atleta	Tempo	SPM	DPS	Atleta	Tempo	SPM	DPS
Zironi	08:57	Zironi	01:17.1	115	2.30	Zironi	01:19.3	110	2.34
Rossetti	09:04	Rossetti	01:17.7	109	2.46	Rossetti	01:20.0	106	2.45
Lacalamita	09:05	Bellan	01:18.5	114	2.33	Lacalamita	01:21.3	111	2.32
Zucca	09:20	Lacalamita	01:19.9	113	2.30	Mrzyglod	01:21.5	115	2.20
Vianello	09:21	Mrzyglod	01:20.2	114	2.26	Bellan	01:21.5	108	2.30
Mrzyglod	09:23	Fantini	01:20.7	114	2.23	Fantini	01:22.3	111	2.27
Bellan	09:23	Zucca	01:21.3	113	2.24	Zucca	01:23.6	112	2.22
Fantini	09:30	Vianello	01:21.6	109	2.35	Vianello	01:24.1	108	2.30

Favore ~7 km/h, 14.2°C

Calmo, 14.2°C

RISULTATI

Canadese – Sabaudia Dicembre

2000m		1° 350m				2° 350m			
Atleta	Tempo	Atleta	Tempo	SPM	DPS	Atleta	Tempo	SPM	DPS
Casadei G.	08:51.15	Casadei G.	70.12	65.45	4.34	Casadei G.	78.17	63.80	4.10
Tacchini C.	09:25.87	Tontodonati M.	74.11	75.25	3.62	Tontodonati M.	81.62	71.25	3.44
Tontodonati M.	09:29.83	Veglianti S.	75.31	68.25	3.72	Veglianti S.	83.71	63.80	3.52
Veglianti S.	09:37.55	Tacchini C.	75.57	-	-	Tacchini C.	84.12	-	-
Caporuscio R.	10:02.75	Caporuscio R.	75.82	67.70	3.86	Caporuscio R.	84.16	68.80	3.48
Atleta	Tempo	Atleta	Tempo	SPM	DPS	Atleta	Tempo	SPM	DPS
Della Giustina O.	10:51.90	Della Giustina O.	86.08	66.20	3.52	Della Giustina O.	97.11	66.60	3.20
Voltan E.	11:22.12	Voltan E.	94.28	58.10	3.46	Voltan E.	102.91	66.25	3.00

Favore ~15 km/h, 14°C

Contro ~12 km/h, 14°C

Canadese – Sabaudia Febbraio

2000m		1° 350m				2° 350m			
Atleta	Tempo	Atleta	Tempo	SPM	DPS	Atleta	Tempo	SPM	DPS
Casadei	08:37.9	Casadei	01:13.9	72	3.75	Casadei	01:16.2	67	3.89
Tacchini	08:47.5	Craciun	01:16.5	67	4.06	Tontodonati	01:18.4	74	3.73
Craciun	08:53.3	Tontodonati	01:16.8	76	3.68	Craciun	01:19.4	67	3.95
Tontodonati	09:01.2	Tacchini	01:17.3	72	3.81	Veglianti	01:18.6	70	3.78
Veglianti	09:02.2	Veglianti	01:16.7	71	3.82	Tacchini	01:20.7	69	3.78
Szela	09:19.5	Caporuscio	01:19.3	74	3.66	Caporuscio	01:21.7	70	3.74
Caporuscio	09:45.5	Szela	01:20.1	67	3.95	Szela	01:22.9	66	3.91
Atleta	Tempo	Atleta	Tempo	SPM	DPS	Atleta	Tempo	SPM	DPS
Della Giustina	10:18.6	Della Giustina	01:28.6	72	3.42	Della Giustina	01:32.3	66	3.37
Voltan	10:34.1	Voltan	01:33.2	67	3.39	Voltan	01:36.1	67	3.28

Calmo, 14.2°C

Contro 10 km/h, 14.2°C

GRUPPO OLIMPICO

TEST SELETTIVI:

Nei mesi di marzo e aprile sono stati svolti 2 test selettivi, al fine di definire la Squadra che parteciperà alle 2 prove di Coppa del Mondo: Szeged e Brandeburgo.



PROVE SVOLTE

01. **2x 350 mt K1/C1**

02. **2x 500 mt K1/C1**

03. **2x 500 mt K2/C2/K4**

04. **2x 1000 mt K1/C1**

06. **2x 250 mt VASCA NAVALE**

07. **PROVE FISICHE IMSS**

RISULTATI

Kayak Maschile – Castel Gandolfo Marzo

1°350m		2°350m		1°500m		2°500m		1000m	
Atleta	Tempo	Atleta	Tempo	Atleta	Tempo	Atleta	Tempo	Atleta	Tempo
Volo	1:07.2	Burgo	1:07.9	Zanutta	1:43.2	Zanutta	1:43.7	Schera	3:42.2
Spadacini	1:07.3	Di Liberto	1:07.9	Lanciotti	1:43.8	Burgo	1:44.1	Micotti	3:44.8
Lanciotti	1:07.5	Penato	1:07.9	Burgo	1:44.7	Lanciotti	1:44.3	Rossi	3:47.4
Zanutta	1:07.7	Volo	1:08.0	Penato	1:44.8	Freschi	1:44.7	Piatto. 12.6°	
Di Liberto	1:08.5	Zanutta	1:08.2	Di Liberto	1:45.0	Spadacini	1:44.8		
Burgo	1:08.8	Rossi	1:08.4	Spadacini	1:45.3	Penato	1:45.3		
Palliola	1:09.1	Spadacini	1:08.4	Freschi	1:45.7	Volo	1:45.4		
Penato	1:09.1	Freschi	1:08.5	Schera	1:45.9	Schera	1:45.7		
Freschi	1:09.3	Schera	1:08.5	Micotti	1:46.6	Di Liberto	1:45.9		
Cinti	1:09.4	Cinti	1:08.9	Rossi	1:46.7	Micotti	1:46.1		
Schera	1:09.4	Lanciotti	1:09.2	Palliola	1:47.5	Pagliola	1:46.2		
Rossi	1:10.1	Micotti	1:09.4	Cinti	1:48.1	Cinti	1:46.9		
Micotti	1:10.8	Palliola	1:09.8	Piatto. 12.6°		Rossi	1:48.2		
Piatto. 12.6°		Favore 5km/h. 12.6°				Piatto. 12.6°			

Kayak Maschile – Castel Gandolfo Marzo

1°k2 500m		1°k4 500m	
Atleta	Tempo	Atleta	Tempo
Zanutta – Penato	1:32.4	Zanutta – Lanciotti – Volo – Penato	1:23.5
Lanciotti – Volo	1:33.5	Palliola – Cinti – Di Liberto – Spadacini	1:29.6
Cinti – Di Liberto	1:34.7	Piatto. 12.6°	
Spadacini – Palliola	1:34.9		
Burgo – Freschi	1:35.0		
Piatto. 12.6°			
2°k2 500m		2°k4 500m	
Atleta	Tempo	Atleta	Tempo
Zanutta – Penato	1:32.3	Zanutta – Lanciotti – Cinti – Di Liberto	1:25.7
Lanciotti – Volo	1:34.0	Penato – Pagliola – Volo – Spadacini	1:28.2
Cinti – Di Liberto	1:34.8	Piatto. 12.6°	
Burgo – Freschi	1:35.0		
Spadacini – Palliola	1:37.5		
Piatto. 12.6°			

RISULTATI

Kayak Maschile – Mantova Aprile

350m		500m		1°1000m		2°1000m		200m	
Atleta	Tempo	Atleta	Tempo	Atleta	Tempo	Atleta	Tempo	Atleta	Tempo
Spadacini	1:08.72	Zanutta	1:40.90	Schera	3:46.35	Schera	3:34.4	Di Liberto	36,8
Di Liberto	1:09.02	Spadacini	1:41.40	Rossi	3:46.49	Rossi	3:34.5		
Volo	1:09.33	Penato	1:41.87	5km/h contro. 13.5°		10km/h favore. 15.°		Piatto. 15°	
Lanciotti	1:09.34	Lanciotti	1:42.04						
Zanutta	1:09.56	Burgo	1:42.34						
Penato	1:09.96	Volo	1:42.40						
Palliola	1:10.00	Freschi	1:43.04						
Cinti	1:10.21	Cinti	1:43.11						
Freschi	1:11.45	Di Liberto	1:43.74						
Burgo	1:12.45	Palliola	1:45.02						

2km/h contro. 13.1°

Obliquo Favore
10km/h con onda.
13.5°

Kayak Maschile – Mantova Aprile

1°K2 500m		1°k4 500m	
Atleta	Tempo	Atleta	Tempo
Cinti – Di Liberto	1:35.15	Zanutta – Lanciotti – Volo – Penato	1:24.07
Burgo – Freschi	1:36.00	Contro 5km/h. 13.3°	
Spadacini – Palliola	1:36.16		
Contro 5km/h. 13.3°			
2°k2 500m		2°k4 500m	
Atleta	Tempo	Atleta	Tempo
Burgo – Freschi	1:31.02	Zanutta – Lanciotti – Volo – Penato	1:21.02
Cinti – Di Liberto	1:31.04	Favore 10km/h. 15°	
Spadacini – Palliola	1:33.02		
Favore 10km/h. 15°			
3°k2 500m			
Atleta	Tempo		
Lanciotti – Volo	1:32.03		
Zanutta – Penato	1:32.08		
Burgo – Freschi	1:33.06		
Contro 5km/h. 15°			

RISULTATI

Kayak Femminile – Castel Gandolfo Marzo

1°350m

Atleta	Tempo
Zironi	1:19.1
Fantini	1:20.8
Bellan	1:21.0
Rossetti	1:21.1
Vesentini	1:21.1
Marigo	1:22.1
Daldoss	1:22.6
Vianello	1:23.1
La Calamita	1:23.2

Vento Obliquo da dietro con onda. 12.5°

2°350m

Atleta	Tempo
Zironi	1:22.3
Marigo	1:22.8
Rossetti	1:23.1
Fantini	1:23.7
Bellan	1:24.1
Vesentini	1:25.9
Daldoss	1:27.5
Vianello	1:28.1
La Calamita	1:29.2

