



Prot. n.54

Roma, 13 gennaio 2010

A tutte le Società affiliate
Agli Allenatori iscritti all'albo
Ai Comitati/Delegati Regionali
Al Consiglio Federale

Loro Sedi

CIRCOLARE n.05/2010

**Oggetto: Seminario di Studio ed aggiornamento per allenatori di Canoa
2010**

Nell'ambito dei programmi di attività 2010 del Centro Studi Ricerca e Formazione, la Federazione Italiana Canoa Kayak organizza l'annuale **Seminario Nazionale di Studio e Aggiornamento**, riservato agli Allenatori regolarmente iscritti all'Albo Federale.

Il Seminario, intitolato "***Dal modello di prestazione alla programmazione dell'allenamento***", si terrà nei giorni **6 e 7 febbraio 2010** presso il Centro Federale di Castel Gandolfo, "*Sala Maurizio De Micheli*", ed i lavori si svolgeranno con il **seguito programma**:

SABATO 6 FEBBRAIO - A sessioni disciplinari riunite

- Ore 14.00 - Ritrovo e registrazione dei partecipanti
- Ore 14.30 - **Saluto del Presidente Federale - Dott. Luciano Buonfiglio**
- Ore 14.45 - "**Analisi e criteri per la definizione dei modelli di prestazione (metabolica, neuro muscolare, biomeccanica, tecnica e tattica)**"
Prof. Stefano D'Ottavio - Università Tor Vergata Roma
- Ore 15.30 - **Dibattito**
- Ore 15.45 - "**Aspetti idrodinamici e biomeccanici del modello di prestazione nella Canoa Kayak**"
Ing. Francesco La Gala - INSEAN - Prof. Marco Guazzini (Centro Studi FICK)

- Ore 16.30 - **Dibattito**
- Ore 16.45 - *Pausa*
- Ore 17.00 - **“Il Modello di prestazione nello Slalom”**
Prof. Mauro Baron (Allenatore Squadra Nazionale Italiana Di Canoa Slalom)
- Ore 17.45 - **“Il Modello di Prestazione nella Discesa Classica e Sprint”**
Prof. Marco Guazzini (Coordinatore Tecnico Didattico Centro Studi FICK)
- Ore 18.30 - **“Il Modello di prestazione nella Canoa Polo”**
Dott. Rodolfo Vastola (Allenatore Squadra Nazionale Femminile Italiana di Canoa Polo)
- Ore 19.15 - **Dibattito Generale**
- Ore 20.00 - *Cena*

DOMENICA 7 FEBBRAIO - A sessioni disciplinari separate
(Velocità/Maratona, Fluviale, Canoa Polo).

- Ore 9.00 – 12.00
“Dal Modello di Prestazione alla scelta dei metodi e dei mezzi di allenamento”

In aule separate per discipline affini, interverranno:

- *Josef Capousek/ Gianni Mazzoni/ Giampiero Di Giuseppe*
- *Ezio Caldognetto*
- *Luca Cardinali*
- *Robert Pontarollo*
- *Mauro Baron / Marco Caldera*
- *Rodolfo Vastola*
- *Klaus Pagano*

- Ore 12.30 – Pranzo

La partecipazione al Seminario, che darà diritto a 4 crediti formativi, dovrà essere perfezionata entro il 1° febbraio 2010 attraverso la compilazione e l’invio del modulo allegato al Centro Studi FICK (fax al n. 06/3685/8171, e-mail: centrostudi@federcanoait). L’iscrizione prevede il versamento di una quota di € 50, che potrà essere corrisposta mediante bonifico bancario

(iban: IT57E010050330900000010128) o con un versamento su C/C postale n. 27188002, o direttamente al momento dell'accredito, con assegno bancario e/o contanti.

Solo per i partecipanti, che presenzieranno all'intera durata dei lavori, è prevista la sistemazione alberghiera con trattamento di pensione completa presso la Foresteria del Centro Federale e il rimborso delle spese di viaggio in treno (2^a classe), con il supplemento cuccetta per i provenienti da oltre 500 Km; in auto, secondo le modalità già previste e solo se autorizzati; in aereo (costi tariffari minimi), per i provenienti dalle isole o anche per i provenienti da oltre 500 km, ma solo se il costo del biglietto aereo è concorrenziale rispetto a quello ferroviario (treno + cuccetta).

Le Società che non hanno allenatori tesserati e/o allenatori effettivamente operanti al loro interno, possono inoltrare richiesta per far partecipare al Seminario un loro istruttore. La partecipazione degli istruttori, che darà diritto a 2 crediti formativi, comunque dovrà avvenire attraverso la compilazione del modulo allegato, non prevede costi di iscrizione e non dà diritto ad alcuna forma di rimborso (viaggio e sistemazione alberghiera).

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Daniela Sebastiani

Il Presidente
Luciano Buonfiglio

ALLEGATO:

Modulo di richiesta partecipazione

Seminario Nazionale di Studio e Aggiornamento Allenatori (Istruttori *) 2010

**ammessa la partecipazione solo se presentati da una società sprovvista di allenatore*

CASTEL GANDOLFO 06 - 07 Febbraio 2010

(presso Foresteria del Centro Federale – Via Spiaggia del Lago 3)

Il/La _____ sottoscritto/a _____ tel _____

in possesso della qualifica tecnica di _____ tesserato per l'anno 2010

presso la Società _____** chiede di partecipare al Seminario in epigrafe citato e, quindi, di usufruire del vitto e dell'alloggio come di seguito riportato:

**solo se tesserato ad una società

(barrare le caselle che interessano):

	<u>Pranzo</u>	<u>Cena</u>	<u>Pernottamento</u>
Sabato 06/02/10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Domenica 07/02/10	<input type="checkbox"/>		

Data _____ Firma _____

TIMBRO E FIRMA DELLA SOCIETA' RICHIEDENTE ***

.....
*****Obbligatorio solo per chiedere la partecipazione di un Istruttore da parte di una società che non ha allenatore.**

N.B.: Da restituire entro il 1 febbraio 2010 via fax 06/3685/8171 o per mail a centrostudi@federcanoa.it.