



Centro Studi
Prot. n° 2474

Roma, 28 Ottobre 2014

Alle Società affiliate
Ai Responsabili dei Centri di Riferimento CRTT
Agli Allenatori
Ai Formatori
Ai Comitati/Delegati Regionali
Al Consiglio Federale
Loro Sedi

Circolare n. 71/2014

Oggetto: Centri di Riferimento Tecnico Territoriale - Attività, Test e Seminari di aggiornamento Territoriale.

La Federazione Italiana Canoa Kayak, nel riaffermare l'importanza delle attività svolte dai Centri di Riferimento Tecnico Territoriali - dall'istituzione operanti in continuità con le diverse Direzioni Tecniche nazionali e, nel contempo, al servizio delle società del territorio - **con la presente conferma per il 2015 l'intero impianto organizzativo di base.**

In particolare, fermo restando che ogni singolo Centro gode di autonomia tecnico-organizzativa, viene ribadito l'obbligo per ogni Responsabile di promuovere e organizzare le **"attività minime"** concordate con le rispettive Direzioni Tecniche e quello di presentare entro il 30 novembre dettagliata relazione sulle attività svolte nella precedente stagione sportiva. Per le Società che ospitano il Centro, viene comunque confermato l'impegno di garantire a tutti i tesserati del territorio destinatari degli interventi e delle suddette attività minime l'erogazione **gratuita** dei servizi connessi.

Viene ulteriormente sottolineato che tutte le attività tecniche potranno e dovranno orientarsi secondo due direttrici principali distinte ma anche sostanzialmente convergenti: l'innalzamento del livello tecnico degli atleti; il supporto all'aggiornamento/formazione dei quadri tecnici e dirigenziali. Al riguardo viene ricordato l'obbligo annuale da parte dei Comitati regionali, anche attraverso i Formatori e i CRTT, i cui Responsabili al pari dei Tecnici federali svolgono anche funzioni di Formatori, di garantire l'aggiornamento agli istruttori e quando richiesto anche agli Allenatori.

Per soddisfare e ottimizzare tutte le attività sul territorio, anche relative all'aggiornamento e alla formazione dei tecnici, tutte le organizzazioni territoriali (Comitati, CRTT e Società meglio se in accordo tra loro), indicando le risorse, potranno proporre la propria disponibilità ad organizzare raduni per le Squadre nazionali. Inoltre, come lo scorso anno, le medesime organizzazioni territoriali potranno richiedere la visita dei Tecnici federali e/o quella dei Responsabili dei CRTT o di loro collaboratori. Entrambe le comunicazioni (disponibilità ad ospitare raduni e richiesta di visite) dovranno essere formalmente inoltrate al Settore Tecnico (sett.tecnico@federcanoa.it).

Su indicazione della Direzione Tecnica Acqua Piatta (settore Velocità), vengono precisate le attività invernali da svolgere presso i CRTT in continuità con quelle nazionali. Tali attività, di seguito precisate e già concordate con i diversi Responsabili dei Centri, insieme alla collaborazione da fornire per le gare invernali



del Calendario Agonistico 2015 (invio dei risultati), costituiscono l'insieme delle "attività minime" da svolgere nei Centri nel periodo Invernale.

- **Settore Velocità - Raduni Nazionali Junior da abbinare alle attività dei CRTT**

Contemporaneamente ai raduni le cui date sono di seguito riportate o al massimo differite di una settimana, dovranno essere svolti presso i Centri di Riferimento settore velocità i Test indicati riservati a tutte le categorie (Ragazzi, Junior Under e Senior).

Date raduni Junior:

1. 31/10 - 02/11/2014
2. 28/11 - 30/11/2014
3. 27/12 - 30/12/2014
4. 30/01 - 01/02/2015

Test Tecnici:

- In Barca (K1/C1) 2x200 massimali -distanziati di almeno 30'- con il rilevamento del numero di colpi effettuato da ogni atleta durante ogni prova;
- In Barca (K1/C1) 1x2000 massimale -1000 m + 1000 m;
- Tirate sotto panca (1 RM)
- 5000 m in piano di corsa

Per agevolare i lavori, ridurre i tempi e lasciare maggiore spazio a confronto, aggiornamento e formazione dei tecnici presenti, i test a secco (Tirate e Corsa) potranno essere svolti autonomamente dalle società, presso le rispettive sedi, prima o immediatamente dopo i test. Sarà cura degli allenatori societari comunicare i risultati al responsabile del CRTT, che provvederà a trasmetterli in Federazione, unitamente a quelli delle prove in barca.