Vento Obliquo da dietro con onda. 12.5°

1°500m

Atleta	Tempo
Zironi	1:57.2
La Calamita	1:58.5
Bellan	1:58.6
Rossetti	1:58.9
Daldoss	1:59.0
Marigo	2:00.1
Vianello	2:00.3
Fantini	2:00.9
Vesentini	2:03.1

Vento Obliquo da dietro 10km /h. 12.5°

2°500m

Atleta	Tempo
Zironi	1:58.1
La Calamita	1:58.6
Bellan	1:59.7
Marigo	1:59.9
Rossetti	2:00.3
Daldoss	2:00.9
Vianello	2:01.8
Vesentini	2:02.6
Fantini	2:07.6

Vento Obliquo da dietro 10km /h. 12.5°

Kayak Femminile – Castel Gandolfo Marzo

1°k2 500m

Atleta	Tempo
Zironi – Rossetti	1:46.0
Bellan – Marigo	1:47.9
Daldosso – Vesentini	1:49.7
La Calamita – Vianello	1:52.9

Piatto. 12.5°

2°k2 500m

Atleta	Tempo
Zironi – Rossetti	1:44.9
Bellan – Marigo	1:45.7
Daldosso – Fantini	1:50.7
La Calamita – Vianello	1:57.8

Piatto. 12.5°

1°k4 500m

Atleta	Tempo
Bellan – Zironi – Rossetti – Marigo	1:40.6
Daldosso – Vesentini – Fantini – Vianello	1:44.6

8km/h a girare. 12.5°

RISULTATI

Kayak Femminile – Mantova Aprile

350m		500m		1°k2 500m		1°k4 500m	
Atleta	Tempo	Atleta	Tempo	Atleta	Tempo	Atleta	Tempo
Zironi	1:17.88	Zironi	1:52.85	Zironi – Rossetti	1:48.10	Daldoss – Marigo – Rossetti – Fantini	1:41.80
Marigo	1:19.18	Marigo	1:54.43	Daldoss – Marigo	1:51.16	Zucca – La Calamita – Vianello – Vesentini	1:46.40
Rossetti	1:19.91	Rossetti	1:54.46	Fantini – Vesentini	1:52.16	5km/h contro. 15.°	
Fantini	1:20.09	Fantini	1:57.51	Zucca – Vianello	1:53.55		
Vesentini	1:20.09	La Calamita	1:57.55	5km/h contro. 13.5°			
Daldos	1:21.65	Vesentini	1:57.97	2°k2 500m			
La Calamita	1:22.60	Daldos	1:58.13	Atleta	Tempo	Atleta	Tempo
Vianello	1:22.63	Vianello	1:59.07	Zironi – Rossetti	1:42.30	Daldoss – Zucca – La Calamita – Vianello	1:38.80
Zucca	1:23.68	Zucca	2:00.63	Marigo – Vesentini	1:44.90	Marigo – Rossetti – Fantini – Vesentini	1:43.00
2km/h contro. 13.1°		Obliquo Favore 10km/h con onda. 13.5°		Daldoss – Fantini	1:46.60	Piatto. 15.°	
				Zucca – La Calamita	1:49.10		
				10km/h favore. 15°			

RISULTATI

Canadese – Castel Gandolfo Marzo

1°350m

Atleta	Tempo
Casadei	1:14.5
Craciun	1:17.2
Tacchini	1:17.7
Veglianti	1:17.7
Tontodonati	1:18.1
Caporuscio	1:18.6
Szela	1:19.9
Della Giustina	1:28.6

Piatto. 12.5°

2°350m

Atleta	Tempo
Casadei	1:13.0
Craciun	1:15.3
Tacchini	1:15.7
Veglianti	1:15.8
Tontodonati	1:16.7
Caporuscio	1:18.2
Szela	1:19.6
Della Giustina	1:28.8

Piatto. 12.5°

1°500m

Atleta	Tempo
Casadei	1:52.3
Craciun	1:54.6
Tacchini	1:55.7
Tontodonati	1:56.1
Veglianti	1:56.1
Szela	1:59.6
Caporuscio	1:59.7
Della Giustina	2:09.9

8km/h a girare. 12.5°

2°500m

Atleta	Tempo
Casadei	1:48.4
Craciun	1:51.6
Veglianti	1:52.9
Tacchini	1:53.1
Tontodonati	1:54.2
Caporuscio	1:55.4
Szela	1:57.9
Della Giustina	2:08.4

Favore 7km/h. 12.8°

1° 1000m

Atleta	Tempo
Casadei	4:01.8
Veglianti	4:10.1
Tontodonati	4:22.7
Caporuscio	4:31.8

Piatto. 12.6°

2° 1000m

Atleta	Tempo
Casadei	4:02.4
Veglianti	4:10.9

Piatto. 12.6°

1° 200m

Atleta	Tempo
Della Giustina	48,4

Favore 5km/h. 12.6°

2° 200m

Atleta	Tempo
Della Giustina	47,7

Favore 5km/h. 12.6°

Canadese – Castel Gandolfo Marzo

1°C2 500m

Atleta	Tempo
Casadei – Tacchini	1:41.5
Craciun – Veglianti	1:44.4
Szela – Tontodonati	1:45.8

Favore 5km/h. 12.6°

2°C2 500m

Atleta	Tempo
Casadei – Tacchini	1:41.3
Craciun – Tontodonati	1:41.4
Szela – Veglianti	1:47.2

Favore 5km/h. 12.6°

Piatto. 12.6°

RISULTATI

Canadese – Mantova Aprile

500m

Atleta	Tempo
Casadei	1:49.18
Craciun	1:50.28
Tacchini	1:50.62
Tontodonati	1:51.35
Veglianti	1:51.39
Voltan Elena	2:10.83
Voltan Angela	2:23.26
Della Giustina	2:05.76

10km/h obliquo a favore con onda. 13.5°

1°1000m

Atleta	Tempo
Casadei	4:00.9
Tacchini	4:04.3
Veglianti	4:07.0
Tontodonati	4:07.1

5km/h contro. 15°

2° 1000m

Atleta	Tempo
Casadei	3:57.3
Tacchini	4:02.1
Veglianti	4:04.5
Tontodonati	4:04.7

Piatto 15°

1°200m

Atleta	Tempo
Della Giustina	0:47.7
Voltan Elena	0:51.5
Voltan Angela	0:52.7

5km/h contro. 15°

2°200m

Atleta	Tempo
Della Giustina	0:46.5

piatto. 15°

Canadese – Mantova Aprile

1°C2 500m

Atleta	Tempo
Casadei – Tacchini	1:43.39
Craciun – Tontodonati	1:46.26
Voltan Elena – Voltan Angela	2:07.89

Contro 5km/h. 13.3°

2°C2 500m

Atleta	Tempo
Casadei – Tacchini	1:38.70
Craciun – Tontodonati	1:48.00
Voltan Elena – Voltan Angela	2:02.80

Favore 10km/h. 15°

C2 200m

Atleta	Tempo
Voltan Elena – Voltan Angela	0:47.8

Piatto. 15°

UNDER 23

RADUNO TIRRENIA:

Nel mese di Febbraio è stato proposto un raduno di categoria per i migliori Under 23, selezionati attraverso i test svolti durante l'attività Federale invernale.

Durante il raduno gli atleti/e hanno svolto allenamenti in barca multipla, oltre ad un test in palestra per la valutazione della forza/potenza.



ATLETI CONVOCATI

10 KAYAK MASCHILI

6 KAYAK FEMMINILI

2 CANADESI MASCHILI

4 CANADESI FEMMINILI



REPORT E ANALISI SETTORE GIOVANILE



SISTEMA DI SELEZIONE TEST E RANKING

Nel corso della stagione invernale 2025-2026 la Direzione Tecnica ha attivato un sistema strutturato di ranking basato su:

Test Societari (obbligatori per ammissione ai test territoriali e Fase Regionale Winter Challenge)

- 1 da 8 minuti massimale al Pagaierometro (Dansprint) per Kayak
- 1 da 8 minuti massimale in barca per Canadese
- 1 da 100 metri massimale al Pagaierometro; 1 da 100 metri in barca per Canadese
- 1000 metri di Corsa; Trazioni alla Sbarra (massimo in 1 minuto)

Test Territoriali (obbligatori e validi per la Ranking list 2026)

- 1 da 2000 metri massimale in kayak/canadese; 1 da 100 metri massimale; 1 da 500 metri
- Modalità kayak: 100 colpi (± 5); Modalità canadese: 50 colpi (± 2)
- Salto in lungo da fermo; Lancio da seduto della palla medica 4 Kg (2 mani)

I risultati nelle prove territoriali/regionali hanno generato una Ranking list utilizzata per stilare le convocazioni e per permettere agli atleti di partecipare alle selezioni di giugno.

RADUNI INVERNALI

1° Raduno Invernale – Roma, 20-23 dicembre 2025

42 atleti convocati: 16 KM · 12 KF · 8 CM · 6 CF

Selezionati tra gli atleti che hanno preso parte all'attività internazionale con la maglia azzurra nella stagione 2025 (per verificare lo stato di forma nel periodo invernale) e quelli con le migliori prestazioni rilevate nel 1° test invernale.

2° Raduno Invernale – Tirrenia, 5-8 marzo 2026

40 atleti convocati: 16 KM · 12 KF · 6 CM · 6 CF

Selezionati tra gli atleti con le migliori prestazioni nel 2° test invernale.

Prima gara stagionale – Mantova, 18-19 aprile 2026

Obiettivo: verificare la correlazione tra il sistema di monitoraggio invernale e i risultati cronometrici nelle finali su 200m, 500m e 1000m nelle categorie Junior e Ragazzi.

