

**GARA NAZIONALE**

DATA	<b>1-2 ottobre 2022</b>	
LOCALITA'	<b>Lido di Ostia – Roma (RM)</b>	
CLASSIFICAZIONE E SPECIALITA'	<b>Gara Nazionale J/U23/S/M SS1-OC1-SS2</b>	
DESCRIZIONE DEL PERCORSO	<b>Downwind 19 km in mare aperto</b>	
COMITATO ORGANIZZATORE	<b>Lega Navale Italiana Sez. Ostia Lungomare Caio Duilio, 36 – 00122 Roma (RM) tel. 06/56470474- Cell. 3476911485 e-mail: scuolavela@leganavaleostia.it</b>	
RESPONSABILE DEL C.O.	Carola De Fazio	
RESPONSABILE SICUREZZA E SOCCORSO IN ACQUA	Andrea Dell'amore	
RESPONSABILE TECNICO PERCORSO	Gabriele Cesarini	
DIRETTORE DI GARA	Alessio Cannizzo – Consigliere Federale	
UFFICIALE DI GARA	Nominati dalla DAC	
CRONOMETRAGGIO	Federazione Italiana Cronometristi	
GARE E CATEGORIE AMMESSE	<b>GARE MASCHILI</b>	
	Junior	SS1
	Senior	SS1-OC1-SS2
	Master	SS1(over51-under50 vedi ICF Rules 1.4.6.)
	U23	SS1
	<b>GARE FEMMINILI</b>	
	Junior	SS1
	Senior	SS1
	Master	SS1(over51-under50 vedi ICF Rules 1.4.6.)
	U23	SS1
	<b>GARE MISTE</b>	
	Senior	SS2
	Ogni altra informazione è visibile nel sito <a href="http://www.leganavaleostia.it">www.leganavaleostia.it</a> e sul regolamento gara visibile nel sito stesso e/o presso la Segreteria gara.	
ISCRIZIONI – MODALITA' E SCADENZA	Andranno perfezionate online tramite sito all'indirizzo <a href="http://www.leganavaleostia.it">www.leganavaleostia.it</a> entro il 26/09 2022. Il costo dell'iscrizione sarà di € 30,00. E' consentita l'iscrizione tardiva con una penale di € 10,00	
RITIRI	Il ritiro dalla gara con il rimborso tassa è possibile entro e non oltre il 29/09/2022; oltre tale data non si avrà diritto al rimborso	
ACCREDITO	La segreteria per gli accrediti e consegna pettorali/pacco gara sarà attiva in loco venerdì 3 dalle ore 17:00 alle ore 19:00 e sabato 4 dalle ore 08:30 alle ore 10:30	
CONSIGLIO DI GARA	Il giorno 01/10 alle ore 08:30 presso l'area fronte ristorante sita al piano spiaggia.	
ORARI DI PARTENZA	In funzione delle condizioni meteo	
CERIMONIA DI PREMIAZIONE	A seguire termine gare Verranno premiati i primi tre di ogni categoria	

