



Roma, 21 gennaio 2013

Centro Studi
Ricerca e Formazione
Prot. 140/MI

A tutte le Società Affiliate
Agli Allenatori iscritti all'albo
Ai Comitati/Delegati Regionali
Al Consiglio Federale

Loro Sedi

Circolare N. 3

**Oggetto: Presentazione dei "Programmi di Attività"
Seminario di Aggiornamento per Allenatori di Canoa Kayak - Castel Gandolfo
9 -10 Febbraio 2013.**

La Federazione Italiana Canoa Kayak, nell'ambito delle attività previste dal Piano Nazionale di Formazione, anche con lo scopo di favorire una ampia comunicazione e pervenire così ad un'ottimale condivisione dei programmi, nell'anno di apertura del quadriennio olimpico, congiuntamente all'annuale **Seminario Nazionale di Aggiornamento**, riservato agli Allenatori iscritti all'Albo federale, ha il piacere di invitare le società ad un incontro con le direzioni tecniche nazionali.

Ai lavori, che si terranno a **Castel Gandolfo "Aula Maurizio De Micheli"** nei **giorni 9 e 10 febbraio 2013**, potranno partecipare anche gli istruttori e un rappresentate per società delle componente dirigenziale (presidenti/dirigenti loro delegati o direttori sportivi).

In allegato, unitamente al programma dettagliato del Seminario, si trasmette **il modulo di partecipazione da compilare e inviare, entro lunedì 4 febbraio 2013, alla Segreteria del Centro Studi Ricerca e Formazione della FICK a mezzo fax (n. 06/36858171) o e-mail (centrostudi@federcanoait).**

Solo per i partecipanti, Tecnici e dirigenti, non compresi nell'elenco delle società Polo di Specializzazione (ai sensi delle delibere) e/o che nella stagione appena conclusa hanno fornito atleti alle squadre nazionali, la partecipazione prevede una quota di partecipazione di 50,00 Euro da corrispondere alla FICK attraverso bonifico bancario (IBAN IT57E010050330900000010128) o mediante versamento su C/C postale n. 27188002, oppure, direttamente al momento dell'accreditamento, con assegno bancario/contanti.

Esclusivamente per i tecnici, che presenzieranno all'intera durata dei lavori loro riservati, è prevista a totale carico federale la sistemazione alberghiera con trattamento di pensione completa presso la Foresteria del Centro Federale o in altra struttura alberghiera di Castel Gandolfo e il rimborso delle spese di viaggio: in treno (2^a classe), con il supplemento cuccetta per i provenienti da oltre 500 Km; in auto, secondo le modalità previste e solo se esplicitamente autorizzati; in aereo (ai costi tariffari minimi), per i provenienti dalle isole o da oltre 500 km. In quest'ultimo caso il costo del biglietto aereo verrà rimborsato solo se assimilabile per costi a quello ferroviario (treno + cuccetta).

Al Seminario, come precedentemente accennato, è consentita anche l'iscrizione di Istruttori regolarmente iscritti all'Albo Federale, la cui partecipazione è comunque subordinata all'approvazione da parte del Centro Studi, sulla base dei posti disponibili. A tal fine, verrà data precedenza agli Istruttori tecnici tesserati per una società sprovvista di allenatore.

Cordiali Saluti

Daniela Sebastiani
Segretario Generale

Luciano Buonfiglio
Presidente



CENTRO STUDI RICERCA E FORMAZIONE

SEMINARIO NAZIONALE ALLENATORI

Castel Gandolfo Aula "Maurizio De Micheli" 9 e 10 Febbraio 2013

INTERVENTI:

- **Luciano Buonfiglio** – *Presidente Federazione Italiana Canoa Kayak*
- **Emanuele Petromer** – *Vice Presidente Federazione Italiana Canoa Kayak*
- **Andrea Argiolas** – *Vice Presidente Federazione Italiana Canoa Kayak*
- **Renato Manno** – *Docente di metodologia dell'allenamento responsabile della Formazione ed eventi c/o Istituto di Medicina e Scienza dello Sport*
- **Giuseppe Annino** – *Ricercatore Università di Tor Vergata Roma*
- **Mauro Baron** - *Direttore Tecnico delle Squadre nazionale discipline Olimpiche*
- **Marco Guazzini** – *Direttore tecnico Centro Studi Ricerca e Formazione FICK (moderatore)*
- **Marco Mittino** – *Direttore Tecnico canoa maratona*
- **Robert Pontarollo** – *Direttore Tecnico della Squadra Nazionale di Canoa Kayak Discesa*
- **Rodolfo Vastola** – *Allenatore della Squadra nazionale di Canoa Polo*
- **Direttore Tecnico Paracanoa** – *(Nomina prevista per il 02.02.2013)*
- **Allenatori delle Squadre Nazionali**