KAYAK MASCHILE – RISULTATI JUNIOR E RAGAZZI

Atleta	Cat.	Società	Dic '25	Mar '26	Pos.	200m	Pos.	500m	Pos.	1000m
ARIZZI Antonio	K1 JUM	CANOTTIERI TRINACRIA	✓	✓	1°(A)	38.73	5°(A)	1'45.69	—	—
TERRANOVA Gabriele	K1 JUM	ROMA CANOA ACADEMY	✓	✓	2°(A)	39.87	1°(B)	1'45.71	—	—
SAVELLA Matteo	K1 JUM	C.M.M. NAZARIO SAURO	✓	✓	3°(A)	39.89	SQ	—	3°(A)	3'55.19
SIRCA Ryan	K1 JUM	C.M.M. NAZARIO SAURO	—	✓	7°(A)	41.76	2°(B)	1'48.16	8°(A)	4'03.39
VIANELLO Gioele	K1 JUM	KCS KAYAK CREMONA SPORT	✓	✓	9°(A)	46.13	8°(A)	1'47.54	5°(A)	3'58.07
BROSTIANU Antonio Gabriel	K1 JUM	CANOTTIERI L. BISSOLATI	✓	✓	1°(B)	40.99	7°(A)	1'46.71	8°(B)	4'13.50
MICHIELAN Nicola	K1 JUM	CANOA SAN GIORGIO	✓	✓	5°(B)	41.97	—	—	2°(B)	4'02.01
CORTESE Luca	K1 JUM	C.U.S. TORINO	✓	✓	9°(B)	44.47	1°(A)	1'44.92	2°(A)	3'54.51
SUSANU Razvan	K1 JUM	CIRCOLO AMICI DEL FIUME	✓	✓	—	—	1°(A)	1'44.92	1°(A)	3'53.63
ALBERTI Gabriele	K1 JUM	CANOTTIERI MESTRE	✓	✓	—	—	4°(A)	1'45.54	4°(A)	3'57.38
MOLINARI Riccardo	K1 JUM	POLISPORTIVA VERBANO	✓	—	4°(B)	41.75	1°(C)	1'48.64	1°(B)	4'01.54
TROMBETTA Carlo	K1 JUM	JOMAR CLUB CATANIA	✓	✓	—	—	4°(C)	1'49.81	6°(A)	3'58.54
PIERI Thomas	K1 JUM	C.M.M. NAZARIO SAURO	✓	—	6°(B)	42.25	—	—	6°(B)	4'10.64
FEDERICI Francesco	K1 JUM	ROMA CANOA ACADEMY	—	✓	—	—	3°(B)	1'48.46	9°(A)	4'03.89
BRACCHITTA Andrea	K1 JUM	C.N. CALDONAZZO	✓	—	—	—	5°(C)	1'49.96	2°(C)	4'05.47
CANDELA Leonardo	K1 JUM	IDROSCALO CLUB	✓	✓	—	—	—	—	—	—
ROMEO Alessandro	K1 JUM	POLISPORTIVA VERBANO	✓	—	—	—	—	—	—	—
BRANDIZZI Leonardo	K1 RAM	ROMA CANOA ACADEMY	✓	✓	—	—	2°(A)	1'46.60	1°(A)	3'54.82

KAYAK FEMMINILE – RISULTATI JUNIOR E RAGAZZE

Atleta	Cat.	Società	Dic '25	Mar '26	Pos.	200m	Pos.	500m	Pos.	1000m
INSABELLA Anastasia	K1 JUF	JOMAR CLUB CATANIA	✓	✓	1°(A)	45.14	5°(K4)	1'38.16	—	—
CRIVICI Sofia	K1 JUF	SKC MONFALCONE	✓	—	3°(A)	46.83	1°(A)	2'01.45	—	—
ABASCIA Cecilia	K1 JUF	C.N. CALDONAZZO	✓	✓	4°(A)	46.87	3°(A)	2'02.71	—	—
CIOLA Nicol	K1 JUF	C.N. CALDONAZZO	✓	—	—	—	1°(B)	2'05.31	—	—
GAVAGNIN Sofia	K1 JUF	C.N. CALDONAZZO	✓	✓	—	—	—	—	—	—
TESTA Anita	K1 JUF	C.N. ORISTANO	✓	—	—	—	5°(B)	2'09.79	—	—
MELOTTI Vittoria Benvenuta	K1 JUF	CANOA CLUB FERRARA	✓	✓	—	—	4°(B)	2'09.21	—	—
CATTARIN Irene	K1 JUF	C.M.M. NAZARIO SAURO	—	✓	—	—	8°(A)	2'10.03	—	—
TALON Diana	K1 JUF	NAVIGLIOSPORT	—	✓	—	—	6°(A)	2'07.93	—	—
D'APONTE Daiana	K1 RAF	C.M.M. NAZARIO SAURO	—	—	1°	45.18	1°(A)	1'58.41	—	—
TESSARIN Margherita	K1 RAF	CANOTTIERI AUSONIA	✓	✓	2°	46.01	2°(A)	1'58.63	—	—
TAGLIANO Clara	K1 RAF	CIRCOLO AMICI DEL FIUME	✓	✓	3°	46.06	3°(A)	2'01.75	—	—
VECCHI Viola	K1 RAF	C. KAYAK CASTEL GANDOLFO	✓	—	4°	46.63	4°(A)	2'03.59	—	—
POCE Emma	K1 RAF	CANOTTIERI TIRRENIA TODARO	✓	✓	8°	48.88	5°(A)	2'04.22	—	—
BALLARINI Marianna	K1 RAF	L.N.I. MANTOVA	✓	—	—	—	6°(A)	2'06.85	—	—

CANADESE MASCHILE – RISULTATI JUNIOR E RAGAZZI

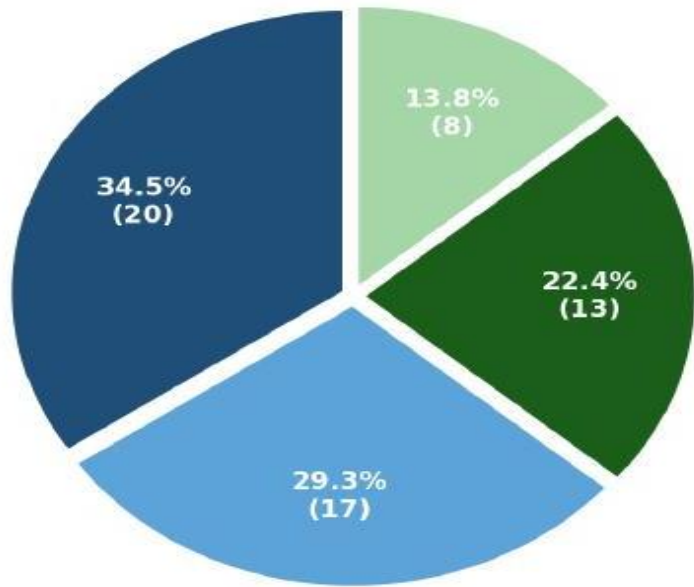
Atleta	Cat.	Società	Dic '25	Mar '26	Pos.	200m	Pos.	500m	Pos.	1000m
DRI Alessandro	C1 JUM	CANOA SAN GIORGIO	✓	✓	3°	48.83	1°	2'01.03	1°	4'28.46
BATTISTELLI Lorenzo	C1 JUM	POLIZIA FIAMME ORO	—	✓	2°	48.39	2°	2'01.81	7°	4'43.62
BARONE David	C1 JUM	POLISPORTIVA VERBANO	✓	✓	5°	49.31	3°	2'02.97	3°	4'31.61
CATERINO Cosimo	C1 JUM	KCS KAYAK CREMONA SPORT	—	✓	1°	47.20	4°	2'04.39	—	—
CERE Francesco	C1 JUM	C.U.S. TORINO	✓	—	7°	51.02	5°	2'04.81	2°	4'31.10
LAMBO Carlos	C1 JUM	POLISPORTIVA VERBANO	✓	—	—	—	6°	2'06.17	4°	4'36.85
IANNARELLA Daniele	C1 JUM	POLIZIA FIAMME ORO	—	✓	—	—	—	—	6°	4'41.73
CORAPI Riccardo	C1 JUM	POLISPORTIVA VERBANO	✓	—	6°	49.72	7°	2'08.21	—	—
BELLIATO Daniele	C1 JUM	CANOA SAN GIORGIO	✓	—	—	—	9°	2'10.45	—	—
COVAS Ian	C1 JUM	PADOVA CANOA	✓	—	—	—	—	—	—	—
QUATTROCIOCCHI Antonio	C1 JUM	POLIZIA FIAMME ORO	✓	✓	—	—	—	—	—	—
ZIGANTE Giulio	C1 RAM	PADOVA CANOA	✓	—	3°	52.78	2°	2'19.53	3°	4'42.64

CANADESE FEMMINILE – RISULTATI JUNIOR E RAGAZZE

Atleta	Cat.	Società	Dic '25	Mar '26	Pos.	200m	Pos.	500m	Pos.	1000m
GED Ines	C1 JUF	CANOA CLUB FERRARA	✓	✓	1°	55.87	4°	2'20.61	—	—
BOARI Serena	C1 JUF	CANOA CLUB FERRARA	✓	✓	2°	57.16	—	—	—	—
POSTOLACHI Sofia	C1 JUF/RAF	PADOVA CANOA	✓	—	7°(SR)	57.05	1°	2'18.81	—	—
FARINAZZO Francesca	C1 JUF	PADOVA CANOA	✓	—	4°	1'00.37	3°	2'20.59	—	—
CARLETTI Francesca	C1 JUF	CANOA CLUB FERRARA	—	✓	5°	1'01.10	5°	2'26.89	—	—
ARKAXHIU Sara	C1 JUF	CANOA CLUB FERRARA	✓	✓	6°	1'01.13	7°	2'32.28	—	—
DIANATI Pola	C1 RAF	CANOA CLUB FERRARA	✓	✓	1°	53.75	2°	2'20.35	—	—
PIVOTTO Sofia	C1 RAF	POLIZIA FIAMME ORO	—	✓	2°	56.10	1°	2'26.43	—	—

SINTESI – GRAFICO 1: COMPOSIZIONE GRUPPO

Gruppo di atleti - Raduni invernali
Dicembre 2025 + Marzo 2026 | 58 atleti · 26 società



