



Centro Studi  
Ricerca e Formazione  
Prot. 3430 /MI

Roma, 28 ottobre 2011

A tutte le Società affiliate  
Agli Allenatori iscritti all'albo  
Ai Comitati/Delegati Regionali  
Al Consiglio Federale

Loro Sedi

Circolare N.65

**Oggetto: Seminario di Aggiornamento per Allenatori di Canoa Kayak -  
Castel Gandolfo 26 e 27 Novembre 2011**

La Federazione Italiana Canoa Kayak, nell'ambito dei programmi di attività 2011-2012 del Centro Studi Ricerca e Formazione, organizza un **Seminario Nazionale di Aggiornamento**, riservato agli Allenatori iscritti all'Albo federale. Il Seminario, aperto anche agli istruttori, si terrà a Castel Gandolfo "Aula Maurizio De Micheli" nei giorni 26 e 27 novembre 2011.

In allegato, unitamente al programma dettagliato del Seminario, si trasmette il modulo di partecipazione **da compilare e inviare, entro venerdì 18 novembre 2011, alla Segreteria del Centro Studi Ricerca e Formazione della FICK a mezzo fax (n. 06/36858171) o e-mail ([centrostudi@federcanoait](mailto:centrostudi@federcanoait)).**

**L'iscrizione prevede una quota di partecipazione di 50,00 Euro da corrispondere alla FICK attraverso bonifico bancario (iban IT57E010050330900000010128) o mediante versamento su C/C postale n. 27188002, oppure direttamente al momento dell'accreditamento, con assegno bancario.**

Solo per i partecipanti, che presenzieranno all'intera durata dei lavori, è prevista a totale carico federale la sistemazione alberghiera con trattamento di pensione completa presso la Foresteria del Centro Federale o in altra struttura alberghiera di Castel Gandolfo e il rimborso delle spese di viaggio in treno (2<sup>a</sup> classe), con il supplemento cuccetta per i provenienti da oltre 500 Km; in auto, secondo le modalità previste e solo se esplicitamente autorizzati; in aereo (ai costi tariffari minimi), per i provenienti dalle isole o da oltre 500 km. In quest'ultimo caso il costo del biglietto aereo verrà rimborsato solo se assimilabile a quello ferroviario (treno + cuccetta).

Al Seminario, come precedentemente accennato, è consentita anche l'iscrizione di Istruttori regolarmente iscritti all'Albo federale, la cui partecipazione è comunque subordinata all'approvazione da parte del Centro

Studi, sulla base dei posti disponibili. A tal fine, verrà data precedenza ai tecnici tesserati per una società sprovvista di allenatore e/o a quelli che hanno la necessità di recuperare crediti formativi in vista della partecipazione al prossimo corso allenatori. **Per tutti gli istruttori ammessi non è prevista quota di iscrizione, né alcuna forma di rimborso spese**, salvo la possibilità di usufruire della pensione completa presso la foresteria federale ai costi convenzionati (34€).

Cordiali Saluti

Il Segretario Generale  
Daniela Sebastiani

Il Presidente  
Luciano Buonfiglio



## CENTRO STUDI RICERCA E FORMAZIONE

### SEMINARIO NAZIONALE ALLENATORI

Castel Gandolfo Aula "Maurizio De Micheli 26 e 27 Novembre 2011

#### INTERVENTI:

- **Luciano Buonfiglio** – *Presidente della Federazione Italiana Canoa Kayak*
- **Andrea Argiolas** – *Consigliere federale Responsabile Centro Studi Ricerca e Formazione FICK*
- **Marco Guazzini** – *Direttore tecnico Centro Studi Ricerca e Formazione FICK (moderatore)*
- **Roberto D'Angelo** – *Comitato Scientifico Centro Studi Ricerca e Formazione FICK*
- **Claudio Marini** – *Medico, specialista in Medicina dello Sport e del Lavoro, Dipartimento Scienza dello Sport dell'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport-CONI, docente Scuola dello Sport del CONI.*
- **Giovanni Melchiorri** – *Medico, specialista in Fisiatria, docente Università di Tor Vergata, Medico della nazionale Italiana di Pallanuoto Campione del Mondo 2011.*
- **Mounir Zok** – *Dottore di Ricerca in Bioingegneria, Direttore Tecnico SENSORIZE*
- **Gianni Mazzoni** - *Direttore Tecnico delle Squadre nazionali di Canoa Kayak Velocità*
- **Mauro Baron** - *Commissario Tecnico delle Squadre nazionale di Canoa Kayak Slalom*
- **Robert Pontarollo** – *Commissario Tecnico della Squadra Nazionale di Canoa Kayak Discesa*
- **Rodolfo Vastola** – *Allenatore della Squadra Nazionale di Canoa Polo*
- **Allenatori delle squadre nazionali**