<p>PRESCRIZIONI OBBLIGATORIE (art. 1.11 bis)</p>	<p>Tutti gli atleti sono messi a conoscenza dei seguenti obblighi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) conoscere e rispettare le regole marittime locali, oltre che il regolamento di sicurezza della gara a cui partecipano;</li> <li>b) indossare adeguati giubbotti di salvataggio oppure avere giubbotti di salvataggio a bordo per ogni concorrente ove le regole marittime locali lo permettano e su disposizione del Responsabile della sicurezza.</li> <li>c) durante le gare e/o le manifestazioni promozionali è obbligatorio l'uso del salvagente (aiuto al galleggiamento in base alla normativa ISO 12402-5)</li> <li>d) utilizzare canoe inaffondabili, di cui l'atleta deve accertarsi dell'integrità e corretto funzionamento.</li> <li>e) conoscere il comportamento da seguire nel caso che la barca sia ribaltata e se la barca richiede di essere trainata.</li> <li>f) conoscere gli obblighi del Capitano di equipaggio. Secondo il diritto internazionale marittimo, tutti i natanti marittimi devono avere un responsabile per la sicurezza e la navigazione. Nelle imbarcazioni da Ocean race tale ruolo sarà rivestito da un membro dell'equipaggio (nelle barche multiple e dal singolo atleta nelle barche monoposto) che sarà designato come "Capitano dell'equipaggio". Il nome del Capitano dell'equipaggio designato per ogni imbarcazione deve essere notificato per iscritto al Comitato Organizzatore al momento dell'iscrizione dell'equipaggio. Tale comunicazione è da indicare al momento dell'iscrizione che deve essere effettuata dallo stesso in prima persona.</li> </ul> <p>Nessun equipaggio può scendere in acqua se non ha comunicato il nome del Capitano.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>g) Il Capitano dell'equipaggio ha le seguenti responsabilità prima di ogni uscita: <ul style="list-style-type: none"> <li>g1) si assume la responsabilità di valutare i rischi e la capacità dell'equipaggio per far fronte alle condizioni meteorologiche ed alle previsioni;</li> <li>g2) informarsi sulle condizioni meteorologiche e le previsioni;</li> <li>g3) comunicare al comitato organizzatore l'eventuale uscita in acqua per allenamento durante il periodo della manifestazione, indicando la direzione e la durata approssimativa dell'allenamento.</li> </ul> </li> <li>G4) verificare le condizioni della barca e dell'equipaggiamento di sicurezza a bordo;</li> </ul> <p>Durante l'uscita:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>g5) garantire che l'equipaggio rispetti tutte le norme di navigazione e sicurezza;</li> <li>g6) richiedere che tutti i membri dell'equipaggio indossino i giubbotti di salvataggio se necessario;</li> <li>g7) prendere le decisioni necessarie per la sicurezza dell'equipaggio in caso di peggioramento delle condizioni meteorologiche.</li> <li>g8) monitorare eventuali variazioni delle condizioni meteorologiche o di correnti che possano pregiudicare la sicurezza dei membri dell'equipaggio. Dopo l'uscita:</li> <li>g9) informare il comitato organizzatore del rientro dell'equipaggio dopo gli allenamenti e la gara;</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>6) Sicurezza e ripari: <ul style="list-style-type: none"> <li>a) speciali considerazioni sulla sicurezza nell'ocean race: gli equipaggi devono essere a conoscenza delle regole generali di circolazione a remi in mare, all'esterno di canali e porti, poiché questo tipo di attività agonistica richiede una particolare attenzione alle condizioni meteo, maree, correnti ed in generale al traffico marittimo. Gli Atleti devono acquisire familiarità con le regole di navigazione marittima internazionale</li> </ul> </li> </ul>
--	---