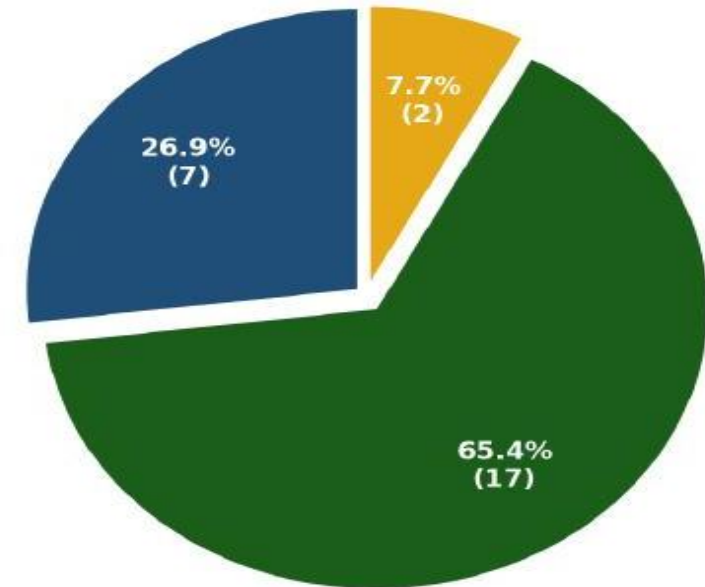
■ Kayak Maschile
20 atleti

■ Kayak Femminile
17 atlete

■ Canadese Maschile
13 atleti

■ Canadese Femminile
8 atlete

Società coinvolte nei raduni
26 società totali



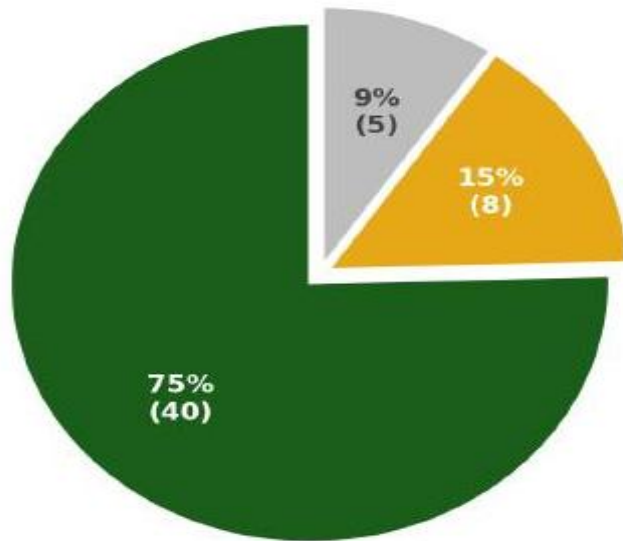
■ Solo Dicembre 2025
7 società

■ Entrambi i raduni
17 società

■ Solo Marzo 2026
2 società

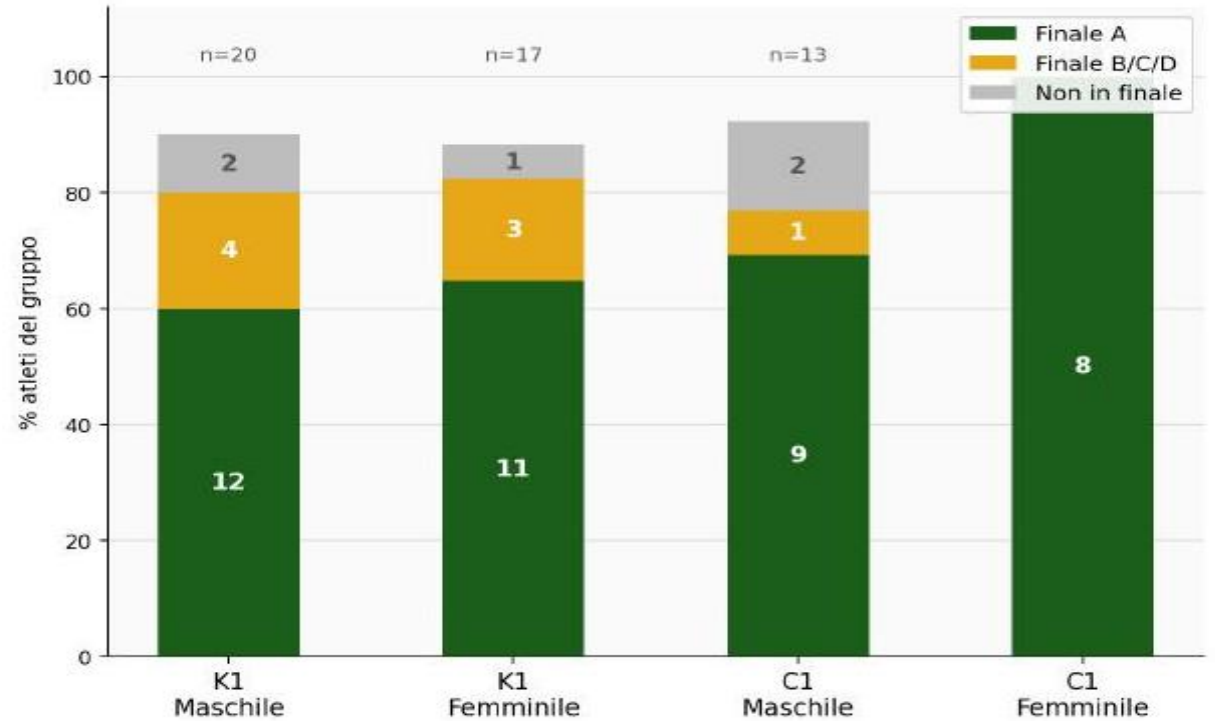
GRAFICO 2 – PERFORMANCE E CONSIDERAZIONI FINALI

Performance globale dei convocati
Gara di Mantova - 18/19 aprile 2026 | 53 atleti nel gruppo



- Finale A
40 atleti (75%)
- Finale B/C/D
8 atleti (15%)
- Non in finale
5 atleti (9%)

Performance per disciplina
% convocati per fascia finale



CONSIDERAZIONI FINALI

L'analisi comparativa tra i test invernali e le prove indicative ha evidenziato una significativa correlazione statistica e tecnica. La coerenza tra i dati raccolti durante i raduni e i risultati cronometrici delle gare conferma l'efficacia dei protocolli di valutazione adottati.

- **Kayak Maschile:** Le prove in acqua hanno confermato l'elevata omogeneità del gruppo. La compattezza del settore garantisce una base solida per affinare un modello tecnico efficace anche in barca multipla.
- **Kayak Femminile:** Si registra un ottimo valore generale dell'intero comparto. Il contributo delle atlete Ragazze rappresenta un importante valore aggiunto per il movimento.
- **Canadese Maschile e Femminile:** Mostrano un trend di crescita costante. Il lavoro svolto nei mesi invernali sta consolidando le basi tecniche necessarie per performance di rilievo nel corso della stagione.

ATTIVITA' INVERNALE

TEST SOCIETARI - PROVA NOVEMBRE 2025 - RIEPILOGO TERRITORIALE

RAGGRUPPAMENTO	TOTALE SOCIETA'	TOTALE ATLETI	RAGAZZI				JUNIOR				SENIOR			
			KM	KF	CM	CF	KM	KF	CM	CF	KM	KF	CM	CF
NORD-OVEST (PIEMONTE-VALLE D'AOSTA-LIGURIA-LOMBARDIA-EMILIA)	25	274	60	31	8	1	63	22	10	7	45	16	7	4
NORD-EST (FRIULIA-TRENTINO-VENETO)	18	207	55	37	6	3	41	22	3	3	26	3	5	3
CENTRO-SUD (TOSCANA-LAZIO-MARCHE-PUGLIA-UMBRIA-MOLISE-CAMPANIA)	22	174	50	20	5	2	31	10	5	0	29	13	8	1
ISOLA 1 (SICILIA-CALABRIA)	4	34	9	4	2	0	10	5	0	0	4	0	0	0
ISOLA 2 (SARDEGNA)	3	25	2	6	0	0	4	3	0	1	4	2	3	0
	72	714	176	98	21	6	149	62	18	11	108	34	23	8

TEST SOCIETARI - PROVA GENNAIO 2026 - RIEPILOGO TERRITORIALE

RAGGRUPPAMENTO	TOTALE SOCIETA'	TOTALE ATLETI	KAYAK MASCHILE			KAYAK FEMMINILE			CANADESE MASCHILE			CANADESE FEMMINILE		
			SEN	JUN	RAG	SEN	JUN	RAG	SEN	JUN	RAG	SEN	JUN	RAG
NORD-OVEST (PIEMONTE-VALLE D'AOSTA-LIGURIA-LOMBARDIA-EMILIA)	23	244	33	60	57	13	17	31	2	11	7	3	8	2
NORD-EST (FRIULIA-TRENTINO-VENETO)	14	207	24	42	54	3	20	40	5	4	6	3	3	3
CENTRO-SUD (TOSCANA-LAZIO-MARCHE-PUGLIA-UMBRIA-MOLISE-CAMPANIA)	19	171	31	30	48	10	11	23	5	5	5	1	0	2
ISOLA 1 (SICILIA-CALABRIA)	4	31	2	8	8	0	6	5	0	0	2	0	0	0
ISOLA 2 (SARDEGNA)	3	23	2	4	3	2	2	5	2	0	0	1	1	1
	63	676	92	144	170	28	56	104	14	20	20	8	12	8

QUALIFICATI TEST TERRITORIALI

	KMR	KFR	CMR	CFR	KMJ	KFJ	CMJ	CFJ
N. OVEST	32	18	4	2	35	10	7	8
N. EST	32	24	4	3	25	12	2	3
CENTRO	29	14	3	2	18	7	3	0
ISOLA 1	5	3	1	0	5	4	0	0
ISOLA 2	2	3	0	1	2	1	0	1
Totali	100	62	12	8	85	34	12	12

