



**C.R. EMILIA ROMAGNA**

Prot. n. 88 /2018

Bologna, 20 Ottobre 2018  
**Società Affiliate F.I.C.K.  
Emilia-Romagna**

**Tecnici di Base**

e, p.c. **Federazione Italiana Canoa Kayak  
Centro Studi Ricerca e Formazione  
Viale Tiziano 70  
00196 Roma**

**Comitati e Delegazioni Regionali FICK  
CONI Scuola dello Sport  
Emilia-Romagna**

Allegato: Programma Corso Istruttori.

**Oggetto: 13° Corso Istruttori Agonistici F.I.C.K. Emilia-Romagna 2018/2019.**

Con la presente, avendo avviata la organizzazione del corso in oggetto, con riferimento alla circolare n. 70/2018 Prot. CFed/AS/169/18 del 19/10/2018, invitiamo le società e i tesserati interessati a trasmettere le domande di iscrizione, corredate della necessaria documentazione e del versamento della quota di **200 €**, entro il **10/11/2017**, al fine di consentire la programmazione ed attivazione del Corso nei tempi previsti.

Il versamento della quota può essere effettuato (anche cumulando più quote), preferibilmente tramite bonifico bancario sul C.C. della Banca Nazionale del Lavoro, IBAN: **IT13G0100502402000000003064** intestato a **Federazione Italiana Canoa Kayak Comitato Regionale Emilia-Romagna**.

Sottolineiamo l'importanza che ogni partecipante fornisca un indirizzo e-mail personale, non in comune con altri, in quanto le comunicazioni relative al corso verranno inviate esclusivamente mediante posta elettronica.

Appena raccolte le iscrizioni, verrà convocato un primo modulo, nel week-end del 24-25 Novembre p.v., durante il quale presentare il Corso in dettaglio, definire i Tutors ed iniziare le lezioni frontali.

Invitando le società ad informare i tesserati, già qualificatisi come Allievi Istruttori, sollecitandone e coordinandone la partecipazione, cogliamo l'occasione per inviare i più cordiali saluti.

Gianni Anderlini  
Responsabile Regionale Formazione

Claudio Camporesi  
Presidente Comitato Regionale



**C.R. EMILIA ROMAGNA**

## ISTRUTTORE AGONISTICO

### ELEMENTI DEL PERCORSO FORMATIVO

<i>LEZIONI FRONTALI*</i>	<i>AUTOFORMAZIONE</i>	<i>TIROCINIO</i>	<i>LAVORO INDIVIDUALE</i>
<p style="text-align: center;"><b>4 ore (teoriche)</b> (Docente formatore o altro docente e docente formatore Paracanoa)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Presentazione argomenti, contenuti, fasi del corso;</li> <li>▪ Definizione tirocinio e tutor;</li> <li>▪ Responsabilità società e Istruttore;</li> <li>▪ Pratica sportiva con disabilità e problematiche della Paracanoa.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>8 ore (teorico-pratiche)</b> (Docente formatore o altro docente)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Didattica di base, ruolo Istruttore e tutele;</li> <li>▪ Preparazione atletica avanzata;</li> <li>▪ Tecnica: elementi teorico-pratici e aspetti metodologici della specialità polo.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>4 ore (teoriche)</b> (Docente formatore o altro docente)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ biologia dello sport;</li> <li>▪ Nozioni di medicina dello sport;</li> <li>▪ Alimentazione dello sportivo.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>8 ore (teoriche)</b> (Docente formatore o altro docente)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Relazione e comunicazione;</li> <li>▪ Allenamento, sviluppo e mantenimento della forza nei diversi periodi della vita sportiva;</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>4 ore (teoriche)</b> (Docente formatore o altro docente)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tecnica: elementi teorico-pratici e aspetti metodologici didattici delle specialità d'acqua mossa;</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>8 ore (teorico-pratiche)</b> (Docente formatore o altro docente)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Elementi di Tecnica in acqua piatta, mossa e mare;</li> <li>▪ verifica e valutazione competenze acquisite, discussione tesina.</li> </ul>	<p><b>Analisi pubblicazioni e formazione a distanza</b></p>	<p><b>Lavoro in società sotto la guida di un allenatore tutor</b></p>	<p><b>Stesura di un elaborato</b></p>
<b>30 ore + 6 SRS</b>	<b>40 ore</b>	<b>50 ore</b>	<b>8</b>
<b>TOTALE 123 ore + 6 SRS (eventuali)</b>			

\*L'ordine delle lezioni potrà subire modifiche in relazione alla disponibilità dei docenti.



**C.R. EMILIA ROMAGNA**

**DOMANDA DI AMMISSIONE AL CORSO PER  
ISTRUTTORE DI CANOA KAYAK**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a \_\_\_\_\_

Il \_\_\_\_\_ e residente in \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

e – mail (personale e non in comune con altri): \_\_\_\_\_

**CHIEDE di essere ammesso a partecipare al corso per il conseguimento della qualifica di  
ISTRUTTORE DI CANOA KAYAK.**

**INDIRIZZO tecnico (Acqua piatta, Acqua mosca, Canoa Polo):** \_\_\_\_\_

Dichiara di aver preso visione della circolare n. 70/2018 Prot. CFed/AS/169/18 del 19/10/2018,  
relativa al corso, di accettarne le modalità di svolgimento e di essere in possesso dei requisiti  
richiesti, in particolare del Diploma di Scuola Secondaria di Secondo Grado, conseguito il  
\_\_\_\_\_ presso \_\_\_\_\_.

Allega alla presente copia della lettera di nomina di allievo istruttore o di Tecnico di Base, copia  
bonifico bancario o assegno circolare o assegno bancario non trasferibile della Banca  
\_\_\_\_\_ di € 200 (duecento), a favore del Comitato Regionale stesso.

Data.....

Firma.....

La Società \_\_\_\_\_ inoltra la domanda

del Signor \_\_\_\_\_

con parere FAVOREVOLE/SFAVOREVOLE per i seguenti motivi: \_\_\_\_\_

La Società dichiara di avere / non avere, tra i propri tesserati, istruttori e/o allenatori iscritti  
all'Albo Federale (in caso affermativo indicare il/i  
nominativi): \_\_\_\_\_

Il richiedente svolge/non svolge funzioni tecniche presso la società (in caso affermativo indicare  
quali funzioni svolge): \_\_\_\_\_

Data.....

Timbro

Firma del Presidente della Società

Il Responsabile Regionale della Formazione \_\_\_\_\_ *Gianni Anderlini*

dichiara di aver verificato i dati sopra riportati e di aver accertato in data \_\_\_\_\_ che  
l'aspirante è in possesso di tutti i requisiti richiesti, ivi comprese le capacità canoistiche.

*Gianni Anderlini*

Responsabile Regionale Formazione

.....

*Claudio Camporesi*

Presidente Comitato Regionale

.....

Data \_\_\_\_\_

timbro