PROGRAMMA DEL SEMINARIO

Sabato 9 Febbraio 2013

Ore 10.00 - 12.30 *ACCREDITAMENTO DEGLI ISCRITTI*

Ore 13.00 Pranzo

Ore 14.45 Saluti e Apertura dei lavori: Luciano Buonfiglio, Emanuele Petromer e
Andrea Argiolas

Ore 15.00 Luciano Buonfiglio – *Condividere il percorso per migliorare lo spirito
d'appartenenza*

Ore 15.15 Mauro Baron - *Programmi di attività Velocità e Slalom*

Ore 16.45 Pausa caffè

Ore 17.00 Robert Pontarollo - *Programmi di attività Discesa*

Ore 17.45 Rodolfo Vastola - *Programmi di attività Canoa Polo*

Ore 18.30 Marco Mittino - *Programmi di attività Canoa Maratona*

Ore 19.15 Direttore Tecnico Paracanoa (nomina da effettuare il 2 febbraio)-
Programmi di attività Paracanoa

Ore 20.00 Cena

Domenica 10 Febbraio 2013

“La preparazione giovanile del Canoista” Principi, organizzazione, programmazione e allenamento

Ore 9.00 Marco Guazzini – *Introduzione*

Ore 9.30 Renato Manno – *L'allenamento in età evolutiva, con particolare
riferimento allo sviluppo della forza*

Ore 10.30 Pausa caffè

Ore 10.45 Ezio Cadognetto – *Organizzazione e programmazione dell'allenamento
del giovane canoista di Canoa - Kayak Sprint.*

Ore 11.30 Robert Pontarollo e Fabrizio Didonè – *Organizzazione e
programmazione dell'allenamento del giovane Canoista di Canoa – Kayak
d'acqua mosca*

Ore 12.15 Rodolfo Vastola - *Organizzazione e programmazione dell'allenamento
del giovane Canoista di Canoa Polo*

Ore 13.00 Mauro Baron - *Conclusioni*

Ore 13.30 Pranzo

N.B.: il programma potrebbe subire alcune variazioni.



Seminario Nazionale di Studio e Aggiornamento

Allenatori (Istruttori *) 2013

CASTEL GANDOLFO 9- 10 Febbraio 2013

Il/La sottoscritto/a _____ cell. _____

in possesso della qualifica di Allenatore Istruttore Dirigente

tesserato per l'anno 2013 presso la Società

_____** chiede di partecipare

al Seminario citato in epigrafe e, quindi di usufruire del vitto e dell'alloggio come di seguito riportato:

Pranzo

Cena

Pernottamento

Sabato 09/02/13

Domenica 10/02/13

(barrare le caselle che interessano)

Il/La sottoscritto/a dichiara inoltre che:

- la società d'appartenenza è Polo di Specializzazione di _____ per l'anno 2012 o che nel 2012 la medesima società è compresa nel primo decimo di società in classifica di specialità, ovvero nel 2012 ha fornito atleti alle squadre nazionali ;
- non è Polo di Specializzazione e pertanto il pagamento della quota di partecipazione avrà luogo attraverso : (barrare la casella scelta)
- Bonifico Bancario C/C Postale In contanti all'accredito

Data _____

Firma _____

TIMBRO E FIRMA DELLA SOCIETA' RICHIEDENTE ***

* partecipazione subordinata ad approvazione del Centro Studi ;**solo se tesserato ad una società;***Obbligatorio solo per chiedere la partecipazione di un Istruttore da parte di una società che non ha allenatore.

N.B.: Da restituire entro il 4.02.2013 via fax 06/36858171 o per mail a centrostudi@federcanoa.it