RANKING JUNIOR

COGNOME	NOME	COD. SOCIETA'	ANNO	TERRITORIO	DISCIPLINA	PUNTI TERR.	WINTER CH.	TOTALE
CANDELA	LEONARDO	3007	2008	N. OVEST	KAYAK	95	20	115
TROMBETTA	CARLO	13035	2009	ISOLA 1	KAYAK	97	11	108
SIRCA	RYAN	5004	2009	N. EST	KAYAK	90	14	104
TERRANOVA	GABRIELE	10114	2008	CENTRO	KAYAK	94	9	103
CORTESE	LUCA	1043	2009	N. OVEST	KAYAK	88	13	101
PONTIS	RICCARDO	7002	2009	ISOLA 2	KAYAK	100		100
ARIZZI	ANTONIO	13014	2008	ISOLA 1	KAYAK	88	12	100
MORO	ORAZIO MANUEL	13035	2008	ISOLA 1	KAYAK	88	10	98
FEDERICI	FRANCESCO	10114	2008	CENTRO	KAYAK	90	5	95
SAVELLA	MATTEO	5004	2009	N. EST	KAYAK	92		92
PRUNA	DAVID	10060	2008	CENTRO	KAYAK	75	15	90
ANGEMI	ARMANDO	3007	2008	N. OVEST	KAYAK	79	8	87
ALBERTI	GABRIELE	4009	2008	N. EST	KAYAK	86		86
ALBERINI	ANDREA	3048	2008	N. OVEST	KAYAK	69	17	86
MARTINI	VALERIO	10114	2009	CENTRO	KAYAK	82	1	83
MICHIELAN	NICOLA	5011	2009	N. EST	KAYAK	83		83
RAGUSA	PAOLO	11004	2008	CENTRO	KAYAK	78	3	81
MARRONE	ALBERTO	5004	2008	N. EST	KAYAK	75	6	81
VIANELLO	GIOELE	6047	2008	N. OVEST	KAYAK	81		81
DE RISO	DAVIDE	10004	2008	CENTRO	KAYAK	79		79
SUSANU	RAZVAN	1017	2008	N. OVEST	KAYAK	79		79
BROSTIANU	ANTONIO	3011	2008	N. OVEST	KAYAK	79		79
PATARA	FLAVIO	10114	2009	CENTRO	KAYAK	76		76
PETRONI	DAVIDE	10114	2009	CENTRO	KAYAK	72		72
FABRO	FRANCESCO	5021	2008	N. EST	KAYAK	71		71
SPADACINI	ELIA	1002	2008	N. OVEST	KAYAK	67		67
PELLICCIARDI	GIORDANO	10114	2009	CENTRO	KAYAK	66		66
MARROCCO	FEDERICO	10114	2008	CENTRO	KAYAK	65	1	66
BRACCHITTA	ANDREA	21004	2008	N. EST	KAYAK	59	7	66
BUSETTO	LUCA	5032	2008	N. EST	KAYAK	66		66
MARTELOZZO	ANDREA	3020	2008	N. OVEST	KAYAK	63		63
GERARDI	RICCARDO	10114	2008	CENTRO	KAYAK	62		62
ROMEO	ALESSANDRO	1002	2009	N. OVEST	KAYAK	62		62
MAURO	LORENZO	5011	2009	N. EST	KAYAK	57	4	61
ORECCHIA	MARCO	3020	2009	N. OVEST	KAYAK	60		60
FUCCI	GIULIO	5004	2009	N. EST	KAYAK	59		59
DI BARBORA	FILIPPO	6003	2009	N. OVEST	KAYAK	59		59
CAMOLI	SIMONE	4019	2008	N. EST	KAYAK	58		58
PIEMONTE	NOEL	5004	2009	N. EST	KAYAK	56	1	57
BAZZARO	GABRIELE	4032	2009	N. EST	KAYAK	55		55
PIERI	THOMAS	5004	2008	N. EST	KAYAK	55		55
LIGNANA	GIOVANNI	1041	2008	N. OVEST	KAYAK	54	1	55
PERSICO	PIETRO	3019	2008	N. OVEST	KAYAK	52		52
ANDREOS	FABIO	5021	2008	N. EST	KAYAK	51		51
ZACCARIA	ANDREA	4019	2008	N. EST	KAYAK	50		50
TURRINI	RICCARDO	6007	2009	N. OVEST	KAYAK	46		46
MENICAGLI	GABRIELE	6047	2009	N. OVEST	KAYAK	45		45
ZAPPELLA	ANDREA	3007	2009	N. OVEST	KAYAK	45		45
DAVÒ	MIRKO	3011	2008	N. OVEST	KAYAK	45		45
MINACCI	RICCARDO	01008	2008	N. OVEST	KAYAK	39		39
DANINI	MARTINO	01008	2009	N. OVEST	KAYAK	38	1	39
BORSELLA	PIETRO	3011	2009	N. OVEST	KAYAK	36		36
MORESCHI	RUGGERO	3003	2009	N. OVEST	KAYAK	34		34

COGNOME	NOME	COD. SOCIETA'	ANNO	TERRITORIO	DISCIPLINA	PUNTI TERR.	WINTER CH.	TOTALE
INSABELLA	ANASATSIA	13035	2009	ISOLA 1	KAYAK	100	20	120
TESTA	ANITA	7002	2009	ISOLA 2	KAYAK	100	10	110
ABASCIA	CECILIA	21004	2008	N. EST	KAYAK	89	17	106
NEGOSI	GIOIA	10004	2009	CENTRO	KAYAK	98		98
TALON	DIANA	3066	2009	N. OVEST	KAYAK	98		98
CRIVICI	SOFIA	5021	2008	N. EST	KAYAK	97		97
PULEO	REBECCA	13035	2008	ISOLA 1	KAYAK	85	11	96
CATTARIN	IRENE	5004	2009	N. EST	KAYAK	83	12	95
GARDINAZZI	SARA	.0348	2008	N. OVEST	KAYAK	79	14	93
CIOLA	NICOL	21004	2008	N. EST	KAYAK	76	15	91
DI GRAZIA	SOFIA	13035	2009	ISOLA 1	KAYAK	88	1	89
VALENTE	FLAVIA	12020	2009	CENTRO	KAYAK	88		88
SCARANTINO	GIADA	5011	2009	N. EST	KAYAK	73	13	86
CARDELLA	ELISA	3007	2008	N. OVEST	KAYAK	85	1	86
MELOTTI	VITTORIA	6003	2008	N. OVEST	KAYAK	85	1	86
BURNETT	CLAUDIA	8004	2009	CENTRO	KAYAK	83		83
PINES	DALILA	10004	2009	CENTRO	KAYAK	82		82
OLMETTI	CHIARA	3007	2008	N. OVEST	KAYAK	80		80
CEGLIA	ALLEGRA	10007	2008	CENTRO	KAYAK	79		79
GAVAGNIN	SOFIA	21004	2008	N. EST	KAYAK	79		79
RUFFO	GIADA	9020	2008	CENTRO	KAYAK	77	1	78
ROSINI	MATILDE	3020	2008	N. OVEST	KAYAK	78		78
GLINGLER	TERESA	10007	2009	CENTRO	KAYAK	76	1	77
BORTOLOTTI	GIOIA	4009	2008	N. EST	KAYAK	76		76
SALINELLI	GIORGIA	3014	2009	N. OVEST	KAYAK	76		76
CORSO	GIORGIA	4032	2008	N. EST	KAYAK	72		72
BAZZARO	BIANCA	4032	2009	N. EST	KAYAK	71		71
PRUTA	ANNA	11001	2008	CENTRO	KAYAK	70		70
POMPILI	VALENTINA	2012	2009	N. OVEST	KAYAK	68		68
TIEGHI	BEATRICE	6003	2009	N. OVEST	KAYAK	67		67
SCHMID	ELENA	21004	2008	N. EST	KAYAK	66		66
POMPILI	VIOLA	2012	2009	N. OVEST	KAYAK	65		65
MANFREDINI	SOFIA	3066	2008	N. OVEST	KAYAK	64		64
PISU	MAEVA	5011	2009	N. EST	KAYAK	62	1	63
BERGO	SOFIA	4009	2008	N. EST	KAYAK	59		59
STAGNI	GIULIA	5004	2009	N. EST	KAYAK	22		22

COGNOME	NOME	COD. SOCIETA'	ANNO	TERRITORIO	DISCIPLINA	PUNTI TERR.	WINTER CH.	TOTALE
CERE'	FRANCESCO	1043	2009	N. OVEST	CANADESE	84	20	104
COVAS	IAN	6003	2009	N. OVEST	CANADESE	84	17	101
PIVOTTO	SOFIA	10003	2011	CENTRO	CANADESE	100		100
BELLIATO	DANIELE	5011	2008	N. EST	CANADESE	85	14	99
DRI	ALESSANDRO	5011	2009	N. EST	CANADESE	98		98
BARONE	DAVID	1002	2009	N. OVEST	CANADESE	98		98
QUATTROCIOCCHI	ANTONIO	10003	2009	CENTRO	CANADESE	95		95
ALTISSIMO	VALENTINO	10003	2011	CENTRO	CANADESE	95		95
ULIANA	DAVIDE	1043	2009	N. OVEST	CANADESE	81	13	94
BATTISTELLI	LORENZO	10003	2009	CENTRO	CANADESE	93		93
PAPA	EMANUELE	10003	2011	CENTRO	CANADESE	91		91
BIRDAN	DAVID	4055	2009	N. EST	CANADESE	90		90
CATERINO	COSIMO	6047	2008	N. OVEST	CANADESE	90		90
CAPORUSCIO	REBECCA	10003	2010	CENTRO	CANADESE	88		88
VENTRIGLIA	MARCO	10003	2010	CENTRO	CANADESE	87		87
IANNARELLA	DANIELE	10003	2009	CENTRO	CANADESE	83		83
VIZZERI	MARCO	1043	2009	N. OVEST	CANADESE	81		81

COGNOME	NOME	COD. SOCIETA'	ANNO	TERRITORIO	DISCIPLINA	PUNTI TERR.	WINTER CH.	TOTALE
GED	INES	6003	2009	N. OVEST	CANADESE	100	20	120
BOARI	SERENA	6003	2008	N. OVEST	CANADESE	87	17	104
PANI	CINZIA	7028	2008	ISOLA 2	CANADESE	100		100
MILANA	ELENA	1043	2009	N. OVEST	CANADESE	84	15	99
ARKAXHIU	SARA	6003	2009	N. OVEST	CANADESE	84	13	97
POSTOLACHI	SOFIA	4055	2009	N. EST	CANADESE	95		95
FARINAZZO	FRANCESCA	4055	2008	N. EST	CANADESE	93		93
CARLETTI	FRANCESCA	6003	2009	N. OVEST	CANADESE	78	14	92
MARRETTA	MARTINA	1043	2009	N. OVEST	CANADESE	73	12	85
GUERZONI	LUCREZIA	6003	2009	N. OVEST	CANADESE	77		77