PRESCRIZIONI OBBLIGATORIE (art. 1.11 bis)	<p>e con le condizioni specifiche della zona. Le misure di sicurezza e le norme locali devono essere rigorosamente applicate dal Comitato Organizzatore e devono essere rigorosamente osservate dagli equipaggi. Inoltre gli atleti devono prendere visione presso la bacheca ufficiale del grado di difficoltà previsto per la gara e valutare le proprie capacità in relazione ad esso.</p> <p>b) I ripari sono i porti e le baie dove le barche possono facilmente trovare rifugio in condizioni climatiche avverse ed in cui i membri dell'equipaggio possono sbarcare in modo sicuro. Tali ripari devono essere resi noti dal Comitato Organizzatore a tutti gli equipaggi come parte delle informazioni generali. I ripari possono essere influenzati dalla marea, dal vento e dalle condizioni delle correnti. A secondo delle condizioni, un'area può essere considerata un riparo solo a una certa ora del giorno, e potrebbe risultare pericolosa ed inaccessibile in altri momenti. Qualunque sia la rotta seguita dai vogatori, essi devono essere a conoscenza di tutte le possibilità di accesso ai ripari in conformità con i limiti di navigazione imposte sulla loro imbarcazione.</p> <p>7) Capovolgimento: Gli equipaggi dovranno regolarmente esercitarsi a provare il capovolgimento dell'imbarcazione e familiarizzare con tutte le procedure di risalita per garantirsi la sicurezza. Il Direttore di gara, può, anche su indicazione del Responsabile tecnico, sottoporre - anche poco prima della partenza della gara - degli atleti e gli equipaggi a simulazioni di procedura di sicurezza ed escluderli inappellabilmente dalla partenza.</p>
NOTE ORGANIZZATIVE PER IMBARCAZIONI	Ogni imbarcazione dovrà avere i requisiti da Regolamento ICF OCEAN RACING
REGOLAMENTO GARA	E' in vigore il codice ICF Ocean Racing disponibile sul sito federale nell'area sport per tutti/regolamenti
VARIE	Ogni altra informazione è visibile sul sito <a href="https://www.leganavaleostia.it/">https://www.leganavaleostia.it/</a> Il programma può subire delle variazioni/modifiche dipendenti dal meteo
NORME ANTIDOPING	Potranno essere effettuati controlli antidoping sia da parte della NADO, sia da parte del Ministero della Salute. Potranno essere presenti gli ispettori investigativi antidoping (personale NAS accreditato dalla NADO - ITALIA) con le funzioni e le prerogative stabilite dall'art. 23 delle Norme Sportive Antidoping (cfr. circolare federale 08 /2016).

Il presente bando di gara è redatto in conformità a quanto indicato nel vigente Codice di Gara Sezione 1 (Norme Generali Ocean Racing) – Sezione 2 (Regolamento Tecnico Ocean Racing) – Allegato C a cui si rimanda per tutto quanto non indicato nel bando.

Dott. Salvatore Sanzo  
Segretario Generale

Luciano Buonfiglio  
Presidente

## INFORMAZIONI A CURA DEL COMITATO ORGANIZZATORE

- IL Circolo ha stipulato una convenzione con le seguenti strutture:

**Aran Blu Hotel 4\*** Lungomare Duca degli Abruzzi, 72 – 00121 Lido di Ostia RM 06-5634 0225  
[info@aranblu.com](mailto:info@aranblu.com)

**Hotel Fly Decò 4\*** Lungomare Paolo Toscanelli, 52/a – 06-9958 8099 [info@flyhotelrome.com](mailto:info@flyhotelrome.com)

**Hotel La Scaletta 3\*** Lungomare Paolo Toscanelli, 130 – 06-567 2522 [info@lascaletta.it](mailto:info@lascaletta.it)

**Ostia Antica Park Hotel Meeting & Spa 3\*** Via dei Romagnoli, 1041/A Ostia Antica 06-565 2089 [info@ostiaanticaparkhotel.it](mailto:info@ostiaanticaparkhotel.it)

**Hotel Best Western I Triangoli 4\*/Residenze I Triangoli** Via Ermanno Wolf Ferrari, 285 06-500 871 [itrinagoli.rm@bestwestern.it](mailto:itrinagoli.rm@bestwestern.it)

**Camping Village Roma Capitol** Via di Castel Fusano, 195 00124 Roma 06-2019 0700  
[info@romacapitol.com](mailto:info@romacapitol.com)

Sarà possibile prenotare i pranzi e le cene presso il ristorante del circolo nei giorni 31 settembre e 1-2 ottobre come di seguito proposto:

**Menù pinza** (1 supplì, 1 bruschetta, 1 pinza birra o coca cola) € 20,00

**Menù mare** (1 antipasto, 1 primo, calice di vino, acqua e caffè) € 25,00

**Menù panino** (2 panini, 1 acqua) € 6.00

Diversamente sarà possibile consumare con menù alla carta o in tavola calda

La cena verrà confermata con almeno 40 prenotati. I menù andranno prenotati entro e non il 30 settembre a [ristolega@gmail.com](mailto:ristolega@gmail.com)