# PROGRAMMA DEL SEMINARIO

## Sabato 26 Novembre

Ore 10.<sup>00</sup> - 12.<sup>30</sup> **ACCREDITAMENTO DEGLI ISCRITTI**

Ore 13.<sup>00</sup> PRANZO

Ore 14.<sup>45</sup> **Saluti e Apertura dei lavori: Luciano Buonfiglio, Andrea Argiolas**

**Dott. Marco Guazzini - Moderatore -**

Ore 15.<sup>00</sup> **Dott. Claudio Marini** - *Il ruolo dei meccanismi energetici alla luce delle nuove evidenze sperimentali.*

Ore 16.<sup>30</sup> Pausa caffè

Ore 16.<sup>45</sup> **Dott. Mounir Zok** – *FreePower per la valutazione della preparazione fisica degli atleti;*

- *FreePower per la valutazione del recupero funzionale degli atleti;*
- *L'applicazione dei sensori inerziali nello sport: una innovativa frontiera*

Ore 18.<sup>00</sup> **Dott. Giovanni Melchiorri** – *La prevenzione delle patologie a carico della spalla*

- *L'allenamento dei meccanismi energetici negli sport acquatici di situazione*

Ore 19.<sup>30</sup> **Termine giornaliero dei lavori**

Ore 20.<sup>00</sup> Cena

## Domenica 27 Novembre

I lavori, coordinati dai Direttori (Commissari) tecnici delle Squadre nazionali in collaborazione con il Coordinatore Tecnico del Centro Studi, **suddivisi in sessioni separate, proseguiranno con le Relazioni Tecniche e gli Approfondimenti sulle singole discipline e specialità secondo il seguente programma:**

❖ *Ore 8.<sup>30</sup> Sala "De Michelis" Sessione "Acqua Piatta"*

- **Gianni Mazzoni - Gianpiero Di Giuseppe**
- **Antonio Cannone**
- **Ezio Caldognetto**
- **Marco Lipizer**

❖ *Ore 9.<sup>00</sup> Sala Biblioteca Villaggio Vogatori Sessione "Acqua Mossa"*

- **Mauro Baron**
- **Robert Pontarollo**
- **Roberto D'Angelo**

❖ *Ore 9.<sup>00</sup> Sala Riunioni Villaggio Vogatori Sessione "Canoa Polo"*

- **Rodolfo Vastola**
- **Gabriele Fabris**
- **Giacomo Amelotti**

Ore 12.<sup>30</sup> **Chiusura dei lavori**

Ore 13.<sup>00</sup> **Pranzo**

***N.B.: il programma potrebbe subire alcune variazioni.***



## CENTRO STUDI RICERCA E FORMAZIONE

### Modulo richiesta di partecipazione

*Seminario Nazionale di Studio e Aggiornamento Allenatori (Istruttori \*) 2011-12*

**CASTEL GANDOLFO 26- 27 novembre 2011**

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Cellulare n. \_\_\_\_\_

in possesso della qualifica tecnica di \_\_\_\_\_

specialità \_\_\_\_\_ tesserato per l'anno 2011

presso la Società \_\_\_\_\_

\*\* chiede di partecipare al Seminario in epigrafe citato e, quindi, di usufruire del vitto e dell'alloggio come di seguito riportato:

	<u>Pranzo</u>	<u>Cena</u>	<u>Pernottamento</u>
<b>Sabato 26/11/11</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Domenica 27/11/11</b>	<input type="checkbox"/>	<i>(barrare le caselle che interessano)</i>	

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**TIMBRO E FIRMA DELLA SOCIETA' RICHIEDENTE \*\*\***

\* *partecipazione subordinata ad approvazione del Centro Studi*

\*\* solo se tesserato ad una società

\*\*\* **Obbligatorio solo per chiedere la partecipazione di un Istruttore da parte di una società che non ha allenatore.**

**N.B.:** Da restituire entro il 18.11.2011 via fax 06/3685/8171 o per mail a [centrostudi@federcanoa.it](mailto:centrostudi@federcanoa.it).