RANKING RAGAZZI

COGNOME	NOME	COD. SOCIETA'	ANNO	TERRITORIO	DISCIPLINA	PUNTI TERR.	WINTER CH.	TOTALE
TIRELLI	LEONARDO	5004	2010	N. EST	KAYAK	95	20	115
LECCA	MATTIA	4031	2010	N. EST	KAYAK	93	9	102
MEI	ALESSIO	7028	2011	ISOLA 2	KAYAK	100		100
TOMARCHIO	GABRIELE	13033	2010	ISOLA 1	KAYAK	98		98
LAMBO	VICTOR	1002	2010	N. OVEST	KAYAK	98		98
BRANDIZZI	LEONARDO	10114	2010	CENTRO	KAYAK	97		97
UGOLINI	DARIO	10114	2010	CENTRO	KAYAK	83	12	95
ANDREO	DUCCIO	8007	2011	CENTRO	KAYAK	79	15	94
BOZZATO	MATTEO	4031	2011	N. EST	KAYAK	80	13	93
GAROFALO	ALBERTO	13014	2010	ISOLA 1	KAYAK	89		89
BONACCORSI	LORENZO	13035	2011	ISOLA 1	KAYAK	86		86
GAROLA	LEONARDO	1055	2011	N. OVEST	KAYAK	84		84
D'AMORA	GIULIO	8004	2010	CENTRO	KAYAK	83		83
FUSCO	LEONARDO	10004	2010	CENTRO	KAYAK	82		82
CAMBURSANO	DIEGO	1055	2010	N. OVEST	KAYAK	79		79
DECAMILLO	LEONARDO	3011	2011	N. OVEST	KAYAK	77		77
VITTORI	FLAVIO	10060	2010	CENTRO	KAYAK	68	8	76
BORELLI	EDY	5004	2010	N. EST	KAYAK	59	17	76
PACCHIARINI	MARCO	10004	2011	CENTRO	KAYAK	75		75
MARIANI	GIOSUE'	3014	2011	N. OVEST	KAYAK	74		74
FUCILI	SAMIR	5009	2010	N. EST	KAYAK	66	6	72
FIGLIOZZI	GIORGIO	10004	2011	CENTRO	KAYAK	71		71
PIROVANO	MARCO	3020	2010	N. OVEST	KAYAK	71		71
LIVA	GIACOMO	5011	2010	N. EST	KAYAK	69	1	70
TRIVISONNO	FRANCESCO	10114	2010	CENTRO	KAYAK	68	1	69
GOMIERO	VALENTINO	4019	2011	N. EST	KAYAK	68		68
CANZANO	NICOLA ERNESTO	6047	2010	N. OVEST	KAYAK	67		67
SHERTIUK	IVAN	8004	2010	CENTRO	KAYAK	66		66
LITTAMÉ	SAMUELE	4019	2011	N. EST	KAYAK	66		66
LIPIZER	GIOVANNI	5004	2010	N. EST	KAYAK	63	2	65
ROLLERER	SEBASTIAN	1017	2010	N. OVEST	KAYAK	65		65
CERNECCA	ANDREA	5004	2011	N. EST	KAYAK	53	11	64
GORI	GHERARDO	8004	2011	CENTRO	KAYAK	63		63
CONTIN	MANUEL	5021	2010	N. EST	KAYAK	62		62
GINOCCHI	MANUEL	3020	2010	N. OVEST	KAYAK	61		61
COMUNIAN	LEONARDO	10004	2011	CENTRO	KAYAK	59		59
TIRELLI	PIETRO	5004	2011	N. EST	KAYAK	52	7	59
INGRASSIA	DAVIDE	4031	2011	N. EST	KAYAK	58	1	59
CORSINI	ETHAN	1002	2011	N. OVEST	KAYAK	59		59
CORAPI	GIANLUCA	1002	2010	N. OVEST	KAYAK	59		59
AGOSTINETTO	RICCARDO	5011	2011	N. EST	KAYAK	58		58
SCANTAMBURLO	SIMONE	4009	2011	N. EST	KAYAK	57		57
FONTANAROSA	ALESSIO	4009	2010	N. EST	KAYAK	56		56
AVOLIO	CLEMENTE	1002	2010	N. OVEST	KAYAK	56		56
RICCA	LUDOVICO	1030	2010	N. OVEST	KAYAK	51	4	55
PASINI	THOMAS	3016	2010	N. OVEST	KAYAK	55		55
TOMASONI	MATTIA	3011	2011	N. OVEST	KAYAK	54		54
MUFFATO	ROCCO	10007	2010	CENTRO	KAYAK	52	1	53
VIDOSSICH	ALESSANDRO	5009	2011	N. EST	KAYAK	48	5	53
SACCONI	DAVIDE	3011	2010	N. OVEST	KAYAK	53		53
COSTANTINO	TOMMASO	8004	2010	CENTRO	KAYAK	52		52
OTTONE	FILIPPO	1002	2011	N. OVEST	KAYAK	52		52
SCANU	NICCOLO'	8004	2011	CENTRO	KAYAK	51		51
MARAZZI	EMILIANO	10001	2011	CENTRO	KAYAK	50		50
MARCHIANTE	NICOLO'	4009	2010	N. EST	KAYAK	48		48
BICLUNGO	FRANCESCO	5011	2010	N. EST	KAYAK	47	1	48

COGNOME	NOME	COD. SOCIETA'	ANNO	TERRITORIO	DISCIPLINA	PUNTI TERR.	WINTER CH.	TOTALE
TESSARIN	MARGHERITA	5009	2011	N. EST	KAYAK	95	20	115
VECCHI	VIOLA	10060	2010	CENTRO	KAYAK	100	14	114
D'APONTE	DAIANA	5004	2010	N. EST	KAYAK	93	13	106
PATTA	ELENA SOFIA	7002	2010	ISOLA 2	KAYAK	100	5	105
POCE	EMMA	10001	2010	CENTRO	KAYAK	87	15	102
TAGLIANO	CLARA	1017	2011	N. OVEST	KAYAK	95		95
BLANDINO	GIULIANA	13033	2011	ISOLA 1	KAYAK	92		92
BALLARINI	MARIANNA	03048	2010	N. OVEST	KAYAK	75	17	92
PECCINI	AZZURRA	.0348	2011	N. OVEST	KAYAK	81	11	92
MESSINEO	ELISA	10060	2010	CENTRO	KAYAK	81	10	91
BOLOGNESI	SOFIA	10007	2011	CENTRO	KAYAK	86	3	89
BARCELLONA	SANDRA	13014	2010	ISOLA 1	KAYAK	89		89
CONSOLI	ANDREA	13035	2011	ISOLA 1	KAYAK	88	1	89
DE STABILE	ALESSANDRA	5032	2010	N. EST	KAYAK	76	12	88
SAVELLA	CHIARA	5004	2011	N. EST	KAYAK	81		81
ZAPPONI	CHIARA	3011	2011	N. OVEST	KAYAK	81		81
VENTURELLO	LIVIA	1017	2011	N. OVEST	KAYAK	80		80
RUIA	MORGANA	10114	2011	CENTRO	KAYAK	79		79
HOLL	CAROLA LILLA	10007	2011	CENTRO	KAYAK	76	2	78
SCORDINO	NOEMI	3007	2011	N. OVEST	KAYAK	69	9	78
ZOBEA	ELENA	10007	2010	CENTRO	KAYAK	73	4	77
BORELLI	EMMA	5004	2010	N. EST	KAYAK	77		77
BUZZI	VITTORIA	.0348	2011	N. OVEST	KAYAK	71	6	77
BRAMBILLA	MARILU'	3023	2011	N. OVEST	KAYAK	77		77
CREOLA	ANGELA	01008	2011	N. OVEST	KAYAK	76	1	77
MIGLINO	ILENIA	5021	2010	N. EST	KAYAK	76		76
ZANNINO	MATY	10004	2011	CENTRO	KAYAK	70		70
SGUBIN	MACRY	5009	2010	N. EST	KAYAK	63	7	70
GALLO	MARTINA	10004	2011	CENTRO	KAYAK	68		68
MARCOTTO	LETIZIA	5004	2011	N. EST	KAYAK	68		68
COSTA	ELSE	1017	2011	N. OVEST	KAYAK	68		68
BOSATRA	MATILDE	3014	2011	N. OVEST	KAYAK	67		67
CANOVA	SILVIA	4019	2010	N. EST	KAYAK	65		65
CAMPESTRINI	CATERINA	5009	2011	N. EST	KAYAK	64		64
FERRO	CLARA	1017	2010	N. OVEST	KAYAK	63		63
COLOMBANI	MARTA	6003	2010	N. OVEST	KAYAK	62		62
MARCHESAN	MARTINA	4032	2011	N. EST	KAYAK	57		57
FERLUGA	MARTINA	5004	2011	N. EST	KAYAK	49	8	57
RUSSO	CATERINA	4019	2011	N. EST	KAYAK	55		55
CARRER	EMMA	4009	2010	N. EST	KAYAK	52		52

COGNOME	NOME	COD. SOCIETA'	ANNO	TERRITORIO	DISCIPLINA	PUNTI TERR.	WINTER CH.	TOTALE
GIOIOSA	ANTONIO	5011	2010	N. EST	CANADESE	87	20	107
BASSANI	ALESSANDRO	1043	2011	N. OVEST	CANADESE	86	17	103
PIRAS	VALENTINO	4055	2010	N. EST	CANADESE	100		100
ALTISSIMO	VALENTINO	10003	2011	CENTRO	CANADESE	95		95
ABATE	ISMAELE	13033	2010	ISOLA 1	CANADESE	95		95
SCRUDATO	PARIDE	3003	2010	N. OVEST	CANADESE	95		95
MESSINA	STEFANO	13033	2010	ISOLA 1	CANADESE	93		93
CORNETTI	SAMUELE	3003	2011	N. OVEST	CANADESE	92		92
PAPA	EMANUELE	10003	2011	CENTRO	CANADESE	91		91
VENTRIGLIA	MARCO	10003	2010	CENTRO	CANADESE	87		87
ZIGANTE	GIULIO	4055	2011	N. EST	CANADESE	86		86
ZIGANTE	ALESSANDRO	4055	2011	N. EST	CANADESE	82		82

COGNOME	NOME	COD. SOCIETA'	ANNO	TERRITORIO	DISCIPLINA	PUNTI TERR.	WINTER CH.	TOTALE
DIANATI	POLA	6003	2010	N. OVEST	CANADESE	100	20	120
CARPIN	EMMA	5011	2010	N. EST	CANADESE	95	15	110
CARPIN	MARTINA	5011	2010	N. EST	CANADESE	93	17	110
PIVOTTO	SOFIA	10003	2011	CENTRO	CANADESE	100		100
TROGU	ILARIA	7028	2011	ISOLA 2	CANADESE	100		100
CAPORUSCIO	REBECCA	10003	2010	CENTRO	CANADESE	88		88
HRDIENKO	VLADYSLAVA	1017	2010	N. OVEST	CANADESE	88		88

