



Comitato Regionale Emilia-Romagna

Prot. n. 97 /2018

Bologna, 12 Novembre 2018

Aspiranti Tecnici di Base

Società Affiliate F.I.C.K.

Emilia-Romagna

Altamarea Sea Kayak ASD

e, p.c. **Docente Formatore
Andrea Dante**

**F.I.C.K. Centro Studi,
Ricerca e Formazione**

Allegato: Programma Corso.

Oggetto: 11° Corso Tecnici di Base F.I.C.K. E-R 2018/2019. Convocazione 1° e 2° Incontro.

Il 1° incontro di avvio del corso è convocato a Casalecchio di Reno (BO), Via Venezia 1, presso la sede del Comitato Regionale Emilia-Romagna, Sabato

24 Novembre 2018

con inizio alle ore **15,00** e **termine verso le 19,00**;

il **2° Incontro** si terrà nello stesso luogo, Domenica

25 Novembre 2018

a partire dalle ore **9,00**. (*Domenica portare l'abbigliamento necessario per andare in canoa*).

A metà giornata è prevista una pausa per il pranzo (fornito dall'organizzazione), poi i lavori proseguiranno nel pomeriggio, fino alle **18,30**.

Per le esigenze di programmazione dei corsisti, anticipiamo che il modulo conclusivo si svolgerà nel week-end del **26-27/01/2019**.

Raccomandando la massima puntualità per poter sviluppare rapidamente i lavori, in attesa di incontrarci, inviamo i più cordiali saluti.

Gianni Anderlini
Responsabile Regionale Formazione

Claudio Camporesi
Presidente Comitato Regionale

Possibilità di alloggio

Nei locali del Canoa Club Bologna / Comitato Regionale ER, con propria brandina e sacco letto (gratuito).

Boutique Hotel Calzavecchio**** Casalecchio di Reno BO Via Calzavecchio 1 40033 Tel. 051 3761616

info@hotelcalzavecchio.eu Camere colazione inclusa, singola 55 €, doppia uso s. 65 €, doppia 75 €, suppl. tripla 20 €

Ostello Nosadillo, via Nosadella Bologna 22 €/notte colazione inclusa

<https://www.3bnb.it/il-nosadillo-ostello-nel-centro-di-bologna>

Sede Comitato: Via Venezia 1 - 40033 Casalecchio di Reno BO tel. +39 3442810863

Posta: Claudio Camporesi Via F.Roncati 23 40134 Bologna Tel. 051 6142887 e-mail cremiliaromagna@federcaanoa.it



Comitato Regionale Emilia-Romagna

TECNICO DI BASE

ELEMENTI DEL PERCORSO FORMATIVO

LEZIONI FRONTALI *	FORMAZIONE A DISTANZA	TIROCINIO
<p>4 ore (teorico pratiche) (Docente Formatore o altro docente e Docente Formatore Paracanoa)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Presentazione argomenti, contenuti, fasi del corso; ▪ Definizione tirocinio e tutor; ▪ Conoscenza degli ambienti acquatici e dei fenomeni naturali. ▪ Basi della Psicologia dello sport; <p>8 ore (teorico-pratiche) (Docente formatore o altro docente)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Modello prestativo delle specialità della canoa. ▪ Didattica di Base, introduzione all'insegnamento e all'allenamento della canoa-kayak. ▪ Struttura della FICK, Storia e specialità della canoa. ▪ Introduzione alla pratica sportiva con atleti disabili e alla Paracanoa; ▪ Responsabilità giuridica del tecnico sportivo; <p>4 ore (teorico-pratiche) (Docente Formatore o altro docente)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Introduzione al Stand Up Paddle e cenni su altre specialità di pagaia amatoriali; ▪ Preparazione atletica di base <p>4 ore (teoriche) (Docente Formatore o altro docente)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Canoa amatoriale e ambiente fluviale; ▪ Sicurezza e prevenzione ▪ Canoa amatoriale e ambiente marino. ▪ Verifica e valutazione finale delle competenze acquisite. 	<p>Formazione a distanza sui 4 moduli: Specialità-Didattica-Sicurezza-Tecnica di base</p>	<p>Lavoro in società sotto la guida di un allenatore tutor Nel tirocinio dovranno essere sviluppate abilità pratiche apprese durante le lezioni frontali</p>
16 ore + 4 SRS (eventuali)	9 ore	28 ore
TOTALE ore 53 + 4 SRS (eventuali)		

Sede Comitato: Via Venezia 1 - 40033 Casalecchio di Reno BO tel. +39 3442810863

Posta: Claudio Camporesi Via F.Roncati 23 40134 Bologna Tel. 051 6142887 e-mail cremiliaromagna@federcanoai.it

*L'ordine delle lezioni potrà subire modifiche in relazione alla disponibilità dei docenti.