Facendo riferimento alla sottostante tabella indicativa dei tempi calcolati per la categoria Juniores, la quale con le dovute valutazioni include anche i Ragazzi, i Responsabili dei CRTT, seguendo i criteri concordati con la Direzione Tecnica nazionale segnaleranno i risultati e i nominativi degli atleti junior o ragazzi (compresi in un unico foglio excel comprendente anche i dati anagrafici) da proporre per una convocazione al successivo raduno nazionale Juniores. In base ai risultati nelle prove, sempre su segnalazione dei responsabili dei CRTT, ai citati raduni nazionali junior potranno essere ammessi anche atleti under 23 primo anno e qualora i risultati fossero adeguati atleti nati degli anni successivi che, in base alle effettive prestazioni, potranno essere ammessi anche ai raduni senior/under.

Tabella dei tempi a 22°C

Categoria	200 m.	2000 m.
Kayak Maschile	38"	8'25"
Canadese Maschile	43"	9'25"
Kayak Donne	44"	9'30"
Canadese Donne	55"	- -

N.B.:

- nei 200 m, incremento di un decimo di secondo per ogni grado di temperatura inferiore a 22°
- nei 2000 m, di un secondo per ogni grado di temperatura inferiore ai 22°.

Aggiornamento territoriale dei tecnici

Per tutte le discipline (Velocità, Maratona, Slalom, Discesa, Polo) in occasione delle visite dei Tecnici federali, del responsabile nazionale del Centro Studi o dei responsabili dei CRTT di tutte le discipline,



attraverso gli opportuni accordi le parti coinvolte (Direzioni tecniche, Centro Studi, i CRTT o anche i Comitati Regionali) presso i CRTT o le società, **potranno svolgersi Seminari di aggiornamento e formazione per allenatori e Istruttori. Per ottenere il riconoscimento dei crediti Formativi, gli argomenti trattati e la durata degli incontri dovrà essere comunicata anticipatamente dai Comitati regionali o dai responsabili dei CRTT al Centro Studi Ricerca e Formazione FICK**

Cordiali Saluti

Il Segretario Generale
Daniela Sebastiani

Il Presidente
Luciano Buonfiglio

Allegati: Tabella Riepilogativa dei CRTT e descrizione di aspetti organizzativi.



ELENCO CENTRI DI RIFERIMENTO TECNICO TERRITORIALE

ACQUA PIATTA

- Italia Nord Ovest (Piemonte, Valle d'Aosta, Lombardia, Liguria) Milano c/o Idroscalo Club, Responsabile Andrea Baglioni
- Italia Nord Est (Veneto, Trento, Alto Adige, Friuli Venezia Giulia) Padova c/o Canottieri Padova (possibile alternanza di attività con San Giorgio), Responsabile Paolo Scrazzolo
- Italia Centro Nord (Emilia Romagna, Toscana, Marche, Umbria) Firenze c/o Comunali Firenze, Responsabile Marco Guazzini
- Italia Centro Sud (Lazio, Campania, Abruzzo Molise, Puglia, Basilicata) Sabaudia c/o Gruppo Sportivo FF.GG. (possibili attività anche a Bari), Responsabile Claudio Ghelardini
- Italia Sud (Calabria, Sicilia) Siracusa c/o Canoa Siracusa, Responsabile Maurizio Burgo
- Sardegna c/o C.N. Oristano, Responsabile Gianmarco Patta

ACQUA MOSSA Slalom e Discesa

- Italia Nord Ovest (Piemonte, Valle D'Aosta, Liguria, Lombardia) Ivrea c/o Ivrea C.C., Responsabile Roberto D'angelo
- Italia Nord Est (Veneto, Friuli Venezia Giulia, Trento, Alto Adige, Emilia Romagna, Toscana) e Centro Federale c/o C.C.F. Valstagna, Responsabili Mauro Baron (Nazionale slalom) , Robert Pontarollo (nazionale Discesa), **Collaboratori/Responsabili Territoriali Luca Costa e Matteo Pontarollo**
- Italia Centro Sud solo Slalom (Umbria, Marche, Lazio, Abruzzo, Molise, Campania, Calabria, Basilicata, Sicilia), c/o Canoanium Club Subiaco, Responsabile Tommaso Zaccaria
- Italia Centro Sud solo Discesa (Umbria, Marche, Lazio, Abruzzo, Molise, Campania, Calabria, Basilicata, Sicilia, Sardegna) c/o C.C. Policastro, Responsabile Paolo Bifano

CANOA POLO

- Italia Nord e Centro Nord c/o C.C. Bologna Responsabile Giacomo Amelotti
- Italia Centro Sud c/o C.N. Posillipo Napoli, Responsabile Rodolfo Vastola
- **Sicilia c/o C Katana Catania, Responsabile Fabio Sauro**
- **Sardegna c/o S.C. Ichnusa Cagliari, Responsabile Riccardo Ibba**

PARACANOA

- **Italia c/o C.C. Ferrara, Responsabile Mauro Borghi**