WILD CARD RAGAZZI

K1 RM 500 mt

1. LAMBO Victor
2. BRANDIZZI Leonardo
3. GAROLA Leonardo
4. CAMBURSANO Diego
5. FUSCO Leonardo

K1 RM 1000 mt

1. BRANDIZZI Leonardo
2. LAMBO Victor
3. BOZZATO Matteo
4. CAMBURSANO Diego
5. MARIANI Giosuè

K1 RF 500 mt

1. D'APONTE Daiana
2. TESSARIN Margherita
3. TAGLIANO Clara
4. VECCHI VIOLA
5. POCE Emma

C1 RM 500 mt

1. GIOIOSA Antonio
2. ZIGANTE Alessandro
3. SCRUDATO Paride
4. POLETTI Carlo
5. MARTELLI Samuele

C1 RF 500 mt

1. PIVOTTO Sofia
2. CARPIN Martina
3. CARPIN Emma
4. CAPORUSCIO Rebecca
5. HORDIENKO Vladyslava

C1 RM 1000 mt

1. PIRAS Valentino
2. ALTISSIMO Valentino
3. ZIGANTE Giulio
4. VENTRIGLIA Marco
5. PAPA Emanuele

CLASSIFICA DI MERITO JUNIOR



FICK

**FEDERAZIONE
ITALIANA
CANOA KAYAK**

SPORT DELLA PAGAIA

PROFILAZIONE FORZA-VELOCITA'

Analisi Trasversale

L'obiettivo del lavoro non è stato analizzare la **forza** in senso isolato, ma osservare come si distribuisce l'espressione di **potenza** ai diversi carichi, andando quindi a descrivere il profilo forza-velocità dell'atleta lungo le diverse categorie.

- 1) descrivere il profilo forza-velocità dell'atleta lungo le diverse categorie.
- 2) costruire un riferimento trasversale Senior – Under 23 – Giovanili M/F.
- 3) collegare i «profili» alle prestazioni.

Protocollo test Forza - Velocità

Prima fase

Tirate

Dopo una buona attivazione individuale. eseguire i quattro blocchi con i seguenti carichi:

Senior	Under 23	Junior
70 kg – 3 ripetizioni	65-70 kg – 3 ripetizioni	60 kg – 3 ripetizioni
80 kg – 3 ripetizioni	75-80 kg – 3 ripetizioni	70 kg – 3 ripetizioni
90 kg – 3 ripetizioni	85-90 kg – 3 ripetizioni	80 kg – 3 ripetizioni
110 kg – 2 ripetizioni	105-110 kg – 2 ripetizioni	90-100 kg – 2 ripetizioni

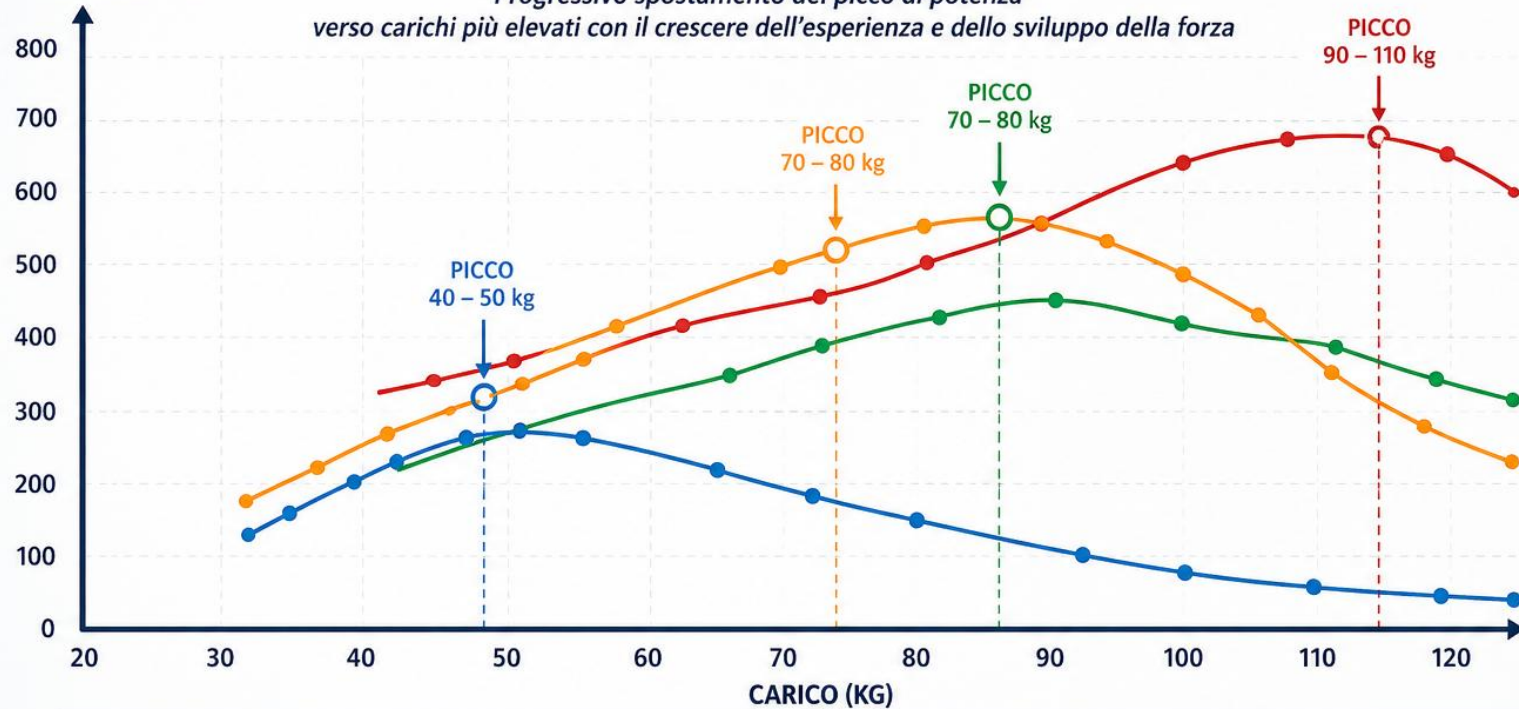
Richiedere all'atleta di spostare il carico con la massima velocità possibile, mantenendo una cadenza indicativa di circa 2" per ripetizione e un recupero tra i blocchi di circa 3 minuti.

Per ciascun carico rilevare la **mean power** delle ripetizioni totali.

PROFILO FORZA – VELOCITÀ BENCH PULL ROW – CONFRONTO TRASVERSALE CATEGORIE

POTENZA (WATT)

Progressivo spostamento del picco di potenza verso carichi più elevati con il crescere dell'esperienza e dello sviluppo della forza



SENIOR
Picco a carichi elevati
Maggiore capacità di esprimere e mantenere potenza con carichi alti

UNDER 23
Fase intermedia
Picco a carichi medi
Migliore tenuta della potenza

JUNIOR MASCHILE
Picco a carichi medio-bassi
Forza in via di sviluppo
Caldo rapido oltre i carichi medi

JUNIOR FEMMINILE
Picco a carichi bassi
Elevata velocità
Limitata espressione di forza ai carichi alti

JUNIOR FEMMINILE



Velocità elevata
Forza limitata



JUNIOR MASCHILE



Inizio sviluppo forza
Maggiore capacità su carichi medi



UNDER 23



Transizione
Migliore capacità di mantenere potenza all'aumentare del carico



SENIOR



Forza sviluppata
Potenza espressa anche a carichi elevati



OBIETTIVO DEL PERCORSO DI ALLENAMENTO: spostare progressivamente il picco di potenza verso carichi più elevati, mantenendo elevati livelli di velocità, per massimizzare il trasferimento della forza in acqua.

Il carico ottimale a cui ogni atleta esprime la massima potenza lungo il profilo forza-velocità

Ottimale = il carico a cui l'atleta esprime la massima potenza non il più alto non il più veloce ma il punto in cui forza e velocità si combinano nel modo più efficace

l'acqua non è né "leggera" né "massimale"

Atleta	Esercizio	60 kg (W)	70KG (W)	80Kg (W)	90 kg (W)	Esercizio	70 Kg (W)	80Kg (W)	90 kg (W)	110 kg (W)
Di Liberto	Bench press	564	549	588	582	Tirate	764	805	797	809
Lanciotti	Bench press	521	542	520	506	Tirate	691	713	744	792
Volo	Bench press	380	366	332	279	Tirate	684	719	726	733
Penato	Bench press	427	379	397	373	Tirate	649	703	682	658
Zanutta	Bench press	441	457	426	426	Tirate	654	687	697	706
Cinti	Bench press	511	540	538	558	Tirate	702	745	791	830
Spadacini	Bench press	539	608	645	673	Tirate	743	771	785	771
Micotti	Bench press	413	448	355	291	Tirate	629	635	679	690
Rossi	Bench press	439	448	473	358	Tirate	652	687	697	722
Palliola	Bench press	496	528	499	429	Tirate	679	674	635	658

Atleta	Picco potenza (kg)	1RM (kg)	%1RM del picco
Di Liberto	110	165	67%
Lanciotti	110	155	71%
Volo	110	135	81%
Penato	80	125	64%
Zanutta	110	140	79%
Cinti	110	155	71%
Spadacini	90	155	58%
Micotti	110	135	81%
Rossi	110	140	79%
Palliola	70	140	50%

Seconda fase

abbiamo successivamente portato l'atleta alla **1RM** (in massimo 3-4 serie), rilevando in questa fase la **velocità media di esecuzione**.

