



Prot.n. CFed/AS/168/18

Roma, 15 ottobre 2018

ALLE SOCIETA' AFFILIATE
AI TECNICI FEDERALI DI ATTIVITA'
NON AGONISTICHE MARE/ACQUA
NON IN CORRENTE ISCRITTI ALL'ALBO
AI COMITATI / DELEGATI REGIONALI
AL CONSIGLIO FEDERALE
L O R O S E D E

CIRCOLARE N. 69/2018

OGGETTO: SEMINARIO 2018 DI AGGIORNAMENTO PER GUIDE MARINE E MAESTRI DI CANOA DA MARE, APERTO ANCHE AGLI ISTRUTTORI AMATORIALI DI MARE

“LEADERSHIP E GESTIONE DEGLI INCIDENTI IN MARE”

Modulo teorico-pratico della durata di tre giorni - Lerici (SP) 19-21/10/2018

La Federazione Italiana Canoa Kayak, nell'ambito dei programmi di attività del Centro Studi Ricerca e Formazione, organizza nel corrente mese di ottobre un **Seminario Nazionali di aggiornamento dei tecnici di attività non agonistiche mare/acque non in corrente di livello 2+ e 3 (Guide, Maestri di canoa da mare)**, aperto anche agli **Istruttori amatoriali marini** con indirizzo **“Sea Kayak”**.

I lavori si svolgeranno nei giorni **19, 20 e 21 ottobre 2018** a Lerici (SP) presso la **“Scuola di Mare Santa Teresa”** (località Pozzuolo - Via Santa Teresa s.n.c.) secondo il programma di seguito riportato:

PROGRAMMA

VENERDÌ 19/10/2018

- 08:30 - Ritrovo e registrazione dei partecipanti
- 09:00/11:00 - Lavori in aula
- 12:00/17:30 - (*con pranzo al sacco*) Esercitazioni in acqua con kayak da mare da navigazione personale adeguatamente armato* per la conduzione, gestione di incidenti e salvataggi
- 19:00 - Cena
- 21:00 - Dibattito/Brainstorming (*autoformazione*)

ARGOMENTI TRATTATI:

Leadership (1)

- ✓ Stili di Leadership in mare
- ✓ Procedure corrette
- ✓ Segnali premonitori delle variazioni del tempo
- ✓ Lettura del litorale
- ✓ Fenomeni peculiari della navigazione nei mari extra-mediterranei



Gestione degli incidenti in mare (1)

- ✓ Operare sotto pressione
- ✓ Standard delle manovre di base
- ✓ Difficoltà di navigazione al livello 4 delle scale Beaufort e Douglas
- ✓ L'interazione vento-mare-litorale
- ✓ Pericoli da unità da diporto e navi

SABATO 20/10/2018

- 09:00/11:00 - Lavori in aula
- 11:30/17:30 - (*con pranzo al sacco*) Esercitazioni in acqua
- 19:00 - Cena
- 21:00 - Dibattito/Brainstorming (*autoformazione*)

ARGOMENTI TRATTATI:

Leadership (2)

- ✓ Le rotte per gli sbarchi sicuri
- ✓ Segnali interni al gruppo
- ✓ Lo stile appropriato di leadership
- ✓ Applicazione delle corrette procedure di leadership
- ✓ Utilizzo dell'attrezzatura adatta alle diverse evenienze (malesseri, infortuni, riparazioni)

Gestione degli incidenti in mare (2)

- ✓ Individuazione degli incidenti tipici in varie circostanze
- ✓ Gestione di incidenti ad un grado di complessità crescente
- ✓ Leadership, gestione di incidenti e salvataggi in contesti rocciosi e di surf (cenni)

DOMENICA 21/10/2018

- 08:30/10:00 - Lavori in aula
- 11:00/15:00 - (con pranzo al sacco) Esercitazioni in acqua
- 16:00 - Dibattito/Brainstorming (autoformazione)
- 17:00 - Fine dei lavori

ARGOMENTI TRATTATI:

Leadership (3)

- ✓ Utilizzo del ricetrasmittitore VHF e protocolli di chiamata

Gestione degli incidenti in mare (3)

- ✓ Incidenti in mare aperto
- ✓ Strategie di sopravvivenza in mare ed a terra
- ✓ Utilizzo dell'attrezzatura adatta per richieste di soccorso ed allestimento del campo d'emergenza

La partecipazione al Seminario è aperta ai Tecnici, regolarmente iscritti, di cui all'oggetto e darà diritto al conferimento di 0,5 crediti formativi per le *Guide Marine* ed 1 credito per i *Maestri di canoa da mare*.

L'iscrizione all'evento, curato dalla società e scuola di canoa affiliata A.S.D. *Sottocosta*, è gratuito e dovrà essere perfezionata tramite e-mail alla segreteria della società (info@sottocosta.it). Restano a carico dei partecipanti le spese individuali di viaggio, vitto e alloggio (a libera scelta) oltre alle spese per l'utilizzo delle strutture della base.



Esclusivamente a titolo informativo, comunichiamo che la *Scuola di Mare Santa Teresa* propone un costo per la pensione completa pari a 70€/giorno con pranzo al sacco e sistemazione in camere con più letti. Prenotazioni e saldo dei conti con la base sono a cura dei partecipanti (info@scuoladimaresantateresa.it - 0187/971123 – 345/7700501 – sig. Davide Negro).

* E' richiesto ai partecipanti, oltre alla dotazione completa standard di attrezzatura ed equipaggiamento per la navigazione, la conduzione, la gestione di incidenti e salvataggi (inclusi VHF, casco, cima da traino, torcia, kit di primo soccorso, segnali sonori, fuochi a mano, tappi di rispetto ecc.) la dotazione, laddove possibile, dell'attrezzatura per allestire un campo di emergenza ed un ricovero di fortuna, oltre all'occorrenza per trasportare un infortunato, accendere un fuoco, preparare cibo caldo, eccetera

Cordiali saluti

Salvatore Sanzo
Segretario Generale

Luciano Buonfiglio
Presidente Federale