Atleta	Esercizio	120 kg (m/s)	125 kg (m/s)	130 kg (m/s)	135 kg (m/s)	140 kg (m/s)	150 kg (m/s)	155 kg (m/s)	160 kg (m/s)	165 kg (m/s)	1 Rm Max
Di Liberto	Tirate			0,66		0,62	0,57		0,51	0,47	165
Lanciotti	Tirate			0,58		0,5	0,39	0,39			155
Volo	Tirate	0,59		0,48	0,4						135
Penato	Tirate	0,57		0,46!							125
Zanutta	Tirate		0,54		0,46	0,42					140
Cinti	Tirate			0,64		0,56	0,5		0,42!		155
Spadacini	Tirate			0,59		0,54	0,45		0,40!		155
Micotti	Tirate	0,53		0,48	0,38						135
Rossi	Tirate					0,01					140
Palliola	Tirate					0,01					140

Confronto categorie

Atleta Squadra U23	Esercizio	70KG (Watt)	80Kg (Watt)	90 kg (Watt)	110 kg (Watt)
Zugna Giulio	Bench pull row	617,82	588,4	579,57	539,37
Bonanno Luca	Bench pull row	638,41	635,47	638,41	544,76
Dalla Rosa Jacopo	Bench pull row	567,48	593,63	603,11	463,85
Alaimo Marco	Bench pull row	640,7	635,47	600,17	512,4
Angella Marcello	Bench pull row	546,88	470,72	464,84	361,38
Pedralli Samuele	Bench pull row	535,44	512,56	458,95	404,52
Laudati Enrico	Bench pull row	713,92	672,08	585,46	647,24
Bazzano Matteo	Bench pull row	604,09	630,24	594,28	528,58
Frezzato Giacomo	Bench pull row	610,95	572,71	576,63	404,52
Dalboni Eros	Bench pull row	503,41	460,26	373,63	

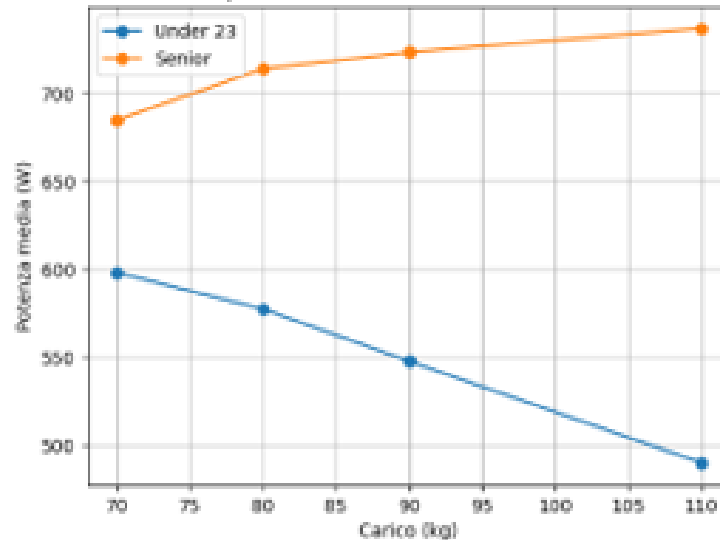
Confronto Bench Pull Row Senior vs Under 23

Senior		Under 23	
Carico	Potenza media	Carico	Potenza media
70 kg	684,7 W	70 kg	597,9 W
80 kg	713,9 W	80 kg	577,2 W
90 kg	723,3 W	90 kg	547,5 W
110 kg	736,9 W	110 kg	489,6 W

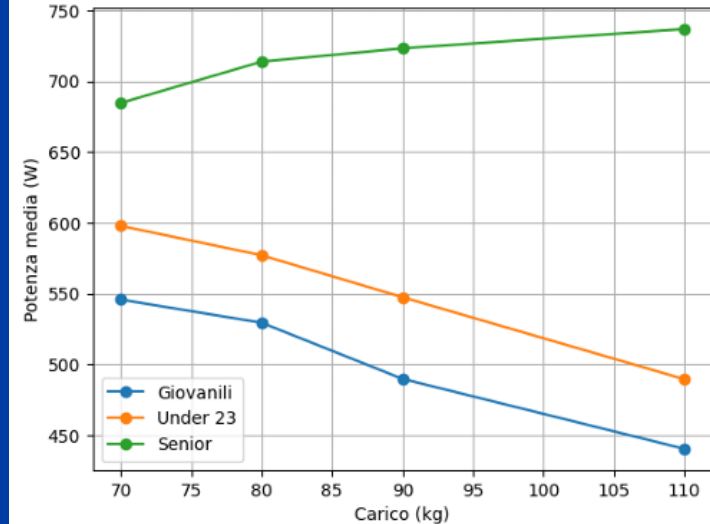
Differenza tra i gruppi

Carico	Senior	U23	Differenza
70 kg	684 W	598 W	+86 W
80 kg	714 W	577 W	+137 W
90 kg	723 W	548 W	+175 W
110 kg	737 W	490 W	+247 W

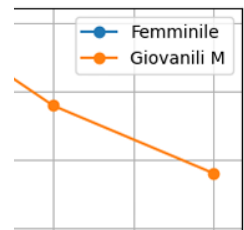
Confronto potenza Bench Pull Row: Senior vs Under 23



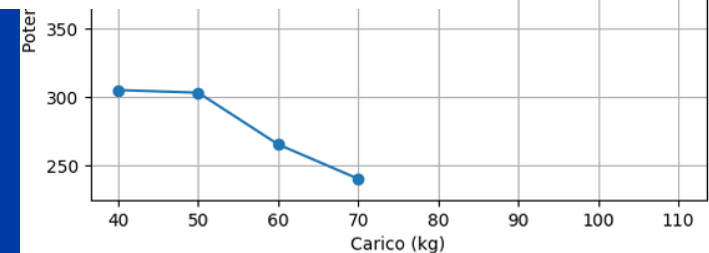
Curva Potenza-Carico: Giovanili vs U23 vs Senior



e vs Giovanili Maschi



Potere



CONCLUSIONI

Nei giovanili il picco di potenza è prevalentemente collocato a carichi bassi (70–80 kg), con una rapida diminuzione della potenza all'aumentare del carico, indicando una limitata capacità di espressione della forza.

Negli Under 23 si osserva una parziale evoluzione di questo profilo, con una maggiore distribuzione del picco anche a carichi intermedi.

nella categoria femminile si evidenzia un picco di potenza collocato prevalentemente tra 40 e 50 kg, con una riduzione significativa della potenza già a partire dai carichi successivi.

La curva delle atlete risulta infatti più anticipata, indicando una minore capacità di esprimere e mantenere elevati livelli di forza ai carichi medio-alti.

Nei Senior, infine, il picco di potenza si sposta stabilmente verso carichi elevati (90–110 kg), evidenziando una piena maturazione della forza specifica e questo ci ha guida...

Identificazione zone di lavoro

Atleta	Pmax (W)	Zona Potenza ($\pm 4\%$)	Carico Potenza	Zona Potenza resistente ($\pm 8\%$)	Carichi Potenza resistente	Stop-loss
Di Liberto	809	777–841	110 kg	744–874	90–110 kg	< 728
Lanciotti	792	760–824	110 kg	729–855	90–110 kg	< 713
Volo	733	704–762	110 kg	674–792	90–110 kg	< 660
Penato	703	675–731	80-90 kg	647–759	70–90 kg	< 633
Zanutta	706	678–734	110 kg	650–762	90–110 kg	< 635
Cinti	830	797–863	110 kg	764–896	90–110 kg	< 747
Spadacini	785	754–816	90-100 kg	722–848	80–110 kg	< 707
Micotti	690	662–718	110 kg	635–745	90–110 kg	< 621
Rossi	722	693–751	110 kg	664–780	90–110 kg	< 650
Palliola	679	652–706	70-80 kg	628–740	70–80 kg	< 611

Le soglie $\pm 4\%$ e $\pm 8\%$ sono state adottate come criteri operativi per distinguere rispettivamente una zona di massima qualità e una zona di efficacia allenante, sulla base della variabilità del dato e della stabilità dell'output di potenza.

Il limite inferiore di -10% è stato adottato come criterio di interruzione dello stimolo (stop-loss), in quanto indicativo di un decadimento significativo dell'output rispetto al picco.

CANOA MARATHON



PRE-CONVOCAZIONI CAMPIONATI EUROPEI MARATHON S/U23/J
PITESTI 22-28 GIUGNO 2026

SENIOR/UNDER 23

KAYAK MASCHILE:

G.S. CARABINIERI
S.K.C. MONFALCONE
CUS PAVIA
C.M.M. NAZARIO SAURO
COMUNALI FIRENZE

DAL BIANCO ANDREA
VITTOR MATTEO
PENASA GIOVANNI
ZUGNA GIULIO MARIA
SANDRUCCI MICHELE

KAYAK FEMMINILE:

IDROSCALO CLUB
COMUNALI FIRENZE

CANDELA BEATRICE
BURNETT LIVIA EILEEN

RISERVE:

CRAVERO SARA

CANADESE MASCHILE:

CANOA SAN GIORGIO

CAZZOLA GABRIELE

CANADESE FEMMINILE:

PADOVA CANOA

VOLTAN ELENA – VOLTAN ANGELA

RISERVE:

VIGORITO FRANCESCA (CUS TORINO)

JUNIOR

KAYAK MASCHILE:

IDROSCALO CLUB
C.M.M. NAZARIO SAURO
AMICI DEL FIUME
POL. VERBANO

CANDELA LEONARDO
SAVELLA MATTEO
SUSANU RAZVAN
SPADACINI ELIA

RISERVE:

TROMBETTA CARLO (JOMAR CLUB)
BRACCHITTA ANDREA (C.N. CALDONAZZO)
MARRÒCCO FEDERICO (ROMA CANOA ACADEMY)

KAYAK FEMMINILE:

C.N. CALDONAZZO
S.K.C. MONFALCONE
IDROSCALO CLUB

ABASCIA' CECILIA
CRIVICI SOFIA
CARDELLA ELISA – OLMETTI CHIARA

RISERVE:

CIOLA NICOL (C.N. CALDONAZZO)

CANADESE MASCHILE:

CUS TORINO

CERE' FRANCESCO

RISERVE:

BARONE DAVID (POL. VERBANO)

CANADESE FEMMINILE:

C.C. FERRARA
PADOVA CANOA

DIANATI POLA
FARINAZZO FRANCESCA

RISERVE:

POSTOLACHI SOFIA (PADOVA CANOA)

CAMPIONATI EUROPEI PRE-CONVOCAZIONI

Come previsto dal Programma di Attività 2026, la lista dei convocati definitiva sarà comunicata al termine delle gare di Selezione di Velocità del 6-7 giugno.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE!





FICK
FEDERAZIONE
ITALIANA
CANOA KAYAK
SPORT DELLA PAGAIA

+39 333 112233445
federcanoa@federcanoa.it
Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma